

*cafe  
news*

04 | 22. 06. 2023 | Ročník 10

**ZADARMO**

**PORTUGALSKO:**  
DVOJZÁPAS O PRVÉ  
MIESTO!



**V PRÍRODE**  
AKO VO VLASTNEJ  
OBÝVAČKE...

**AKO ZABEZPEČIŤ  
MAJETOK**  
PRED DOVOLENKOU

*Nadácia  
Detského kardiocentra  
oslavuje 30 rokov!*



# AGROKOMPLEX

48. medzinárodná poľnohospodárska a potravinárska výstava

*Návrat ku koreňom*

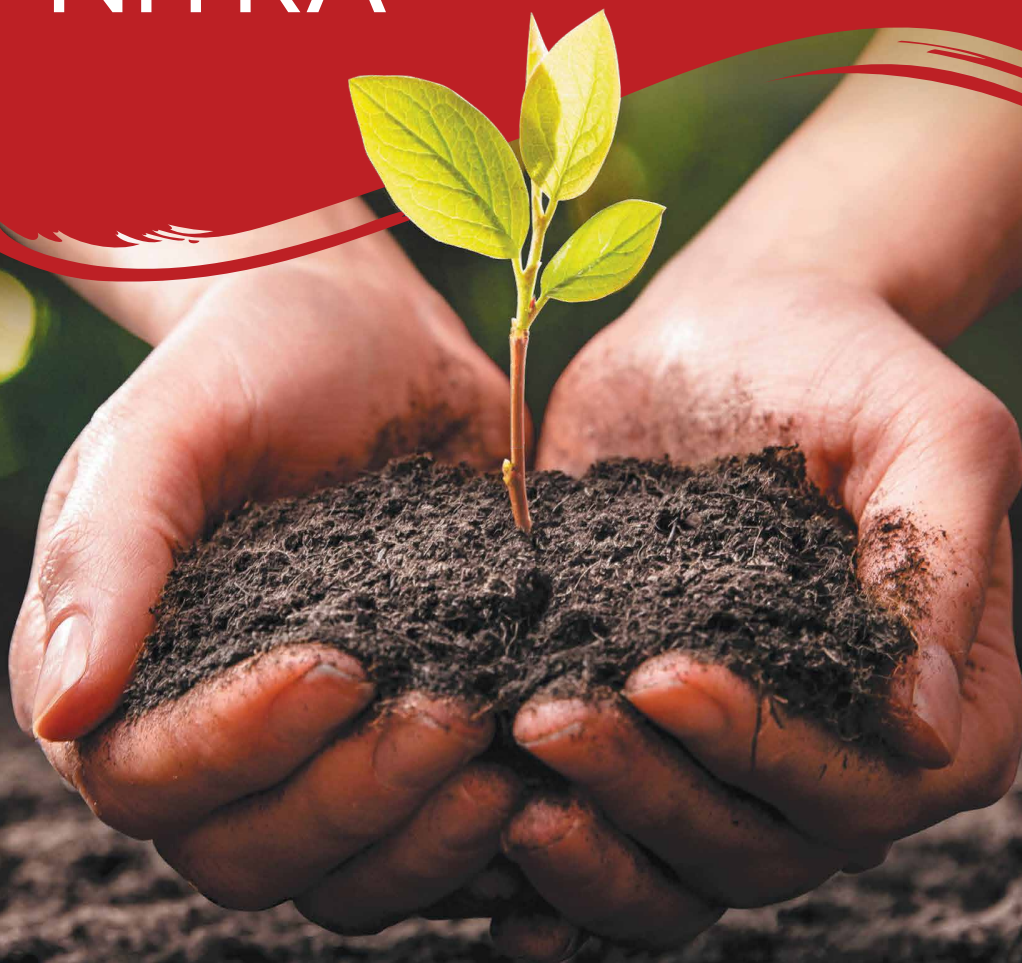
## NÁRODNÁ VÝSTAVA HOSPODÁRSKYCH ZVIERAT

16. národná výstava hospodárskych zvierat

## POĽOVNÍCTVO, RYBÁRSTVO A VČELÁRSTVO

# 17. – 20. 8. 2023

# NITRA



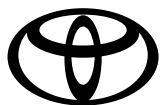
agrokomples

NÁRODNÉ VÝSTAVISKO OD ROKU 1974



MINISTERSTVO  
PÓDOHOSPODÁRSTVA  
A RÓZVOJA VIDIEKA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY





# TOYOTA LAND CRUISER

JEDNODUCHO  
NEZASTAVITEĽNÁ

OKAMŽITÁ DOSTUPNOSŤ  
ZĽAVA AŽ 6 495€

## AUTOGRAND

Vajnorská 167, 831 04 Bratislava

tel: 02/ 49 28 02 20

e-mail: predaj@autogrand.sk

www.autogrand.sk

www.toyota-bratislava.sk



# PREMIOVÉ Bývanie



## MENÍME SVET POISTENIA

- Uzatvárame poisťnú zmluvu ONLINE
- Poistenie všetko v jednom „ALL IN ONE“
- Nadštandardné limity poisťného plnenia pre poistenie stavieb a domácností

 **PREMIUM**  
INSURANCE COMPANY



# Nadácia Detského kardiocentra oslavuje 30 rokov!

Nadácia Detského kardiocentra v piatok oslavovala 30 rokov pomoci malým pacientom, ktorých srdiečko nebije tak, ako zdravým deťom. Už 3 dekády je tu pre deti s vrodenými a získanými chybami srdca. Pri tejto príležitosti zorganizovala „happening“ na Hviezdoslavovom námestí v Bratislave.

Návštevníci podujatia sa mohli tešiť na množstvo účinkujúcich, ktorí vytvorili na pódiu nezabudnuteľnú atmosféru. Bratislavský chlapčenský zbor otvoril tento krásny event a jeho tóny sa niesli celým Hviezdoslavovým námestím. Svojou účasťou nás podporili aj samotní lekári z Detského kardiocentra vrátane zakladateľov nadácie spred 30 rokov, prof. Jozef Mašura a MUDr. Michal Holáň. K vzácnym hosťom patrila aj prof. Iveta Radičová, ktorá je už roky patrónkou Nadácie Detského kardiocentra.

