

*cafe
news*

ČÍSLO 02 | 10. 3. 2025 | Ročník 12

ZADARMO

CESTUJEME AKO CHCEME:
**PRÍBEH NAŠEJ SLOBODY
NA KOLESÁCH**

**SLOBODA,
ADRENALÍN
A KOMUNITA NA
DVOCH KOLESÁCH**

INDIA OČAMI
CESTOVATEĽA:
**MAGICKÝ
UDAJPUR**



AUTOCAMPING:
V SRDCI VYSOKÝCH TATIER

TALIANSKO
NA TANIERI

Caravan Bike Travel

VEĽTRH KARAVANINGU A CESTOVNÉHO RUCHU PLESO



PRVOTRIEDNA KVALITA

Naším hlavným cieľom je, aby sa u nás naši zákazníci cítili ako v typickom rodinnom obchode s jedlom, na ktoré viete naražiť v Taliansku. Rodinná atmosféra a priateľský prístup zo strany našich predajcov vám navodí dokonalú atmosféru.

- Ryža
- Oleje a balzamiká
- Olivy a sušené paradajky
- Syry
- Údeniny
- Maslo
- Sladké
- Slané
- Káva
- Vína
- Likéry
- Ostatné
- Studený nárez
- Darčkové balenia a poukážky

Mamma Mia bola založená v roku 2013, jej špecializácia je vysokokvalitné talianske potraviny a vína, ktoré sú vo väčšine nezohľaditeľné bežne v slovenských obchodoch.

V súčasnosti ponúkame viac ako tristo rôznych produktov v našich troch predajniach v Bratislave. Náš sortiment ponúka veľký výber syrov, vín, šuniek, mozzarella, cestoviny a omnoho viac talianskych špecialít.

Vinotéky, ktoré sú súčasťou našich obchodov vo Fresh markete či Cubicone ponúkajú aj miesto na posedenie, kde si môžete vychutnať naše víno, syry, studené nárezy, panini a omnoho viac v príjemnej a pokojnej atmosfére.

Naším hlavným cieľom je, aby sa u nás naši zákazníci cítili ako v typic-

kom rodinnom obchode s jedlom, na ktoré viete naražiť v Taliansku. Rodinná atmosféra a priateľský prístup zo strany našich predajcov vám navodí dokonalú atmosféru.

Naše pole pôsobnosti je aj distribúcia/veľkoobchod, kde dodávame naše produkty do reštaurácií a hotelov.

Tešíme sa na vás v našich obchodoch

Ciao

Team Mamma Mia

Zavolajte nám:

+421 917 942 364

www.mammamia.sk

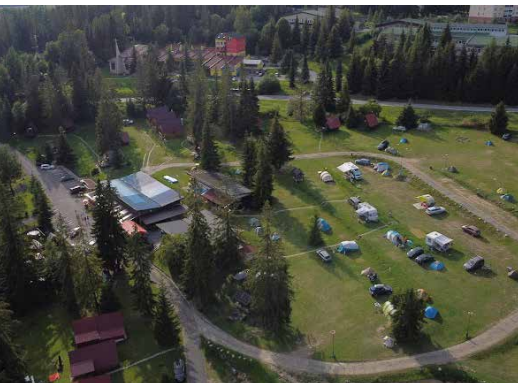
Napište nám email:

info@mammamia.sk



AUTOCAMPING TATRANSKÁ ŠTRBA V SRDCI VYSOKÝCH TATIER

Autocamping v národnom parku Vysoké Tatry. Široké možnosti turizmu, cyklistiky či lezenia. Najmenšie veľhory sveta všade okolo Vás!



Autocamping Tatranská Štrba sa nachádza v krásnej prírode v bezprostrednej blízkosti Vysokých Tatier v obci Tatranská Štrba. Výhodou autocampingu je najmä jeho poloha. Je vzdialený len 7 minút pešej chôdze od vlakovej stanice Štrba, kde stoja všetky rýchliky z Bratislavy a Košíc. Taktiež sa na stanici nachádza ozubnicová železnica, alebo po domácky povedané Zubačka, pomocou ktorej sa dostanete priamo na Štrbské Pleso, kde začínajú mnohé turistické chodníky. Pre dobrodruhov ktorý radi trávia voľné chvíle v prírode tu máme pripravené miesta na stanovanie, miesta na karavany ale takisto sa v kempe nachádzajú aj chatky určené na ubytovanie.

Stany môžete postaviť na rozsiahlej trávnej ploche ktorá je vždy upravená a odparkovanie vášho dopravného prostriedku je možné hneď vedľa stanu. V našom autocampe je takisto možný pobyt vo svojom vlastnom mobilnom dome, čiže karavane, kde sú k dispozícii elektrické prípojky.

Naše chatky sú vybavené najzákladnejšími potrebami. Skladajú sa z dvoch dvojpostelových postelí, stolika, stoličky, skrine a malej terasy pred vstupom, z ktorej si môžete vychutnať výhľad na autokemping. Parkovať môžete hneď vedľa chaty.

Celý areál autokempingu je ohradený a zabezpečený kamerovým systémom. Kemp je plne vybavený samoobslužnou kuchynkou ktorá je neustále k dispozícii a jej súčasťou sú aj elektrické spotrebiče na ohrev jedla alebo vody. Takisto výbavou kempu je aj sociálne zariadenie, pitná voda a elektrická prípojka pre Váš mobilný dom. Sprchy s teplou vodou sa spúšťajú na žetóny ktoré je možné zakúpiť si na recepcii. Ak by ste si chceli niečo opiecť, v kempe sa nachádza aj niekoľko miest na opekanie s posedením.

Ak by ste si chceli večer posediť s priateľmi, priamo v areáli kempu sa nachádza reštaurácia, kde si môžete pochutnať na tradičnej slovenskej kuchyni, či čapovanom pivku. Reštaurácia ponúka široký výber jedál ktoré si môžete vybrať



podľa Vašej vlastnej chuti. Pokiaľ by ste mali záujem o WIFI pripojenie, dokážete sa na internet pripojiť v okolí reštaurácie a recepcie. Ponúkame aj rodinné, firemné akcie, oslavy do 60 ľudí

Pre milovníkov pizze sa po blízku nášho autocampingového areálu nachádza bistro u ŠIBALKY, kde si môžu objednať okrem širokého jedálneho menu aj pizzu ktorá je urobená z domáceho cesta. Ponúkame aj rodinné, firemné akcie, oslavy do 60 ľudí.

