

*cafe
news*

**DRŽME
SA PRI ZEMI
A NESTRÁCAJME
NÁDEJ**

VIANOCE
SO ZNAČKOU
KVALITY

**EURÓPSKA
JAZDA,**
AKÚ SLOVENSKO
NEVIDELO 17 ROKOV

Niekoľko rád

pre začínajúcich investorov

DRŽME SA PRI ZEMI A NESTRÁCAJME NÁDEJ

Kríza je dnes našou mantrou. Hovorí o nej každý. Na všetkých úrovniach o nej ľudia rozmýšľajú, špekulujú, hľadajú východiská. Rada, ako ochrániť svoje peniaze, je dnes skutočne nad zlato.

Problém, ktorý si žiada vyriešenie, je však to, ako prečkať v zdraví a bez väčšej ujmy obdobie krízy. Lebo či si chceme alebo nechceme priznať, vždy po časoch prosperity prichádza útlm, kríza, ktorú neskôr vystrieda postupný vzostup. Neistotu a strach spôsobuje najmä hĺbka a dĺžka trvania tejto nepriazne, nech je jej pôvodcom ktokoľvek a čokoľvek. Podstatné teda je nestrácať nádej, že sa opäť odrazíme z dna a v čase nepohody nerobíť nepremyslené finančné operácie.

Starosti s voľnými peniazmi

Odborníci tvrdia, že si ľudia u nás stále radi odkladajú peniaze. Sporia na nákup bytu, domu, auta, na „horšie časy“, pre potomkov, na pohreb. Slovom, sme zodpovední a myslíme do budúcnosti. Dnes, keď vďaka kríze majú sporiace i bežné účty v bankách prakticky nulové úrokové sadzby, také šetrenie nemá veľký zmysel. Dochádza k znehodnocovaniu úspor. Žiaľ, zároveň nie je vhodný čas ani na priame investovanie na finančných trhoch (do akcií, komodít, kryptomien a ďalších), prípadne do nehnuteľností alebo inou formou (zberateľstvo, nehnuteľnosti, šperky, obrazy a pod.). Na druhej strane, ten, kto sa v tej-ktorej investičnej oblasti dobre orientuje, môže práve teraz lacnejšie získať do

svojej zbierky vzácné kúsky. Mnohým ľuďom totiž neostáva v kríze nič iné ako predat svoj poklad hoci aj pod cenu.

Reálnou záchranou nasporených peňazí, je uložiť ich do drahých kovov. Zlaté a strieborné tehličky či mince, medaili sú istým zabezpečením, poistkou, ak by sa niečo stalo. Jedným z dôvodov je i to, že zlato je najlepším uchovávateľom hodnoty. Investičné zlato kupujeme nie kvôli tomu, aby sme rýchlo zbohatli, investovali, ale kvôli dlhodobej ochrane svojho majetku pred znehodnotením. Výhodou je aj to, že tehličky môžeme zmeniť na potrebnú menu kdekoľvek na svete. Oplatí sa v nich mať uložených približne 10 percent, najviac však tretinu z voľných peňazí. Tento spôsob navyše nevyžaduje mať veľkú orientáciu vo svete peňazí, len treba vedieť, že iba legálne kúpené zlato či striebro znamená istú poistku. Pozor, podnikavci striehnu všade na svoju obeť a sociálne siete ako keby ich generovali. Málo zorientovaný človek, môže byť pre nich ľahkou korisťou.

Aj po kríze vyjde slnko...

Ľudia, ktorí žijú od výplaty k výplate, však riešia v tomto krízovom čase iné, skutočne existenčné problémy. Kým si doposiaľ mysleli, že

sa im ako-tak darí pokrývať potreby svojej rodiny, teraz musia hľadať všetky rezervy, zastaviť a odložiť mnohé plánované investície a výdavky, bez ktorých sa dá ešte nejaký čas existovať. Znamená to odsunúť napríklad nákup oblečenia, domácich spotrebičov, elektroniky, nového nábytku, maľovanie bytu, rodinnú dovolenku a pod. Všetky príjmy treba sústrediť na každodenné prežitie a platenie nevyhnutných účtov za bývanie, školské stravovanie, energie, dopravu, telefón... Je to náročné, ale ak budeme vedieť, že tieto opatrenia sú dočasné, ľahšie ich prežijeme. Hodiť flintu do žita dokáže každý, ale popasovať sa s nepriazňou osudu vedia len silní ľudia. Buďme teda silní a pripravujme sa na lepšie časy. Určite prídu. Tak ako po noci stále vyjde slnko.

Keď som z rodného mesta mala ísť na výberovú strednú školu a bývať na internáte, ochorela mi mama, takže sme piati žili len z ockovho príjmu. Rodičia mi však nepovedali, nechod' študovať, ale urobili sme si rodinný plán, ako by sa moje štúdium dalo zvládnuť. Takmer celé a každé prázdniny sme so súrodencami chodili na brigády, aby sme si vytvorili finančnú rezervu, počas školského roka som doučovala menšie deti, aby som mala na vreckové, učila sa na prospechové štúdium, pletla svetry za peniaze. Myslíte si, že som bola nejaká chudera? Naopak, boli to krásne roky, mala som na všetko, čo som potrebovala, ale súčasne som sa naučila byť zodpovedná, samostatná a tým aj slobodná.

**INVESTIČNÉ ZLATO, STRIEBRO, PLATINA
DARČEKOVÉ TEHLIČKY A MINCE ...**

WIENER PHILHARMONIKER GOLD SILVER PLATINUM

SLOVENSKÁ FIRMA
SKVELÉ CENY
VÝBER TOP PRODUKTOV
RÝCHLOSŤ A DISKRÉTNOSŤ
ANONYMNÝ NÁKUP
SPORENIE V ZLATE
BEZPLATNÉ PORADENSTVO

www.egold.sk

0915 793 999, 0905 566 015

Som vďačná rodičom, že mi dali model, ako sa dá nepoddávať, nevzdávať sa svojho sna a nevyhovárať sa na iných ľudí či na nepriazeň osudu.

