

AGROKOMPLEX:
JEDINEČNÁ
ATMOSFÉRA

ÚSPEŠNÉ
SLOVENSKÉ
SOKOLIARSTVO

TÁBORY
V ENVIRO
ŠTYLE

KARAVANOM
PO SLOVINSKU

**OCEĽOVÉ
HALY
NA MIERU:**
ŠETRENIE
NÁKLADOV

*Dominika
Rožková
Tanec je jej vášňou*

ROTTNER

The Spirit of Safety

Certifikované trezory a skrine pre dlhé zbrane



Rottner Security Slovensko, s.r.o.,
Hrachová 16A, 821 05 Bratislava

www.rottnertrezory.sk

Agrokomplex 2022



agrokomplex

NÁRODNÉ VÝSTAVISKO OD ROKU 1974

Zažite jedinečnú atmosféru tradičnej výstavy Agrokomplex! Od 18. do 21. augusta uvidíte na nitrianskom výstavisku hospodárske zvieratá, poľnohospodársku techniku, spoznáte regeneratívne a precízne poľnohospodárstvo, ochutnáte kvalitné potraviny a objavíte čaro slovenských tradícií. Súčasne bude prebiehať aj výstava Poľovníctvo a príroda s prehliadkou viac ako 1200 zlatých a raritných trofejí.

Medzinárodná poľnohospodárska a potravinárska výstava Agrokomplex sa na nitrianskom výstavisku koná už po 47. krát. Po dvojročnej prestávke má pre svojich návštevníkov pripravenú pestrú prezentáciu novínok z oblasti poľnohospodárstva a potravinárstva, ale aj bohatý sprievodný program pre odbornú i laickú verejnosť.

Najväčšej pozornosti malých i veľkých farmárov sa vždy tešia najnovšie modely poľnohospodárskej techniky, ktorá sa v tomto roku predstaví na viac ako 2 000 m². Takmer 600 jedin-

cov tradičných hospodárskych zvierat predvedú špeciálne chovateľské zväzy, ktoré v rámci Národnej výstavy hospodárskych zvierat ponúknu i odborné poradenstvo. Pastvou pre oči sú vystúpenia Národného žrebčína Topolčianky, westernové vystúpenia či ťažké ťah jednozáprahov. Gazdovský dvor u výskumníkov ponúkne expozíciu malých hospodárskych zvierat, súťaže a kvízy, ktoré sú veľkým lákadlom predovšetkým pre deti.

Výrazné zmeny počasia, extrémne horúčavy a nedostatok zrážok negatívne ovplyvňujú poľnohospodársku produkciu. Hlavnou témou tohtoročnej výstavy Agrokomplex bude regeneratívne a precízne poľnohospodárstvo a adaptačné opatrenia súvisiace s nepriaznivými dôsledkami zmeny klímy. Pre odbornú verejnosť sú pripravené diskusné okrúhle stoly s témami: Inovatívne prístupy k poľnohospodárskej výrobe; Potravinová a nutričná gramotnosť; Aktualizácia Registra poľnohospodárskych produkčných blokov (LPIS)



každoročne znižuje výmery pôdy. Prečo je to tak?

Pavilón M1 bude už tradične venovaný slovenským producentom potravín, držiteľom ocenenia Značka kvality SK a slovenským farmárom. V kulinárskom kútiku sa budú môcť návštevníci na vlastné chuťové bunky presvedčiť, ako úžasne chutia slovenské potraviny v podaní šéfkuchára Andreja Beniana.

Súčasne s výstavou Agrokomplex bude prebiehať aj celoštátna poľovnícka výstava s medzinárodnou účasťou Poľovníctvo a príroda 2022. Pre návštevníkov je pripravená prehliadka viac ako 1224 zlatých a raritných trofejí, atraktívny program pre deti i nepoľovníkov. Výstavu Poľovníctvo a príroda, ktorá sa uskutočňuje na Slovensku podľa zákona len raz za 5 rokov, organizuje Slovenská poľovnícka komora.

Ku koloritu výstavy patrí už neodmysliteľne piskot parnej lokomotivy Nitrianskej poľnej železnice. V Slovenskom poľnohospodárskom múzeu sa postará o nádych minulosti traktorparáda historických strojov, skanzen múzea, či originálna výstava „Party v 21. storočí“ – projekt, ktorý moderným spôsobom mapuje a zaznamenáva pomocou fotografií pestrosť a rozmanitosť takmer zaniknutých párt a vencov v regiónoch Slovenska.

Lístky na výstavu je možné zakúpiť vopred prostredníctvom eshopu:
www.agrokomplex.sk/listky



cafe news, ročník IX, číslo 4, EV 5089/14, ISSN 1339-8849, vydáva BOYANTE s. r. o., Sklabinská 6, 831 06 Bratislava, IČO 44 454 287, adresa redakcie: Rožňavská 1, 821 04 Bratislava, kontakt: 0903 227 700, info@cafenews.sk, www.cafenews.sk. Vychádza mesačne, rozširované vlastnou distribúciou, nepredajné, vychádza 12. 8. 2022. Vydavateľ nezodpovedá za obsah inzerátov.