- 7,9 km Važecká jaskyňa
- 39 km Belianska jaskyňa
- 9,2 km Štrkopiesky Batizovce / prir.kupanie /
- 17,4 km Aquacity Poprad
- 8,9 km KľučIQ ESCAPE Room Batizovce
- 8 km Štrbské Pleso
- 8,2 km Jazierka Lásky
- 19,2 km TRICKLANDIA Stary Smokovec
- 16 km Poliankovo Tatranska Polianka

Autocamping Tatranská Štrba
Horská 40, 059 41 Tatranská Štrba
+421 (0) 902 445 241, +421 (0) 905 676 094
autocamping40@gmail.com
www.autocamping-strba.sk
FB a zou tube

CARAVAN BIKE TRAVEL

Slovenský veľtrh karavaningu a cestovného ruchu otvorí svoje brány už po 4tý krát.



Na národnom výstavisku v Nitre sa tak ako minulý rok predstavi celá ponuka obytných vozidiel, privesov a karavanov od slovenským obchodníkov, doplnená o českých vystavovateľov zastupujúcich značky bez priameho zastúpenia v SR. Karavany nájdete v pavilónoch M1, M2 a M3 na ploche 10tis m2

Veľký dôraz kladie veľtrh na segment Travel, ktorého cieľom je propagácia Slovenska ako turistickej destinácie ideálnej pre trávenie dovolenky, nielen karavanom. Túto tému zastupujú jednak všetky slovenské kraje prostredníctvom svojich krajských organizácií cestovného ruchu, po novom všetky kompaktné v jednom pavilóne F. Slovenské kraje doplnia prvý krát aj svojou expozíciou susedné české kraje, a regióny. O pozornosť návštevníkov sa premiérovo budú snažiť predstavitelia asociácií, ktoré združujú podnikateľské

subjekty cestovného ruchu z rôznych oblastí – asociácia aquaparkov a termálnych kúpalísk, slovenská golfová asociácia, lyžiarske strediská a prevádzkovatelia lanoviek. Svoju záštitu nad podujatím prevzalo novozriadené ministerstvo cestovného ruchu a športu SR, ktoré v spolupráci so SACC / slovenská asociácia campingu a caravanningu/ presadzuje a do praxe postupne uvádza národný program rozvoja karavaningu. Do tejto oblasti patrí systematická výstavba stellplatzov, rekonštrukcie kempov, budovanie infraštruktúry. O týchto ale aj ďalších zaujímavých témach sa bude hovoriť na odbornej konferencii, ktorá je neoddeliteľnou súčasťou veľtrhu CBT. Za zmienku stojí určite fakt, že národné výstavisko Agrokomplex sa stane v roku 2027 hosťiteľským miestom pre svetovú karavan rally FICC 2027. Vďaka organizácii tohto prestížneho podujatia sa v areáli Agrokomplexu počíta s vybudovaním národného stellplatzu pre 500 karavanov s celoročným použitím. Stellplatz bude postavený na mieste terajšieho dočasného, ktorý organizátori CBT stavajú pre návštevníkov veľtrhu. Mimochodom tohtoročný stellplatz bude dimenzovaný pre 130 karavanov, situovaný v krásnom prírodnom prostredí pri jazierku a napriek tomu peším dosahom do pavilónov veľtrhu. Otvorený bude od štvrtka do nedele denne do 20h, pre posádky ktoré to nestihnú

sme pripravený otvoriť stellplatz a napojiť ich aj po 20h stálou službou.

Chýbať nebude Overland pavilón plný inšpirácie pre cestovateľov ktorí uprednostňujú vanlife, offroad, kempovanie na divoko, či už offroadom, strešným stanom, prestavbou alebo vstavbou v dodávke či osobnom aute.

Zo sprievodného programu sp to spomínané konferencie, ale aj testovacie jazdy karavanom, bazár, znova väčšia gastrozóna.

Oplatí sa prísť, spojiť návštevu Nitry a najväčšieho slovenského podujatia v cestovnom ruchu, zakempovať na stellplatzu, ochutnať slovenskú kuchyňu, spoznať nové cieľové destinácie pre dovolenku na Slovensku a stráviť čas s podobne naladenými ľuďmi, nadšencami veslovania a dobrodružstva.





CARAVAN BIKE TRAVEL

27.3.-30.3.2025
NITRA



agrokomplex

NÁRODNÉ VYSTAVISKO OD ROKU 1974

4 DŇOVÝ SVIATOK
KARAVANINGU,
CESTOVANIA
A AKTÍVNEHO
TRÁVENIA
VOLNÉHO ČASU

generálny partner:



4. ROČNÍK VEĽTRHU
4 dni informácií od viac
ako 130 vystavovateľov.
Vyhrajte karavan na týždeň.

generálny mediálny partner:

fun radio

www.veltrhCBT.sk

partneri:



KARAVAN|SK



Slovakia
Objav. Navštív. Zaži.



SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA
CAMPINGU A CARAVANINGU



agrokomplex
NÁRODNÉ VYSTAVISKO OD ROKU 1974



GARAZ.TU

Camping, Cars &
caravans



DECATHLON



CESTUJEME AKO CHCEME: Príbeh našej slobody na kolesách

Keď sa svet počas pandémie zastavil, my sme sa rozhodli pohnúť. Dovtedy sme cestovali tradičným spôsobom – lietadlom, autom, s ubytovaním v hoteloch či apartmánach. No v roku 2020 sme prvýkrát vyskúšali dovolenku v karavane. Netušili sme, že tento krok zmení nielen naše cestovateľské návyky, ale aj celý náš životný štýl.

Sme traja – Lukáš, Miška a naša dcéra Mia. Teda, aby sme boli presní, keď sme začínali s karavaningom, Mia ešte nebola na svete. Prišla až po roku našich ciest na kolesách, a dnes je neoddeliteľnou súčasťou našich dobrodružstiev.