Hudobný hosť Tomáš Bezdeda mal v pláne zaspievať dve pesničky, avšak publikum očaril natoľko, že nakoniec pridal ďalšie tri piesne a spolu s gitarou to rozbalil, ako to len on vie. Maja Labudu, Janku Balzar Lieskovskú a Sisu Michalidesovú sme mohli vidieť a počuť krásne spievať, Katku Hasprovú a Reného Štúra zase moderátor Roman Pomajbo vyspovedal, ako dlho sú už kamarátmi Nadácie Detského kardiocentra. Martin „Mako“ Hindy, Katka a Tony

Moisés so skupinou QuadManiaX ukázali, ako si oni svoje srdiečko udržiavajú v kondícii a zatancovali nám na kolieskových korčuľoch. Zážitok z pódiového vystúpenia mali aj deti zo záujmového krúžku Latinofit Kids&Teens a športového klubu nadácie „ŠK Srdiečko“.

Výnimočným hosťom bol aj úžasný český spevák Martin Chodúr, z ktorého piesní mali prítomní diváci zimomriavky. K pestrému programu sa pridal aj Juraj Bača a Alexandra Vavrová so psikom Robinom, s ktorým predviedla úžasné psie kreácie. Juraj nám tiež zaspieval, napríklad aj nestarnúcu pieseň Čardáš dvoch srdiec a vyvrcholením celého programu bola záverečná pieseň „Svet lásku má“, ktorú prišli zaspievať už spomínaní Juraj Bača, Martin Chodúr a trio doplnil charizmatický operný spevák Otokar Klein.

„Chceli sme osláviť naše výročie s ľuďmi, ktorí 30 rokov stoja pri nás a pomáhajú nám zvyšovať úroveň starost-

livosti a úspešnosti liečby detí s ochorením srdca. Verejnosť je náš partner, náš hnací motor, naša nádej a happeningom na Hviezdoslavovom námestí sme chceli všetkým poďakovať za dlhoročnú spolupatričnosť. Úprimne ďakujem umelcom, ktorí nám v bohatom programe ukázali, že „svet lásku má“, povedala riaditeľka Nadácie Detského kardiocentra Mária Kadlečíková, ktorá je riaditeľkou už dlhých 16 rokov.

## A ako Nadácia DKC za 30 rokov stihla pomôcť deťom s chorým srdiečkom?

### Kúpa prístrojov a ich skvalitňovanie

Nadácia DKC za tri desiatky rokov pomohla k vybaveniu a skvalitneniu prístrojov v Detskom kardiocentre. Vybavenie špecializovaného pracoviska, Detského kardiocentra, NÚSCH, a. s. medicínskymi prístrojmi a technikou je dominantným cieľom podpory Nadácie DKC. Nadácia zakúpila vďaka podpore verejnosti veľké



množstvo prístrojov, ktoré je potrebné neustále modernizovať a prispôbovať pokroku v oblasti detskej kardiológie. Snahou nadácie bude aj naďalej spolu s odborníkmi sledovať vývoj v tejto oblasti a prispôbovať svoju pomoc aktuálnym potrebám modernej medicíny a Detského kardiocentra.

### **Odbornosť lekárov a zdravotného personálu**

Zvyšovanie odbornosti lekárov a sestier Detského kardiocentra je prioritou pre diagnostiku a liečbu srdcových ochorení u detí. Medzinárodné skúsenosti, nové trendy v medicíne, výmena informácií v odbornej verejnosti je nenahraditeľná pri záchrane životov detí s ochorením srdca.

Nadácia plní účel podpory ďalšieho vzdelávania špecialistov Detského kardiocentra a finančne zastrešuje účasť lekárov a sestier na medzinárodných kongresoch, konferenciách, či pobytoch na prestížnych klinikách mimo Slovenska. Taktiež sa finančne podieľa na účasti odborníkov DKC na kurzoch, seminároch a psychologických výcvikoch.

### **„Kids friendly“ nemocnica**

Za 30 rokov nadácia pomohla vytvoriť v Detskom kardiocentre prostredie priateľské k deťom aj ich rodičom. Detské kresby na stenách, herňa s hračkami, televízory či akvária pomáhajú malým pacientom a ich rodičom stráviť pobyt v nemocnici v príjemnom prostredí a hravej atmosfére.

### **Edukačný projekt „Žijem naplno“**

Nadácia DKC sa zaujíma o pacientov aj po prepustení z nemocnice. Špeciálnu starostlivosť si vyžadujú pacienti vzhľadom na ich sťažnú prispôbivosť na bežný každodenný režim, prirodzený pre ich rovesníkov. Ide o následky po rôznych zákrokoch a liečebných metódach. Nadácia preto pre deti s ochorením srdca zabezpečila pomoc vo forme špeciálnych pedagógov, ktorí navštevujú pacientov v pohodlí ich domova a pomáhajú im prekonávať ochorením spôsobené hendikepy (poruchy psychomotorického vývoja - pozornosť, jemná motorika, hrubá motorika, poruchy reči...). Do dnešného dňa sa nadácii podarilo pomôcť už viac ako 70 malým pacientom z celého Slovenska vo vekovom ohraničení 3-15 rokov.

### **Aj deti s ochorením srdca môžu športovať**

Nadácia Detského kardiocentra odštartovala minulý rok nový unikátny projekt - športový klub „Srdiečko“. Cvičenie by malo byť prirodzenou súčasťou nášho života, avšak deti s vrodeným alebo získaným ochorením srdca možnosť športovať veľakrát nedostanú. Stále viac výskumov ukazuje potrebu väčšiny detí so srdcovými problémami absolvovať určitú formu cvičenia. Športová aktivita môže zvýšiť výkonnosť srdca a všeobecne pomôcť cirkulácii krvi v tele.

Deti s ochorením srdca môžu bezpečne športovať a cvičiť. Preto sme sa

rozhodli založiť športový klub pre malých pacientov Detského kardiocentra, aby sa mohli zabaviť a zašportovať si na športovej pohybovej príprave so skvelými trénermi.

### **Mikuláše a Medzinárodné dni detí v DKC**

Komunikácia s pacientmi a ich rodičmi je dôležitá aj na báze sociálnej, preto Nadácia Detského kardiocentra organizuje pre hospitalizovaných pacientov oslavy Dňa detí či Mikuláša s pestrým, zábavným programom a návštevami známych tváří - hercov, spevákov, športovcov, ktorí prinesú deťom okrem darčiek veľa radosť a neodmysliteľné úsmevy na tvárčkách.

