

*cafe
news*

NAJLEPŠIE
**SLOVENSKÉ
ČILI OMÁČKY**

**RAŇAJKOVÉ
MENU:**

ZAČNITE DEŇ
CHUTNE A ZDRAVO

INCHEBA:

ITF SLOVAKIATOUR
A DANUBIUS GASTRO

**OBJAVTE
POČAS JARI**

RÓZNE KÚTY
SLOVENSKA

ZÁPADNÉ POBREŽIE USA NAŠIMI OČAMI

Cesta plná zážitkov

HOTEL COLOR ***

VITAJTE V HOTELI COLOR
BRATISLAVA
MÁTE UŽ SVOJU
REZERVÁCIU?

UBYTOVANIE, EVENT,
ŠKOLENIE, WORKSHOP,
KONGRES, ZÁBAVA

Hotel COLOR sa postará, aby Vaše pracovné povinnosti v hlavnom meste Bratislava boli príjemnou udalosťou a splnili sme všetky Vaše očakávania po každej stránke. Naše priestory sú vhodné pre firemnú klientelu na usporiadanie kongresu, konferencie, stretnutia alebo školenia. Pre Váš najväčší komfort sme konferenčnú miestnosť s rozlohou až 190 m² vybavili modernou technikou. Miestnosť je možné variabilne rozdeliť na 3 samostatné priestory.

Chutný obed alebo večera v príjemnom prostredí hotela, dobrý výber kvalitných vín a profesionálny prístup nášho personálu sa postarajú o to, že gurmánsky zážitok u nás si budete chcieť zopakovať. Zakladáme si na tom, aby väčšina potravín bola slovenského pôvodu. Myslíme aj na hostí s intoleranciami a alergiami.

Kapacita reštaurácie je 100 osôb a kapacita nášho štýlového lobby baru je až 45 osôb. V lete si obľúbený drink môžete vychutnať na príjemnej terase.

○ to, aby vám počas celého pobytu u nás nič nechýbalo, sa bude starať náš usmievavý personál.

HOTEL COLOR ***

Pri Starom mýte 1
831 04 Bratislava

 +421 (0) 2 4910 1255

 www.hotelcolor.sk

 reception@hotelcolor.sk



POMÔŽME DEŤOM, V KTORÝCH NEBIJE ZDRAVÉ SRDIEČKO

2% z daní pre Nadáciu Detského kardiocentra

Každý rok sa Nadácia Detského kardiocentra uchádza o venovanie 2% z daní. Za 30 rokov fungovania nadácie sme aj vďaka dvom percentám mohli zakúpiť množstvo prístrojov, materiálo-technického vybavenia, či ďalších dôležitých vecí, ktoré Detské kardiocentrum pre malých pacientov potrebovalo a stále potrebuje. Tieto finančné prostriedky nadácia investuje v zmysle rozhodnutí Správnej rady nadácie, ktorú tvoria primári jednotlivých oddelení a práve oni rozhodujú o tom, na čo budú každý rok finančné prostriedky získané z 2% použité.

„Mať choré srdce nie je dobrá správa pre nikoho z nás. Ak je choré to detské, bolí nás to niekoľkonásobne viac. Ďakujem vám všetkým, ktorí pomáhate a tiež ďakujem našim nadačným priateľom Zuzke Kanócz, Janke Lieskovskej, Jarovi Bekrovi, Tomášovi Bezdedovi, Henriete Mičkovícovej a Alexandrovi Bártovi, ktorí nám pomohli tento rok upozorniť v kampani na problémy s kardiologickým ochorením“ povedala PhDr. Mária Kadlečíková, riaditeľka Nadácie Detského kardiocentra.

Sme radi, že môžeme vďaka všetkým darcom 2% z daní podporovať, pomáhať a tiež robiť radosť malým pacientom s vrodenou či získanou chybou srdca. Ročne sa narodí približne 400-500 detí s chorým srdiečkom a my im spolu s vami pomáhame priblížiť sa k plnohodnotnému životu.

Ako postupovať pri venovaní 2% z daní Nadácii Detského kardiocentra

- Vyplňte svoje údaje vo Vyhlásení o poukázaní podielu zaplatenej dane (na www.nadaciadkc.sk v sekcii 2% z daní je k dispozícii predvyplnené tlačivo s údajmi Nadácie Detského kardiocentra)

- Vyplnené tlačivo pošlite spolu s potvrdením o zaplatení dane na príslušný daňový úrad

V mene všetkých detí, ktoré to potrebujú, ďakujeme každému, kto sa rozhodne venovať 2% zo svojich daní práve Nadácii Detského kardiocentra.

- ÚDAJE O PRIJÍMATEĽOVI	
- IČO IČO zarovnať k pravému okraju kolonky!	- Právna forma
3 0 8 1 3 0 2 6	NADÁCIA
Obchodné meno (názov)	
NADÁCIA DETSKÉHO KARDIOCENTRA	
Sídlo - Ulica	- Súpisné/orientačné číslo
POD KRÁSNOU HÔRKOU	1
- PSČ	- Obec
8 3 3 4 8	BRATISLAVA

DAŤ IBA ♥ NESTAČÍ

Dnes rozdáme srdiečka na sociálnych sieťach bežne. Deti s ochorením srdca by však potrebovali viac.

Venujme svoje **2%** z daní **Nadácii Detského kardiocentra** a zlepšime spolu starostlivosť o deti s chorým srdcom.

nadaciadkc Dnes sme pomohli tomuto malému pacientovi. Pomôžme spolu aj ďalším deťom s chorým srdiečkom. #dtružite2%

nadácia
detského kardiocentra

Raňajkové menu: ZAČNITE DEŇ CHUTNE A ZDRAVO

Raňajky považujeme za najdôležitejšie jedlo dňa. Tvoria základ a mali by nám dodať dostatočné množstvo energie na celé dopoludnie. Každý z nás má však obľubu v inom type raňajok. Kým niektorí z nás raňajkujú len šálku horúcej kávy, iní si radi doprajú niečo sladké či naopak slané. Pozrime sa na to, ako začať ráno chutným a zdravým jedlom.

Prečo sú raňajky považované za najdôležitejšie jedlo dňa?