Únik od pandémie k láske na celý život

Naša cesta s karavanom sa začala počas pandémie. S obmedzenými možnosťami cestovania sme si požičali karavan a rozhodli sa spoznať Slovensko. Bol to pre nás úplne nový zážitok – nemuseli sme riešiť rezervácie hotelov, nemuseli sme sa prispôbovať pevnému itineráru. Mali sme voľnosť ísť, kam chceme, zastaviť tam, kde sa nám páči, a užívať si prírodu tak blízko, ako to len ide.

Za ten prvý rok sme objavili nádherné miesta, na ktoré by sme sa inak možno nikdy nevybrali. Spali sme pri

jazerách, zobúdzali sa s výhľadom na Tatry a vychutnávali si rannú kávu s nohami v tráve. Po pár mesiacoch sme vedeli, že karavaning nie je len spôsob,

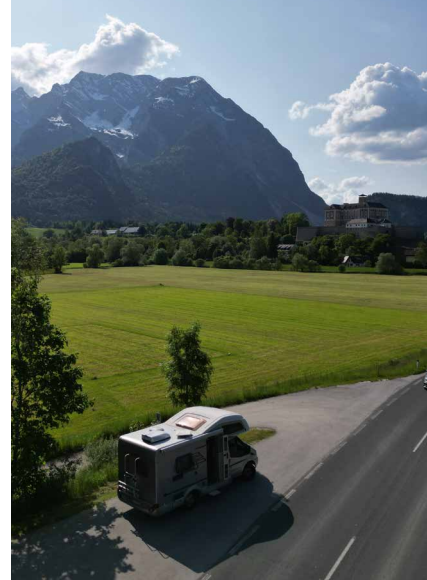
ako prežiť letnú dovolenku – je to úplne nový spôsob života.

Slovinsko a Toskánsko: Keď sme prešli hranice

Keď sa svet opäť začal otvárať, rozhodli sme sa posunúť naše cestovateľské hranice. Nasledujúcu sezónu sme si opäť požičali karavan a vyrazili do Slovinska. Bledské jazero, Triglavský národný park, termálne pramene a nekonečné zelené údolia – Slovinsko nám ukázalo, že karavaning je v Európe dokonalý spôsob cestovania.

O pár mesiacov neskôr prišlo na rad Toskánsko. Kraj viníc, olivovníkov a kamenných mestečiek nás očaril. S karavanom sme mali možnosť prechádzať krajinu vlastným tempom, zastaviť sa tam, kde sa nám páčilo, a zažiť pravú taliansku atmosféru. Rána na útesoch, večery pri západe slnka s pohárom vína





pred karavanom... Vedeli sme, že už niet cesty späť.

Silvo: Náš vlastný dom na kolesách

Keď sme sa vrátili domov, bolo rozhodnuté – potrebujeme vlastný karavan. Po dvoch sezónach skúšania sme už presne vedeli, čo od neho očakávame, aký typ a veľkosť potrebujeme a čo nám na cestách vyhovuje.

Tak sa zrodil Silvo – náš vlastný dom na kolesách. Od tej chvíle sa pre nás karavanning stal nielen občasnou dovolenkou, ale životným štýlom. S Miuškou, ktorá prišla na svet krátko pred našim rozhodnutím, sme začali cestovať v trojici a vďaka karavanu sme jej mohli ukázať svet už od prvých mesiacov života.

Nielen krásne momenty, ale aj výzvy

Nebudeme klamať – na cestách nás nestretlo len dobré. Karavanning je nádherný, ale vie byť aj poriadne nevyspytateľný. A práve v týchto situáciách sme sa naučili, že nie je dôležité len to, kam ideme, ale aj ako dokážeme zvládnuť prekážky.

Napríklad na legendárnej alpskej ceste Grossglockner Hochalpenstraße nám začali štrajkovať brzdy. Predstavte si ten pocit – úzke serpentíny, strmé klesanie a my s obavami sledujeme, či to zvládneme dole bezpečne. Ale zomkli sme sa, hľadali riešenie a s dávkou opatrnosti a improvizácie sme situáciu zvládli.

Vo Florencii sme zase zažili jednu z najväčších skúšok karavanistickej trepezlivosti – zasekli sme sa v úzkych uličkách starého mesta. Navigácia nás viedla miestami, kam karavan rozhodne nepatrí, a my sme museli cúvať, otáčať sa a riešiť situáciu pod neustálymi pohľadmi domácich, ktorí si ťukali na čelo.

A potom prišiel deň, keď nám uprostred Rakúska na benzínke odišla batéria. Zostali sme stáť bez možnosti pohnúť sa ďalej a nevedeli, ako situáciu vyriešiť. No karavanisti sa nikdy nevzdávajú – a tentokrát nám pomohli dobrí ľudia. Partia chalanov na dodávke sa pri



nás zastavila, ponúkli pomoc a nakoniec sme spoločne dokázali Silva opäť dostať do pohybu. S provízorným riešením sme sa nakoniec dostali až domov. Možno to nebol ideálny záver cesty, ale rozhodne to bol moment, ktorý nám pripomenul, že v karavanistickej komunite si ľudia pomáhajú.

Toto všetko nás ale neodradilo – práve naopak. Každá výzva nás naučila niečo nové, každá komplikácia nás ešte viac zomkla ako rodinu a posilnila našu lásku ku karavanningu.

Nie dovolenka, ale životný štýl

Pre mnohých je karavan synonymom pre letnú dovolenku. Pre nás sa stal súčasťou života. Už nečakáme na voľno v práci či letnú sezónu – keď máme čas a chuť, jednoducho sadneme do Silvia a vyrazíme. Niekedy len na víkend do hôr, inokedy na dlhšie výlety za hranice.

Karavanning nás naučil, že skutočné bohatstvo sa neskrýva v luxusných hoteloch či drahých dovolenkách, ale v slobode, ktorú nám dáva dom na kolesách. A tiež v spoločných zážitkoch – pretože tie si budeme pamätať celý život.

Ak ste na veľtrhu a rozmyšľate, či je karavanning pre vás, odpoveď je jednoduchá: skúste to! Možno sa aj vám stane to, čo nám – že už nebudete chcieť cestovať inak.

