

*cafe
news*

ČÍSLO 05 | 6. 10. 2025 | Ročník 12

ZADARMO

**ROYAL BAYS
GOLF CLUB**

KDE ŠPORT
SPÁJA BIZNIS
A ZÁBAVU

FILM NEPELA
NAJOČAKÁVANEJŠÍ
FILM TOHTO ROKA

**AKO
PRIPRAVIŤ
AUTO
NA ZIMU**

**KEĎ SA VÁŠEŇ
ZMENÍ NA ZBIERKU**

Miesto, kde autá ožívajú

AUTOSALÓN



NOVÁ TOYOTA C-HR



AUTOGRAND

Vajnorská 167, 831 04 Bratislava

tel: 02/ 49 28 02 20, e-mail: predaj@autogrand.sk
www.autogrand.sk, www.toyota-bratislava.sk

MIKONA
PNEU & AUTO SERVIS

e-shop

**PNEUMATIKY
AJ S PREZUTÍM**

IHNEĎ K ODBERU!

**OBJEDNÁVANIE
do servisu ONLINE!**

24 pneuservisov v SR

www.mikona.sk



AKO PRIPRAVIŤ AUTO NA ZIMU

Teploty klesajú, zima sa blíži. Okrem prezúvania na zimné pneumatiky a výmeny zmesi do ostrekovačov je vhodné zvážiť aj ďalšiu prípravu na chladné obdobie. Akú?



Počas zimných mrazov dostanú lak vozidla a ostatné exteriérové časti zabráť vplyvom mrazu a najmä agresívnej posypovej soli. Odborníci v starostlivosti o vozidlá odporúčajú vozidlá pred zimou voskovať. A nielen pred zimou. Ideálne celoročne. Jar a leto sú totiž iná kapitola a prinášajú ďalšiu „hrozbu“ pre lak v podobe hmyzu a mušiek.

Základom údržby pred zimou je voskovanie, nanoochrana alebo syntetický vosk, tzv. sealant. Pred aplikáciou vosku je vozidlo potrebné poriadne umyť a spraviť dekontamináciu laku. Ide o krok, kedy sa pomocou špeciálnej plastelíny mechanicky odstránia mikročastice asfaltu a brzdneho prachu, ktoré sú usadené v laku a bežná čistiaca chémia ich neodstráni. Po dekontaminácii a odmastnení je lak panensky hladký a pripravený na aplikáciu vosku. Ten je ideálne aplikovať aj v dvoch vrstvách pre lepšiu trvácnosť a ochranu.

Ďalším krokom je použitie kvalitnej zimnej zmesi do ostrekovačov. Pozor! Najlacnejšia zimná zmes nie je vždy najvhodnejšie riešenie. Tieto zmesi bývajú veľmi agresívne a častokrát spôsobujú nepekňý vodný kameň po čelnom skle, kapote a streche. Ten, keď sa zanedbá a nezmyje, ide odstrániť iba strojovým leštením. Odborníci odporúčajú použiť pH-neutrálnu zmes do ostrekovačov ktorá neoslabuje vosk a neškodí materiálom na vozidle.

Bezpečný výhľad za každého počasia? Nechajte si na sklá aplikovať voduodpudivú nanotechnológiu, tzv. „tekuté stierače“. Počas dažda alebo sneženia bude čelné sklo vplyvom náporu vetra počas jazdy čistejšie. Ďalšia výhoda - na sklách nevznikne hrubá vrstva námrazy a budú rýchlejšie očistené.

SÚ NOVÉ VOZIDLÁ PRIPRAVENÉ NA ZIMU?

Vo všeobecnosti každé vozidlo prežije zimu bez voskovania, pH-neutrálnej zmesi v ostrekovačov a tekutých stieračov. Ide však o to, ako bude vozidlo po zime vyzerať. Je zrejme, že udržiavané, voskované autá majú lak po zime v oveľa lepšej kondícii ako autá, ktoré sa nevokujú.

Nové autá vychádzajú zo showroomov od predajcov bez akejkoľvek ochrany laku. Pokiaľ ste investovali desiatky tisíc eur do nového vozidla, investuje pár desiatok eur do údržby pred zimou. Vrátí sa vám to mnohonásobne. Bez potreby nadmernej údržby po zime.

www.kvdetail.sk
info@kvdetail.sk

AUTO KING & Son s.r.o.

Kvalitný servis – Serióznosť
Zodpovedný a Individuálny prístup



**NÁJDEME VÁM VAŠE VYSNÍVANÉ AUTO
A PRIVEZIEME AŽ DOMOV!**

autoking.son@gmail.com
0911 12 00 20 & 0902 43 43 41
www.facebook.com/autokingson/



AUTOSALÓN AUTOSHOW NITRA 2025

Príďte si do Nitry pozrieť novinky a premiéry automobilových značiek a vyhrajte auto za vstupenku! Tešiť sa môžete na drift taxi, RC modely, stuntrider show, veterány, závodné špeciály a Majstrovstvá SR v elektronických športoch.

Na návštevníkov čaká bohatá paleta automobilových značiek, od tradičných a rokmi overených výrobcov až po úplne nové mená, ktoré sa na slovenskom trhu predstavia vôbec po prvý raz. Vďaka tomu bude výstava jedinečnou príležitosťou vidieť na jednom mieste to najlepšie zo sveta automobilov, od ikonických modelov až po inovatívne novinky, ktoré prinesú čerstvý vietor do ponuky.