Raňajky sú základom pre zdravý životný štýl a dôležitým pilierom pre zdravé stravovanie. Existuje niekoľko dôvodov, prečo

sú raňajky považované za najdôležitejšie jedlo dňa. Po prvé, raňajky dodávajú telu palivo a energiu do dňa. Po spánku je dôležité doplniť zásoby energie a živín, ktoré telo potrebuje na správne fungovanie počas dňa. Raňajky tiež pomáhajú stabilizovať hladinu cukru v krvi, čo je kľúčové pre udržanie energie a sústredenia. Okrem toho sú raňajky spojené aj so zlepšenou výkonnosťou a lepším mentálnym nastavením. Čerstvé potraviny a živiny obsiahnuté v raňajkách poskytujú mozgu potrebné živiny na správne fungovanie, čo vedie k lepšej koncentrácii, pamäti a rozhodovaciemu procesu.

TEKOV® - Kvalita v každom sýste

Pre milovníkov lahodnej chuti sú syry
TEKOV® tou správnou voľbou.



POČŤIVÝ SLOVENSKÝ SYR
TEKOV
ORIGINAL

www.levmilk.sk

Levmilk
70
rokov
tradície a kvality



Sladké raňajky, ktoré vás naštartujú do nového dňa

Hoci sa môže zdať, že sladké raňajky neznejú príliš zdravo, opak je pravdou. Tajomstvo zdravej kuchyne sa ukrýva v tom, aké ingrediencie používate. Všetko, čo je už na prvý pohľad nezdravé má svoju zdravšiu alternatívu. Ak obľubujete sladké jedlá a neviete si bez nich predstaviť víkendové ráno, vyskúšajte napríklad ovsené lievance s čerstvým ovocím poliate veľkým medom. Túto zdravú alternatívu si zamilujete nielen pre jej chuť, ale aj pre jednoduchú a rýchlu prípravu. Navyše si k nim môžete dopriať aj šálku kvalitnej kávy Musetti, ktorá dokonale vyváži sladkú chuť raňajok. Ďalším sladkým tipom na raňajky je ovocné smoothie

Raňajky inšpirované stredomorskou kuchyňou

Medzi jedny z najzdravších raňajok patria tie, ktoré sú inšpirované chutnou stredomorskou kuchyňou. Stredomorské raňajky sú typické pre svoju jednoduchosť, čerstvosť a vyvážené zloženie, čo ich robí ideálnym spôsobom, ako začať deň. Sú plné čerstvej zeleniny a ovocia, syrov, vaječ a chutného chrumkavého pečiva. Pripravte si takéto bohaté a zdravé raňajky aj vy. So slovenskými syrmami od Levmilka a čerstvou zeleninou a vajíčkami získate energiu a doprajete svojmu telu všetky potrebné živiny na štart do dňa. Okrem toho si takéto jedlo môžete dochutiť presne podľa vašej chuti napríklad olejmi či dokonca omáčkami od Burning Angel Chili.



Je na vás, aké jedlo zaradíte do svojho raňajkového menu. Najdôležitejšie je, aby ste raňajkovali pravidelne, zdravo a chutne a nevynechali najdôležitejšie jedlo dňa.

burning angel

Najlepšie slovenské chili omáčky

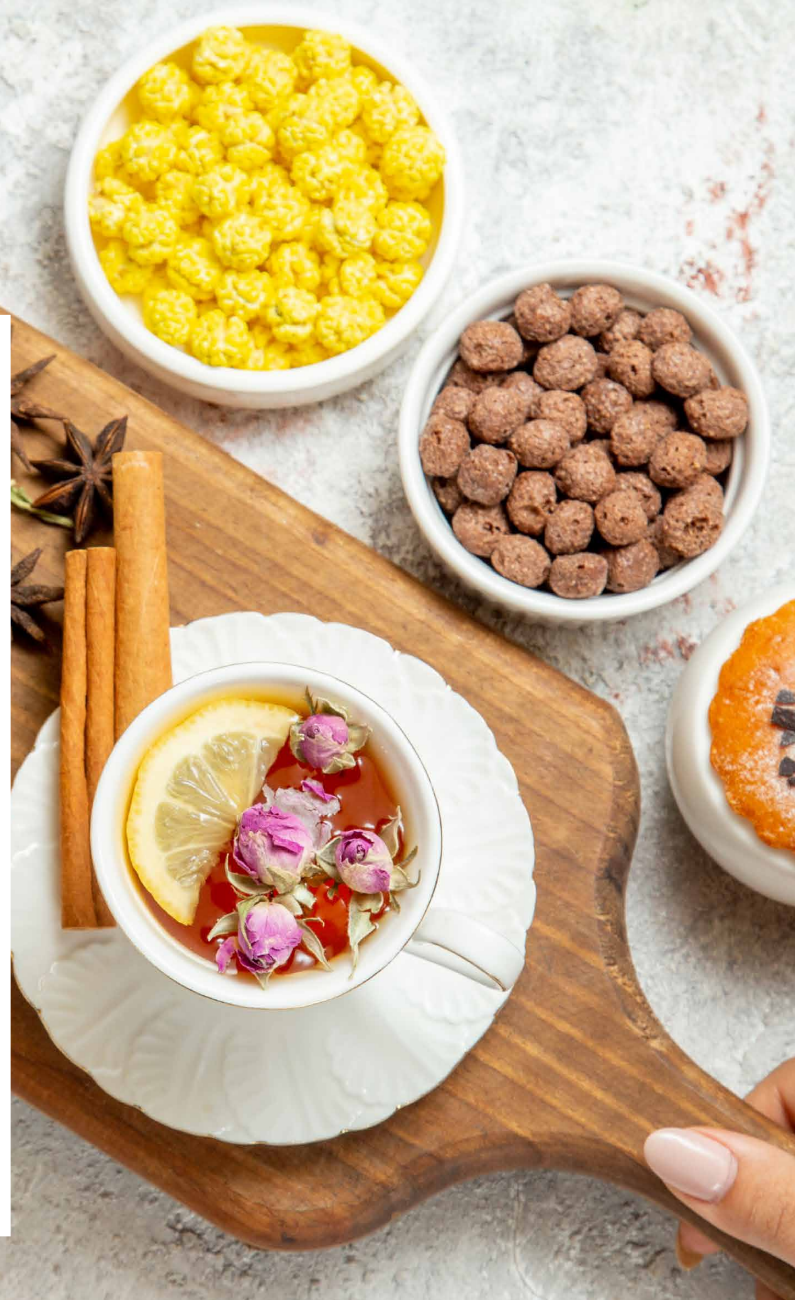
BarBarQ
REMESEĽNÍČKA BARBECUE OMÁČKA
Džúzeň, paradajky, čipotle, cesnak, korenie, balzamový ocet, korenie, whisky, sof.