Vidíme sa na cestách!
Lukáš, Miška a Mia (& Silvo)

 @cestujemeakochceme

MIKONA
PNEU & AUTO SERVIS

e-shop

**PNEUMATIKY
AJ S PREZUTÍM**

IHNEĎ K ODBERU!

**OBJEDNÁVANIE
do servisu ONLINE!**

25 pneuservisov v SR

www.mikona.sk



VIDEO

MIKONA



MIKONA
PNEU & AUTO SERVIS

www.mikona.sk



BRIDGESTONE

Continental

DUNLOP

Mitas

MICHELIN



NOVÝ PROACE CITY Verso

MODERNÝ DIZAJN

ZÁRUKA 5 ROKOV / 250 000 KM

INOVATÍVNE RIEŠENIA

ZĽAVA AŽ 4400 €

AUTOGRAND

Vajnorská 167, 831 04 Bratislava

tel: 02/ 49 28 02 20

e-mail: predaj@autogrand.sk

www.autogrand.sk

www.toyota-bratislava.sk



MOTOCYKEL

AUTO MOTOR CARAVAN SHOW

13. - 16. 3. 2025

    **INCHEBA
EXPO BRATISLAVA**

www.incheba.sk



SLOBODA, ADRENALÍN A KOMUNITA NA DVOCH KOLESÁCH

Motoriky nie sú len obyčajným dopravným prostriedkom. Pre mnohých motorkárov predstavujú spôsob života. Ich popularita spočíva v jedinečnej kombinácii pocitu slobody, adrenalínu a silného zmyslu pre komunitu, ktorá spája milovníkov dvoch kolies po celom svete. Prečo sú motoriky také fascinujúce a čo je na nich také neodolateľné? Vydajme sa na cestu za poznaním toho, čo motorkárske srdce skutočne poháňa.

Keď sa dnes pozeráme na moderné motocykle, plné technologických inovácií, je až neuveriteľné, ako to všetko začalo. Prvé motoriky sa objavili už koncom 19. storočia, pričom jedným z prvých modelov bol známy Daimlerov Reitwagen z roku 1885. Hoci nešlo o plne funkčný motocyklový prototyp, otvoril dvere pre ďalší vývoj.

Odvtedy sa motoriky neuveriteľne vyvinuli a medzi najväčšie mená, ktoré ovplyvnili históriu motoriek, patrí legendárna značka Harley-Davidson z USA, ktorá sa stala symbolom slobody, rebélie a štýlu. Na druhej strane sveta, v Japonsku, začala značka Honda vyrábať





Okolo motocyklov sa rokmi vytvorila komunita, ktorá je pevne zjednotená vášňou pre dvojkoľesové stroje. Ak sa niekedy stretnete s motorkármi, všimnete si jedno – táto komunita je neuveriteľne súdržná a otvorená. Nezáleží na tom, či máte najnovší športiak alebo starú klasiku – ak jazdíte na motorke, patríte do veľkej rodiny. Motorkárske zrazy sú jedným z miest, kde sa tieto väzby upevňujú. Pre mnohých motorkárov tak nie je jazda len o cestovaní, ale aj o budovaní priateľstiev a spomienok.

Dychberúci dizajn motocyklov

Samotný dizajn motoriek je ďalším aspektom, ktorý spája milovníkov motoriek. Každá motorka má svoj príbeh, svoj štýl, ktorý vyjadruje aj osobnosť jej majiteľa. Od klasických chopperov, ktoré majú elegantný a vintage vzhľad, až po moderné športové motorky s ostrými líniami a vysokým výkonom – každý model má niečo do seba. Niektorí motorkári si dávajú záležať na každom detaile a trávajú hodiny v garáži, leštiac svoj stroj, aby bol pripravený na ďalšiu jazdu. Alebo tu sú tí, ktorí si svoje motorky prispôbujú – menia výfuky, farbu, svetlá, aby bol ich motocykel úplne jedinečný.

Motorky jednoducho predstavujú vášň, slobodu a zmysel pre dobrodružstvo, ktoré neustále priťahuje nových jazdcov. Či už ide o jazdcov, ktorí si užívajú rýchlosť a adrenalín, alebo

o tých, ktorí na svojich strojoch vyhľadávajú dlhé cesty za horizont, motorky vždy budú symbolom slobody a štýlu. A to je dôvod, prečo sú tak veľmi obľúbené.





INDIA OČAMI CESTOVATEĽA: 2.ČASŤ

Nádherná India a magický Udajpur

V Udajpure pri vstupe do City Palace rastú dve rastlinky prekryté oplotením ako vtáčia klieťka – hneď vedľa zaparkovaných motoriek a rikší. Jeden muž zdvihla klieťku a druhú rukou prehŕňa zem a zalieva rastlinu – aká to starostlivosť! A na druhej strane ulice hŕba odpadkov, o ktoré sa nik nestará a všetci nevsímavo chodia kolo nich. Aké protiklady vedľa seba – ťažko tomu porozumieť. Prúdy ľudí, poväčšine miestnych, sa tlačia do palácového komplexu, aby si vychutnali architektúru, obdivovali zariadenia kráľovských izieb, palácové zbierky zbraní, šperkov a iných artefaktov z histórie štátu Mewar a dynastie Singh, ktorá tu pôsobila viac ako štyri storočia.

V blízkosti palácového komplexu stojí najfascinujúcejšia stavba v Udajpure – chrám Jagdish Temple zasvätený bohovi Vishnu. Trojpodlažná budova detailne zdobená rezbami do kameňa. Výjavy tancujúcich žien, zvieratá – slony, kone, reliefsy tiahnuce sa do výšky niekoľkých metrov pyramítovej stavby – s otvorenými ústami obdivujete remeselnú zručnosť človeka a s hrdosťou sa hlásite k tomuto druhu.