Zoznam zastúpených značiek

AIXAM, ALFA ROMEO, BAIC, BYD, CITROEN, CUPRA, DACIA, DONGFENG, DR AUTOMOBILES, DS AUTOMOBILES, EVO, FIAT, FIAT PROFESSIONAL, HONDA, HONGQI, ISUZU, IVECO, JAECOO, JEEP, KGM (SSANGYONG), KIA, LEAPMOTOR, MG, MHERO, NISSAN, OMODA, OPEL, PEUGEOT, PIAGGIO, RENAULT, SEAT, SUBARU, SUZUKI, TESLA, VOYAH, VOLKSWAGEN, ŠKODA

Novinky a premiéry

BAIC BJ30e 4WD, Citroën C5 AIRCROSS, Dacia Sandrider, DongfengShine GS, Dongfeng U-TOUR Vg, Dongfeng MAGE, DR 5.0, DR 6.0, DR PK8, DS N°4, DS N°8, EVO 5, EVO 7, EVO Cuatro, Hongqi H5,



Hongqi HS5, Hongqi HS3, Hongqi EH7, Hongqi EHS9, JeepCompass, Renault R4, Renault 4 E – Tech, KGM ACTYON, KGM TORRES HYBRID, KGM HYBRID v edícii Black paket, Volkswagen T-Roc.

O parádnú show sa postará už tradične MOTOTV SHOW, v rámci ktorej sa predvedú najlepší slovenskí stuntrideri, nebudú chýbať interaktívne ukážky kaskadérskej školy, dymová show, aj expozícia luxusných a športových áut. Súčasťou programu bude aj tombola o hodnotné ceny, limitovaná autogramiáda jazdcov a najúspešnejšieho slovenského reprezentanta v rally – Juraja Vargu z Dakar Team.

S tuningovou a drift taxi show sa opäť predstaví český projekt FURT BOKEM. Nebude chýbať ani ich Meet&Greet, rozhovory, súťaže o ceny, team driftbattle a sobotný večer bude patriť tradičnej Finalnight show. Navyše, Nitra

bude jednou zo zastávok celosvetového eventu WORLD DRIFT DAY, ktorý sa v sobotu 11.10. koná vo viacerých mestách po celom svete. Samostatný pavilón bude venovaný aj TUNING a AUDIO SHOW.

Malí aj veľkí návštevníci sa môžu tešiť na RC AUTO SHOW s prezentáciou RC modelov truckov, stavebnej techniky, vojenskej techniky, cestných a terénnych áut, kľbových nakladačov, dronov a veľa iných. Súčasťou programu budú aj H2GP PRO – Pretek RC modelov aut na vodíkový pohon. Počas všetkých štyroch dní budú prebiehať ukážky rôznych diaľkovo ovládaných modelov.

Na výstave nebudú chýbať ani dynamické a statické ukážky práce silových a záchranných zložiek SR a dynamické ukážky ASOS – Asociácie slovenských odtahovacích služieb. Milovníci historických automobilov sa potešia expozíciou modelov v pavilóne N a v sobotu 11.10. „priletia“ na výstavisisko aj Citroën 2CV prezývané kačice.

Hlavná výhra v súťaži – Dongfeng BOX

Pre návštevníkov výstavy je pripravená aj zlosovateľská súťaž o hodnotné ceny. Každý návštevník, ktorý si zakúpi vstupenku na Autosalón Autoshow, vyplní súťažný kupón a vhodí ho do osudia, bude zaradený do žrebovania o hodnotné ceny. Hlavnou výhrou je osobný automobil Dongfeng BOX.

**AUTOSALÓN
AUTOSHOW**
9. – 12. 10. 2025
NITRA

HLAVNÁ
VÝHRA
DONGFENG
BOX

agrokompex
MARKETINGOVÝ CENTRUM

DONGFENG

Nezávislé kúrenie Webasto

predaj, montáž, opravy a poradenstvo

D-Servis

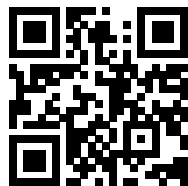
Firma D-Servis vznikla v roku 2002. Zaoberá sa predajom, montážou, opravami a poradenstvom pre nezávislé kúrenia, klimatizácie, nezávislé klimatizácie, chladiace a mraziace zariadenia pre osobné, nákladné a špeciálne vozidlá. Predajom, montážou a opravami autoalarmov a alarmov motocyklov. Diagnostikou a opravami elektroinštalácií osobných a nákladných vozidiel.

- Nezávislé kúrenie - Osobné vozidlá
- Nezávislé kúrenie - Nákladné vozidlá
- Nezávislé kúrenie - Autobusy
- Nezávislé kúrenie - Rozširovacie sady
- Klimatizácia
- Autoarmy
- Military
- Obytné prívesy
- Strešné okná
- Parkovacie senzory

D-Servis Daniel Stacho, Skladová 2, 917 01 Trnava

Pracovné hodiny: Pon - Pia: 9:00 - 17:00 hod.

d-servis@d-servis.sk · 0905 299 248, 0907 738 119



www.d-servis.sk
cafe news

Royal Bays Golf Club

miesto, kde sa šport spája s biznisom aj zábavou



ROYAL BAYS
— GOLF —

Royal Bays Golf Club priniesol na Slovensku úplne nový koncept indoor golfu. V elegantnom prostredí sa tu stretáva šport, spoločenský život aj biznisová sféra. Pri príležitosti nitrianskeho Autosalónu sme sa rozprávali s manažérom golfového klubu Alexom Lužinským o tom, čo všetko dnes moderný golfový klub môže ponúknuť.



Golf má na Slovensku dlhú tradíciu, ale indoor golf je pre mnohých stále niečo nové. Ako by ste predstavili Royal Bays Golf Club ľuďom, ktorí k vám ešte nezavítali?

Royal Bays Golf Club je prémiový indoor golfový priestor, ktorý ponúka špičkový simulátor s realistickými podmienkami hry. Hráči môžu trénovať alebo si zahrať na svetových ihriskách bez ohľadu na ročné obdobie či počasie. Je to teda ideálna voľba pre golfistov, ktorí chcú zostať v kondícii počas zimy, ale aj pre úplných začiatocníkov, ktorí chcú zažiť golf bez prvotných bariér.

Takže klub je určený nielen pre skúsených hráčov, ale aj pre ľudí, ktorí golf nikdy nevyskúšali ?