Obdarúvajte a pomáhajte ako vládžeme

Nielen teraz vo vianočnom období máme potrebu pomáhať núdzným ľuďom a dnes

aj na okupovanej Ukrajine. Mnohí z nás si povedia, nemám ani na vianočné darčeky pre svoje deti, nie to ešte myslieť na iných. Je pravda, že blížiac sa Vianoce budú na darčeky budú u nás skromnejšie ako v minulosti, ale môžu byť stále plné lásky, spolupatričnosti, nádeje. A že nemáme čím pomôcť? Od februára 2022, keď na naše hranice prichádzali utečenci z Ukrajiny, sme sa naučili, že ochota a empatia je zo všetkého najdôle-

žitejšia. Potom sa na veľký dar zmení každý cent, každá dobrovoľnícka hodina venovaná tým, ktorí si nevedia sami pomôcť.

Aj keď máme práve teraz prázdne ruky, nerezignujeme na pomoc iným...

Jana Pokorná



ZLATÉ VIANOCE

Získajte super darček k Vášmu sporeniu do investičných mincí Wiener Philharmoniker

-  Sporenie na 10 mincí + Smart hodinky
-  Sporenie na 15 mincí + Smartfón
-  Sporenie na 20 mincí + Robotický vysavač

 Golden Oak Trust

Klientské centrum OC RETRO
Nevädzova 6, Bratislava
0915 793 999, 0905 566 015

SLOVÁCI CHCÚ POD STROMČEK DAROVAŤ ZDRAVIE

Onedlho prídu Vianoce, ktoré sa pre mnohých spájajú s príjemnými chvíľami v kruhu najbližších. Medzi obľúbené darčeky sa v posledných rokoch zaradili výživové doplnky, ktoré pomáhajú zvládnuť neprijemné zimné počasie a chránia organizmus pred škodlivými vplyvmi.

Zdravie je to, na čom záleží

Čoraz viac ľudí si uvedomuje, že zdravie nie je samozrejmosť. V predvianočnom strese ale môžeme ľahko zabudnúť na starostlivosť o vlastný organizmus. A nielen o ten. Ak ide o zdravie detí, medzi rizikové faktory patrí aj ich sústredenie do uzavretých priestorov, akými sú napríklad nevetrané školské triedy. Práve tu dochádza k šíreniu choroboplodných zárodkov. V prípade dospelých je oslabená imunita dlhodobším procesom – vysokým fyzickou, či psychickou záťažou, nesprávna životospráva, čo užívanie liekov poškodzujúcich imunitu. Keď infekcia premôže oslabenú imunitu, začne sa prejavovať ochorenie.

Ako vybrať vianočný darček

Výber vhodného vianočného darčeka sa niekedy javí ako ťažká úloha. Ak sa rozhodnete darovať zdravie, nikdy nešliap-

nete vedľa. Samozrejme, darovať zdravie chorému človeku môže zostať iba v rovine želania. Preto je dôležité na takýto darček myslieť ešte pred samotným ochorením.

Ing. Adrián Doboly z biotechnologickej spoločnosti Natures hovorí: „Aj na Slovensku badať pozitívny trend darovania darčiekov, ktoré sa spájajú so zdravím. Ide napríklad o ozdravné pobyty alebo o výživové doplnky. To značí, že ľudia si čoraz viac uvedomujú jeho dôležitosť.“

V znamení imunity

O vlastný organizmus sa musíme starať pravidelnou fyzickou aktivitou a dostatočným prísunom kvalitnej stravy. Nezanedbateľné miesto v našom jedálničku má čerstvá zelenina a ovocie. Ide o základný zdroj vitamínov.

Doboly upozorňuje: „Bez pravidelného cvičenia a prísunu zdraviu prospešných

látok sa naša obranyschopnosť rapidne znižuje. To otvára bránu choroboplodným zárodkom, ktoré môžu v tele prepuknúť až do nežiaduceho ochorenia. Okrem vitamínov môžeme našmu telu pomôcť aj inak. Príroda nám poskytuje napríklad medicínskej huby, ktoré sú v odborných kruhoch pozitívne prijímané okrem iného pre svoju schopnosť zoceliť oslabený organizmus. Medzi medicínske huby patrí aj Hlíva ustricová, ktorá je silným zdrojom beta glukanu. Ide o modulátor systému, čo znamená, že imunitný systém ovplyvňuje tak, aby fungoval správne. Tieto pozitívne účinky sú vďaka lekárske výskumom dobre známe u nás i v zahraničí.“

Najkvalitnejší beta glukan sa získava zo spomínanej Hlívy ustricovej za patentovanej extrakcie. Následne sa častice beta glukánu upravujú mikronizáciou. Je to proces, ktorý zabezpečuje, že naše telo najlepšie využije potenciál tejto prospešnej látky.

NATURES®
Beta glukan

Beta glukan: overená účinnosť a bezpečnosť*

- mikronizovaný beta glukan pre zvýšenie účinnosti
 - najvyššia čistota beta glukanu (93%)
 - účinky a bezpečnosť potvrdené vo vlastných klinických štúdiách*
- Beta Glucan 500+** najvyššia dávka beta glukanu z Hlívy ustricovitej v jednej kapsule + vitamín D
- Beta Glucan 240+** významná dávka beta glukanu + vitamíny C a D pre správnu funkciu imunitného systému* a ochranu pred oxidačným stresom
- Beta Glucan 120+** dávka beta glukanu pre každodenné použitie + kyselina listová a vitamín D, ktoré prispievajú k správnej funkcii imunitného systému* a zníženiu vyčerpania a únavy**