Prázdninové tábory v enviro štýle

Občianske združenie Ochrana prírody USURUS NATURA, ktoré už dlhé roky vyvíja rôzne aktivity na podporu zlepšenia nášho vzťahu k prírode, organizuje najnovšie pre školopovinné deti letné enviro pobyty (tábory) v prírode na území Slovenského rudohoria NP Muránska planina.

Najlepšia investícia je do detí

Cieľom Občianskeho združenia Ochrana prírody USURUS NATURA bolo a stále je edukačná činnosť v oblasti rastlín a živočíchov, starostlivosť o zvieratá. Preto organizujú pre verejnosť rôzne aktivity v prírode (čistenie lesa, sadenie stromčekov, výlety pre rodiny) zhotovujú informačno - edukačné tabule (Operence na Kačine a v okolí), pre školy počas školského roka pripravujú prednášky o prírode, výlety, naučné chodníky. Skúsenosti s deťmi, ktoré navštevujú ich prírodovedné krúžky, priviedli členov združenia k ďalšiemu kroku – organizovaniu

letných enviro pobytov detí v prírode. Vhodný priestor našli na území Slovenského rudohoria v Národnom parku Muránska planina, kde majú dobré vybavený táborový areál v prírode. Pozostáva z hlavnej chaty, v ktorej sú ubytované aj menšie deti, moderného stanového tábora so všetkým príslušenstvom a veľkým spoločenským stanom.

Pre mladých pátračov a prieskumníkov

Po dobrých tohtoročných letných skúsenostiach, keď deti trávili časť prázdnin v tábore s názvom mladí pátrači a prieskumníci, plánuje o. z. Ochrana prírody USURUS NATURA organizovať letné enviro pobyty v prírode v niekoľkých turnusoch aj v roku 2023.

Najdôležitejšou činnosťou v letných táboroch bude edukačná činnosť zameraná na chránené živočíchy, rastliny a nerasty, pozorovanie a starostlivosť

o zvieratá, realizovanie výroby rôznych ekoprojektov, s ktorými deťom budú pomáhať členovia občianskeho združenia, zamestnanci Štátnych lesov SR, Štátnej ochrany prírody SR, členovia Stráže prírody ŠOP SR a ďalší.

V rámci táborového programu budú v tábore prebiehať besedy s ľuďmi rôznych zaujímavých profesií, ktorí sa podieľajú na ochrane prírody a krajiny (členovia ŠOP SR, zamestnanci Lesov SR, MVSR policajný zbor, Hasičský zbor SR, kynológovia Kg s ukážkami z výcviku služobných psov, sokoliari s dravcami, zamestnanci zoologickej záhrady, ktorí si prinesú aj zvieracie prekvapenia a ďalší).

Okrem ekoprojektov sa deti zapoja aj do monitoringov, na ktoré budú využívať všetky technické prostriedky a IT vybavenie občianskeho združenia (fotoaparát s teleobjektívom na fotenie zvierat na veľké vzdialenosti, umiest-



ňovanie fotopasci v príľahľých lesoch na monito-
rovanie živočíchov v okolí tábora, získavanie video
záberov video-záznamovými zariadeniami Go Pro
kamerou a tiež dronom. Získané materiály sa nau-
čia spracovať na programátorskom PC notebooku
do edukačných krátkych videí. Rovnako si budú
vytvárať krátke videá zo všetkých činností v tábore
a spracované zábery poslúžia do krátkeho propa-
gačného videa, predovšetkým ako spomienka pre
zúčastnené deti a ich rodičov.

Dôležitou súčasťou letného pobytu budú, sa-
mozrejme, športové aktivity, na ktoré je v areáli tá-
bora vytvorený nadštandardný priestor. Jeden deň
venujú aj táborovej olympiáde, ktorá bude riadne
vyhodnotená a najlepšie výkony odmenené. (Špor-
tové disciplíny: orientačný beh, šprint na krátku
vzdialenosť, skok do diaľky, volejbal, bedminton,
hod granátom, strelba zo vzduchovej pušky, vedo-
mostný kvíz o ochrane prírody našej krajiny a ďal-
šie.)

Ak by vaše ratolesti mali záujem o takto orien-
tovaný letný pobyt počas budúcoročných prázdn-
nin, neváhajte. Všetky informácie o táborovom
areáli a táborových turnusoch počas júla a augus-
ta nájdete v priebehu novembra 2022 na webovej
stránke združenia - usurusnatura.sk.