Už v začiatkoch pôsobenia Nadácie DKC sme sa snažili urobiť čo najväčšiu radosť deťom, ktoré boli nútené tráviť sviatky v nemocnici. Oslavy Dňa detí či Mikuláša s nami prišli veľakrát zdieľať aj osobnosti, a to pomerne často a veľmi radi. Nikdy neodmietli, keď ich nadácia oslovila a stali sa postupne kamarátmi našich malých pacientov.

Na podujatia ako Mikuláš či MDD pozývame aj deti, ktoré nie sú momentálne hospitalizované a ktoré veľmi radi prichádzajú na naše akcie. Darčeky a dobrá nálada je pre ne navyše!

Jana Kadlečíková  
PR manažérka



# Slovákov v dvojzápase o prvé miesto v skupine čaká favorizované Portugalsko

Slovenskí reprezentanti majú v tejto chvíli za sebou štyri zápasy kvalifikácie na EURO 2024 v Nemecku. Zatiaľ nastúpili proti štyrom z piatich súperov, pričom družinu kouča Francesca Calzonu čaká na jeseň meranie sil s Portugalskom.



## Úspešný vstup do kvalifikácie

Slovensko vstúpilo do bojov o majstrovstvá Európy domácou remízou s Luxemburskom 0:0. Nasledoval však triumf nad Bosnou a Hercegovinou 2:0, na ktorý nadviazali výhry s Islandom 2:1 a v Lichtenštajnsku 1:0. „Sokoli“ majú kvalifikáciu rozohranú výborne, v skupine im patrí druhé miesto za suverénnym Portugalskom. Práve proti „brazílskym Európanom“ na čele s hviezdnyim Cristianom Ronaldom nastúpi tím Francesca Calzonu na jeseň tohto kalendárneho roku. Prvé meranie sil medzi Slovenskom a Portugalskom je na programe 8. septembra 2023 na našej pôde, odveta prebehne 13. októbra v na Estadio Do Dragao v Porte. Víťaz ME z roku 2016 sa aj v prebiehajúcej kvalifikácii opiera o legendárneho CR7, ale rozhodne netreba zabúdať ani na jeho hviezdnych spoluhráčov.

Portugalsko nie je len Ronaldo, ale aj Bruno Fernandes, Bernardo Silva,

nielsky tréner Roberto Martinez, ktorý viedol belgickú reprezentáciu, ale aj liverpoolsky Everton či predtým Wigan Athletic.

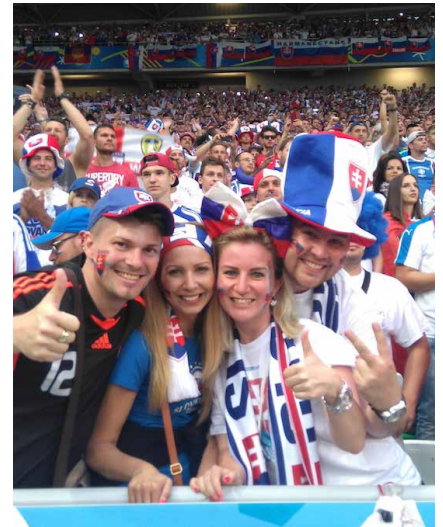
## Spomienka na dvojzápas z roku 2005

Pre slovenský tím pôjde o druhú kvalifikačnú skúsenosť proti Portugalcom. Tá prvá prebehla počas súbojov o majstrovstvá sveta 2006 v Nemecku. Vtedy naša reprezentácia pod vedením Dušana Gulisa privítala Portugalcov na bratislavskom Tehelnom Polí, kde sa zrodil nerozhodný výsledok 1:1 po presných zásahoch Miroslava Karhana a Helderu Postigu. V zápase sa objavili viaceré veľké mená našej aj portugalskej histórie, spomenúť môžeme Kamila Čontofalského, Stanislava Vargu, Mareka Mintála, Szilárda Németha, Miroslava Karhana a na druhej strane Ricarda, Pauletu, Paula Fereiru, Ricarda Carvalhu, Deca, Simaa Sabrosu a vtedy mladučkého Critiana RONALDA.

Ruben Dias či Rafael Leao. Hráčska základňa Portugalcov je obrovská, čo sa potvrdzuje aj v prebiehajúcej kvalifikácii, kde skúsené jadro dopĺňajú šikovní, neopozeraní mladíci. Do popredia sa tlačia talentované tváre ako Diogo Dalot, Matheus Nunes, Diogo Costa, prípadne Nuno Mendes a António Silva. Na všetko dohliada skúsený špa-







V odvetnom meraní síl vyhrali v Lisabone na Estádio Da Luz domáci Portugalci 2:0, hrdinami boli strelci Fernando Meira a Cristiano Ronaldo. Mužstvo, v ktorom nastupoval aj legendárny Luis Figo napokon kvalifikačnú skupinu vyhralo. Slováci putovali do baráže, kde nestačili v dvojzápase na súpera zo Španielska. Zaujímavosťou je, že jediným futbalistom na oboch stranách, ktorý zasiahol do diania v roku 2005 a je v národnom tíme aj v roku 2023, je jedinečný Cristiano Ronaldo. Aktuálne hráč saudskoarabského Al-Nassr prakticky v každom zápase za národný tím potvrdzuje, že stále nepatrí do starého železa a je na medzinárodnej scéne nesmierne produktívny. Okrem toho, je rekordérom, pretože nijaký iný futbalista nedal v medzinárodnom futbale viac gólov ako on.

### System, ktorý začína fungovať

Slovenská reprezentácia sa nachádza v situácii, v ktorej nebola už niekoľko rokov. Náš národný tím vyhral tri súťažné zápasy za sebou. Zverenci talianskeho lodivoda Francesca Calzonu dokázali po remíze s Luxemburskom zdolať Bosnu a Hercegovinu, Island a Lichtenštajnsko. Vzhľadom na to, že Luxemburčania zdolali Bosnu a Hercegovinu sa nerozhodný výsledok s týmto niekdajším outsiderom nezdá byť takou športovou tragédiou, ako sa pôvodne javilo. Netreba zabúdať ani na to, že slovenská reprezentácia bola do bojov o EURO 2024 v Nemecku žrebovaná až z piateho, predposledného, výkonnostného koša. Minimálne

podľa papierových predpokladov „Sokolí“ zbierajú body nad plán.