Mr. T
REMESEĽNÍČKA CHILI OMÁČKA
Džúzeň, chili, korenie, kumin, paprika, paradajky, korenie, gremolata, ocet, sof.

TINY MONSTER
REMESEĽNÍČKA CHILI OMÁČKA
Džúzeň, chili, gremolata, korenie, kumin, paradajky, korenie, gremolata, ocet, sof.

burningangelchili.com

burning_angel_chili **burningangelchili**



Štyri dni chutí a zážitkov!



Obľúbené veľtrhy ITF SLOVAKIATOUR a DANUBIUS GASTRO v bratislavskej Inchebe predstavujú zaujímavé turistické ciele aj gastronomické trendy

Polovica apríla sa v Incheba Expo Bratislava ponese v znamení fantastických zážitkov.

Veľtrhy ITF SLOVAKIATOUR a DANUBIUS GASTRO vám v jarom období prinesú tipy na množstvo zaujímavých cestovateľských aktivít a predstavia novinky v oblasti gastronómie.

Máte túlavé topánky? Veľtrh cestovného ruchu ponúkne množstvo tipov na nezabudnuteľné cestovateľské zážitky, zaujímavé turistické destinácie a inšpirácie na cestovateľské dobrodružstvá.

Veľtrh gastronómie zasa prináša nielen široké portfólio produktov a služieb pre gastronomické prevádzky, ale aj množstvo chutných a voňavých zážitkov pre každého milovníka dobrého jedla.

Veľtrhy sa budú konať od 11. do 14. apríla. Viac informácií nájdete na www.incheba.sk

**29. VEĽTRH CESTOVNÉHO RUCHU
30. VEĽTRH GASTRONÓMIE**

ITF SLOVAKIATOUR DANUBIUS GASTRO

11. - 14. 4. 2024



**INCHEBA
EXPO BRATISLAVA**

predpredaj sk

Prevádzkujete e-shop? Ušetríte čas na rozvíjanie svojho biznisu!

RFPACK

REFURBISHMENT & FULFILLMENT

RFPACK VIAC NEŽ LEN FULFILLMENT

Máte e-shop?



**Nechajte starosti
s vybavením
objednávok
na nás!**

**KOMPLEXNÉ SKLADOVACIE
A LOGISTICKÉ RIEŠENIE**

www.RFPACK.sk

Ak niekomu obdobie pandémie zahrlo do karát, nepochybne to boli prevádzkovatelia najrôznejších e-shopov. Drvivá väčšina odborníkov zo sveta biznisu upozorňuje, že spotrebiteľské správanie sa v priamom dôsledku neustálych lockdownov výrazne zmenilo a aj ľudia, ktorí dosiaľ cez internet nenakupovali, boli počas pandémie k tomu donútení a zvykli si na to. Avšak prevádzkovanie e-shopu si vyžaduje dôslednú prípravu. Máme pre Vás tip, vďaka ktorému bude Vaše podnikanie v tomto biznise oveľa jednoduchšie a ušetrený čas budete môcť využiť pre rozvíjanie ďalších nápadov!

Počuli ste niekedy o logistickom riešení RFPACK? Ak nie, nie je sa čomu čudovať. Ide o službu, ktorá je v našich podmienkach ojedinelá, a aj vo svete by ste museli vynaložiť veľkú námahu, aby ste ju v takejto podobe našli.

Logistické riešenie RFPACK je služba, ktorá v sebe zahŕňa dve činnosti – REFURBISHMENT a FULFILLMENT. Treba zdôrazniť, že obe tieto činnosti sú pre každý e-shop kľúčové. Uvedieme príklad:

Máte e-shop s elektronikou a obavy z reklamácií, ktoré s týmto biznisom nevyhnutne súvisia? Zverte Vaš tovar do rúk nášho tímu Refurbishment, ktorý sa postará o jeho renováciu, kompletizáciu, kontrolu funkčnosti, mechanickú a optickú kontrolu, vyčistenie a profesionálne zabalenie. Treba zdôrazniť, že sa dokážeme postarať nielen o už zhotovené produkty, ale do finálneho stavu pripravíme akúkoľvek elektroniku, na ktorej je ešte potrebné popracovať či už po hardvérovej, alebo softvérovej stránke.

Tým ale naša ponuka nekončí – o ďalšie kroky sa postará tím zo služby Fulfillment. Dokonale vynovený a zabalený tovar totiž následne uložíme priamo v našom sklade, kde bude čakať na Vašho budúceho zákazníka. Akonáhle obdržíte objednávku na Vašom e-shope, daná informácia sa automaticky odošle do nášho systému a o všetko ďalšie sa už postaráme – zabalíme tovar presne podľa Vašich požiadaviek, zákazníkovi ho doručíme a v prípade potreby aj vyúčtujeme.

Čo vlastne pomocou našej služby RFPACK získate? Ako sme už uviedli, v prvom rade ušetríte čas na rôzne iné dôležité činnosti súvisiace s Vaším biznisom a taktiež znížite náklady na logistiku. Čo je ale na nezaplatenie – už Vás nečakajú žiadne starosti so správou vratiek a s neprijemnosťami typu BOZP a poistenie skladu. Nepochybne oceníte aj naše profesionálne riešenie reklamácií vďaka službe Refurbishment a presný prehľad o stave skladu.

Službou RFPACK Vám ponúkame komplexné skladovacie a logistické riešenie pre všetky druhy e-shopov, vďaka čomu získate viac času a prostriedkov pre ďalší rozvoj Vašho biznisu.

Záruka perfektnej kávy

V kaviarni sa denne vysloví
veľa rôznych požiadaviek.