Presne tak. Chceme, aby sa u nás cítil dobre každý – od profesionálov až po úplných nováčikov. Naši hostia často prichádzajú prvýkrát zo zvedavosti a odchádzajú s tým, že golf je v skutočnosti veľmi prístupný šport. Navyše, náš priestor je navrhnutý tak, aby pôsobil elegantne a zároveň uvoľnene, čo láka ľudí aj na posedenie s priateľmi pri drinku či kávou.

Okrem športovej stránky zdôrazňujete aj spoločenský a komerčný rozmer klubu. Čo všetko si pod tým môžu firmy a návštevníci predstaviť?

Royal Bays Golf Club nie je len o športe. Je to miesto, kde sa stretávajú ľudia z biznisu aj spoločenského života. Firmám ponúkame možnosť organizovať team





buildingy, networkingové eventy, školenia či vianočné večierky v reprezentatívnom prostredí. Často k nám prichádzajú aj menšie skupiny na neformálne obchodné stretnutia alebo priateľské posedenia. Atmosféra golfového klubu prirodzene podporuje dialóg, spoluprácu a nové kontakty.

Ako vnímate situáciu indoor golfu na Slovensku?

Indoor golf si u nás ešte stále buduje svoje miesto, ale záujem pomaly rastie.

Ľudia zisťujú, že ide o modernú formu športového aj spoločenského vyžitia. Royal Bays Golf Club je dôkazom, že golf sa dá hrať v elegantnom prostredí, ktoré spája šport s príjemne stráveným časom.

Čo by ste odkázali návštevníkom Autosalónu v Nitre, ktorí možno práve premýšľajú, kam by si mohli ísť oddýchnuť alebo zorganizovať podujatie?

Radi by sme ich pozvali k nám do Royal Bays Golf Clubu. Či už prídu objaviť golf,

stretnúť sa s priateľmi, alebo hľadajú reprezentatívny priestor pre firemný event, u nás nájdu spojenie športu, elegancie a príjemnej atmosféry. Sme presvedčení, že každý, kto nás navštívi, odchádza s novým zážitkom a chuťou vrátiť sa späť. Lepšie raz vidieť ako stokrát počuť!



www.royalbaysgolf.com



OHEŇ V PECI MIBRASA A VÔŇA OKTOBERFESTU V SRDCI TATIER



Starý Šmakovec v Tatrách zostáva verný tradícii – vareniu na ohni. V centre jeho kuchyne stojí špeciálna pec Mibrasa pochádzajúca z Barcelony. Tím Šmakovca navštívil priamo výrobný závod i školenie španielskych majstrov kuchárov, aby si osvojil tajomstvá dokonale grilovaného jedla.

Výsledkom je nezameniteľná chuť ohňa a dymu, ktorá preniká do všetkých grilovaných špeciálov – od kuracích krídel, cez rebrá, až po šťavnaté steaky. Šmakovec však ide ďalej – aj tradičné jedlá posúva na nový gastronomický level. Najnovším hitom je paprikáš z pece. Paprika sa najprv nechá priamo na ohni jemne spáliť, následne sa zoškriabe do omáčky, čo jej dodá autentickú dymovú arómu. Kuracie stehno sa griluje v peci, čo jedlu dodáva výnimočnú šťavnatosť a vôňu ohňa.



Za ochutnanie rozhodne stojí aj jeleň steak, ktorý patrí medzi najobľúbenejšie špeciality podniku.

V duchu jesenných osláv a Oktoberfestu nechýbajú v ponuke ani gurmánske klasiky ako bavorské párky, kachna či chrumkavé koleno – všetko pripravené v ohnivej peci Mibrasa, ktorá jedlu dodáva charakter a dušu.

Šmakovec myslí aj na tekuté potešenia. Pivo čapujú čerstvé, nepasterizované, priamo z tankov Plzeňského Prazdroja – jeho chuť je jemná a svieža, presne ako v pivniciach Plzne.

A pre milovníkov destilátov tu majú vlastnú edíciu Šmakovica, vytvorenú v spolupráci s firmou Jelínek – z vyberových hrušiek Williams z Čile. (viď foto)

Šmakovec tak spája to najlepšie z tradície aj moderného prístupu k gastronómii – oheň, dym, poctivé suroviny a chuť, na ktorú sa nezabúda.

Facebook



Instagram



Web



Central Restaurant s.r.o.
Starý Smokovec 24,
062 01 Vysoké Tatry
0911 555 561



KEĎ SA VÁŠEŇ ZMENÍ NA ZBIERKU: SVET MODELOV AUTÍČOK

Niektorí ľudia si z detstva odnesú len spomienky. Iní – aj kúsok svojej detskej vášne. Tak je to aj so zberateľmi modelov autíčok, pre ktorých sa malý kovový či plastový kúsok stáva oknom do sveta histórie, techniky aj emócií.

Záľuba v zbieraní modelov áut je viac než len hobby – je to spôsob, ako spojiť nostalgiu, estetiku a precíznosť. Každý model má svoj príbeh. Niektorí zberatelia sa zameriavajú na klasické veterány, iní na moderné supersporty či autá z filmov, ktoré ich kedysi očarili. A pre mnohých je práve tento koníček spojením umenia a techniky – v miniatúrnom meradle, ale s veľkou dávkou vášne.

„Nie je to len o tom, mať plnú policičku autíčok,“ hovorí jeden zo zberateľov. „Každý model má svoju dušu. Pamätám si, kde som ho zohnal, čo som pri tom cítil a prečo je pre mňa výnimočný.“

Zberateľstvo modelov áut má dlhú tradíciu. Už v 50. rokoch minulého storočia sa stali ikonické značky ako Matchbox, Corgi, či neskôr Hot Wheels synonymom detskej radosti, ale aj seriózneho koníčka pre dospelých. Dnes existujú celé komunity zberateľov, ktorí si modely vymieňajú, upravujú alebo dokonca vytvárajú vlastné limitované série.

Mnoho zberateľov zdôrazňuje, že ide aj o trpezlivosť a precíznosť. Každý detail, farba, emblém či tvar karosérie je dôležitý. Niektoré modely sú vernými replikami originálnych áut – vyrobené v meradle 1:18 alebo 1:43 – a pri pohľade

na ne máte pocit, akoby ste sa dívali na skutočný automobil zmenšený do dlane.