Ani v tretí deň ráno po prilete do Udajpuru kufor nedorazil – ale, že vraj poobede bude. Maroš má hlavu v smútku a hľadá alternatívy, v prípade čo – keby. Ja si radšej čo – keby nepredstavujem a rozmyšľam

nad programom do 13:00, kedy si mám ísť na letisko vyzdvihnúť batožinu. V prvom rade musíme zmeniť peniaze, lebo musíme vyplatiť hotel a dať zálohu šoférovi s príznačným menom – Sultán. Na tohto človeka sme životne odkázaní, lebo jazdiť v tomto chaose neprichádza do úvahy. Zmenáreň je o deviatej ešte zatvorená, ale po Sultánovom „phonecalle“ sa do piatich minút dostaví zariadenec a ponúkne cenu 86 rupii za euro. Včera sme menili za 87 a tak „lastoffer“ je 87 – India je známa zjednávacím procesom a z pôvodne ponúkanej ceny sa vám niekedy podarí dostať sa až k cene, keď sa sám seba pýtate, prečo to ten predávajúci vôbec predáva.

Sultán doporučuje využiť doobede na návštevu pamätníka Maharadžu PratapSmarak na brehu jazera FatehSagar na vrchole hory Mati Magri. Bronzová socha Maharadžu na koni uprostred parku, pred ktorou sa odovzdávajú diplomy mládežníkom v rovnošatách mi silne pripomenulo ceremónie v Bratislave na Slavine za „oných čias“. Zinc park poskytuje skvelé miesto na maľovanie a písanie – rozložili sme sa v blízkosti svätyne, kde sa chodí modliť miestna ochranka a sledujeme salutovanie a vojenské vzdávanie pocty nadradenému hodnostárovi. Je to pre nás niečo nové, zmes civilnej, vojenskej a náboženskej ideológie. Nechávam Maroša maľovať a idem sa prejsť po parku – zametajúce zahalené ženy s prútenými metlami (ako

kedysi u nás), odpočívajúci Indovia v tieni stromov a exotických rastlín – nazval som si ich „páni času“. Hompalájuc nohami si užívajú čas – nič ich netlačí, nikam sa neponáhľajú – ničnerobenie je im prirodzené. Póza pre foto a pokračujú v leňošení. Máme im čo závidieť: tú spokojnosť, žiadny tlak, že im uchádza čas – aj to treba vedieť...

Vraciam sa k vstupe do areálu a po ľavej strane si všimam fotobussines, ktorý ponúka za úplatu zapožičanie historického odevu a turbany, v ktorých sa môžete odfotiť pred sochou maharadžu a zároveň foto si doma vystaviť na nočnom stolíku. Po chvíli vnímam, že ma pozoruje zariadenec areálu a dáva mi pokyn, aby som ho nasledoval – čo som spravil!? niečo som porušil? Vedie ma k administratívnej časti areálu a pred vstupom do budovy si ma preberá uniformovaný vojak – Sikh s červenou baretou a fúzikmi a la detektív Poirot. Vedie ma do kancelárie riaditeľa areálu pamätníka, kde na moje prevkapanie debatuje Maroš s vedúcim sekretariátu o maľovaní. Mariána si všimli v parku ako maľuje do sketchbooku a pozvali ho na kávu a súčasne dali pokyn, aby ma dohľadali a priviedli za ním. Vedúci sekretariátu zjavne „trpi“ na umenie a potvrdzuje, že každý druhý Ind je umelcom, alebo minimálne tomu „rozumie“.

Sultan, okrem spoľahlivého šoférovania, má aj jazykové prednosti, ktoré

využívame v komunikácii s letiskom a konečne dostávame informáciu, že kufor je na letisku v Udajpure a môžeme si ho vyzdvihnúť. Takže rýchlo na letisko – rýchlo znamená max 80, lebo vyššia rýchlosť nie je povolená (len na extra speed cestách je možné ísť stovkou). Kufor som si prevzal so zaplombovaným zámkom, ľahším o odobratú power banku a vyrážame dohoniť zmeškaný čas a zážitky naprieč Rajasthanom.

ShriSanwariyaSethTemple

Cestou do Chittorgaru, (ale o tom až potom) nás Sultan informuje, že tu neďaleko je najväčší chrám v Rajasthane, či ho nechceme pozrieť. Čo by sme nechceli.... dobré rozhodnutie. Sice po katastrofálnej ceste (práve ju rekonštruovali) sme sa „prehrkali“

k obrovskému parkovisku, čo bolo dobré znamenie, že tento chrám patrí k tým väčším. Do areálu chrámu Shri-SanwariyaSethTemple sa hrnuli masy veriacich – hinduisti, čo bolo ďalšie znamenie, že sme tu v správny čas. Začlenili sme sa do zástupu, pred areálom chrámu sme sa vyzuli a fotíme o sto šesť - chrám, záhradné úpravy, zaujímavé tváre, masu. Pred vstupom do hlavného chrámu rozdelili ženy a mužov do dvoch koridorov a natlačený na seba, posúvame sa do hlavnej budovy. Ako sa tam môžu všetci zmestiť? – vrta mi v hlave. Tí čo patria k sebe, držia sa za plecía a robia vláčik aby sa nestratili. Ja nesiem Marošovu tašku aby mohol fotiť aj s fotoaparátom a „vychutnávam“ si tlačenicu a „vôňu“ bosých nôh. Zaujal ma starší pán vedľa mňa, ktorému rastu vlasy z uší. Aj to sme si odfotili. Sú tu mladí v riflách aj chudáci v opotrebovanom oblečení aj starí s fúzami v turbanoch. Zaujímavá zmeska hinduistického obyvateľstva – len Európania tu chýbajú, teda, okrem nás. Dotlačili sme sa ku vchodu do chrámu, veriaci sa načahujú za akýmsi reliéfom vyrezaným do kameňa pri vstupe do chrámu a zbožne sa ho dotýkajú. Niečo ako noha svätého Petra vo Vatikáne – vyleštená do hladka od dotykov kresťanov. Vnútri nás čaká prekvapenie a vysvetlenie. Dnešný deň je dňom zbierky na rekonštrukciu chrámu a areálu. Ľudia prúdia dovnútra k strieborným „urnám“ kde odovzdávajú svoje „milodary“ a tí čo už prispeli a pomodlili sa, vychádzajú smerom von. Uprostred



pozláteneho chrámu je kruhové átrium, v ktorom sedí do 50 ľudí v tureckom sede a preberajú z kôpok pred sebou rovnaké druhy bankoviek, ktoré ukladajú do úhladných balíčkov - ako v banke. Každý, iný druh nominálu. Ochrankári prenášajú od strieborných „urien“ k prerátavajúcim ľuďom nazbierané bankovky. Peniaze sú všade. Fyzicky po zemi, ale aj v našich hlavách. Pozorujeme to s otvorenými ústami a cvakajúcimi foťákmi – také množstvo peňazí je možné vidieť iba v rozprávke u strýka Držgroša.