Musetti sa snaží dať barmanom,
reštauratórom a hotelierom
také podmienky, aby dobre
splnili všetky očakávania.

caffé
Musetti
M I O E S P R E S S O



Výhradné zastúpenie pre Slovensko | Musetti Slovakia, s.r.o. | www.musetti.sk | +421 910 315 511



**dodávame rôzne variácie
technológií
pre kváskové pekárne
na ploche už od 15 m²**

- remeselná výroba
- farmárske pekárne
- rodinná pekáreň

**umenie prírodného
kváskovania**



**chuť a vôňa ako od babičky,
s kreativitou modernej doby**

Maestro koncept



**Priemyselná 4, 949 01 Nitra,
Mobil: +421 902 944 531
www.pekastroj.sk
info@pekastroj.sk**

majster pekár koncept



1. Prírodná kvásková výroba: chlieb, pečivo, pizza, focaccia, ciabatta, bageta, sladké pečivo veľkých druhov.
2. Z jednoduchých receptov, až k prepracovaným gurmánskym pochútkam vysokej kvality.
3. Vždy čerstvé, bez potreby zmrazovania.
4. Kedy chcete, koľko chcete a čo potrebujete.
5. Remeselný projekt pekárne NA KLÚČ

pečivo s fantáziou po celý deň



*Prvý
adult friendly hotel
na Slovensku*

HOTEL LESNÁ

SUPERIOR



*Komfortné ubytovanie s
výhľadom na Lomnický štít*



*Jedinečné
Spa by L'Occitane*



Degustáčné viacchodové večere

recepia@hotellesna.sk
www.hotellesna.sk

AJ POČAS JARI SA STARAJME O DOBRÚ IMUNITU

Tešíme sa, že sa konečne môžeme z plných pľúc nadýchnuť vo voľnej jarnej prírode, v ktorej všetko pučí, rastie a kvitne. Niektorí z nás sú však na tom opačne: napríklad alergikom začína vďaka pelom najťažšie obdobie roka. Okrem toho nás práve teraz prichádza trápiť neodbytný hmyz. Ochrana pred bodavým, krv cicajúcim hmyzom a kliešťami je základom pohody vo voľnej prírode s deťmi. Preto sa do prírody musíme nielen vhodne obliecť, ale i vybaviť kvalitným repelentom a prípravkom na ošetrovanie prípadných štípancov. Najspoľahlivejšie je sústavné posilňovanie imunity a každodenná večerná kontrola celého tela, či ste si z lesa nedoniesli neželaného nájomníka – kliešťa.

Postrach číhajúci v tráve

Skúsení turisti vedia, že do prírody je vhodné svetlé oblečenie s dlhými rukávami a nohaviciami, ochrana kvalitným repelentom a za súmraku, keď hmyz najviac útočí, treba byť už pod strechou. Na útok kliešťa (u nás je najbežnejší kliešť obecný, *Ixodes ricinus*) je ideálna jar (koniec apríla až začiatok júna), teplota okolo 15 – 20 °C, vlhkosť vzduchu 40 až 70 %. V lete, keď je sucho, sú kliešte menej aktívne. Kliešte sú nebezpečné najmä preto, lebo môžu prenášať lymskú boreliózu a kliešťovú encefalitidu (ale aj iné choroby). Môžeme ich získať i z mliečnych výrobkov z nepasterizovaného mlieka od infikovaných zvierat. Borelióza je bakteriál-

neho pôvodu. Ak sa prejaví včas, dá sa liečiť antibiotikami. Prichádza pomaly, môže poškodiť kĺby, srdce alebo iné orgány. Encefalitída je iná. Je to nervové ochorenie vírusového pôvodu – zápal mozgových blán. Neúčinkujú na ňu antibiotiká. Dá sa proti nej preventívne zaočkovať, ale ak sa objaví, nasleduje zdĺhavá podporná liečba vitamínmi a posilňovaním obranyschopnosti vlastného organizmu. Mnohí ľudia po prisatí aj infikovaným kliešťom nepocitujú žiadne následky, alebo priebeh ochorenia je u nich mierny a liečiteľný, iní však majú smolu a následky ich privedú až k invalidite. Aj preto je dôležité **sústavné a cielečné posilňovanie obranyschopnosti svojho organizmu**, keďže jeho úlohou je zachytiť patogény a zabrániť rozvoju ochorenia.

Krvilačný lietajúci hmyz

Uštipnutie mravčekom či iným bežným hmyzom v tráve je neprijemné, ale komáre a muchničky – malé čierne krvilačné mušky – sú nebezpečnejšie. Pri cicaní krvi môžu prenášať, podobne ako kliešte, aj rôzne choroby. Ľudia s oslabenou imunitou alebo citlivejšou pokožkou, ako aj malé deti, obvykle reagujú na uštipnutie týmto hmyzom i veľkým opuchom a bolesťou. Komáre aj muchničky si totiž pri vpichu upravujú našu krv, aby jej dokázali za krátky čas vypíť čo najviac. Naša imunita sa opuchom vyrovnáva s cudzorodými látkami, ktoré nám hmyz „daroval“. Bodavý hmyz alebo kliešte

okrem farmakologického kokteilu látok na úpravu krvi (proti bolesti, proti zraňanlivosti krvi, proti tvorbe zápalu a i.) vypustia spolu s nimi „nechtiac“ do obeť aj rôzne patogény alebo ich vektory, s ktorými si normálne fungujúci imunitný systém väčšinou poradí. V teplejších krajinách však prenášajú aj závažné choroby, ako sú žltá zimnica, horúčka dengue (rizikové pre všetkých) alebo vírus Zika (rizikový najmä pre tehotné ženy a ich nenarodené deti).