Kvalifikačnú skupinu vedie suverénne Portugalsko so ziskom 12 bodov v 4 zápasoch a pôsobivým skóre 14:0. V zatiaľ poslednom dueli, na Islande, sa ale tím Roberta Martinez trápil a tri body radoval v samom závère presným zásahom až Cristiano Ronaldo. S každým sa dá hrať a Portugalci nie sú výnimkou. Zápasy Slovenska proti CR7 a spol. budú zároveň duelmi o prvé miesto v skupine. Čo je ale ešte dôležitejšie, zdá sa, že aj keď nie vždy je výkon Slovenska oku lahodiaci, systém, ktorý nastavil taliansky tréner, začína fungovať a hráči chápu, čo od nich kormidelník požaduje.

Tréneri majú príjemné starosti predovšetkým v obrane, kde na pozícii stopérov výborne hrajú Dávid Hancko z holandského Feyenoordu Rotterdam s Denisom Vavrom z FC Kodaň. Na šancu čaká Martin Valjent, ktorý pravidelne podáva kvalitné výkony v španielskej La Lige v tíme RCD Mallorca. Brankársky post je vyriešený vďaka dvojici z Premier League Martin Dúbravka (Newcastle United) – Marek Rodák (Fulham FC), v zálohe žiari nestarnúci Juraj Kucka a vo veľmi dobrom svetle sa v úvode kvalifikácie ukazovali aj hráči ako Tomáš Suslov či Róbert Polievka.

Ešte je priskoro hovoriť o tom, či slovenská reprezentácia postúpi na tretie majstrovstvá Európy v rade, ale dá sa konštatovať, že septembrový, respektíve októbrový duel proti favorizovanému Portugalsku vo väčšej miere napo-

vie o tom, aká bude situácia „Sokolov“ v druhej časti súbojov o EURO 2024 v Nemecku. Patrí sa dodať, že po štyroch odohratých zápasoch majú Slováci na druhom postupovom mieste s 10 bodmi trojbodový náskok pred tretím Luxemburskom. Na turnaj priamo postupujú prvé dve krajiny z každej kvalifikačnej skupiny.

### Odporúčané zájazdy na Slovenskú reprezentáciu:

- **Charter (na otočku):** <https://www.futbaltour.sk/zajazdy/portugalsko-slovensko-charter/>



- **Letecky (3 noci):** <https://www.futbaltour.sk/zajazdy/portugalsko-slovensko-letecky/>



- **BUS zájazd (LUX-SVK):** <https://www.futbaltour.sk/zajazdy/luxembursko-slovensko-2/>



- **BUS zájazd (BOS-SVK):** <https://www.futbaltour.sk/zajazdy/bosna-a-hercegovina-slovensko/>



# Najväčší predajca registračných pokladníc na Slovensku po rokoch mení svoju adresu



Na trhu je od roku 2001. Jej hlavnou činnosťou je predaj a kompletný servis eKasa online registračných pokladníc, eKasa tlačiarňí, platobných terminálov, snímačov čiarového kódu, váh, počítačov, mobilných telefónov, vynovenie elektrozariadení, predaj inteligentnej fólie, ochranných obalov defendbox, pokladničných POS systémov pre obchody a reštaurácie a mnohé ďalšie produkty či služby. Za viac ako dve dekády svojej činnosti dokázala uspokojiť tisíce zákazníkov. V súčasnosti ale stojí spoločnosť LB SERVIS pred veľkým milníkom – opúšťa svoje staré priestory a sťahuje sa do centra Bratislavy. O dôvodoch tohto kroku a o ďalšom smerovaní najúspešnejšieho predajcu pokladníc na Slovensku sme sa porozprávali s obchodným manažérom Petrom Bulkcom.

## **LB SERVIS po viac ako desiatich rokoch opúšťa Trnávku. Prečo ste sa rozhodli pre tento krok?**

„Áno, už čoskoro budeme presťahovaní na novej adrese – na Košickej ulici v blízkosti známeho trhoviska Miletička. Je to skvelá lokalita v centre mesta, ktorá je ľahko dostupná prostriedkami MHD, av-

šak naši zákazníci budú mať k dispozícii aj niekoľko parkovacích miest priamo pred predajňou. Presťahovaním sa z Trnávky do týchto krásnych nových priestorov ideme v ústrety našim zákazníkom, pretože budeme pri nich bližšie a nielen že zachováme všetky naše služby, na ktoré boli u nás zvyknutí, ale zopár ďalších služieb do nášho portfólia aj pribudne.“

## **Aké služby máte na mysli?**

„Z hľadiska eKasa pokladníc ponúkame zákazníkovi novú službu – zberný a výdajný box. Naša spoločnosť je na trhu viac ako 20 rokov a počas tohto obdobia sme nabrali bohaté skúsenosti s prácou so zákazníkmi. Veľmi dobre si uvedomujeme, že našimi klientami sú vo väčšine prípadov podnikatelia, ktorým jednoducho nie vždy vyhovuje riešiť servis svojej registračnej pokladnice počas pracovnej doby našich technikov. Tento problém vyrieši práve daný box. Zákazník môže prísť mimo našej pracovnej doby, pokojne aj cez víkend, vloží pokladňu do boxu, ktorý je súčasťou výkladu novej prevádzky, a náš technik po príchode do práce si pokladňu vyberie a opraví. Na rovnakom princípe to funguje aj opačne – po dohode so zákazníkom mu technik nechá opravenú pokladňu v boxe a je len na ňom, kedy si pre ňu príde.“

## **Budú vedieť zákazníci tieto boxy používať? A ako sú zabezpečené?**

„Všetky potrebné inštrukcie sú zákazníkovi automaticky zaslané e-mailom, alebo SMS správou, a to vrátane PIN kódu, pomocou ktorého si svoj konkrétny box otvorí. Ak bude potrebné za daný servis zaplatiť, v rámci boxu je integrovaný platobný terminál.“

## **Chystáte ešte aj niečo ďalšie pre svojich zákazníkov?**



**LB SERVIS**

# **! SŤAHUJEME SA !**

Nová adresa:

**Košická 49, Bratislava (pri trhovisku Miletičova)**





„Naša nová, veľká a reprezentatívna prevádzka nám umožní ponúknuť zákazníkom aj službu FULFI. Mnohí naši klienti sú majiteľmi eshopov, ktoré prevádzkujú – obrazne povedané – z obývačky. Prostredníctvom služby FULFI im dokážeme ponúknuť zázemie. Môžu si u nás zaregistrovať virtuálne sídlo svojej spoločnosti, namiesto nutnosti použiť trvalé bydlisko konateľa. Vďaka tomu budú môcť využívať aj iné naše služby, napríklad prijímanie pošty, prípadne jej ďalšie spracovávanie. V neposlednom rade v rámci tejto služby budú mať zákazníci možnosť využívať náš showroom na prezentáciu svojich produktov, môžu si u nás prenajať miesto (regál, či poličku), kompletne vybavenú kanceláriu či mitingovú miestnosť s projektorom. Žiadne viazané prenájmy, ktoré naplno nevyužijete. U nás si môžete zarezervovať a používať len to, čo potrebujete, a vtedy, kedy to potrebujete. FULFI je jednoducho povedané služba, ktorá umožní našim zákazníkom odprezentovať svoje produkty fyzicky v našom kamennom showroome a zároveň aj virtuálne v našom online elektronickom showroome - FULFI MARKETPLACE.“