— INZERCIA —

Vaša cesta k zážitku z kávy

Kávoholik je platforma, ktorá spája kávových majstrov
s milovníkmi kávy. Ako jediná na Slovensku ponúka všetko zo
sveta kávy na jednom mieste. Spoluprácou s Kávoholikmi získate:



- Vždy čerstvú kávu z vlastnej lokálnej pražiarne, vrátane Specialty Coffee
- Profesionálne kávovary, mlynčeky a príslušenstvo
- Kávovary pre domácnosť
- Baristické školenia
- Výhodné partnerstvo v rámci kaviární a reštaurácií
- Prezentácie kávy s piaggio autičkami

Spoločnosť Kávoholik je zároveň oficiálnym distribútorom
a servisným strediskom pre značky Rancilio, Mahlkönig a BWT.



KÁVOHOLIK s. r. o., Dúbravská cesta 3, 840 05 Bratislava, Tel.: +421 919 123 123, kavoholik@kavoholik.sk,
www.kavoholik.sk, [@kavoholiksk](https://www.facebook.com/kavoholiksk), [@kavoholiksk](https://www.instagram.com/kavoholiksk)

OTVORILI SME POST-COVID-19 ODDELENIE PRE PACIENTOV.

VITALITA n.o. LEHNICE

Lehnice 113
930 37 Lehnice
www.vitalitalehnice.sk
email: vitalita@lehnice.sk
tel. číslo: 031/5918 200

VITALITA n.o. LEHNICE ponúka liečbu pre pacientov po náhlych cievnych mozgových príhodách (NCMP) a liečbu pacientov s chronickými chorobami.



NAŠI PACIENTI OCEŇUJÚ:

- odborný tím s ľudským prístupom
- minimálne čakacie doby na hospitalizáciu
- tiché prostredie
- polohu – vzdialenosť od Bratislavy 25 km

ŠPECIALIZOVANÁ NEMOCNICA v odbore fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie

Ponúka rehabilitačnú liečbu pre pacientov po náhlej cievnej mozgovej príhode (NCMP) s pohybovým deficitom a po poraneniach s ťažkým pohybovým deficitom. Rehabilitačná liečba je hrazená z verejného zdravotného poistenia.

Podrobnejšie informácie k rehabilitačnej liečbe Vám poskytne vrchná sestra:

Mgr. Judita Fördősová
Mobil: 0911/478 271 email: fordosova@vitalita-lehnice.sk

Liečebňa – oddelenie dlhodobých chorých

Poskytuje lekársku starostlivosť pre pacientov po operáciách a úrazoch, s ochoreniami kĺbov a chrbtice, s chronickými ranami, s cukrovkou a jej komplikáciami, so sklerózou multiplex a pod. Liečba je hrazená z verejného zdravotného poistenia.

Podrobnejšie informácie k liečbe Vám poskytne vrchná sestra:

Mgr. Ildikó Lukáčsová
Mobil: 0911/ 257 024 email: lukacsova@vitalita-lehnice.sk



www.vitalitalehnice.sk • vitalita@vitalita-lehnice.sk



www.vinarstvoradosina.sk



OCHRÁŇTE ÚRODU A DOMÁCE ZVIERATÁ PRED DIVOU ZVEROU

Niekoľkomesačná alebo dokonca niekoľkoročná snaha pestovania plodín a chovu dobytku môže prísť nazmar behom jednej noci. Úrodu v záhrade a domáce zvieratá ohrozuje divo žijúca zver, ktorá si s radosťou pochutí na plodinách, hydine či dokonca na rybách v jazierku. Univerzálne riešenie ochrany vášho majetku máte po ruke vďaka pachovým ohradníkom **PACHO-LEK®**.

Divo žijúce zveri sú nočnou morou záhradkárov

Divé zvieratá si v záhrade radi pochutia na rôznych plodinách. Na jar majú vo voľnej prírode nedostatok potravy, a preto ich pud sebazáchovy ťahne k ľudským príbytkom. Za obeť im padnú hlavne malé ovocné stromčeky, ktorých kôru dokážu obhrýzť tak, že ich nájazd stromčeky neprežijú a začnú schnúť. Ohrozené sú predovšetkým jablone, hrušky, marhule, broskyne, slivky a vinič. Kôra týchto stromov im chuti najviac, pretože sladko vonia. Možno si myslíte, že oplatenie pozemku celú situáciu zachráni, ale srnky dokážu preskočiť aj pomerne vysoký plot. Samozrejme, že číhať na tieto zvieratá a zastreliť ich je zakázané i nehumánne.

Viac ako represívne metódy je účinná prevencia. Ochráňte stromčeky a iné plodiny pred divou zverou pomocou pachových ohradníkov značky **PACHO-LEK®**.

Na pozore sa musia mať aj chovatelia domácich zvierat

Divé zvieratá sú nebezpečným nepriateľom nielen pre plodiny, ale tiež pre domáce zvieratá. Ohrozené sú menšie chovné zvieratá ako hydina a ryby v umelo vybudovanom záhradnom jazierku. Menované domáce zvieratá napádajú hladné vydry, kuny a lišky. Tieto vrtké zvieratá len ťažko ulovíte, a preto opäť na rad prichádzajú iné možnosti boja s divou zverou v podobe pachových odpudzovačov **PACHO-LEK®**. Prípravky **PACHO-LEK®** sú tak účinné, že odpudia dokonca aj divoké prasatá, ktoré roznášajú nebezpečný africký mor.