Prvá pomoc na štípance

Bežný hmyz spoľahlivo od nás odľákava kvalitný repelent. Ak sa mu predsa len neubránime, ako prvá pomoc výborne poslúži **Beta glucan Gel**, ktorý napadnutú kožu príjemne schladí, utlmí bolesť a urýchli regeneráciu pokožky. Navyše znižuje aj svrbenie, takže deti si štípanec neškriabu a nezanesú na miesto infekciu. Je dobré mať ho na vychádzkach v prírode, ale i v mestskom parku pri sebe. Beta glucan Gel je dermatologicky testovaný a neparfumovaný. Jeho aktívnou zložkou je vysokočistý mikronizovaný beta glucan, výťažok z hlívy ustricovej. Beta glucan Gel má pozitívny vplyv na prirodzenú imunitu kožného tkaniva, čím znižuje riziko tvorby hlbokých a výrazných jaziev. Pomáha i pri menších poraneniach, poškrabaniach, popáleninách a má výborné podporné vlastnosti aj pri hojení atopických ekzémov či dermatitíd.

www.natures.sk

Beta glucan: overená účinnosť a bezpečnosť*

- mikronizovaný beta glucan pre zvýšenie účinnosti
- najvyššia čistota beta glucanu (93%)
- účinky a bezpečnosť potvrdené vo vlastných klinických štúdiách*

Beta Glucan 500+ s najvyšším obsahom beta glucanu z Hlívy ustricovitej na trhu + vitamín D pre správnu funkciu imunitného systému*

Beta Glucan 120+ dávka beta glucanu pre každodenné použitie, navyše s obsahom kyseliny listovej a vitamínu D, ktoré prispievajú k správnej funkcii imunitného systému* a zníženiu vyčerpania a únavy**

Žiadajte vo svojej lekárni!



www.natures.sk

NATURES®
Beta glucan

Výrobca: Natures s.r.o., A. Sládkovičova 33, 97011 Trnava, natures@natures.sk,
tel. 033/6501673. Vyrábané v systéme riadenia kvality ISO 9001:2008 a
v systéme bezpečnosti potravín ISO 22000:2006. Bezpečnosť a účinnosť
posudzovaná v toxikologickej štúdií pre účinnú zložku beta glucan a
v placebo-kontrolovaných klinických štúdiách pre výživné doplnky Beta
Glucan 120 a Beta Glucan 500. Zmlúva štúdií dosud nie je pozbádaná.
Schválenie zdravotného tvrdenia podľa Nariadenia (ES) č. 1926/2006 pre
Vitamín D a **kyselinu listovú.

CESTA PLNÁ ZÁŽITKOV: Západné pobrežie USA našimi očami



Kedykoľvek sa vydáte precestovať západné pobrežie Spojených štátov amerických, čaká vás nezabudnuteľný zážitok plný dobrodružstiev, kultúry, ale aj prírodných divov. Našu cestu sme začali na slnečnom pobreží Kalifornie, ktorá je domovom niektorých z najikonickejších miest v Spojených štátoch. Hneď po pristáti v Los Angeles, viedli naše prvé kroky do jeho centra. Toto mesto, plné dychberúcich mrakodrapov, hviezd a filmovej kultúry vás takmer okamžite chytí za srdce.

Prehliadku mesta sme si spríjemnili veľmi poučnou návštevou California ScienCenter, kde môžete na vlastné oči vidieť ohromujúce vedecké a technologické výstavy. Či už ste nadšencom vedy, technológie, alebo



len radi objavujete nové veci, vedec-
ké centrum v srdci Los Angeles vám
rozhodne poskytne neuveriteľný zá-
žitok plný poznania. Následne sme sa
vydali ďalej do centra mesta, kde sa
nachádza, len kúsok od downtownu
plného mrakodrapov, famózna tržni-
ca. Ak tam budete, rovnako ako my,
nevynechajte možnosť ďalšieho ne-
zabudnuteľného zážitku. Nachádza
sa tam najkratšia železnica na svete,
ktorá vás prevezie len 100 metrov, ale
vy si môžete naplno užiť atmosféru
pulzujúceho mesta.

Z centra Los Angeles sme sa vybrali
na samotné pobrežie a navštívili ikonickú
pláž Santa Monica, kde končí aj le-
gendárna Route 66. Pre mnohých je pláž
Santa Monica symbolom bezstarostnej
atmosféry, slobody a tiež miestom, kde
sa stretávajú rôzne kultúry. Návštevníci
pláže Santa Monica sa môžu tešiť na
nekonečné pozorovanie ľudí, ktorí tu
trávia svoj voľný čas. Od surfistov, ktorí
sa snažia zdoлаť vlny Tichého oceánu až

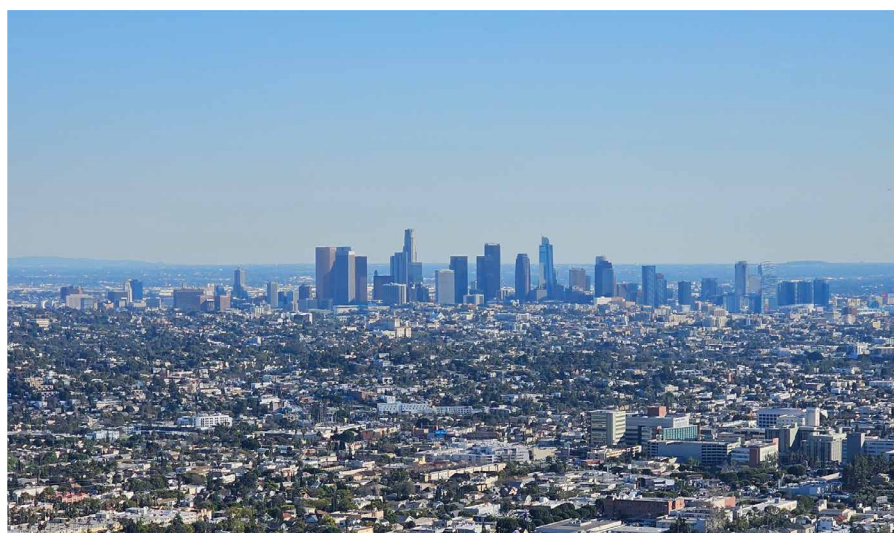


po šťastné rodiny, ktoré si užívajú piknik
uprostred pieskovej pláže. Počas vašej
návštevy pláže Santa Monica si určite
urobte zastávku aj v reštaurácii Bubba
Gump Shrimp Co., kde môžete, ako aj
my, ochutnať výborne pripravené kre-
vety či krevetovú polievku, a zároveň si

naplno užiť pohodovú atmosféru kali-
fornského pobrežia.

Z pláže Santa Monica sme sa opäť
vrátili na dva dni do Los Angeles a ten-
tokrát sme nemohli vynechať návštevu
Hollywoodu a Griffith Observatory, kto-
rý vám poskytne nádherný výhľad na
celé mesto akoby ste ho mali priamo
na dlani.