10% zľava na celý nákup na www.natures.sk
Zľavový kód: sviatky22

Zľava platí na jeden nákup. Zľavový kód platí do 14.1.2023



Výrobca: Natures s.r.o., A. Štávkoviča 33, 91701 Trnava, natures@natures.sk, tel. 033/5501673.
Výživa v systéme riadenia kvality ISO 9001:2008 av systéme bezpečnosti potravín ISO 22000:2005. Bezpečnosť a účinnosť posudzovaná v toxikologickej štúdiu pre ústnu zložku beta glukanu a v placebo-kontrolovaných klinických štúdiách pre výživové doplnky Beta Glucan 120 a Beta Glucan 500. Zhmúta štúdií dostupné na požiadanie. Schvárené zdravotné tvrdenia podľa Nariadenia (ES) č. 1926/2006 pre: *vitamín C a D





ENERGYflex®

ENERGYFLEX DOPLNKY VÝŽIVY

Doplnky výživy vyvinuté vaším terapeutom



ENERGYFLEX COLLAGEN

ZDRAVIE KOSTÍ, ZUBOV A POKOŽKY

Kolagén typu I je v našom tele zastúpený najviac zo všetkých kolagénov. Napomáha nám, aby sme mali zdravý zrak, pevnú a pružnú pokožku, a pevné kosti a zuby.

ZDRAVÉ KÍLBY A CHRUPAVKY

Kolagén typu II je v našom tele zastúpený najviac v chrupavkách. Tento kolagén tvorí väčšinu proteínových molekúl vo vašich chrupavkách. Podporuje regeneráciu.

ZDRAVÉ SVALY, ČREVÁ A CIEVY

Kolagén typu III Vašmu telu pomáha s regeneráciou pri problémoch s črevami, a napomáha tiež k správnej elasticite vašej pokožky.

Kolagén I+III	Hovädzí kolagén	4000mg
Kolagén II	hovädzí kolagén	100mg
Chondroitín sulfát		200mg
MSM		100mg
Vitámín C	askorban sodný	300mg
Vitámín A	retinol	0,5mg
Kyselina hyalurónová	hyaluronát sodný	100mg
Vitámín D3	cholecalciferol	0,005mg



RÖZNRORODÉ
SPEKTRUM
VITAMÍNOV



VÝŽIVA
KOSTÍ
A CHRUPAVIEK



POKOŽKA
PLNÁ ZDRAVIA



OSTRÝ
A DOBRÝ ZRAK



POSILNENIE
IMUNITNÉHO
SYSTÉMU



HLADINA
KOLAGÉNU V KRVI



PSYCHICKÁ
A FYZICKÁ
VÝKONNOSŤ

EnergyFlex Collagen

Zabezpečí, aby vaše telo malo dostatok živín pre jeho správne fungovanie. Naš tím doktorov sa postaral o to, aby účinky kolagénu boli komplexné a preto obsahuje mnoho prospešných látok a vitamínov. Zabezpečuje správnu funkciu kostí a chrupaviek, udržuje zdravú pokožku a zrak, posilňuje imunitný systém, zabezpečuje dostatočnú hladinu kolagénu v krvi a zvyšuje psychickú a fyzickú výkonnosť.

EnergyFlex Magnézium + B6

Naše doplnky výživy sú vyvinuté tímom profesionálov a preto Vám poskytnú to, čo naozaj potrebujete. Magnézium je minerál, ktorý naše telo potrebuje „ako soľ“. Preto tento minerál nemohol chýbať ani v našej ponuke. Naše Magnézium + Vitamín B6 sa postarajú o uvoľnenie napätia vo Vašom organizme. Taktiež znižuje hladinu stresu a uvoľňuje hladinu stresu, čo je mimoriadne hodiace sa pri uponáhľanom životnom štýle.

Kde nás nájdete

Račianska 96, OPTIMUM, Bratislava 83102, Hala D, číslo dverí: 304

www.energyflexcollagen.eu

NIEKOĽKO RÁD

pre začínajúcich investorov

Na rozhovor sme si pozvali inžiniera Pavla Bolečka – majiteľa a riaditeľa firmy TWINS INVEST, zaoberajúcej sa predajom a aj výkupom investičného zlata, striebra, platiny a paládia. Firma je na trhu od roku 2011 a na internete ju nájdete na internetovej stránke www.ZLATE-TEHLKY.sk.

Ako ste začínali?

Zlatom som sa začal zaoberať v roku 2006. Najskôr len pre seba. V roku 2010 ma začalo zaujímať, ako budem schopný svoje zlato odpredať. Vtedy som zistil, že trh na Slovensku je voči klientom pomerne nefér. Predajcovia sa snažili investičné zlato prezentovať ako niečo exkluzívne. A to rozhodne nie je. Investičné zlato či striebro si môže dovoliť úplne každý...

Takže som vytvoril firmu a internetovú stránku, ktorú používame až doteraz. Išlo mi predovšetkým o vzdelávanie ľudí a propagáciu investičného zlata a až potom o samotný obchod.

Takže za primárny cieľ ste si kládli hlavne vzdelávanie ľudí?

Áno. A aj dnes, je našim primárnym záujmom ľuďom všetko vysvetliť – aby sa nemuseli obávať – či už pri nákupe, ale ani pri jeho odpredaji.

Spomínali ste výkup?

Naša firma vykupuje úplne všetko – čo sa týka investičných kovov. A to bez rozdielu, či daná vec bola alebo nebola zakúpená u nás. Taktiež úhrady nijak nezdržujeme a platíme okamžite – či už v hotovosti, alebo bankovým prevodom.

Práve z týchto dôvodov nás navštevujú ľudia z celého Slovenska a niekedy aj z Čiech. Dokonca vykupujeme aj korešpondenčným spôsobom. Ak nejaký klient nemôže prísť osobne, vieme to vybaviť aj poštou.

A nie je to cez poštu nebezpečné?

Nemyslím si. My tak odosielame svoje zásielky už 11 rokov a za ten čas sa nám stratili iba dve a aj za tie nám Slovenská pošta vyplatila poistnú sumu.

Pre klientov len spomeniem, že zásielky sa dajú poistiť až do 20 tisíc EUR.