Komplexná ochrana úrody, domácich zvierat a majetku

Pachové ohradníky a odpudzovače sú komplexnou ochranou úrody, domácich zvierat a majetku. Ochráňa stromčeky a vinohrady pred ohrozením, trávnaté

porasty pred krtkom, domáce zvieratá pred kunami, vydrami a liškami. Ohradníky je možné použiť taktiež na ochranu vozidla proti kunám požierajúcim káble pod kapotou. Vo vozidle ohradníky slúžia aj ako ochrana pred kolíziou s divou zverou počas jazdy. Odporúčame zakúpiť kompletne sady pachových ohradníkov **PACHO-LEK®** za výhodnú cenu. Vďaka sade výrobkov si budete istí, že v prípade potreby máte po ruke účinný prípravok proti všetkým neželaným návštevníkom záhradky. Výrobky značky **PACHO-LEK®** zakúpite u výhradného predajcu pre slovenský trh na internetových stránkach www.pacho-lek.sk.

Blueinfo, s.r.o.,

Výhradným predajcom pachových ohradníkov/odpudzovačov **PACHO-LEK®** pre Slovensko
Zuby 1, 90021 Svätý Jur,

Veľkoobchod

info@pacho-lek.sk
www.pacho-lek.sk

Maloobchod

www.odpudzovace.sk
mobil 0917417448

Tanec je jej vášňou

Keď súťažila v Let's Dance, diváci z nej nemohli spustiť oči. Muži, pochopiteľne, preto, ako úžasne na parkete pôsobila, a ženy sa jej chceli podobať. Tanečnicu Dominiku Roškovú poznáme z televíznej šou Let's Dance, v ktorej tancovala s hercom Braňom Deákom (2017) a v poslednej sérii s Adamom Bardym (2022). Bola skvelá a neprehliadnuteľná.

Ako ste sa dostali k tancu?

Pochádzam z dedinky Lovčica - Trubin. K tancu ma priviedla mamina, ktorej sa páčili spoločenské tance (na jednom plese videla krásne predtancovanie a tak ma prihlásila). Začala som tancovať v Žiari nad Hronom, kde som aj študovala najprv základnú školu so zameraním na matematiku a neskôr Gymnázium so zameraním na informatiku a programátorstvo. Vyrástla som v tanečnom klube Stella u mojej dlhoročnej trénerky Stelly Víťazkovej, ktorá doteraz úspešne vedie v Žiari tanečný klub.

Do pätnástych rokov bol tanec pre mňa len voľnočasovou aktivitou, až kým som nevidela Majstrovstvá Slovenska v latinskoamerických tancoch v bratislavskom PKO. Ten moment mi zmenil život a odvtedy som bola posadnutá tancom. Ďalších asi 11 rokov som videla jedine a výlučne tanec. Obetovala som mu všetok svoj čas a energiu. Bola som hladná po zlepšovaní sa. Veľa sme cestovali a trénovali s tými najlepšimi na svete. Tanec bol a je mojou veľkou vášňou.

V poslednej sérii Let's Dance ste tancovali s vojacom, modelom a hercom Adamom Bardym a skončili na druhom mieste. Diváci obdivovali, ako vám to ladilo. Rozumiete si aj naďalej, ste v kontakte?

Áno ostali sme v kontakte a kamarátskom vzťahu. Máme pred se-

bou ešte aj pár spoločných pracovných aktivít.

V predošlej sérii Let's Dance, v ktorej ste tancovali s Braňom Deákom, vám bulvárne média nedali pokoj... Povedzte, ako sa dá vyrovnať s takým negatívnym až zlomyseľným zviditeľňovaním?

Bolo to neprijemné. Nerada sa už k tomu vraciam. Avšak naučilo ma to veľa, som

silnejšia a profesionálnejšia. Takže na konci dňa som vďačná aj za takúto skúsenosť.

Skvelí tanečníci okrem dokonalého predvedenia pohybov musia u diváka vyvolať emócie. Je dôležité, aby uveril, že to, čo sa deje na parkete, je skutočné. Ako sa dá natréňovať taká hodnoverná ilúzia?

Áno, pre mňa je toto v tanci prioritou. Bez vnútorného vyplnenia pohybu mi tanec nedáva zmysel. Ak sa nedotknem diváka, nie som spokojná.

Mala som obrovské šťastie, že jedným z mojich top trénerov bol Rudolf Vermeij (okrem tanečného top trénera aj psychoterapeut, svetová trénerská špička, vychoval niekoľko majstrov sveta). Vďaka skvelým sponzorom sme s partnerom mohli tri roky byť súčasťou jeho komunity tanečníkov, ktorým sa intenzívne venoval v Amsterdame. Základom jeho školy je realita a emocionálna výplň tanca na parkete. Každé gesto, pohyb vychádza z vnútra, je skutočné a dáva zmysel.