#### Showroom:

**Stará adresa:** Kašmírska 17,  
Bratislava – Trnávka  
**Nová adresa:** Košická 49,  
Bratislava – Ružinov

[WWW.LBSERVIS.SK](http://WWW.LBSERVIS.SK)

— INZERCIA —

**REZANIE BETÓNU**

**AKCIOVÉ CENY!**

OTVOROV DO PANELU • JADROVÉ VRTANIE OTVOROV  
 STATICKÉ POSUDKY • ODVOZ ODPADU

**0908 447 006**

[WWW.JADROVEVRTANIE.SK](http://WWW.JADROVEVRTANIE.SK) • [WWW.REZANIEBETONU.EU](http://WWW.REZANIEBETONU.EU)

**Okoč** ✓

ARRI s.r.o. • Okoč, Budovateľská 890/20

► **STRECHY NA KLÚČ** ◀  
 ► **STREŠNÉ KRYTINY** ◀  
 ► **REZIVO** ◀

tel.: 0905 746 124 • [www.strecha.ws](http://www.strecha.ws)

# V prírode ako vo vlastnej obývačke...

Slovensko má krásnu a rozmanitú prírodu. Každý región poskytuje nespočetné možnosti pobytu v prírode, či už v horách na túrach, cyklotúrach, alebo pri vode.

## Na výbere záleží...

More síce nemáme, ale zato máme veľa umelých kúpalísk a bazénov. Kúpaliska sú počas sezóny neustále kontrolované Regionálnymi úradmi verejného zdravotníctva (pravidelne odoberajú a vyhodnocujú vzorky vody) a pravdaže majú stály dozor, plavčíka, rovnako ako niekoľko prírodných vodných plôch s organizovanou rekreáciou. Okrem toho je veľa jazier, riek a vodných plôch s neorganizovanou rekreáciou, v ktorých sme pri kúpaní zodpovední len sami za seba.

Sú však aj vodné plochy, alebo ich časti, niekedy aj kúpaliská, v ktorých je vyslovene zakázané kúpať sa. Väčšinou je to kvôli nedostatočnej kvalite vody, ktorá je nevhodná na kúpanie, lebo sa v nej nachádzajú nejaké prímеси, farbivá či iné nebezpečné látky. Regionálne úrady zdravotníctva pravidelne kontrolujú počas letnej sezóny kvalitu vôd vo svojich regiónoch. Tá sa môže meniť aj v priebehu týždňa. Ak vo vode zistia nečistoty, nebudaj sinice, zakážu na tom mieste kúpanie. Preto je dôležité vždy si pred naplánovaním miesta na kúpanie alebo dovolenky s vodnou plochou v blízkosti, overiť aktuálnu vhodnosť miestnej vody, jazera či kúpaliska na

stránke Úradu verejného zdravotníctva – [www.uvzsr.sk](http://www.uvzsr.sk).

## Pobyt v prírode má svoje pravidlá

V prírode i pri vode radi táboríme, stanovujeme, robíme si rodinné a priateľské stretnutia, pikniky. K zábave patrí aj konzumovanie jedla a, samozrejme, tekutín, ktoré si prinášame v rôznych obaloch, plastových fľašiach či plechovkách.

Medzi naozajstnými turistami platí, že každý obal, papier, čokolievka, čo si na výlet do prírody prinesieš, znesieš v batohu naspäť domov. Bolo by fajn, keby sme si toto jednoduché pravidlo osvojili všetci, aj „nedeľní“ návštevníci turistických chodníkov a vodných plôch.



Rovnako ako doma v obývačke po rodinnom obede či večernom stretnutí s priateľmi všetko upraceme a roztriedený odpad odnesieme do príslušných kontajnerov, tak aj prírodu nechávame takú čistú, ako sme ju našli.

## Zodpovednosť je na každom z nás

Viete, aký rozdiel je medzi prírodou u nás a v susedných krajinách?

Krásou, nádhernými túrami a prírodnými zaujímavosťami za nimi určite nezaostáva. V čistote však bude pokrývať čierne skládky v každom chotári, na mnohých parkoviskách, vychýrených prírodných krásach, pri jaskyniach. Prejdite sa napríklad vlakom po európskych krajinách a doma. Nikde z okna vlaku nenapočítate toľko kôp odpadu a čiernych skládok popri ceste, trati, hocikde v prírode ako u nás.

Východiskom je naučiť sa správať k prírode ako k svojej stále upratanej obývačke a tiež upozorňovať na neporiadkov. A dovedty, kým si čistotu našej prírody všetci nevezmú k srdcu, musia sa tí, ktorí si uvedomujú, že prírodu a životné prostredie máme iba jedno, podieľať na odnášaní neporiadku z prírody aj po iných...

Jana Pokorná

— INZERCIA —

**Slovenské víno z kráľovského mesta Skalica na Záhorí**

MASARYK®

VÍNO-MASARYK® s.r.o.  
[www.vino-masaryk.sk](http://www.vino-masaryk.sk)  
[www.facebook.com/vinomasaryk](https://www.facebook.com/vinomasaryk)

**e-stierace.sk**

**Kvalitné stierače na Vaše auto**  
Objednávky cez internet alebo telefonicky  
**0905 176550**

**AutoDoplnky24.sk**  
kvalita a bezpečnosť v jednom

**Ochranné plachty na auto**  
Objednávky cez internet alebo telefonicky  
**0905 324 114**



# Oslavy ocenení pre BMW s galériou Danubiana

Necelých 20 km južne od hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy sa nachádza jedno z najromantickejších múzeí moderného umenia v Európe – Danubiana Meulensteen Art Museum. Od svojho otvorenia v roku 2000 uskutočnilo múzeum desiatky výstav najprestížnejších osobností slovenskej, európskej a svetovej scény. BMW Slovenská republika podporuje Danubianu už niekoľko rokov. Ostatné spoločné projekty priniesli pre BMW na Slovensku, Danubianu a komunikačnú agentúru Miracle niekoľko odborných ocenení.