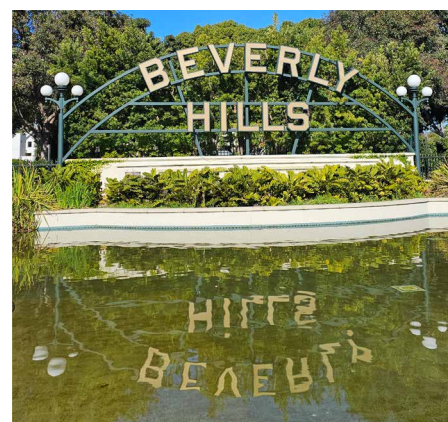
Ak ste fanúšikom športu ako my,
neváhajte sa v Los Angeles zúčastniť
nezabudnuteľných hokejových a bas-
ketbalových zápasov, kde môžete
zažiť úžasnú atmosféru amerických
športových podujatí. Dostanete sa tam
jednoducho cez šikovných Slovákov
z hokejtour.sk. Osobne sme dokonca
pri návšteve týchto podujatí zažili sláv-
nostné odhalenie sochy basketbalovej
legendy, Kobeho Bryanta.





prírodný div – Grand Canyon. Tento najznámejší kaňon v Spojených štátoch, vytesaný riekou Colorado, vás uchváti svojimi nádhernými útvarmi a pôsobivou prírodnou krásou. Pre nás osobne bola návšteva Grand Canyonu nezabudnuteľným zážitkom, ktorý mi pripomína, akí mali sme v porovnaní s veľkosťou prírody, a ako dôležité je chrániť a zachovávať tieto úžasné miesta pre budúce generácie.

Celá cesta na západné pobrežie Spojených štátov je jednou z tých, na ktoré nezapomeniete. Po deviatich dňoch si odnášame mnoho nezabudnuteľných spomienok. Od spomienok na ikonické miesta až po prírodné divy, nás tieto zážitky a emócie, budú sprevádzať po celý život.



Frázu „Čo sa stane vo Vegas, ostane vo Vegas“ ste už rozhodne počuli. Preto sme počas našej cesty na západné pobrežie Spojených štátov nemohli vynechať návštevu tohto jedinečného mesta. Z Los Angeles sme sa teda presunuli do Las Vegas, mesta hriechu a hazardu. Ubytovali sme sa v hoteli Excalibur, ktorý bol, do otvorenia neďalekého MGM Grand v roku 1993, najväčším hotelom na svete. Las Vegas je ako žiariaca oáza uprostred púšte, kde nájdete luxus aj extravaganciu. Počas prechádzky po ikonickom bulvári Strip vás každý krok zavedie do sveta zábavy a adrenalínu, kde sa dni a noci nerozoznávajú.

Z Las Vegas sme sa vybrali na cestu do Arizony, kde na nás čakal úžasný



Televízia od DIGI len za



Inštalácia
bez poplatku

Výhodná ponuka už od 1 € na prvé tri mesiace môže byť aj vaša. Vychutnajte si viac ako 140 TV programov za skvelú cenu. Navyše, pri využití nášho bonusu za inštaláciu neplatíte.

DIGI
S L O V A K I A

► [digislovakia.sk](https://www.digislovakia.sk) ☎ 0850 211 112

Akciový mesačný poplatok 1 € za základný balík na obdobie prvých 3 mesiacov využívania služby platí pri využití a splnení podmienok kampane „1 EUR na 3 mesiace 2024“ a Bonusu na inštaláciu/aktiváciu služby. Akcia sa nevzťahuje na základný balík ZPLAY ani službu internet. Na príjem televíznej služby je potrebné minimálne 1 koncové zariadenie, ktorého nájom je osobitne spoplatnený. Tento marketingový materiál má iba informatívny charakter. Informácie o Bonuse a poplatkoch sú uvedené v Cenníkoch, ktoré sú spolu so všetkými informáciami a kampaňovými listami dostupné na www.digislovakia.sk

Objavte počas jari

RÔZNE KÚTY SLOVENSKA

Jar je pre mnohých z nás ideálne obdobie na cestovanie. Príroda sa prebúda a teploty sú opäť príjemné a vy tak môžete opäť tráviť čas v prírode či na terase vašej obľúbenej kaviarne.

V prípade, že by ste si radi užili jarňé počasie doma na Slovensku, máme pre vás niekoľko zaujímavých tipov na miesta, ktoré môžete v tomto období navštíviť.

Víkend plný oddychu vo Vysokých Tatrách

Ak túžite po oddychu v prírode, neexistuje lepšie miesto na návštevu ako Vysoké Tatry. V jarňom období je príroda nádherná a začína sa po zime prebúdať. Pre tých, ktorí sa chystajú užít si víkend vo dvojici, odporúčame vám adult-friendly hotel Lesná v Starej Lesnej, ktorý vám

poskytne vytúžený komfort. Oddychový víkend môžete začať ľahkou turistikou, počas ktorej sa vám naskytnú nádherné výhľady na okolité vodpády a hory. Po návšteve prírody si užite podvečer v špičkovom hotelovom spa, kde si môžete okrem oddychu vo vírivke či v saune dopriať aj relaxačné masážne procedúry. Po víkende plnom relaxu, dobrého jedla a krás prírody, zaručene načerpáte potrebnú energiu do nového pracovného týždňa.



Užite si mestský život v hlavnom meste

Zažite pulzujúci mestský život v našom hlavnom meste. V bratislavskom historickom centre, nájdete toho omnoho viac, než si myslíte. Je to miesto, kde sa stretáva súčasná kultúra s bohatou históriou. Prejdite sa uličkami lemovanými historickými budovami, vychutnajte si atmosféru kaviarní a reštaurácií, alebo si doprajte prechádzku cez most a po brehu rieky Dunaj, odkiaľ sa vám naskytne nádherný výhľad na mesto a jeho okolie. Ubytovať sa môžete v príjemnom hoteli Color, ktorý vám ponúkne počas pobytu pohodlie a jednoduchú dostupnosť do centra mesta a ku všetkým aktivitám. Chutné jedlo nájdete takmer na každom kroku a na skok to máte aj do neďalekej prírody na Devín či v okolí Železnej studničky.