Všimli si nás ochrankári a dávajú pokyn aby sme sa premiestili do zadných priestorov chrámovej lode. Asi je zle...

Zoberú nám foťáky? Alebo nás donúti vymazať snímky? Všetko je možné! Ale tak myslia len Európania, hinduisti sú mierumilovní a necití ani náznak agresívneho správania. Pri kontrole obsahu našej tašky vyťahujem Marošove akvare-



ly v sketchbooku a vysvetľujem, že Marián je maliar a prišli sme sa zoznámiť s ich kultúrou a pamiatkami. Zbehli sa okolo mňa a už nás vedú predstaviť vedúcemu „akcie“ - chief of Board, ktorý má na starosti priebeh zbierky peňazí. „Namaste“, obdarúvava nás oranžovými šálmi a koláčikmi a usádza nás do VIP zóny, na schody kruhového átria vystlaného vankúšmi. „Namaste“ vytrieštame oči na stohy už upratovaných zväzkov bankoviek – rýchlo pochopili. Koľko toho tu je? Ich počítanie nám robí problémy, ale nakoniec sme dospeli k hodnote 150 - 200 miliónov rupii, čo v preklade znamená cca 20 mil.€. Chief tvrdí, že takúto zbierku robia raz za mesiac na rekonštrukciu chrámu. A medzičasom pred nami triedia peniaze a prepočítavajú nové a nové zväzky. Chief sa usmieva nad našim vzrušením, veď v našich podmienkach sa takéto niečo nedá zažiť – nie sme predsa tak chudobní, aby sme toľko darovali...

Ochrankár nás vedie k miestu, kde sa odovzdávajú peniaze – klesni nám v dave cestu, aby sme sa pretlačili. Nad striebornou urnou – komodou mi lejú niečo do dlane, čo by som mal vypiť. Trošku nezvyklé a hygienicky ťažko akceptovateľné ale z úcty k tomu množstvu ľudí som to vypil – chutilo to ako čaj. Marián dostáva nejaký koláč, či čo. Už mám pocit, že by sme sa mali vytrátiť, ale Maroš sa nemôže nasýtiť zážitku a tak fotí a fotí. Dokonca aj miestni mu už s radosťou pózujú a nechávajú sa zvečniť. Sú to zaujímavé zábery – mladé dvojice v pestrofarebných šatách, rodinky s deťmi, starci s neopakovateľným výrazom, ženské ruky pokreslené henami. Ale aj naopak, i my sme pre niektorých exoticky zaujímaví a chcú sa s nami odfotiť.

LIGA PROTI RAKOVINE PRIPOMÍNA: Marec je mesiac povedomia o rakovine hrubého čreva a konečníka

Marec je Európskym mesiacom osvedy o kolorektálnom karcinóme - rakovine hrubého čreva a konečníka, ktorá patri medzi najčastejšie onkologické ochorenia v Európe aj na Slovensku. Liga proti rakovine preto upozorňuje na dôležitosť prevencie, včasného záchytu a liečby tohto ochorenia.

Kolorektálny karcinóm: alarmujúce čísla

Každoročne je v Európe diagnostikovaných približne 540 000 prípadov rakoviny hrubého čreva a konečníka. Na Slovensku je kolorektálny karcinóm najčastejším nádorovým ochorením. V roku 2022 bolo u nás podľa údajov NCZI zaznamenaných 3 713 prípadov, pričom viac ako 95 % z nich sa diagnostikovalo u osôb starších ako 45 rokov.

Znepokojivým faktom je, že takmer polovica prípadov je odhalená až v pokročilých štádiách, keď je liečba náročnejšia a šance na vyliečenie nižšie.

„Vysoký podiel neskoro diagnostikovaných prípadov je často spôsobený tým, že ľudia nevenujú dostatočnú pozornosť preventívnym vyšetreniam. Dôvodom sú nielen obavy z neprijemnosti vyšetrenia, ale aj nedostatočná informovanosť o jeho význame. Aj preto v Lige proti rakovine pravidelne apelujeme na verejnosť, aby sa zaujímala o svoje zdravie a využívala dostupné možnosti skríningu. Môže vám to zachrániť život,“ prizvukuje Eva Kováčová, riaditeľka Ligy proti rakovine.

Rizikové faktory a prevencia

Medzi hlavné rizikové faktory kolorektálneho karcinómu patria nezdravá strava s vysokým obsahom červeného mäsa a tukov,

nadváha a obezita, sedavý spôsob života, fajčenie a nadmerná konzumácia alkoholu. Dôležitú úlohu zohráva aj vek – riziko ochorenia rastie po 50. roku života.

Liga proti rakovine pripomína jednoduché každodenné preventívne aktivity:

- Dodržiavajte zásady zdravej výživy - konzumujte dostatok vlákniny, ovocia a zeleniny.
- Pravidelne sa hýbte a udržiavajte si zdravú hmotnosť.
- Vyhybajte sa fajčeniu a nadmernému požívaniu alkoholu.

Skríning môže zachrániť život

Kľúčovou pre úspešnú liečbu je včasná diagnostika. Jednou z jej foriem je test na skryté krvácanie do stolice (TOKS), ktorý je súčasťou preventívnej prehliadky u všeobecného lekára každé dva roky. Test sa vykonáva podľa priloženého návodu v pohodlí domova, je absolútne bezbolestný.

Ďalšou možnosťou je primárna skríningová kolonoskopia, ktorá dokáže identifikovať a odstrániť prednádorové polypy ešte pred ich premenou na zhubný nádor. Na Slovensku prebieha skríningové testovanie pre osoby vo veku 50 – 75 rokov.

V roku 2023 využilo skríningový test viac ako 430 000 ľudí, pričom 8,59 % malo pozitívny výsledok. Skríningová kolonoskopia bola vykonaná u takmer 14 000 osôb.

Spolu môžeme urobiť viac

Liga proti rakovine vyzýva verejnosť, aby využila všetky dostupné možnosti prevencie a skríningu.