Minuloročné oslavy 50. narodenín športovej divízie BMW M a 50. výročie kultúrnej angažovanosti BMW za prítomnosti vzácných automobilových modelov vrátane vozidla BMW Art Car od slovenského rodáka Andyho Warhola a veľkolepé predstavenie nového BMW radu 7 v múzeu moderného umenia Danubiana na umelom polostrove uprostred hlavného toku Dunaja. To všetko za účasti medzinárodného publika z radov odborných novinárov a pozvaných hostí. Takéto podujatia sa na Slovensku nekonajú každý deň.

Spoločnosť BMW Slovenská republika ich zorganizovala na špičkovej medzinárodnej úrovni. Úspech oboch podujatí preto rezonoval v profesionálnej verejnosti, ktorá udelila za tieto podujatia významné ocenenia. Už v apríli to bolo 1. miesto v súťaži PROKOP, ktorú vyhlasuje Asociácia public relations SR. Projekt spoločnosti BMW Slovenská republika vyhral v kategórii Experience PR ako najúspešnejší Public Relations projekt.

Tým sa však oceňovanie neskončilo. Za medzinárodnú predpremiéru modelu BMW radu 7 v Danubiane získala spoločnosť BMW Slovenská republika ďalšie dve medzinárodné ceny. Jedným z nich je Platínové ocenenie od Muse Awards, ktoré vyzdvihlo predovšetkým emotívne, kreatívne a nápadité umelecké stvárnenie laserovej show a svetelnej projekcie na vozidle počas predstavenia na Slovensku, ktoré pripravila slovenská spoločnosť KVANT Show Production v spolupráci s eventovou agentúrou Miracle.

Výnimočné predstavenie modelu BMW radu 7 si všimli aj organizátori vyhlasovania ocenení Eventex Awards 2023.



V tomto prípade ide o celosvetovo vysoko uznávané ocenenie pre eventy a zážitkový marketing. Slovenská predpremiéra modelu BMW radu 7 získala bronz vo svojej kategórii, pričom sa presadila v konkurencii celkovo 761 prihlásených projektov zo 49 krajín. Aj to potvrdzuje, že podujatie v bratislavskej Danubiane spĺňalo najprísnejšie svetové kritériá.

Na úspešné a celosvetovo oceňované podujatia nadviazalo BMW aj v tomto roku. V termíne od 20. do 25. júna 2023 sa konal v Danubiane BMW Group Private Collection Summer Festival 2023 – kde sa celé podujatie nieslo vo sviežom a zážitkovom duchu s viacerými umeleckými a automobilovými prekvapeniami:

- nová generácia BMW radu 5 vrátane jej prvej plne elektrickej verzie BMW i5
- jedinečný historický model BMW X5

Le Mans s motorom V12 a s výkonom viac ako 515 kW (700 k), jeden z najsilnejších automobilov v histórii značky BMW

- oslava 100. výročia BMW Motorrad s prehliadkou obľúbených motocyklov vrátane 100 ročného modelu a horúcich noviniek pripravených na túto sezónu

Sladkou bodkou bolo kultová dodávka MINI Ice Cream Van. Ružové vozidlo rozvážajúce jednu z najobľúbenejších sladkostí na svete vzniklo v 70. rokoch minulého storočia na báze klasického MINI Pickup. Konštruktér prestavby si vybral model MINI, pretože to bolo podľa neho najlepšie riešenie pre kompaktnú a cenovo dostupnú štýlovú zmrzlinovú dodávku, ktorá sa bude dobre cítiť aj v meste. Mini Ice Cream Van sa predával najmä doma vo Veľkej Británii. Dnes si našlo domov v zbierke depozitára BMW Group Classic.

# VITALITA n.o. LEHNICE ponúka liečbu pre pacientov po náhlych cievnych mozgových príhodách (NCMP) a liečbu pacientov s chronickými chorobami.

## ŠPECIALIZOVANÁ NEMOCNICA v odbore fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie

ponúka rehabilitačnú liečbu pacientom po:

- náhlej cievnej mozgovej príhode (NCMP)
- poraneniach s pohybovým deficitom
- implantáciách endoprotéz (TEP), čiže po výmene bedrových, kolenných, či ramenných kĺbov
- operáciách chrbtice v dôsledku degeneratívnych ochorení (osteochondróza) a inom poškodení medzistavcových platničiek
- amputácii končatín na nácvik sebestačnosti na invalidnom vozíku
- poškodení nervov s ochrnutím končatiny

**Bližšie informácie k rehabilitačnej liečbe Vám poskytne vrchná sestra:**

Mgr. Judita Fördósová

Tel.: 0911 478 271, e-mail: fordosova@vitalita-lehnice.sk

## LIEČEBŇA DLHODOBO CHORÝCH

poskytuje lekársku starostlivosť pacientom po operáciách a úrazoch, s ochoreniami kĺbov a chrbtice, s post-covidovým syndrómom, chronickými ranami, cukrovkou a jej komplikáciami, so sklerózou multiplex a inými chronickými chorobami.

**Bližšie informácie k liečbe Vám poskytne vrchná sestra:**

Mgr. Katarína Hrešková

Tel.: 0911 257 024, e-mail: hreskova@vitalita-lehnice.sk

V prípade potreby dlhodobej starostlivosti je možné po ukončení liečby umiestnenie pacienta v niektorom zo zariadení sociálnej služby – Zariadení pre Seniorov, alebo Zariadení opatrovateľskej služby.



**VITALITA**  
LEHNICE

### KONTAKTY:

Adresa: 113 Lehnice 930 37

Tel. číslo: 031/5918 200

www.vitalitalehnice.sk

vitalita@vitalita-lehnice.sk

**LEN  
30 MIN.  
OD BRATISLAVY  
PO R7/D4**

[www.vitalitalehnice.sk](http://www.vitalitalehnice.sk) • [vitalita@vitalita-lehnice.sk](mailto:vitalita@vitalita-lehnice.sk)

# OCENÍTE SLUŽBY A NÁKUP NA JEDNOM MIESTE

**Skráňovanie a skvalitňovanie príbytku je príbeh bez konca. Vždy potrebujeme niečo vylepšiť, doplniť, vymeniť, zreorganizovať.**

Podchvíľou chceme kúpiť novú lampu, sedačku, stôl, letné sedenie na balkón či terasu, alebo vymeniť kus nábytku, ktorý už doslúžil. Leto je obvykle obdobím, keď rodičia upravujú školopovinným deťom, ktoré rýchlo rastú, podmienky na učenie sa. Hračky vystrieda písací stôl, malá knižnička, nevyhnutná ergonomická stolička. Pokiaľ sa odhodláme k zmenám v byte či dome, dlho zvažujeme a rozmyšľame, ako by mal nový kus nábytku vyzeráť, aby dobre zapadol do existujúceho interiéru.