Navštívte skutočný raj

Krásne miesta nájdete aj vo východnej časti Slovenska. Jedným z nich je aj Telgárt a Slovenský Raj. Okrem úchvatnej prírody, ktorú máte v Slovenskom Raji na každom kroku ako na dlani sa môžete pozrieť aj na známy telgártsky viadukt či vypíť si šálku kávy v unikátnom historickom vagóne. V okolí Telgártu sa však nachádza množstvo ďalších zaujímavostí. Napríklad, Dobšinská ľadová jaskyňa, ktorá je jednou z najväčších ľadových jaskýň v Európe.

Využite príjemné jarné počasie a vyberte sa na všetky krásne miesta, ktoré na Slovensku máme. Bez ohľadu na to, či uprednostňujete objavovanie mestského života a histórie, relax v srdci prírody alebo dobrodružstvo v horách, Slovensko má rozhodne, čo ponúknuť.



— INZERCIA —

PREMIOVÉ Bývanie



MENÍME SVET POISTENIA

- Uzatvárame poisťnú zmluvu ONLINE
- Poistenie všetko v jednom „ALL IN ONE“
- Nadštandardné limity poisťného plnenia pre poistenie stavieb a domácností

 **PREMIUM**
INSURANCE COMPANY



CAME

WORMANN

klamont

automatické garážové brány
a pohony vstupných brán

klimatizácie

Hlavná 10/10, 925 05 Vozokany pri Galante
klamont@klamont.sk, 0918 392 178 www.klamont.sk

e-stierace.sk

Kvalitné stierače na Vaše auto
Objednávky cez internet alebo telefonicky
0905 176550

AutoDoplnky24.sk
kvalita a bezpečnosť v jednom

Ochranné plachty na auto
Objednávky cez internet alebo telefonicky
0905 324 114

Pre najsilnejšiu erekciu!

- dlhotrvajúca erekcia
- zabraňuje predčasnej ejakulácii
- bez vedľajších účinkov

Doručenie: dobierka (anonymita doručenia)

Yellow vital
VÝŽIVOVÝ DOPLNOK
Pre silnejšiu erekciu.
6 tabliet
EXP: 07/2018

objednať možno na www.yellowvital.sk,
telefonicky alebo formou sms na číslo: **0917730466**

SSANGYONG

SUV
ŠPECIALISTA
Z KÓREY

TORRES

ZIMNÉ ZVÝHODNENIE

vo výške **1.000 €**
na skladové vozidlá*

* Platí iba na skladové vozidlá do odvolania alebo do vydania skladových zásob.



Autoextra, s.r.o.

Továrenská 33, 953 01 Zlaté Moravce

0902250250 | auto@autoextra.sk

ssangyong.autoextra.sk



NOVÁ TOYOTA C-HR



AUTOGRAND

Vajnorská 167, 831 04 Bratislava

tel: 02/ 49 28 02 20, e-mail: predaj@autogrand.sk
www.autogrand.sk, www.toyota-bratislava.sk

MIKONA
PNEU & AUTO SERVIS

e-shop

**PNEUMATIKY
AJ S PREZUTÍM**

IHNEĎ K ODBERU!

**OBJEDNÁVANIE
do servisu ONLINE!**

25 pneuservisov v SR

www.mikona.sk



VIDEO

OCENÍTE SLUŽBY A NÁKUP NA JEDNOM MIESTE

Skrášľovanie a skvalitňovanie príbytku je príbeh bez konca. Vždy potrebujeme niečo vylepšiť, doplniť, vymeniť, zreorganizovať.

Podchvíľou chceme kúpiť novú lampu, sedačku, stôl, letné sedenie na balkón či terasu, alebo vymeniť kus nábytku, ktorý už doslúžil. Leto je obvykle obdobím, keď rodičia upravujú školopovinným deťom, ktoré rýchlo rastú, podmienky na učenie sa. Hračky vystrieda písací stôl, malá knižnička, nevyhnutná ergonomická stolička. Pokiaľ sa odhodláme k zmenám v byte či dome, dlho zvažujeme a rozmyšľame, ako by mal nový kus nábytku vyzeráť, aby dobre zapadol do existujúceho interiéru.

Ešte zložitejšie to majú šťastní majitelia nového bytu či domu, ktorí si chcú zariadiť od gruntu celé bývanie a ešte nemajú celkom jasnú predstavu o tom, čo by sa im hodilo, čo by bolo najlepšie i najkrajšie v ich obývačke, detskej izbe, kuchyni a tiež v kúpeľni. Pre všetky také a podobné prípady je ideálna návšteva bratislavského R1 centra pre bývanie. **Na jednom mieste na veľkej ploche sú tu sústredené všetky obchody s nábytkom, sanitou, svetidlami, kobercami, dlažbami i potrebami pre domácich majstrov.**

V centre - všetko pre bývanie navyše nájdete odborníkov pre jednotlivé oblasti, ktorí vám radi poradia pri výbere, rozhodovaní i pri nákupe. Pri rozhodovaní často pomôže vidieť celú škálu ponuky toho, čo sa chystáme kúpiť a potom si ľahšie vyberiete to, čo naozaj potrebujete, čo perfektne vynikne práve vo vašej domácnosti. Taký komfort pri nakupovaní poskytuje zákazníkom **R1 centrum na Rožňavskej ulici v Bratislave.**

Neváhajte ho navštíviť.

WWW.R1CENTRUM.SK PRENÁJOM OBCHODNÝCH PRIESTOROV

R1

centrum

všetko pre bývanie

centropen®

DECOR PEN

DECOR PEN METALLIC
2737/8+1

DECOR PEN
2738/8+1

- špeciálne farebné značkovače
- na povrchy všetkých bežných materiálov
- ERGO držanie
- pigmentový atrament na vodnej báze
- svetlostály
- po dokonalom zaschnutí (min. 4 hod.)
- sa stopa stáva odolnou voči oteru, poréznych povrchoch i vode
- skladovať vo vodorovnej polohe
- ventilačné chránitko
- valcový hrot
- šírka stopy 1,5 mm



www.centropen.sk

Vyrobene v Českej republike

**Rád renovuješ, prerábaš
či tvoříš si vlastný domov?**

*Premalujte si
nábytok
a interiér*

**Rôzne farby a pomôcky na maľovanie
nájdeš u nás v obchodíku
+ poradíme čo by práve
pre Vás bolo vhodné.**



**KRIEDOVÉ FARBY
SATÉNOVÉ FARBY
FARBY NA STENU**

**nechcemické,
nepáchnúce,
umývateľné farby**

**VOSKY, ŠTETCE, ÚCHYTKY,
NOHY, NOŽIČKY**



**KAMENE,
SVIETNIKY,
LAMPY
a mnoho
iného**



CORVICI s.r.o. Verchiel kreativ | Na Sihoti 1168, 026 01 Dolný Kubín
Telefón: +421 950 212 660, E-mail: petronela.dendisova@gmail.com

www.verchielkreativ.sk

www.kamene-svietniky-lampy.sk

Solárne systémy od profesionálov.