A potom je tu aj emocionálna stránka. Pre mnohých ide o návrat do detstva – do čias, keď bolo šťastie ukryté v malej krabičke s kovovým autíčkom. Dnes už nejde len o hračku, ale o spomienku, vášň a kus identity.

Zberateľstvo modelov áut je dôkazom, že aj malé veci dokážu priniesť veľkú radosť. Každé autičko má svoj príbeh – a v rukách zberateľa sa stáva súčasťou niečoho väčšieho: cesty, ktorá nikdy nekončí.



Raj pre každého zberateľa a milovníka modelov



S Autíčkar.eu si urobíte radosť vždy, keď otvoríte balíček!

+421 904 562 728 • obchod@autickar.eu



autickar.eu



www.autickar.eu

Autosalon

miesto, kde a



Autosalon nie je len výstava noviniek, ale aj sviatok všetkých, ktorí milujú vôňu benzínu, jemný dotyk kože na volante či ten zvláštny pocit slobody, keď sa človek posadí do auta a pred sebou má otvorenú cestu. Je to priestor, kde sa stretávajú sny s realitou, kde sa dizajn mení na emóciu a technológia na zážitok.

Pri prechádzke medzi vystavenými modelmi človek cíti, že každé auto má svoj príbeh. Športové kupé pripomína detské sny o rýchlosti, robustné SUV zas dobrodružstvo a únik z každodennej rutiny. Elektromobily zaujmú futuristickým pokojom, v ktorom chýba hluk motora,

no nechýba sila a dynamika. A luxusné limuzíny zase ukazujú, že pohodlie na cestách môže byť rovnako dôležité ako cieľ, do ktorého smerujeme.

Autosalón je aj o ľuďoch. O rodinách, ktoré prichádzajú spolu hľadať auto na nové kapitoly života. O mladých pároch, ktoré si predstavujú svoje prvé spoločné cesty. O nadšencoch, ktorí sa strácajú v detailoch technických špecifikácií, a o tých, ktorí si auta užívajú najmä očami a srdcom. Každý návštevník vníma autá inak – no všetkých spája fascinácia týmto svetom.

Atmosféra podujatia má čosi magické. Svetlá reflektorov, hudba, lesklé kapoty a úsmevy ľudí vytvárajú pocit, že práve tu a teraz sa odohráva budúcnosť mobility. Autá tu nie sú len dopravným prostriedkom, ale stávajú sa symbolom osobnej slobody, štýlu a radosti z pohybu.

Odchádzať z autosalónu znamená odnášať si viac než len spomienku na krásne stroje. Je to pocit inšpirácie a túžby – sadnúť si za volant, otočiť kľúčikom či stlačiť štartovacie tlačidlo a vyraziť na cestu. Lebo auto nie je iba stroj. Je to emócia, ktorá nás sprevádza všade, kam sa rozhodneme ísť.

Salón autá oživajú



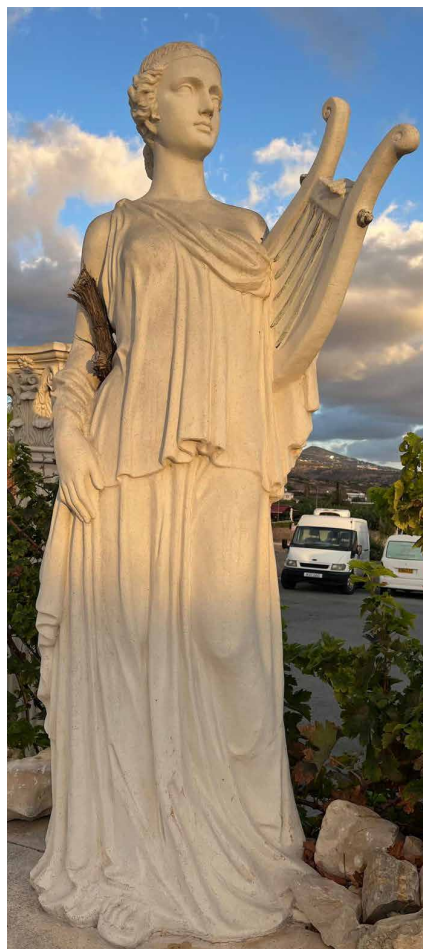


CYPRUS: KÁVOVÁ KULTÚRA

KÁVA ZOSTALA NA AUTOBUSOVEJ ZASTÁVKE

Rád sa vraciam na miesta, kde mi bolo dobre. Pafos na Cyperskom ostrove je jedným z nich. Asi je to zmes vyhovujúcej klímy, gastronómie, cien, možností kúpania sa v mori aj neskoro na jeseň, služby a najmä partia okolo vás. Chodím na to isté miesto, rovnaký hotel, reštaurácie, vinárstva. Baví ma podať si ruku s majiteľom hotela, ktorý sa tvári, že ho teší, že ma opäť po roku vidí. Možno sa ani tak netvári, veď v chladničke na apartmáne ma čaká fľaša vína, ktorá by tam nemusela byť. No veď aj ja mu prinesiem tú slovenskú, lebo rád vidím potešenie aj na jeho strane.

Pafos je mesto turistov. Historicky sem chodili do tepla najmä „angláni“. Aj dnes tu stretnete hlavne seniorov, ktorí tu z tradície majú vybudované reštaurácie a puby, kde pri pive sledujú futbalové zápasy anglickej Premier League, alebo tancujú na „oldies party“ pri muzike nezabudnuteľnej skladby Eagles – Hotel California. Mladšia populácia rozpráva najmä po rusky – i keď ma niekto



presvedčal, že ide o izraelských rusov, ale aj poľština, čeština i slovenčina sa tu nestráti. Nie som si však istý, či ide o turistov, alebo zárobkuchtivých imigrantov. Avšak podľa tempa rastu nových apartmánov, vil a hotelov, je zjavné, že prílev kapitálu je tu mimoriadny.