My zasielame buď s úhradou vopred, alebo aj na dobierku. Výška dobierky môže byť až do 15 tisíc EUR. Ak potrebujeme viac, rozdelíme to na viacero zásielok.

A čo falzifikáty?

To bolo problémom možno kedysi. V dnešnej dobe sú už vyvinuté stroje a aj metódy, ktoré vedia odhaliť falzifikáty. My máme v kancelárii dva prístroje, z ktorých každý pracuje na inom fyzikálnom princípe. Keď si klient od nás nejakú vec odnáša, veľmi radi mu predvedieme, že je daný výrobok naozaj pravý.

Čo by ste odporučili ľuďom skôr nakupovať – tehličky alebo mince?

V podstate je to na rozhodnutí kupujúceho. Niektorí klienti dávajú prednosť tehličkám, iní zasa minciam a väčšina nakupuje aj-aj. Začínajúcim investorom by som odporučil kúpiť si aj nejakú mincu a aj nejakú tehličku. Potom sa s nimi doma „pohrať“ a povedať si, ktorá forma sa im viac páči a podľa toho nakupovať v budúcnosti.

Ja osobne preferujem skôr mince. Ale nevyhýbam sa ani tehličkám. Tehličky majú jednu nevýhodu. Sú zatavené v plastových kartičkách. A práve tá kartička je trochu problém. Pri neopatrnom zaobchádzaní ľahko praskne.

My vykupujeme tehličky aj v prasknutých obaloch, prípadne pokojne aj bez obalu. Výkupné ceny v našom cenníku sú však maximalizované pre tehličky v neporušenom obale. V opačnom prípade účtujeme zrážku 2% z výkupnej ceny. Nie je to veľa, ale mrzí nás,



keď túto zrážku musíme klientovi účtovať.

Čo odporúčate viac nakupovať – zlato, striebro, platínu či paládium?

Kovom číslo jedna je u našich klientov jednoznačne zlato. Bavíme sa samozrejme o investičnom zlate. Investičné zlato funguje ako peniaze a nevzťahuje sa naň DPH.

V tesnom závесе hneď za zlatom je potom striebro. Na striebro máme tiež veľmi veľa kupcov a sem tam príde aj niekto niečo odpredať. Striebro je však o veľa ťažšie, resp. pri rovnakých peniazoch by ste si odniesli veľmi veľkú hmotnosť materiálu.

V našej ponuke máme aj platinové mince. Platina má medzi našimi klientami tiež niekoľko priaznivcov, ale nie je ich až tak veľa. Pri platine vidíme trošku problematickú jej likviditu (čiže možnosť odpre-

daja) a to hlavne v prípade finančnej krízy či vojny. Podobne je tomu aj pri paládiu.

Aktuálne nie je u nás problémom odpredať ani platínu a ani paládium.

A aké hmotnosti by ste prípadným kupujúcim odporúčali?

Pri zlate je jednoznačne najpredávanejšiu jednotkou jedna trójska unca, čo je 31.1 gramu. Mince potom ešte existujú ako 1/2 Oz (= 15,55 g), 1/4 Oz (= 7,775 g) a 1/10 Oz (3,11 gramu).

Pri tehličkách sú najpredávanejšie 1 Oz a 20 gramov. Menšie tehličky – čiže 10 g, 5 g, 2g a 1 g kupujú aktuálne klienti skôr ako darčeky.

Z väčších gramáží sú veľmi obľúbené 50 g (cena okolo 2800,- EUR) a 100 g (cca 5600,-). Tieto gramáže si klienti vyberajú, keď sa rozhodnú zameniť do zlata nejakú vyššiu čiastku.

Z väčších tehličiek odporúčam maximálne 250 gramové, ale do 500 g či 1 kg by som veľmi nešiel. Dôvodom je, že v prípade krízy ľahšie odpredáte väčší počet malých tehličiek ako jednu veľmi ťažkú. Samozrejme, ak však pre váš dobrý pocit chcete vlastniť 500 g alebo 1 kg, tak aj také vám vieme bez problémov dodať.

U nás aktuálne nie je problém odpredať ani tú 1 kg zlatú tehlu. Ale bežne ľudia nosia samozrejme menšie veci.

Čo by ste povedali našim klientom na záver?

Ak ste zatiaľ len začínajúci investor, nebojte sa zlata ani striebra. Nie je v tom žiadna veda. Ani pri nákupe a ani pri predaji. Ak naozaj zatiaľ len začínate, osmeľte sa a kúpte si napr. niečo malé. Niekde a niekedy treba začať.

Ďakujeme za rozhovor

Investičné zlato

www.ZLATE-TEHLY.sk

PREDAJ a VÝKUP investičného ZLATA, STRIEBRA a PLATINY.

Tovar vykupujeme bez rozdielu – či bol alebo nebol zakúpený u NÁS.

FÉROVÝ PRÍSTUP, FÉROVÉ CENY.

Platia ceny uvedené na našej stránke.
(Ceny sa prepočítavajú každých 5 minút.)

email: info@zlate-tehly.sk, tel: 0903 705 704

UŽ
11
rokov na
trhu



ROTTNER
The Spirit of Safety

Oficiálny e-shop značky

ROTTNER

TREZORY A SEJFY



www.rottner-trezory.sk

ROTTNER

The Spirit of Safety

Certifikované trezory a skrine pre dlhé zbrane



Rottner Security Slovensko, s.r.o.,
Hrachová 16A, 821 05 Bratislava

www.rottnertrezory.sk

EURÓPSKA JAZDA, AKÚ SLOVENSKO NEVIDELO 17 ROKOV



Futbaloví fanúšikovia na Slovensku mali na jeseň dôvod na radosť. Slovan Bratislava sa opäť kvalifikoval do skupinovej fázy európskych súťaží a potešil výkonomi aj výsledkami. Od sezóny 2005/2006 sme dlhých 17 rokov čakali na nášho zástupcu, ktorý by si vybojoval účasť v jarnej časti. Vtedajšiu partiu Artmedie Petržalka s kapitánom Borbélym, špiľmachrom Kozákom a brankárom Čobejom napodobnil až súčasný majster z Tehelného poľa.