Takže všetka „tá ilúzia“, čo vytvárame na parkete je vedomá práca a tréning. Ale do istej miery aj dar: pokladám to za moju silnú stránku a som vďačná, že Ruud mi ju pomohol otvoriť a zveladiť.

Hoci je, ako tvrdíte, tanec odkiaľživa vašou vášňou, ste vyštudovaná ekonomická analytčka a počas štúdií ste vyhrali matematické olympiády. Čo rozhodlo o tom, že ste sa vydali na dráhu profesionálnej tanečnice?



Viedla ma určitá intuícia. Život mi naznačoval kadiaľ mám ísť. A raz na najväčšej križovatke života počas vysokej školy sa mi prisnil sen s babkou, ktorá mi povedala: „Neprestávaj tancovať... len tak budeš šťastná“... Poslúchla som. Často používam heslo Neprestávaj tancovať, aj firmu som si tak pomenovala :)

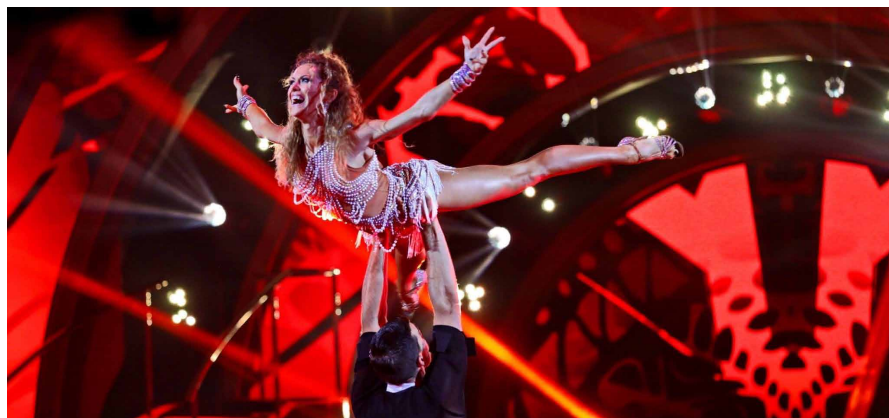
K celkovému dojmu z tanca prispieva aj oblečenie. Musí byť originálne a zároveň vyhovujúce módnemu trendu. Podieľate sa na príprave kostýmov, alebo sa spoliehate na módnych tvorcov?

Milujem módu, sledujem trendy, veľa sa inšpirujem svetovou módou a prenášam prvky práve do nášho tanečného vzhľadu. Podieľala sa na každom svojom tanečnom kostýme. V niektorých mala moja dizajnérka a sponzorka väčšiu slobodu, niektoré som tvorila celé sama.

Ste dlhoročnou reprezentantkou Slovenskej republiky v spoločenských tancoch, 5-násobnou vicemajsterkou Slovenska v latinsko-amerických tancoch a tiež finalistkou významného Európskeho pohára z roku 2015. Na čo sa teraz tešíte?

Musím spresniť: po prvej vlne pandémie v roku 2020 som ukončila súťažnú kariéru v latinskoamerických tancoch, takže som už len bývalou reprezentantkou a venujem sa už iba show a rôznym projektom.

Priznám sa, že teraz ma tešia iné veci ako sú číselné výsledky na súťaži. Napríklad aj možnosť tancovať v tejto sérii Let's Dance, pretože to vôbec nebola samozrejmá, že ma Televízia Markíza zaradila do



tohtoročného castu. Potešilo ma, že som si splnila vďaka Adamovi posun do akrobatických tanečných prvkov, o ktorých som dlho snívala...

Okrem toho, že stále tancujete, tanec aj učíte...

Áno, mojou prácou (aj keď to ani za prácu nepovažujem) je učenie, či už tréningovanie profesionálnych tanečníkov alebo učenie bežných ľudí. Mojou srdcovkou sú svadobné tance. V tanečnej škole Dancehaus by Interklub máme otvorené dvere pre každého, kto miluje tanec. Má úžasné účinky na psychické zdravie človeka. Verím, že zlepšovaním nálady ľudí tancom, môžeme prispieť k lepšiemu svetu.

Svoje súkromie si prísne strážite. Ale prezradte aspoň, aký by mal byť ideálny partner pre profesionálnu tanečnicu a sebavedomú i cieľavedomú Dominiku?

Dozrievaním to vidím tak, že mi bude maximálne stačiť a budem vďačná za muža, kto-

rý ma bude ľúbiť a akceptovať takú aká som, bez snahy ma meniť a prispôbovať si.

Dokonalú postavu vám môže naozaj každý závidieť. Ako sa udržujete v takej fantastickej forme? Stačí pohyb a tanec, alebo je potrebné aj obmedzovanie v jedle?

Nedržiim žiadne diéty. Keď som vrcholovo súťažila, bolo potrebné dodržiavať určité stravovanie, ktoré mi pomáhalo podať fyzický výkon.