Už prístátie na malom letisku plnom turistov, s rovnakým rituálom prevzatia si batožiny, naznačuje, že nič sa nezmenilo, Teda zmenilo. Staré dobré ľudské pasové odbavenie nahradili stroje. A s tými sa trápime. Napriek tomu, že Cyprus je súčasťou EU, naše občianske stroje nechce akceptovať. Ešte že som zobral do zálohy aj pasy...

Ale za pasovou kontrolou nás už čaká klasika – Costa Coffee s rannou kávou. Keďže nemá na letisku konkurenciu, musíme si počkať. Ale ranostajov – vstávali sme o tretej nad ránom, poteší „Costa Value Offer“ s maslovým croissantom a pol litrovkou vody k tomu. Ibaže musíme sa zmieriť s tým, že od-

bavenie množstva kávy chtivých turistov je na úkor porcelánových hrnčekov a „kávu“ – teda skôr kávový nápoj pijeme z papierových pohárov zo sebou. Chuť kávy prekrýva množstvo mlieka, takže tento zážitok vynecháme z kávovej kultúry na Cypre.

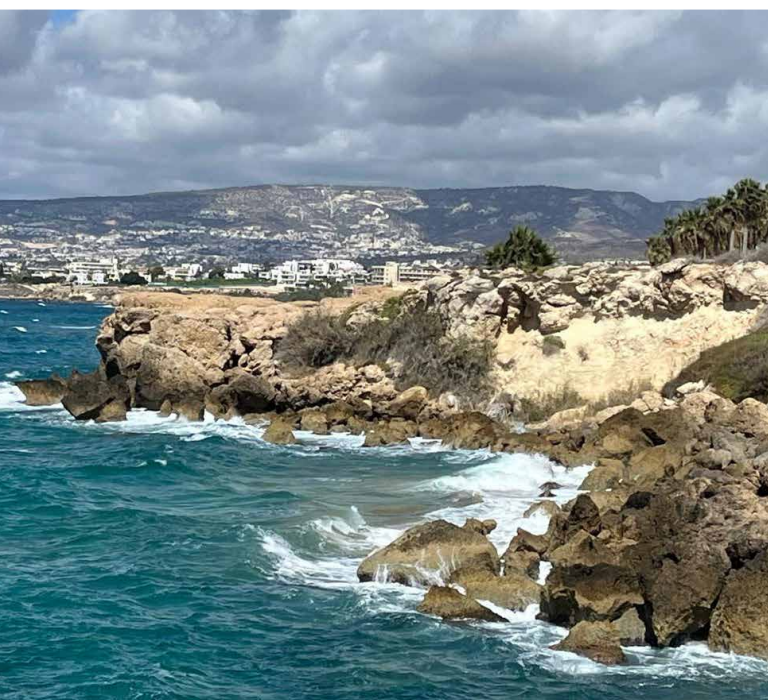
Na Cyprus chodím za rôznymi zážitkami a jedným z nich je aj espresso v kaviarni - dve zastávky autobusom z nášho hotela. Roky ponúkajú tú istú kávu. Fasáda kaviarne sa zmenila, ale úsmev predavačky a chuť kávy zostali nezmenené. Asi to poznáte – niekedy istota víťazí nad dobrodružstvom. Koniec koncom aj tu sa dá experimentovať. Okrem pressa pre seba, som si objednal frappe pre ženu a mango džús z čerstvého ovocia – veď na Slovensku nie je veľa príležitostí potešiť sa s takým niečím. Obe nám spravili „zo sebou“, čo sme ocenili, veď si to vychutnáme cestou na zastávku, alebo pri čakani na autobus. Nuž, autobusy tu chodia často



– každých 10 minút a tak sme to nestihli. Vodič bol neúprosný – konzumácia nápojov a jedla v autobuse je zakázaná. A čože aj keď je to zo sebou – vystúp, alebo nechaj nápoj vonku. Nemá zmysel sa o tom s ním baviť, pravidlá sú pravidlá....

Cafe Nero – ďalšia tradičná kávová zastávka. V „starom meste“ pri autobusovom nástupišti Caravella station je kaviareň, ktorá ponúka, okrem dobrej kávy a sladkého potešenia aj krásne výhľady na 50 tisícové prímorské mesto. Štvorpákový stroj je predpokladom, že káva tu tečie „potokom“, ale gurmáni si môžu vybrať aj z odrodovej ponuky rôznych káv svetovej produkcie. Cena trochu vyššia – espresso za 2,60, ale radšej si priplatím ako by som mal vzdychať nad kvalitou, ako sa mi to stalo v kaviarni priamo na autobusovej stanici.

Káva je biznis, ktorý sa stal neoddeliteľnou súčasťou každého hotelového komplexu v baroch a „Beach bufetoch“ popri mori. Avšak technické vybavenie týchto zariadení nie je aj zárukou kvality. Musíte si nájsť svoju „šialku kávy“, ktorá vám vyhovuje a tú si užívať, aby ste v dobrom spomínali na zážitky v dovolenkovej destinácii.





Podobne pozitívne vnímal mladého scenáristu a režiséra aj Josef Trojan, a bol to práve Gregor Valentovič, ktorý myšlienkou nakrútiť film o zlomovom životnom období Ondreja Nepelu nadchol producenta Ivana Ostrochovského. Tento sa o Valentovičovi vyjadril: „Myslím si, že Gregor bude výraznou postavou svojej filmovej generácie. Valentovič vytvoril scenár a následne mal v rukách aj réžiu, za čo bol veľmi vďačný. „Je veľké privilegium môcť si napísať vlastný scenár, a potom ho môcť realizovať. Veľmi si vážim, že niekoho zaujíma aj môj scenár, že som ho iba nedostal. Na druhej strane je to aj ťažké, pretože som ho stále tvoril, na mieste ho prepisoval, keď sa niečo zmenilo, keď si to žiadala situácia, priznáva sa so smiechom.