Oba úspechy majú viacero spoločného, tým hlavným je, bezpochyby, tréner Vladimír Weiss st.

Najúspešnejší lodivod v ére samostatnosti vyburcoval svoj tím k výkonom, na ktoré sa bude ešte dlho spomínať. Zaplnené Tehelné pole burácalo pri postupových nožničkách Ramíreza v play-off s Mostarom, diváci si užili šesťgólovú nádielku v zápase s Bazilejom a ďalší Weissov zázrak sa konal

v zápase s Pjunikom, ktorý Slovan otočil v priebehu 2 minút.

Aleksandar Čavrič, útočník Bratislavčanov, je so štyrmi gólmi druhým najlepším strelcom EKL. Rovnaké množstvo gólov dal napríklad aj exhráč Realu Madrid Luka Jovič. Zároveň je Slovan mužstvom, ktoré je ťažko zastaviteľné inak ako faulom. V celej Konferenčnej lige sa nenašiel tím, ktorý by bol faulovanejší (až 92 ráz). O útočnej snahe svedčí zase štvrté najväčšie množstvo streleckých pokusov (33 na bránku, 43 mimo bránky a 12 zblokovanych).

Slovan ukázal nezlomnosť, kvalitu a po zisku 11 bodov (slovenský rekord v skupinách pohárov) si zaslúžene zahrá osemfinále Konferenčnej ligy. Súpera zatiaľ nepozná, no môže to byť napríklad Trabzonspor s Hamšíkom, talianske Lazio či Partizan Belehrad. Ihneď po žrebe (24. 2. 2023) pridáme do ponuky zájazdov zápas na ihrisku súpera. V prípade záujmu radi pripravíme charterový zájazd určený iba pre fanúšikov Slovana.

1. ZÁPAS SLOVANA VONKU, 9. 3.

2. ZÁPAS SLOVANA DOMA, 16. 3.

SÚPERA VYLOSUJÚ 24. 2.

TIPY NA VÝLET: EURÓPSKE CITYBREAKY SO SVETOVÝM FUTBALOM

V Lige majstrov sú dvojice vylosované, žreb spojil viacerých kandidátov na celkový triumf v súťaži. Termíny zápasov sú známe, a tak je už teraz ten najlepší čas na plánovanie futbalových výletov v mesiacoch február a marec.

Na jednej strane útočné trio Messi – Neymar – Mbappé, na druhej strojo-

vo presný nemecký šampión. Žreb dal proti sebe PSG a Bayern už v osemfinále. Zájazd do romantického Paríža na Valentína 14. februára bude výborným darčekom nielen pre vašu polovičku, ale aj dokonalým vianočným prekvapením pre futbalových fajnšmekrov. Odveta sa zase odohrá 8. marca v Mníchove, do ktorého sa dostanete buď

pohodlne vlakom, alebo za niekoľko hodín autom.

Ďalším šlágram je súboj starých známych. V repríze posledného finále Ligy majstrov sa stretne Real Madrid s anglickým Liverpoolom. Kráľovský veľkoklub sa bude spoliehať na Karima Benzemu, ich súper zasa na Mohameda

BAYERN MNÍCHOV – PSG

REAL MADRID – LIVERPOOL

BARCELONA – MANCHESTER UNITED

1. ZÁPAS V PARÍŽI, 14. 2.

1. ZÁPAS V LIVERPOOLE, 21. 2.

1. ZÁPAS V BARCELONE, 16. 2.

2. ZÁPAS V MNÍCHOVE, 8. 3.

2. ZÁPAS V MADRIDE, 15. 3.

2. ZÁPAS V MANCHESTRI, 23. 2.



Salaha. Zaujímavosťou je, že ani jeden sa nepredstaví na MS v Katare. Benzema sa tesne pred šampionátom zranil, Salahov Egypt si účasť na majstrovstvách nevybojoval. Žeby si ušetrili góly až na vzájomný súboj?

Zápas ako z Ligy majstrov ponúka Európska liga. Dvaja najväčší favoriti na triumf sa stretnú už v prvom jarnom kole. Najskôr na najväčšom štadióne v Európe, ktorý prejde čoskoro renováciou. Užite si atmosféru na 99-tisícovom Camp Nou ešte pred tým, ako sa FC Barcelona dočasne presťahuje na menší štadión Montjuic v sezóne 2023/2024.

Odveta na ikonickom Old Trafforde rozhodne o postupujúcom. Dostane v bránke United šancu náš Martin Dúbravka? Presvedčte sa na vlastné oči!



FINÁLOVÉ ZÁPASY

STREDA, 31. MÁJA 2023: **FINÁLE EURÓPSKEJ LIGY V BUDAPEŠTI**

STREDA, 7. JÚNA 2023: **FINÁLE KONFERENČNEJ LIGY V PRAHE**

SOBOTA, 10. JÚNA 2023: **FINÁLE LIGY MAJSTROV V ISTANBULE**



ZAŽITE
SVETOVÝ
FUTBAL
PRIAMO
NA ŠTADIÓNE

#VSTUPENKY #ZÁJAZDY #DARČEKOVÉPOUKÁŽKY #60DESTINÁCIÍ
#14ROKOVSKÚSENOSTÍ #100000SPOKOJNÝCHKLIENTOV



FUTBALTOUR.SK
CESTOVNÁ KANCELÁRIA

www.futbaltour.sk

0948 266 997

MILUJEME ŽIVÚ A NÁROČNÚ HUDBU,
PRETO PRINÁŠAME NAJLEPŠIE TECHNICKÉ RIEŠENIA
A HUDOBNÉ ZÁŽITKY AJ K VÁM DOMOV

 **Platan** *Audio*

www.platanaudio.sk
platan@platanaudio.sk



ACOUSTIC ENERGY
for the love of music



Výhradný distribútor značiek pre SR:

ACOUSTIC MANUFACTURE, ANTIPODES AUDIO, ATACAMA AUDIO, AVALON ACOUSTICS, AUDIO PHYSIC, ACOUSTIC ENERGY, CARDAS, CARY AUDIO, CLEARAUDIO, FARAD, HIGHEND NOVUM, HRS – HARMONIC RESOLUTION SYSTEMS, JEFF ROWLAND, LEGACY AUDIO, MOON AUDIO, REL ACOUSTIC, SHUNYATA RESEARCH, SYNERGISTIC RESEARCH, STEALTH AUDIO CABLES, STILLPOINTS, VAN DEN HUL, VELODYNE

Predaj značiek:

AYRE, AUDÉZE, COCKTAIL AUDIO, FINITE ELEMENTE, KECES, PRIMARE, PRIME COMPUTER / ROON, ROOM'S, VIOLECTRIC

Platan, M.R.Štefánika 12, 920 01 Hlohovec, Slovakia

Email: platan@platanaudio.sk | www.platanaudio.sk | kontakt: Eduard Nemček | Tel: 00421 (0)33 7300531 | Mobil: 00421 (0) 905 409 802
Bratislava predajňa: Heydukova 27, 821 01



Naša rodinná firma M&K TECHNOLOGY s.r.o. založená v roku 1990, ktorá je partnerom značky THULE ako ThuleCentrum od roku 2003, sa rozšírila o prenájom autokaravanov



KaravanyMK

“HOME IS WHERE WE PARK IT” možno ste už počuli takýto slogan, ale vyskúšali ste už slobodu na kolesách? My áno a preto sme sa rozhodli ju dopriať aj vám. Vyberte sa s nami za zážitkami s kvalitnými a dobre vybavenými autokaravanmi španielskej značky Benimar.



www.karavanymk.sk • 0940 / 509 699

ThuleCentrum

Zima už klope na dvere a svahy budú konečne naplno otvorené pre všetkých! :) Nezabudnite si zabaliť lyže a výstroj a prevezte ich bezpečne na streche auta. Široká ponuka strešných boxov a nosičov lyží značky THULE na vás čaká v našich predajniach ThuleCentrum. **Tešíme sa na vás!**



www.thcentrum.sk • 0903 / 769 699

OTVORILI SME POST-COVID-19 ODDELENIE PRE PACIENTOV.

VITALITA n.o. LEHNICE

Lehnice 113
930 37 Lehnice
www.vitalitalehnice.sk
email: vitalita@lehnice.sk
tel. číslo: 031/5918 200

VITALITA n.o. LEHNICE ponúka liečbu pre pacientov po náhlych cievnych mozgových príhodách (NCMP) a liečbu pacientov s chronickými chorobami.



NAŠI PACIENTI OCEŇUJÚ:

- odborný tím s ľudským prístupom
- minimálne čakacie doby na hospitalizáciu
- tiché prostredie
- polohu – vzdialenosť od Bratislavy 25 km

ŠPECIALIZOVANÁ NEMOCNICA v odbore fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie

Ponúka rehabilitačnú liečbu pre pacientov **po náhlej cievnej mozgovej príhode (NCMP)** s pohybovým deficitom a po poraneniach s ťažkým pohybovým deficitom. Rehabilitačná liečba je hradená z verejného zdravotného poistenia.

Podrobnejšie informácie k rehabilitačnej liečbe Vám poskytne vrchná sestra:

Mgr. Judita Fördösová
Mobil: 0911/478 271 email: fordosova@vitalita-lehnice.sk

Liečebňa – oddelenie dlhodobochorých

Poskytuje lekársku starostlivosť pre pacientov po operáciách a úrazoch, s ochoreniami kĺbov a chrčtice, s chronickými ranami, s cukrovkou a jej komplikáciami, so sklerózou multiplex a pod. Liečba je hradená z verejného zdravotného poistenia.

Podrobnejšie informácie k liečbe Vám poskytne vrchná sestra:

Mg. Katarína Hrešková
Mobil: 0911/ 257 024 email: hreskova@vitalita-lehnice.sk

www.vitalitalehnice.sk • vitalita@vitalita-lehnice.sk



Prevádzkujete e-shop? Ušetriť čas na rozvíjanie svojho biznisu!

RFPACK

REFURBISHMENT & FULFILLMENT

RFPACK VIAC NEŽ LEN FULFILLMENT

Máte e-shop?



**Nechajte starosti
s vybavením
objednávok
na nás!**

**KOMPLEXNÉ SKLADOVACIE
A LOGISTICKÉ RIEŠENIE**

www.RFPACK.sk

Ak niekomu obdobie pandémie zahralo do karát, nepochybne to boli prevádzkovatelia najrôznejších e-shopov. Drvivá väčšina odborníkov zo sveta biznisu upozorňuje, že spotrebiteľské správanie sa v priamom dôsledku neustálych lockdownov výrazne zmenilo a aj ľudia, ktorí dosiaľ cez internet nenakupovali, boli počas pandémie k tomu donútení a zvykli si na to. Avšak prevádzkovanie e-shopu si vyžaduje dôslednú prípravu. Máme pre Vás tip, vďaka ktorému bude Vaše podnikanie v tomto biznise oveľa jednoduchšie a ušetrený čas budete môcť využiť pre rozvíjanie ďalších nápadov!

Počuli ste niekedy o logistickom riešení RFPACK? Ak nie, nie je sa čomu čudovať. Ide o službu, ktorá je v našich podmienkach ojedinelá, a aj vo svete by ste museli vynaložiť veľkú námahu, aby ste ju v takejto podobe našli.