**FOTOVOLTICKÉ SYSTÉMY
(FVE) resp. FOTOVOLTICKÉ
ELEKTRÁRNE** slúžia na výrobu
elektrickej energie. Ponúkame Vám
možnosť získať

**CIASTOCNÚ ALEBO ÚPLNÚ
ENERGETICKÚ NEZÁVISLOSŤ**
a tým znížiť mesačné výdavky
a väzanosť na monopoly
distribučných spoločností!

Využite energiu zo slnka, ktorá
patrí všetkým a pritom ju nikto
nevlastní!!! **JE NEVYCERPATELNÁ
A JE ZADARMO!!!**

SOLÁRNE SYSTÉMY

FOTOVOLTICKÉ SYSTÉMY

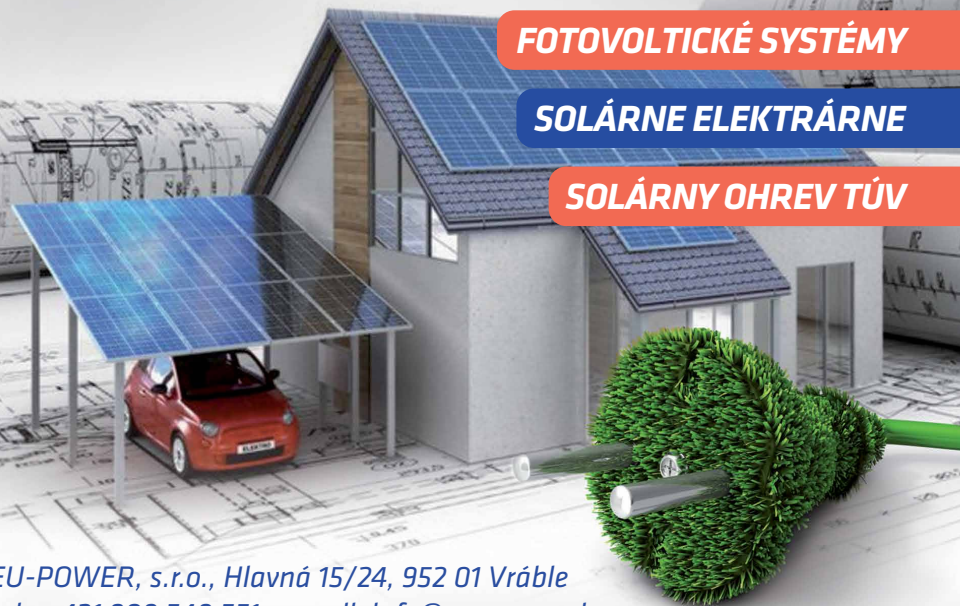
SOLÁRNE ELEKTRÁRNE

SOLÁRNY OHREV TÚV



EU-POWER, s.r.o., Hlavná 15/24, 952 01 Vrábľe
tel.: +421 908 548 551, e-mail: info@eu-power.sk

www.eu-power.sk



ROTTNER
The Spirit of Safety

Oficiálny e-shop značky

ROTTNER

TREZORY A SEJFY



www.rottner-trezory.sk

MILUJEME ŽIVÚ A NÁROČNÚ HUDBU,
PRETO PRINÁŠAME NAJLEPŠIE TECHNICKÉ RIEŠENIA
A HUDOBNÉ ZÁŽITKY AJ K VÁM DOMOV

 **Platan** *Audio*

www.platanaudio.sk
platan@platanaudio.sk



ACOUSTIC ENERGY
for the love of music



Výhradný distribútor značiek pre SR:

ACOUSTIC MANUFACTURE, ANTIPODES AUDIO, ATACAMA AUDIO, AVALON ACOUSTICS, AUDIO PHYSIC, ACOUSTIC ENERGY, CARDAS, CARY AUDIO, CLEARAUDIO, FARAD, HIGHEND NOVUM, HRS – HARMONIC RESOLUTION SYSTEMS, JEFF ROWLAND, LEGACY AUDIO, MOON AUDIO, REL ACOUSTIC, SHUNYATA RESEARCH, SYNERGISTIC RESEARCH, STEALTH AUDIO CABLES, STILLPOINTS, VAN DEN HUL, VELODYNE

Predaj značiek:

AYRE, AUDÉZE, COCKTAIL AUDIO, FINITE ELEMENTE, KECES, PRIMARE, PRIME COMPUTER / ROON, ROOM'S, VIOLECTRIC

Platan, M.R.Štefánika 12, 920 01 Hlohovec, Slovakia

Email: platan@platanaudio.sk | www.platanaudio.sk | kontakt: Eduard Nemček | Tel: 00421 (0)33 7300531 | Mobil: 00421 (0) 905 409 802
Bratislava predajňa: Heydukova 27, 821 01

HORÚCE AKCIE

VYŠŠIA KATEGÓRIA
**EURO
SOFA**
www.eurosofa.sk



model **U118** (R-varianta)

rozmer 266 x 328 cm
celokoža DENVER
1,3 - 1,5 mm hrubá
2 290,- €

model **U239**

rozmer 344 x 216 cm
celokoža DENVER
1,3 - 1,5 mm hrubá
2 590,- €



model **C105**

3-sed + 2-sed
celokoža DENVER
1,3 - 1,5 mm hrubá
1 850,- €

model **U264**

rozmer 228 x 360 x 160 cm
celokoža DENVER
1,3 - 1,5 mm hrubá
2 670,- €



model **U118** (L-varianta)

rozmer 308 x 220 cm
celokoža DENVER
1,3 - 1,5 mm hrubá
1 990,- €