Môj životný štýl je však už dosť vycibrený a postavený na dobrých a hlavne zdravých pilieroch, že ja sa necítim nijako obmedzovaná. Jem to, čo mi chutí a robí dobre pri mojom aktívnom živote. Takže: stačí mi zdravé stravovanie a k tomu veľa pohybu rôzneho druhu (beh, posilňovanie, gymnasticko-baletné tréningy, gyrotonic, fyzioterapie, tanec).

Ďakujem za rozhovor
Anna Konečná
Foto: TV MARKÍZA

— INZERCIA —



PRÉMIOVÉ DOPLNKY S VEDECKY VYVINUTÝM ZLOŽENÍM.

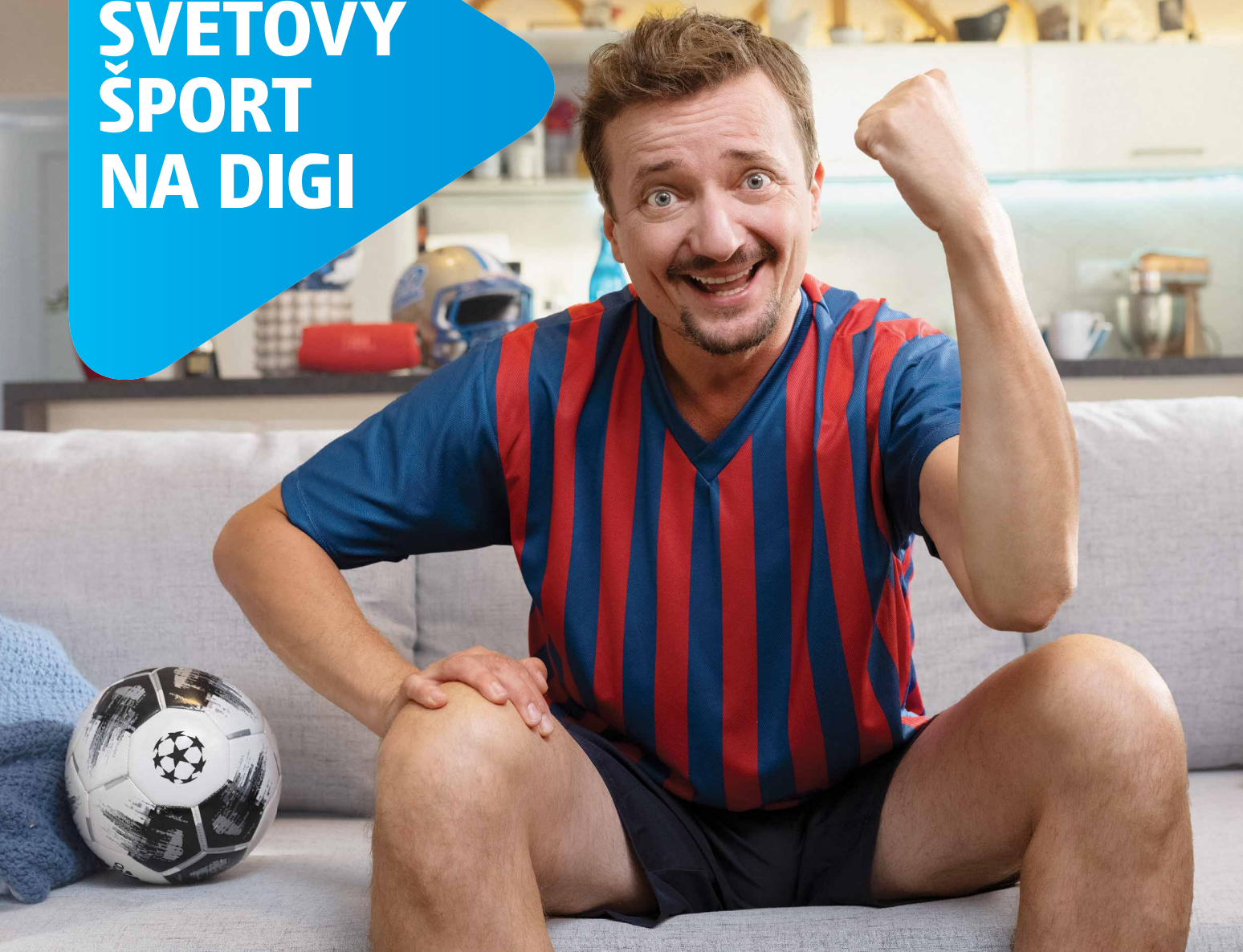
Unikátny mix L-Metionínu, Biotínu, Kolgénov, kyselín Hyaluronovej, Listovej, Pantoténovej a extraktov Žihľavy a Serenoi zabezpečuje maximálny efekt pre udržanie mladistvého vzhľadu, zdravých vlasov a nechtov.