Snímka NEPELA bude hlbokým ponorom do duše človeka, ktorý bol v roku 2000 vyhlásený za najúspešnejšieho slovenského športovca 20. storočia. Nenechajte si ujsť možnosť viac spoznať významnú osobnosť našej histórie, o ktorej mnohým možno informácie chýbajú, pretože, ako povedal Josef Trojan: „Keďže odišiel do západného Nemecka, už sa tu o ňom veľa nepísalo a jeho odkaz tak celkom nepokračoval ďalej. Síce v Bratislave je po ňom pomenovaný štadión, ale jeho príbeh ostal akoby niekde v úzadi.

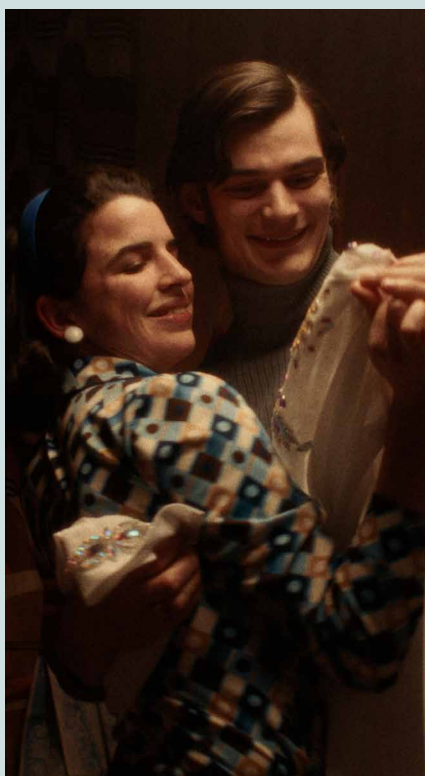
Zdroj: CinemArt SK
zdroj = CinemArt

Hrajú

- Josef Trojan – Ondrej Nepela
- Zuzana Mauréry – Hilda Múdra
- Antonie Martinec Formanová – Hanka Mašková
- Tereza Smetanová – Gabika
- Adrian Jastraban – Himl
- Milan Mikulčík – Colotka
- Billy Dunmore – Toller Cranston
- Martin Toman – Michal
- Sára Polyaková – Zdenka
- František Beleš – Dušan
- Lucia Jašková – mama Nepelová
- Michal Soltész – otec Nepela
- Michal Kinik – Palko Múdry
- Vítém Hlavsa – Zdeněk Pazdírek
- Alexandra Hagarová – Liana Drahová
- Matej Landl – pán Múdry
- Adam Hagara – krasokorčuľarský dabľer

...a ďalší

**Pozrite si trailer
k očakávanému filmu:**



AVATAR – VÝRAZNÁ POMOC PRE NAŠE DETI V SPOJENÍ SO ŠKOLOU

Novinka pre naše srdiečkové deti! Nadácia Detského kardiocentra s radosťou zakúpila prvých dvoch AVATAROV, ktorí výrazne pomôžu deťom v spojení so školou aj v čase hospitalizácie či pobytu na lôžku.

Že ide o prvých dvoch Avatarov píšeme preto, lebo zďaleka nekončíme! Našou ambíciou bude zakúpiť takýchto pomocníkov viac. A kto je náš pomocník AVATAR AV1?

Vďaka Robotovi Avatarovi pre teleprítomnosť môžu deti s kardiologickým ochorením používať tablet na zúčastňovanie sa školského vyučovania z postele svojej detskej izby alebo z nemocnice. Prostredníctvom Avatara sa môžu verbálne zúčastňovať vyučovania vo svojej triede. Je to skvelá príležitosť pre choré dieťa zostať súčasťou svojej triedy.

Avatar sú oči, uši a hlas dieťaťa v triede v čase, keď tam samo nemôže

byť. Robot Avatar zastupuje dieťa v škole. Z domu alebo priamo z nemocnice môžu deti so srdcovou chybou vidieť, počuť a zúčastňovať sa vyučovania pomocou integrovanej kamery, reproduktora a mikrofónu. Môžu vyjadrovať emócie prostredníctvom očí Avatara, pohybovať hlavou hore, dole a do strán a dať sa počuť cez reproduktor. V aplikácii môžu otáčať Avatarom o 360 stupňov potiahnutím prsta a môžu sa hlásiť pomocou LED diód na hlave a ukazovať, kedy sa chcú zúčastniť vyučovania iba pasívne.