„Každý zachytený prípad v skorom štádiu zvyšuje šance na úspešnú liečbu a návrat k plnohodnotnému životu,“ zdôrazňuje Eva Kováčová.

Pre všetkých onkologických pacientov, vrátane pacientov s rakovinou hrubého čreva a konečníka, a tiež ich rodinných príslušníkov, spustila Liga proti rakovine online diskusnú platformu Onkoforum.sk. Komunita onkologických pacientov poskytuje priestor na výmenu skúseností a zdieľanie svojich pocitov a prežívania s ďalšími ľuďmi s rovnakou diagnózou. Svoje miesto má i diagnóza rakoviny hrubého čreva a konečníka.

„Radi by sme povzbudili pacientov (a nielen ich), aby využili túto možnosť online komunikácie s inými pacientmi a neostávali so svojimi pocitmi a obavami sami. Aby ste mohli naplno využívať všetky možnosti komunikácie v Onkofóre, stačí sa registrovať. Ide o nový rozbiehajúci sa projekt, ktorý poskytuje do budúcnosti veľký komunikačný potenciál. Všetky odborné otázky radi zodpovedajú naši odborníci mailom na poradna@lpr.sk alebo telefonicky na 0800 11 88 11 v našej bezplatnej Onkoporadni,“ dodáva Eva Kováčová.

Viac informácií o prevencii a možnostiach vyšetrenia nájdete:

- na webovej stránke Národného onkologického inštitútu,
- na webe www.onkokontrola.sk
- na webe Ligy proti rakovine - www.lpr.sk.

Liga proti rakovine SR,
Brestová 6
821 02 Bratislava

Zaviazali sme sa pomáhať

Robíme tak už 35 rokov. **Aj vaše 2 % prispievajú k tejto pomoci. V mene onkologických pacientov vám ďakujeme.**

Formulár na zaslanie 2 % a viac informácií o bezplatných projektoch pre pacientov a ich rodiny nájdete na www.lpr.sk.
Liga proti rakovine SR, Brestová 6, 821 02 Bratislava, IČO: 00641219, Právna forma: občianske združenie



LIGA PROTI
RAKOVINE





*Ape
Coffee*

Prinášame medzi vás kúsok Talianskeho štýlu v retro trojkolke Piaggio Ape Classic, pri ktorej si môžete vychutnať kvalitnú kávu so sebou.

Túto štýlovú retro trojkolku s kávostrojom a baristom si môžete objednať na rôzne kultúrno-spoločenské akcie a budete IN.

0911 373 213



apecoffeenitra



Ape Coffee Nitra



JUMP CENTRUM
TRAMPOLÍNOVÝ PARK

PO-PI: 13:00-20:00
SO-NE: 09:00-20:00

☎ +421 903 754 731

✉ jumpcentrum.tn@gmail.com

🌐 www.jumpcentrum.eu

📍 Drietoma 939, 913 03, Drietoma

🌐 www.jumpcentrum.eu



Sme skákacie centrum v Drietome. Dostanete sa k nám z Trenčína alebo priamo z diaľnice, ktorá je vzdialená len pár minút od nášho centra.

Na svoje si prídu deti, ktoré sa môžu vyblázniť na desiatkach trampolín a atrakciách. Rodičia si môžu posediť na kávičke, pivku, či kofole. Pre návštevníkov, ktorých chytí hlad, máme pripravených množstvo sladkých i slaných pochutín a aj pizzu.

Pre kamarátov a rodiny vieme zabezpečiť narodeninové oslavy a posedenia s kompletným servisom.

Pre školy a tábory ponúkame zvlhodnené ceny vstupného a množstvo výhod a benefitov.

Zmena sadzieb DPH zasiahne aj registračné pokladnice



Od 1. januára 2025 sa na Slovensku významne zmenia sadzby dane z pridanej hodnoty (DPH), ktoré budú mať výrazný dopad na ceny mnohých tovarov a služieb. Tieto zmeny budú mať významné dopady aj na podnikateľské prostredie, pretože okrem mnohých iných povinností si podnikatelia budú musieť zabezpečiť zodpovedajúce prispôbenie svojich registračných pokladníc a pokladničných systémov.

Súčastou širšieho konsolidačného balíčka vlády, ktorý by mal v budúcom

roku zlepšiť stav verejných financií, bolo prijatie zákona, ktorým sa zmenia výšky DPH. Základná sadzba DPH sa zvýši na 23%, zatiaľ čo znížené sadzby budú 19% a 5%. V praxi to znamená, že spotrebiteľia môžu očakávať zvýšenie cien mnohých tovarov a služieb a podnikatelia sa budú musieť prispôsobiť novým podmienkam. Absolútnou nevyhnutnosťou bude pre nich úprava eKasa zariadení.

Podnikatelia, ktorí sú platiteľmi DPH, si budú musieť zabezpečiť zodpovedajúce prispôbenie svojich regis-

tračných pokladníc a pokladničných systémov, čo si môže vyžadovať nielen úpravy softvéru, ale aj fyzické zásahy do zariadení. Pre neplatcov DPH je táto zmena menej urgentná, ale ak sa rozhodnú prejsť na platiteľa DPH, taktiež budú musieť počítať s úpravou svojej pokladne.

Je dôležité, aby podnikatelia nepodcenili prípravu na plánované zmeny a neodložili si úpravu svojej eKasy na poslednú chvíľu. Tak, ako to pri podobných zmenách zákona dotýkajúcich sa funkčnosti registračných pokladníc býva so železnou pravidelnosťou, aj v tomto prípade očakávajú predajcovia a servisy mimoriadnu vyťaženosť, a to najmä tesne pred uvedením daného zákona do praxe. Z uvedeného jednoznačne vyplýva, že si treba nechať eKasu upraviť čo najskôr, inak prestane po 1. januári 2025 fungovať.

Spoločnosť LB SERVIS odporúča nasledovné kroky:

- Informujte sa o zmene: Aké konkrétne úpravy sú potrebné na vašu pokladnicu, aby vyhovovala novým požiadavkám?
- Plánujte dostatočne dopredu: Keďže máme limitovaný čas na imple-

ZMENA DPH od 01.01.2025
Od nového roka platia nové sadzby DPH.
Nečakajte a aktualizujte svoje pokladnice ešte dnes, aby ste boli pripravení na zmeny.