Logistické riešenie RFPACK je služba, ktorá v sebe zahŕňa dve činnosti – REFURBISHMENT a FULFILLMENT. Treba zdôrazniť, že obe tieto činnosti sú pre každý e-shop kľúčové. Uvedieme príklad:

Máte e-shop s elektronikou a obavy z reklamácií, ktoré s takýmto biznisom nevyhnutne súvisia? Zverte Vaš tovar do rúk nášho tímu Refurbishment, ktorý sa postará o jeho renováciu, kompletizáciu, kontrolu funkčnosti, mechanickú a optickú kontrolu, vyčistenie a profesionálne zabalenie. Treba zdôrazniť, že sa dokážeme postarať nielen o už zhotovené produkty, ale do finálneho stavu pripravíme akúkoľvek elektroniku, na ktorej je ešte potrebné popracovať či už po hardvérovej, alebo softvérovej stránke.

Tým ale naša ponuka nekončí – o ďalšie kroky sa postará tím zo služby Fulfillment. Dokonale vynovený a zabalený tovar totiž následne uložíme priamo v našom sklade, kde bude čakať na Vašho budúceho zákazníka. Akonáhle obdržíte objednávku na Vašom e-shope, daná informácia sa automaticky odošle do nášho systému a o všetko ďalšie sa už postaráme – zabalíme tovar presne podľa Vašich požiadaviek, zákazníkovi ho doručíme a v prípade potreby aj vyúčtujeme.

Čo vlastne pomocou našej služby RFPACK získate? Ako sme už uviedli, v prvom rade ušetriť čas na rôzne iné dôležité činnosti súvisiace s Vaším biznisom a taktiež znížite náklady na logistiku. Čo je ale na nezaplatenie – už Vás nečakajú žiadne starosti so správou vratiek a s neprijemnosťami typu BOZP a poistenie skladu. Nepochybne oceníte aj naše profesionálne riešenie reklamácií vďaka službe Refurbishment a presný prehľad o stave skladu.

Službou RFPACK Vám ponúkame komplexné skladovacie a logistické riešenie pre všetky druhy e-shopov, vďaka čomu získate viac času a prostriedkov pre ďalší rozvoj Vašho biznisu.



RFPACK
REFURBISHMENT & FULFILLMENT

spolupracuje so

 **ZĽAVOMAT**

Zrodila sa spolupráca medzi RFPACKom a portálom ZĽAVOMAT.

Pre zákazníkov RFPACKu tak vznikla vyladená priama cesta do celého online sveta.

Zlavomat vám vďaka svojmu mixu marketingových kanálov dokáže zabezpečiť až 1 milión zobrazení denne.
(Marketingové kanály Zlavomatu: Facebook, Instagram, Google reklamy, Online médiá, Youtube, Koleso šťastia, zlavomat.sk, Newslette, Magazín).



 **ART INVEST**
aukcie umenia

J. T. Mousson: Na trhu, olej
Vyvolávacia cena: 15 000,- eur

Prijímame diela do našich aukcií

**OBRAZY A UMELECKÉ DIELA
NAJLEPŠIE PREDÁTE V AUKCII**

ART INVEST | +421 2 5263 4664, +421 905 659 148, e-mail: art@artinvest.sk
www.artinvest.sk


HOTEL LESNÁ
* * *

NÁJDITE SVOJ DRUHÝ
DOMOV V TATRÁCH



ABSOLÚTNE POHODLIE A
ŠTÝLOVÝ DIZAJN

repcia@hotellesna.sk | +421 910 998 827
www.hotellesna.sk



ŠPIČKOVÁ GASTRONÓMIA



WELLNESS CENTRUM S
ADULTS-ONLY ZÓNOU



JEDINÉ SPA by L'Occitane
NA SLOVENSKU



Distribútor: RFPACK s.r.o.
Kašmírska 17, 821 04 Bratislava
Slovensko
www.IMPRESARIO.sk

IMPRESARIO
PROFESSIONAL CONNOISSEUR

Víno s vyberanou chuťou





VIANOCE SO ZNAČKOU KVALITY

CHUTE SLOVENSKÝCH VIANOC

9. – 10. 12. 2022

NITRA

Podujatie Vianoce so Značkou kvality predstaví návštevníkom výstavniska Agrokompex kvalitné slovenské produkty, ktoré si môžu vychutnať so svojimi blízkymi pri vianočnom stole. Spolu s vianočnou atmosférou prinesie tvorivé dielne pre deti, námety ako zdobiť medovníčky, či tipy na vianočné dekorácie.

Značka kvality pomáha spotrebiteľovi zorientovať sa v množstve ponúkanej potravinárskej produkcie a upriamuje jeho pozornosť k výrobkom, ktoré sú domáce, kvalitné a výnimočné. Na výstavnisku Agrokompex v Nitre si budete môcť na jednom mieste zakúpiť množstvo produktov, ktoré by nemali počas vianočných sviatkov na vašom stole chýbať.

Vianočné pečivo si budú môcť návštevníci nielen zakúpiť, ale aj sami ozdobiť v tvorivých dielňach. Šikovné ruky skúsenej pekárky ukážu návštevníkovi ako krásne ozdobiť medovníčky, napríklad aj vzormi výšiviek ľudových krojov.

Vynikajúce mäsové výrobky prvotriednej kvality prinesie na výstavu rodinná firma z Hlohovca i Liptova. Tešiť sa môžete na varené údeniny, tradičné údeniny, klobásky, slaniny, masť i oškvarky. A poznáte „Liptovské droby“? Jedná sa o tradičný druh jaterníc so zemiakovou náplňou vyrábajúci sa starou remeselnou metódou na území Liptova. Táto mäsová pochúťka bola v roku 2021 zaradená do systému kvality EÚ ako

potravina s Chráneným zemepisným označením (CHZO).

Nebudú chýbať ani prvotriedne **destiláty** zabelené vo vianočnom šate, kvalitné slovenské **vinco** od medailami ocenených vinárov, ale aj bio **čaje** z Tatiek, produkty z arónie, makového mlieka či rakytníka. Na svoje si prídu aj milovníci zdravých a **vegánskych potravín**. Svoje zastúpenie bude mať na výstave aj slovenský producent ľanového oleja, múky, proteínu a ľanových semiačok. Čo si všimnúť pri kúpe ľanového oleja a prečo je ten slovenský lepší? Dozviete sa priamo od výrobcu na výstave!