- Má protivráskový a omladzujúci účinok na tvár
- Vyživuje a zlepšuje kvalitu vlasového vlákna
- Pomáha udržať pevnú a pružnú pokožku
- Na spevnenie a posilnenie nechtov

Objednávky na webe www.totalvital.sk alebo telefonicky alebo sms na čísle: **0917 730 466**



SVETOVÝ ŠPORT NA DIGI



PREMIER LEAGUE LIGA MAJSTROV

CANAL+
SPORT

nova
SPORT



 **18 Športových kanálov**
 **Viac ako 140 programov**
 **Inštalácia bez poplatku**

DIGI
S L O V A K I A

Pouvažujte dnes o zajtrajšku

Interiérové pece RIKA nie sú len produkt, ktorý kúpite, ale sú súčasťou dobre fungujúcej tepelnej pohody, a okrem toho, pece dodajú charakter aj vášmu interiéru. Stelesňujú originalitu, vášň a túžbu, ktoré prichádzajú s ohňom - sú interpretované moderným spôsobom a prispôbujú modernému životnému štýlu.



ky pomocou technológií RIKATRONIC 3 a RIKATRONIC 4.

RIKATRONIC 4 – Zapálte pec stlačením tlačidla, keramický zapalovač spoľahlivo zapáľuje pripravené palivové drevo cez zapalovač a zaisťuje príjemné teplo, keďkoľvek budete chcieť.

Kombinované pece - Ceníte si všestrannosť, či už ide o drevo alebo pelety?

Výhody kombinovaných pecí

Kombinované pece kombinujú to najlepšie z oboch vykurovacích systémov v jednej peci. Ponúkajú klasický oheň a súčasne technológiu pecí na pelety. Pre tých, ktorí sa nemôžu alebo nechcú rozhodnúť, je kombinovaná pec presne tou pravou vecou: typické praskanie a sálavé teplo kúrenia na drevo v kombinácii s pohodlnou a intuitívnou ovládateľnosťou pecí na pelety. Na prepínanie medzi režimom kúrenia na drevo a peletami nie je potrebné na peci nič meniť. Kombinovaná pec má plne automatickú detekciu paliva. V spojení s účinnosťou a šetrnosťou k životnému prostrediu sa vykurovanie stáva čistým potešením.



RIKA Slovensko s.r.o.

Oficiálny dovozca

pecí RIKA pre SR

Pletárska 12/A

969 01 Banská Štiavnica

www.rikapece.sk

rikapece@rikapece.sk

Premýšľame o peciach a začleňujeme nové nápady

Prečo by nemalo byť možné jednoduchou ovládať pece, zapáliť ich stlačením jediného tlačidla alebo mobilným telefónom, tabletom alebo aj pomocou počítača? Kombinovať pelety a drevené polená, vykurovať viac miestností súčasne alebo ich používať aj ako rúru na pečenie?

Od RIKA pecí môžete očakávať UŽITOK, OSOBY a PRÍNOS ako aj vysoký komfort, pohodlné riešenie vykurovania, atribút dizajnu, jednoduché ovládanie, ľahké kúrenie, automatickú prevádzku, minimálnu bezúdržbovosť, tichý chod, dlhšiu a stabilnú výhrevnosť, rýchlosť vykúrenia a výrazné šetrenie nákladov na kúrenie.

Pece sú vybavené bez-káblovým senzorom teploty a, dnes už neoddeliteľnou súčasťou - Wifi-modemom - pre vzdialené ovládanie a kontrolu.

„Všetko, čo nás definuje, je v každej z našich pecí! Neustále pracujeme na ďalšom vývoji našich pecí, aby sme vyhověli najvyšším nárokom,“ hovorí Karl Riener, majiteľ spoločnosti RIKA.

Pece na pelety – jednoduché riešenie, útulný oheň s plne automatickým pohodlím

Pece na pelety kombinujú atmosféru tradičnej pece s najmodernejšou technológiou a maximálnym jednoduchým používaním. Okrem rýchleho prívodu tepla a tichej prevádzky sa pece na pelety vyznačujú predovšetkým svojím priestorovo úsporným dizajnom. Automatická dodávka paliva, pohodlné ovládanie pomocou dotykového displeja a samočistenie roštu (v závislosti od modelu) je len niekoľko výhod pecí na pelety.

Pece na drevo - klasická hra s plameňmi, ktorá vytvára atmosféru

Od prirodzeného vzoru plameňa, až po typické praskanie: pece na drevo oslovujú všetky zmysly. Poskytujú nielen príjemné teplo, ale tiež vytvárajú veľmi špeciálnu atmosféru. Pece RIKA stelesňujú originalitu kombinovanú s moderným kúrením, ktoré je vďaka inteligentnej technológii obzvlášť priateľské k životnému prostrediu. Nezanedbáva sa ani pohodlie: okrem manuálneho riadenia horenia je možné proces spaľovania do značnej miery regulovať automatic-

Sumček Omega

zdravá rybka z domáceho chovu



Záleží vám na dobrej kondícii a zdraví vašich najbližších? V tom prípade by vo vašom jedálničku nemala chýbať chutná domáca delikatesa SUMČEK OMEGA. Pod touto značkou sa dostáva na trh sumček africký zo slovenského chovu. Lahodné mäso patrí medzi najhodnotnejšie, ľahko stráviteľné potraviny živočíšneho pôvodu, vhodné z hľadiska racionálnej výživy a starostlivosti o naše zdravie.