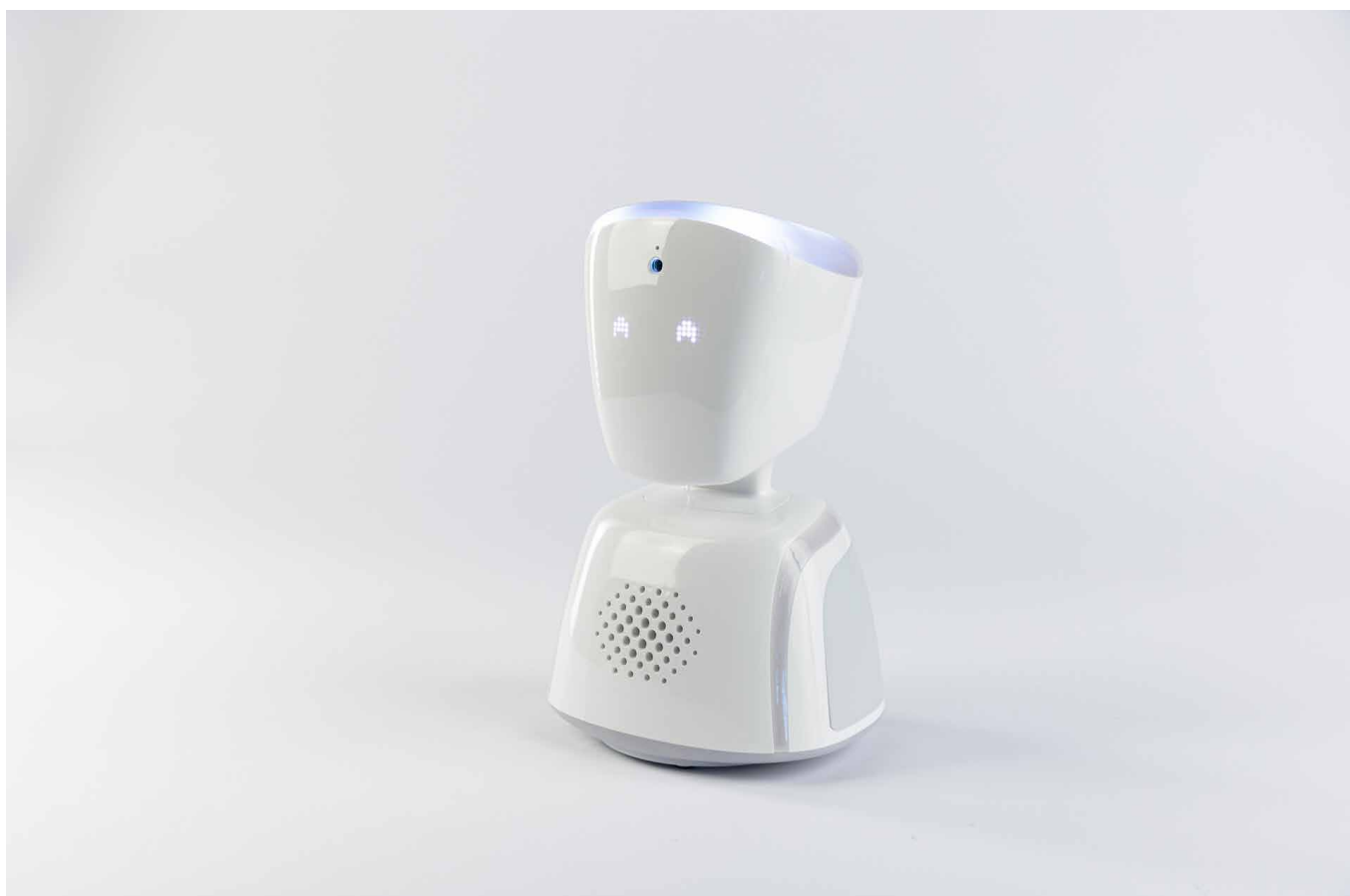
Robot Avatar váži iba jeden a pol kilogramu a dá sa pripojiť k internetu cez 4G alebo Wi-Fi. Má vstavanú batériu



a nie je závislý od zdroja napájania, ale je potrebné ho každú noc nabíjať. Obraz a zvuk sa streamujú priamo cez mikrofón a kameru.

Tešíme sa z tejto novinky, ktorá opäť priblíži našich malých pacientov k ich rovesníkom a uľahčí im kontakt so školou. Pretože je to pre ne nesmierne dôležité.

J. J.



JESEŇ V ZNAMENÍ

AKTÍVNEJ PODPORY IMUNITY

Začiatok školského roka je náročný pre rodičov i žiakov. Osobitne pre malé deti, ktoré prichádzajú po prvýkrát do väčšieho detského kolektívu a všetko je pre ne celkom nové. Okrem istej nervozity, ktorá súvisí s novými povinnosťami, sa však detský organizmus musí vyrovnávať ešte aj s doposiaľ nepoznanými mikróbmami, ktoré naň číhajú v novom kolektíve. Obrazne povedané – zatiaľ čo dieťa nastupuje prvýkrát do jasličiek alebo škôlky, ich imunita nastupuje rovno do vysokej školy. Osvedčenou pomocou je podpora obranyschopnosti organizmu dieťaťa. Na dobrej imunite záleží aj preto, že s chladnejším počasím prichádzajú i typické chrípkové nástrahy a zdá sa, že ani hrozba covidu ešte zďaleka nie je zažehnaná...



Foto: iStock

Organizmus má na ochranu pred baktériami, vírusmi a infekčnými chorobami vybudovaný imunitný systém, niečo ako pohotovosť bodyguardov, ktorí nás strážia pred vonkajšími i vnútornými nepriateľskými útokmi. Dennodenne je však tento systém poškodzovaný stresom, znečisteným životným prostredím i nezdravým životným štýlom a jedálničkom. Navyše, u malých detí nie je imunita ešte dostatočne vyvinutá. Aj preto niektoré deti ochorejú hneď po príchode do nového školského detského kolektívu.

NA IMUNITÉ ZÁLEŽÍ

Základom dobrého zdravia je zdravý životný štýl, vyvážená strava bohatá na živiny, dostatok pohybu, spánku, vyhýbanie sa stresu a dôkladná hygiena. Obranyschopnosť významne podporuje aj pestrá strava obsahujúca dostatok ovocia a zeleniny, oreškov a semiačok, ale aj primerané množstvo bielkovín, tukov, sacharidov a tiež dostatočný pitný režim. Vyvážená zdravá strava spolu s vhodnými pohybovými aktivitami vytvárajú podmienky pre udržanie zdravia a dobrej imunity.

V ČOM SPOČÍVA SILA BETAGLUKÁNU

Pre obranyschopnosť organizmu je optimálne, ak potrebné vitamíny a minerálne látky telo získava zo stravy, ale ani ich doplnenie z vhodných výživových doplnkov nie je na škodu. Imunitné bunky totiž občas, najmä v kritickom období, treba postrčiť do ich práce, teda do účinnej ochrany organizmu a boja s nepriateľskými mikróbmami. V tom pomáha známy imunomodulátor – betaglukán, ktorý sa získava z hlívy ustricovej. Vysokočistý betaglukán (93 %) aktivuje imunitné bunky, čo vedie k zvýšeniu ich fagocytickej aktivity (chuti bojovať s nepriateľmi). Dôležitou výhodou vysokočistého

betaglukánu z hlívy ustricovej je jeho bezpečnosť. Nie sú známe vedľajšie účinky, vznik závislosti a nedá sa ním ani predávkovať. Betaglukán pomáha nielen pri znížení rizika infekčných ochorení, ale má veľký význam aj pri podpore organizmu počas ochorenia a tiež urýchľuje proces uzdravovania. Ak nás baktérie či vírusy predsa len nenechajú na pokoji, s dobrou imunitou máme väčšiu šancu na miernejší a rýchlejší priebeh ochorenia. Viac info na www.natures.sk