[ZISTITE VIAC](#)



mentáciu zmien, je dobré začať sa pripravovať čo najskôr.

- Sledovanie ďalších informácií: Sledujte aktuálne informácie od relevantných úradov.
- Testovanie: Po vykonaní potrebných úprav je dôležité otestovať poklad-

nicu, aby ste sa uistili, že všetko funguje správne a predaj prebieha bez problémov.

Spoločnosť LB SERVIS, ktorá je najväčším predajcom a servisným garantom registračných pokladníc v rámci Brati-

slavského, Trnavského a Nitrianskeho kraja, ponúka pre svojich zákazníkov možnosť objednania si DPH upgrade balíčka. V rámci tohto balíčka Vám jej zamestnanci upravujú a nastavujú eKasu, zmenia daňové hladiny a upravujú Vám ceník tovarov a služieb. Stačí len zájsť na stránku Pokladna.sk a vyplniť jednoduchý formulár.

Vzhľadom na obmedzený čas na adaptáciu je dôležité konať promptne a zabezpečiť, aby ste boli pripravení ešte pred nadobudnutím účinnosti nových pravidiel.



LB SERVIS

LB SERVIS SK s.r.o.
 Košická 49
 (Parking a vstup-Viktorinova 1)
 Bratislava - Nivy
www.pokladna.sk

REZANIE BETÓNU

AKCIOVÉ CENY!

OTVOROV DO PANELU • JADROVÉ VŔTANIE OTVOROV

STATICKE POSUDKY • ODVOZ ODPADU

0908 447 006

WWW.JADROVEVRTANIE.SK • WWW.REZANIEBETONU.EU

ZBERATEĽ Z BRATISLAVY KÚPI:

- Mince ▪ Medaily
- Vyznamenania
- Bankovky
- Znamky

V rámci Bratislavy,
osobné stretnutie.

☎ 0915 950 639



POLYKARBONÁTOVÉ PLATNE



Nitra - Čermán, Cabajská 42

mob: 0903 218 604, mail: zelezoobchod.nitra@toth.sk

otvorené: Po-Pia: 7.30-16.30h, So: 7.30 - 12.00 h

TOOTH
www.obchodtoth.sk

Okoč ✓
STRECHY na kľúč
RAPIDné
riešenie!

tel.: 0951 444 444
www.strecha.ws
strecha@strecha.ws

ARRI s.r.o., Okoč,
Budovateľská 890/20

Ja som chytil loptu, oni chytili mňa!
Odporúča Novota Ján

OCENÍTE SLUŽBY A NÁKUP NA JEDNOM MIESTE

Skráňovanie a skvalitňovanie príbytku je príbeh bez konca. Vždy potrebujeme niečo vylepšiť, doplniť, vymeniť, zreorganizovať.

Podchvílou chceme kúpiť novú lampu, sedačku, stôl, letné sedenie na balkón či terasu, alebo vymeniť kus nábytku, ktorý už doslúžil. Leto je obvykle obdobím, keď rodičia upravujú školopovinným deťom, ktoré rýchlo rastú, podmienky na učenie sa. Hračky vystrieda písací stôl, malá knižnička, nevyhnutná ergonomická stolička. Pokiaľ sa odhodláme k zmenám v byte či dome, dlho zvažujeme a rozmyšľame, ako by mal nový kus nábytku vyzeráť, aby dobre zapadol do existujúceho interiéru.

Ešte zložitejšie to majú šťastní majitelia nového bytu či domu, ktorí si chcú zariadiť od gruntu celé bývanie a ešte nemajú celkom jasnú predstavu o tom, čo by sa im hodilo, čo by bolo najlepšie i najkrajšie v ich obývačke, detskej izbe, kuchyni a tiež v kúpeľni. Pre všetky také a podobné prípady je ideálna návšteva bratislavského R1 centra pre bývanie. **Na jednom mieste na veľkej ploche sú tu sústredené všetky obchody s nábytkom, sanitou, sietidlami, kobercami, dlažbami i potrebami pre domácich majstrov.**

V centre - všetko pre bývanie navyše nájdete odborníkov pre jednotlivé oblasti, ktorí vám radi poradia pri výbere, rozhodovaní i pri nákupe. Pri rozhodovaní často pomôže vidieť celú škálu ponuky toho, čo sa chystáme kúpiť a potom si ľahšie vyberiete to, čo naozaj potrebujete, čo perfektne vynikne práve vo vašej domácnosti. Taký komfort pri nakupovaní poskytuje zákazníkovi **R1 centrum na Rožňavskej ulici v Bratislave.**

Neváhajte ho navštíviť.

WWW.R1CENTRUM.SK PRENÁJOM OBCHODNÝCH PRIESTOROV

R1
centrum

všetko pre bývanie

ROTTNER

The Spirit of Safety

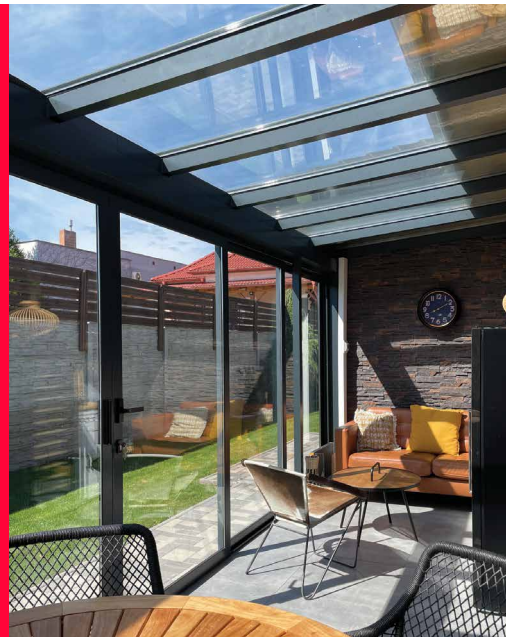
ROTTNER



www.rottner-trezory.sk



GS
EUROTHERM
MONT



ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLINÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
HLINÍKOVÉ ROLETY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



ZĽAVY AŽ
DO 50%