Ešte zložitejšie to majú šťastní majitelia nového bytu či domu, ktorí si chcú zariadiť od gruntu celé bývanie a ešte nemajú celkom jasnú predstavu o tom, čo by sa im hodilo, čo by bolo najlepšie i najkrajšie v ich obývačke, detskej izbe, kuchyni a tiež v kúpeľni. Pre všetky také a podobné prípady je ideálna návšteva bratislavského R1 centra pre bývanie. **Na jednom mieste na veľkej ploche sú tu sústredené všetky obchody s nábytkom, sanitou, sietidlami, kobercami, dlažbami i potrebami pre domácich majstrov.**

V centre - všetko pre bývanie navyše nájdete odborníkov pre jednotlivé oblasti, ktorí vám radi poradia pri výbere, rozhodovaní i pri nákupe. Pri rozhodovaní často pomôže vidieť celú škálu ponuky toho, čo sa chystáme kúpiť a potom si ľahšie vyberiete to, čo naozaj potrebujete, čo perfektne vynikne práve vo vašej domácnosti. Taký komfort pri nakupovaní poskytuje zákazníkom **R1 centrum na Rožňavskej ulici v Bratislave.**

Neváhajte ho navštíviť.

**WWW.R1CENTRUM.SK PRENÁJOM OBCHODNÝCH PRIESTOROV**

**R1**  
**centrum**

**všetko pre bývanie**



# PRÍPRAVY NA RODINNÚ DOVOLENKU

Ústup pandémie koronavírusu a tiež možnosť zaočkovania sa proti Covid-19 nám dovoľujú robiť si plány na letnú dovolenku. Napriek uvoľňovaniu opatrení však netreba zanedbávať bezpečnosť a isté hygienicko-epidemické opatrenia. Za týchto okolností si budeme môcť užívať leto u nás doma pri vode, v prírode, alebo v zahraničí pri mori. Aby však rodinný dovolenkový relax nič nenarušilo, treba venovať pozornosť i možným zdravotným dovolenkovým nástrahám...

Letná dovolenka súvisí s cestovaním, zmenou, prostredia i obvyklého denného režimu. Najmä detský organizmus môže na zmeny súvisiace napríklad s pravidelným plávaním, náročnými horskými túrami či pobytom v prehriatych historických mestách odpovedať po svojom – zvýšenou teplotou, únavou, bolesťami. Opaľovacie krémy s ochrannými faktormi UVA a UVB, slnečné okuliare s UV filtrom, repelent a balená pitná voda patrí k základnej výbave, ktorú by sme mali mať vždy so sebou. Oplatí sa pripáliť si aj cestovné poistenie a kartičky so základnými údajmi o zdraví členov rodiny. Obsahujú krvnú skupinu, alergie a chronické ochorenie, na ktoré sa človek lieči, názvy užívaných liekov. Verte, že také informácie v kritickej situácii oceníte.

## Pohotovostný balíček sa oplatí...

V dovolenkovvej batožine by nemal chýbať ani zdravotný záchraný cestovateľský balí-

ček, vybavený podľa individuálnych potrieb všetkých členov rodiny a podľa toho, do akej oblasti či do ktorej krajiny cestujeme. Okrem potrieb na prvú pomoc by mal obsahovať aj všetky lieky, ktoré členovia rodiny užívajú, ale aj lieky na prvú pomoc pri bolesti, teplote, hnačke, zápche či iné tráviace ťažkosti, úpal a spáleniny, proti uštipnutiu bodavým hmyzom a proti vaginálnej mykóze u žien. Osvedčili sa aj prípravky s obsahom vysokočistého beta glucanu (93%) a vybraných vitamínov a minerálov a ďalších prírodných zložiek, ktoré vďaka svojmu zloženiu prispievajú k správnej funkčnosti imunitného systému, čo vedie k lepšej obrane proti nepriateľom - baktériám, vírusom, plesniam či parazitom. Konkrétne výživový doplnok Baciltrafil, prípravky Beta glucan 240+, Beta glucan 500 a Betaglukan 500+ možno užívať podporné najmä pri strese, zmene prostredia, vyššej psychickej či fyzickej záťaži, ale tiež pri začínajúcej viróze.

## Kúpanie v pohode...

Niektoré ženy si nevedia užívať radosť z plávania v bazéne, mori, rieke či vyhriatom hotelovom bazéne. Boja sa totiž nepríjemných zápalov – vaginálnej mykózy. Ak sa pravidelne objavujú spomínané gynekologické problémy, prípadne ďalšie (napr. vírusové HPV, alebo bakteriálne), je vhodné stimulovať imunitný systém aj „zvnútra“. Najúčinnnejšie doteraz známe prostriedky

na podporu imunity sa ukazujú prírodné polysacharidy – beta glucany a z nich najmä vysokočistý beta glucan (viac ako 90%), získavaný z hľivy ustricovitej. Ženy, ktoré sa obávajú gynekologických problémov po pobyte vo vode, ho môžu začať užívať pred letnou sezónou aj preventívne, ale ak už ochorenie prepuklo, treba si dávkovanie dočasne zvýšiť. Dostupné sú aj vaginálne čapíky femiglucan s obsahom beta glucanu a kyseliny hyalurónovej, ktorá podporuje hojenie drobné poškodenia vaginálnych tkanív, v ktorých sa infekcie často usádzajú.

## Prvá pomoc na štipance a odreniny...

Základom dovolenkovvej pohody, najmä ak cestujeme s deťmi, je ochrana pred bodavým hmyzom repelentom. Ale ani ten nechráni stopercentne. Ak sme sa teda neubránili hmyzu, je dobre mať pri sebe na štipance prvú pomoc vo forme Beta glucan Gelu, ktorý napadnutú pokožku príjemne schladí, utlmí bolesť a svrbenie, urýchľuje regeneráciu pokožky a bráni vzniku infekcie. Najmä deti si totiž zvyknú štipanec škriabať a pri tom si naň zaveľú infekciu. Gél pomáha aj pri menších poraneniach, poškrabaniach a tiež popáleninách napríklad z neopatrného opaľovania. Pre ochranu a regeneráciu perí môžeme odporučiť Rejuvenator Balsam so 100% prírodným zložením.