Určite ste už pili 12-ku či domácu 52-ku. Teraz je však čas vyskúšať novú 3,3-ku od levických mliekarní. Kefír pohladí nielen vaše chuťové poháriky, ale aj mikróflóru zažívacieho systému, ktorý dostáva cez vianočné sviatky zabrať. Tešiť sa môžete aj na syry a syrové korbáčiky tradičných slovenských producentov.

Milovníci pikantných jedál zaiste ocenia produkty slovenského výrobcu remeselníckych chili omáčok, ktorý žne veľké úspechy doma aj v zahraničí. Omáčka „Mr. T“ získala titul majster sveta na medzinárodnej súťaži The World Hot Sauce Awards a ich „Intro omáčka“ si odniesla zo súťaže Scovie Awards v americkom Albuquerque striebornú medailu v kategórii Processed Salsa.

Neváhajte navštíviť výstavu Vianoce so Značkou kvality 9. a 10. decembra a zásobte sa na sviatky kvalitnými slovenskými potravinami!



e-stierace.sk

Kvalitné stierače na Vaše auto
Objednávky cez internet alebo telefonicky
0905 176550

AutoDoplnky24.sk

kvalita a bezpečnosť v jednom

Ochranné plachty na auto
Objednávky cez internet alebo telefonicky
0905 324 114

Okočv

ARRI s.r.o. • Okoč, Budovateľská 890/20

► **STRECHY NA KLÚČ** ◀
► **STREŠNÉ KRYTINY** ◀
► **REZIVO** ◀

tel.: 0905 746 124 • www.strecha.ws

REZANIE BETÓNU

AKCIOVÉ CENY!

OTVOROV DO PANELU • JADROVÉ VŔTANIE OTVOROV

STATICKÉ POSUDKY • ODVOZ ODPADU

0908 447 006

WWW.JADROVEVRTANIE.SK • WWW.REZANIEBETONU.EU

Marián Benko - krmivá pre psov a mačky

CANAGAN
THE FOOD OF THEIR ANCESTORS

ACANA

EURO PREMIUM
DOG FOOD

Orijen
NUTRITION FOR CONSCIOUS OWNERS

Donášková a zásielková služba v SR. Doprava zdarma!

Mobil: 0905 133 168, 0903 768 625, tel./fax: 02 4445 3329,

www.acana.sk, www.canagan.sk, www.euro-premium.sk, canutra@canutra.sk

Predajňa: Bratislava 3, Zátišie 10 (pri Poluse),

otvorené: Pondelok - Piatok 10⁰⁰ - 17⁰⁰, Sobota 9⁰⁰ - 13⁰⁰.

Topoľčany, Dopravná 3977, otvorené: Pondelok - Piatok 8⁰⁰ - 15⁰⁰.

WWW.CAFENEWS.SK

**burning
angel**

**Najlepšie
slovenské
chili
omáčky**

scólie
SLOVENSKO

great
taste
2021

burningangelchili.com

burning_angel_chili burningangelchili

HUSACINA U GALIKA®

SLOVENSKÝ GROB

Reštaurácia Husacina u Galika už takmer 21 rokov ponúka svoje špeciality návštevníkom Slovenského Grobu. Nie je reštauráciou, akých sú desiatky. Zameriava sa na prípravu a podávanie pečených husí, kačíc, lokší a husacích pečienok. Špecifikom reštaurácie je aj príprava lahodných pečených prasiatok.

Používa vlastné, rokmi overené receptúry, vychádzajúce z tradície. Hostia tejto reštaurácie nájdu svoje pohodlie v hlavnej časti pre 50 osôb a troch samostatných salónikoch pre 40, 16 a 10 ľudí, ktoré sú vhodné pre menšie rodinné posedenia, oslavy, pracovné stretnutia či rokovania v súkromí.

Rezervácie na tel. číslach:

tel.: +421 33 6478550

mob: +421 948 777 300

E-mail: info@husacinaugalika.sk

husacinaugalika@gmail.com

Lipová 21

900 26

Slovenský Grob

www.husacinaugalika.sk



Chrumkavá hus

Aspoň 12 hodín pred pečením pekne vyčistenú a umytú hus musíme dôkladne zvonka i zvnútra nasoliť. Už v pekáči hus umyjeme od soli mliekom. Pečieme ju v keramic-kom pekáči, pri teplote 170 C, položenú prsiami nadol, odkrytú, asi 2,5 hodiny. Keď sa odtiahne mäsko z kožík, znížime teplotu a hus otočíme. Po dopečení hus vyberieme z pekáča a postavíme, aby z nej stiekla masť. Podávame ju s lokšami alebo knedľou a červenou dusenou kapustou.



kožené sedačky

RÝCHLE DODANIE

VYŠŠIA KATEGÓRIA
**EURO
SOFA**
www.eurosofa.sk



model **U141**

rozmer 152 x 340 x 266 cm
celokoža DENVER
1,3 - 1,5 mm hrubá
2 590,- €

model **IS624**

rozmer 301 x 243 cm
hrubá celokoža MACADAMIA
1,2 - 1,4 mm hrubá
2 750,- €



model **U330**

3-sed + 2-sed
celokoža DENVER
1,3 - 1,5 mm hrubá
1 890,- €

model **C105**

309 x 243 cm
celokoža DENVER
1,3 - 1,5 mm hrubá
2 190,- €



model **U118**

rozmer 308 x 220 cm
celokoža DENVER
1,3 - 1,5 mm hrubá
1 890,- €

Predajňa Bratislava R1 centrum, Rožňavská 1, 02/443 71 338, info@eurosofa.sk

Predajňa Banská Bystrica Radvan Park, Zvolenská cesta 30A, 048/416 36 76, bb@eurosofa.sk

otváracie hodiny: Po - Ne 9⁰⁰ - 19⁰⁰

2x
veľká
predajňa
sedačiek

VIAC 1000
AKO
modelov
kožených sedačiek

DOPRAVA
zadarmo