PRAVIDELNÁ PODPORA DETSKÉHO ORGANIZMU

Aktívna podpora imunity je zvlášť dôležitá v kritických obdobiach, keď očakávame väčšiu fyzickú a psychickú záťaž. Je ňou aj zvykanie si prváčika na nový školský režim a tiež drobca v materskej škole. Zdravotným nepríjemnostiam môžeme predchádzať, ak deťom preventívne posilňujeme imunitu napríklad aj výživovým doplnkom s vysokočistým betaglukánom a vybranými vitamínmi. Ak menšie deti majú problém užívať tabletky, majú k dispozícii detský výživový doplnok slovenského výrobcu Natures vo forme tabletky na cmúľanie, prípadne sirupu. Počas rizikového obdobia alebo v čase vyššej chorobnosti, pri nástupe do kolektívu, pri zmene prostredia a tiež pri rekonvalescencii je dobré ich užívať denne. Vďaka svojmu zloženiu prispievajú k správne fungovaniu imunitného systému a tiež k zníženiu vyčerpania a únavy. Dieťa tak lepšie a v zdraví zvládne významnú zmenu vo svojom živote.



Beta glucan: tip pre dobrú imunitu

Bacitrafil akut 10 kapsul

- silná podpora organizmu počas rizikových a záťažových období
- unikátna kombinácia látok so synergickými účinkami:
- 300 mg vysokočistého beta glukánu + vitamín C, vitamín D a selén pre imunitu*
- vysokočistý resveratrol + zinok pre ochranu pred oxidačným stresom**



www.akut.sk

Výživový doplnok. *Schválené zdravotné tvrdenie podľa Nariadenia (ES) č. 1926/2006 pre vitamín C, D, selén: prispieva k správnej funkcii imunitného systému. **zinok prispieva k ochrane buniek pred oxidačným stresom

PO-PI: 13:00-20:00
SO-NE: 09:00-20:00

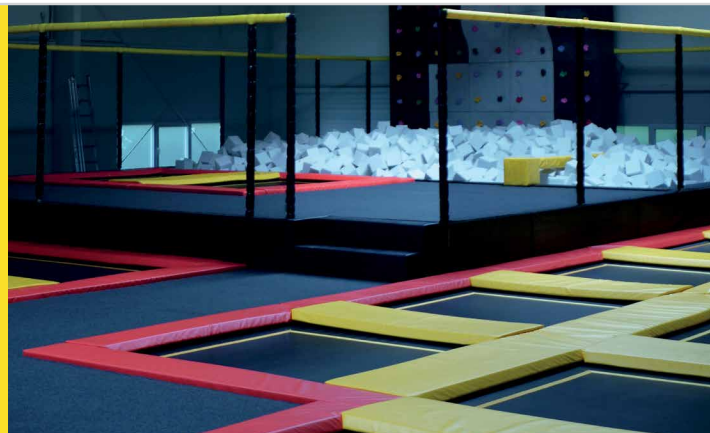
+421 903 754 731

jumpcentrum.tn@gmail.com

www.jumpcentrum.eu

Drietoma 939, 913 03, Drietoma

www.jumpcentrum.eu



Sme skákacie centrum v Drietome. Dostanete sa k nám z Trenčína alebo priamo z diaľnice, ktorá je vzdialená len pár minút od nášho centra.

Na svoje si prídu deti, ktoré sa môžu vyblázniť na desiatkach trampolín a atrakciách. Rodičia si môžu posediť na kávičke, pivku, či kofole. Pre návštevníkov, ktorých chytí hlad, máme pripravených množstvo sladkých i slaných pochutín a aj pizzu.

Pre kamarátov a rodiny vieme zabezpečiť narodeninové oslavy a posedenia s kompletným servisom.

Pre školy a tábory ponúkame zvlhodnené ceny vstupného a množstvo výhod a benefitov.

AQUASAR

ANTICALC®
FYZIKÁLNA ÚPRAVA VODY

**Máte problémy s usadzovaním vodného kameňa a hľadáte riešenie?
Chcete zariadenie, ktoré Vám ušetrí peniaze a nevyžaduje údržbu?
Uprednostňujete kvalitu za rozumnú cenu?**

Firma ACUASAR má pre vás riešenie - ANTICALC

- zariadenie ANTICALC je určené na fyzikálnu úpravu vody
- zabráňuje tvorbe vodného kameňa a usadenín
- Chráni rozvody studenej a teplej vody, bojler, prietokové ohrievače, práčky, umývačky riadu, vodovodné batérie, sprchovacie hlavice, splachovacie zariadenia, rýchlovarné kanvice, naparovacie žehličky, kuchynský riad, kotle, bazén...
- čistí zariadenia už zanesené vodným kameňom
- používanie takto upravenej vody priaznivo pôsobí na živé organizmy
- používaním zariadenia dochádza až k 50% úspore prací a čistiacich prostriedkov
- bezenergetická a bezúdržbová prevádzka
- bez chemikálií
- životnosť minimálne 50 rokov
- jednoduchá montáž



REZANIE BETÓNU

AKCIOVÉ CENY!

OTVOROV DO PANELU • JADROVÉ VŔTANIE OTVOROV
STATICKE POSUDKY • ODVOZ ODPADU

0908 447 006

WWW.JADROVEVRTANIE.SK • WWW.REZANIEBETONU.EU

SAXO
AUTOFÓLIE

www.saxo.sk
0903795660

ROTTNER

The Spirit of Safety

Špecialista na trezory



www.rottnertrezory.sk



Výkon v každej fľaši

Neustále posúvať hranice a získať maximum z každej situácie je viac ako požiadavka z vrcholového vývoja športových áut.

Zažite špičkový výkon na trati ale aj mimo nej s Mobil 1™.