[www.natures.sk](http://www.natures.sk)

## Beta glucan: overená účinnosť a bezpečnosť\*



- mikronizovaný beta glucan pre zvýšenie účinnosti
- najvyššia čistota beta glucanu (93%)
- účinky a bezpečnosť potvrdené vo vlastných klinických štúdiách\*

**Beta Glucan 500+** s najvyšším obsahom beta glucanu z Hľivy ustricovitej na trhu + vitamín D pre správnu funkciu imunitného systému\*

**Beta Glucan 120+** dávka beta glucanu pre každodenné použitie, navyše s obsahom kyseliny listovej a vitamínu D, ktoré prispievajú k správnej funkcii imunitného systému\* a zníženiu vyčerpania a únavy\*\*

Výrobca: Natures s.r.o., A. Sládkoviča 33, 91701 Tmava, [natures@natures.sk](mailto:natures@natures.sk), tel: 033/5501673. Vyrábané v systéme riadenia kvality ISO 9001:2008 a v systéme bezpečnosti potravín ISO 22000:2005. \*Bezpečnosť a účinnosť posudzovaná v toxikologickej štúdií pre účinnú zložku beta glucanu a v placebo-kontrolovaných klinických štúdiách pre výživové doplnky Beta Glucan 120 a Beta Glucan 500. Zhrnutia štúdií dostupné na požiadanie. Schválené zdravotné tvrdenia podľa Nariadenia (ES) č. 1926/2006 pre \*vitamín D a \*\*kyselinu listovú.



# AKO ZABEZPEČIŤ MAJETOK PRED DOVOLENKOU



Oddych na dva týždne vo vychýrenej dovolenkovej destinácii znie veľmi lákavo. A nielen pre vás. Zlodeji si už brúšia zuby na byty či domy, ktoré budú cez leto dlhší čas bez majiteľov. Našťastie to nemusí skončiť katastrofou.

Predtým, než odidete, uistite sa, že je všetko zamknuté. Okná, balkónové a nakoniec aj vchodové dvere. Ak sa chcete cítiť pokojnejšie, nechajte si namontovať na vaše okná bezpečnostné fólie. Tie ich mechanicky spevnia a zlodej nebude mať najmenšiu šancu. Ako náhradu môžete použiť aj mreže, vrstvené sklo alebo vonkajšie rolety.

Keď okná nepovolí, zlodej skúsi vchodové dvere. Práve tie sú druhým najčastejším spôsobom vniknutia do nehnuteľnosti. Nenechajte nič na náhodu. Dnes už na trhu nájdete veľa výrobcov, ktorí vám za rozumnú cenu ponúknu kvalitné dvere s rôznymi bezpečnostnými prvkami. K nim patria aj inteligentné zámky, ako napr. otváranie na odtláčok prsta, PIN kód, diaľkovým ovládačom alebo cez mobilnú aplikáciu. Budete sa cítiť bezpečnejšie a zlodejovi to narobí nemalé komplikácie.

Ak by sa dostal dovnútra, buďte o krok napred. Nenechajte nič cenné na očiach. Či už sú to peniaze, šperky alebo kľúče od auta, je lepšie ich schovať. V tomto prípade je najlepšou prevenciou trezor. Jednoducho sa ovláda a dá sa skryť hocikde v dome. Pre zlodeja je lákadlom všetko, čo má vyššiu hodnotu, preto dajte pod zámok aj laptop či inú elektroniku.

Nainštalujte si alarm. Jeho výhodou sú detektory, ktoré vám včas oznámia, že sa vo vašom dome niečo deje. Modernejšie modely obsahujú aj senzory pohybu, dymu, hluku či zmenu teploty. Vďaka bezpečnostnému systému dokážete monitorovať svoj domov aj na diaľku. Keď sa zlodej dostane dnu, hlasová výstraha ho môže vystrašiť alebo spomaliť jeho akciu. Niektoré systémy sú až natoľko inteligentné, že samé privolajú políciu.

Najlepšou prevenciou je osoba, ktorej plne dôverujete. Poproste blízkeho, aby u vás v čase vašej neprítomnosti zostal alebo aspoň chodil vyberať poštu, aby nebolo zjavné, že ste preč. Zlodeji tak budú vidieť, že v dome niekto je a ku krádeži sa neodvážia.

Kristína Marcineková



**ROTTNER**  
*The Spirit of Safety*

Oficiálny e-shop značky

**ROTTNER**

TREZORY A SEJFY



[www.rottner-trezory.sk](http://www.rottner-trezory.sk)

# EXTRA ZĽAVY NAVYŠE

SKLADOVÉ ZÁSoby NOVÉ OBJEDNÁVKY

VYŠŠIA KATEGÓRIA  
**EURO  
SOFA**

www.eurosofa.sk



model **U141**

rozmer 152 x 340 x 266 cm  
celokoža DENVER  
1,3 - 1,5 mm hrubá

**2 200,- €**



model **U346**

celokoža DENVER  
1,3 - 1,5 mm hrubá

3-sed	<b>1 035,- €</b>	3-sed	<b>765,- €</b>
2-sed	<b>815,- €</b>	2-sed	<b>612,- €</b>
kreslo	<b>604,- €</b>	kreslo	<b>459,- €</b>



model **U255**

3-sed + 2-sed  
celokoža DENVER  
1,3 - 1,5 mm hrubá  
**2 080,- €**

model **U264**

rozmer 228 x 279 cm  
celokoža DENVER  
1,3 - 1,5 mm hrubá

**1 690,- €**



model **U118**

rozmer 308 x 220 cm  
luxusná látka DIONSO  
**990,- €**  
celokoža DENVER  
1,3 - 1,5 mm hrubá  
**1 690,- €**

**PONUKA PLATÍ DO VYPREDANIA**

Predajňa Bratislava R1 centrum, Rožňavská 1, 02/443 71 338, info@eurosofa.sk  
Predajňa Banská Bystrica Radvai Park, Zvolenská cesta 30A, 048/416 36 76, bb@eurosofa.sk  
otváracie hodiny: Po - Ne 9<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup>

**2x**  
veľká  
predajňa  
sedáčiek

**VIAC 1000**  
AKO  
modelov  
možených sedáčiek

**DOPRAVA**  
zadarmo