SUMČEK OMEGA prezentuje originálny, inovatívny spôsob chovu sumčeka afrického v uzavretých halách moderného výrobného závodu. Najväčšia chovná stanica na Slovensku aj v Európe – AGRO RYBIA FARMA sa nachádza v Handlovej. Celý chovný proces, od vyliahnutia malých rybičiek až po ich požadovanú hmotnosť, je pod príslym veterinárnym dohľadom.

Ročná produkcia v objeme 900 000 kg dokáže významne pokrývať požiadavku slovenských spotrebiteľov po čerstvých rybách výrobných. Zárukou čerstvosti je, že spracovanie živej produkcie prebieha na mieste, priamo v závode.

Celú rybu a filety si spotrebiteľ môže zakúpiť čerstvé, chladené a hlboko mrazené. Delikatesou na spestrenie chutných šalátov a jednorýchiek sú najmä údené filety. Produkty sú dostupné v predajniach LIDL, Kaufland, COOP Jednota alebo na e-shope www.sumcekomega.sk.

Spotrebiteľom výrazne skráti čas a uľahčí prípravu jedál nové polotovary SUMČEK OMEGA – obalovaná fileta, burger alebo mletý rezeň zo sumčeka afrického.

Sortiment dopĺňa zdravá, výživná, výborne ochutená zmes na špagety zo sumčeka afrického, ktorá zasýti celú rodinu. Ľahšie stráviteľnou alternatívou domácich klobás sú KLARIASKY, lahodné klobásky z rybieho mäsa v bravčovom čreve, ochutené kvalitnými ingredienciami, tepelne upravené, vyúdené dymom z bukovej štiepky.

SUMČEK OMEGA prináša spotrebiteľom aj výborné rybie nátierky vyššieho štandardu, s pridaním kúskov rybieho mäsa. V troch prevedeniach – so zeleninou, so zelenou fazuľkou alebo pikantnejšia sumček s hľivou a feferónami.

nami – sú ideálne na zdravé raňajky alebo ako chuťovky na rýchle pohostenie.

SUMČEK OMEGA má mäso ružovkastej farby. Je dieteticky vyvážené a vhodné na každodennú konzumáciu so silným dôrazom na zdravie. Obsahuje malé množstvo tuku (cca 3,5 – 6,5 %), vysoký obsahom bielkovín (cca 17,9 %). Je bohaté na 3 a 6 omega mastné kyseliny, ktoré znižujú hladinu cholesterolu v krvi. Ich priaznivý účinok v prevencii srdcovocievnych chorôb a úloha pri vývoji mozgu a nervového tkaniva sú vedecky dokázané. Nenasýtené mastné kyseliny sa nenachádzajú vo všetkých rybách, preto ich obsah v sumčekovi africkom zvyšuje význam jeho konzumácie.

Ak ochutnáte mäso SUMČEKA OMEGA, odhalíte výnimočnosť a tajomstvo jeho chuti. Je bez typického rybacieho pachu, vhodné pre deti aj pre seniorov, pretože okrem centrálnej chrbticevej kosti už ďalšie kosti, tzv. „ypsilony“, v ňom nenájdete. Pri tepelnej úprave sa nevysuší a pri upečení do chrumkava chuti výborne. Skvele posluží aj pri rodinnej grilovačke.

Viaceri kulinári sa zhodujú v tom, že SUMČEK OMEGA by mal mať väčší priestor v jedálničkach slovenských rodín a modernej gastronómii. Prvé reakcie od spotrebiteľov naznačujú, že domáci slovenský produkt si vďaka čerstvosti, kvalite a zdravotným benefitom postupne získava slovenských spotrebiteľov.



www.sumcekomega.sk
[facebook/sumcekomega](https://facebook.com/sumcekomega)

_radost' z oddychu

GARDIN

Výpredaj až do výšky
50%
Výpredaj až do výšky

Naozaj odolný záhradný i exteriérový nábytok z GARDIN

V ponuke známej spoločnosti GARDIN sú nábytkové zostavy z umelého ratanu najvyššej kvality, nábytok z tropického dreva, kovový, hliníkový a plastový nábytok, lehátka, slnečníky a záhradné doplnky, ale aj interiérové nadčasové talianske sedacie súpravy a konferenčné stolíky Ditre Italia, ktoré sú oceňované mnohými spokojnými zákazníkmi po celom svete.

Vo firemnej predajni v Dunajskej Lužnej, v ktorej vám zaškolený personál ochotne pomôže pri výbere záhradného alebo interiérového nábytku, zistíte, aké vlastnosti použitých materiálov sú pre vás najdôležitejšie. Pri exteriérovom nábytku budete pravdepodobne hľadať mnohé z tých vlastností, ktoré oceníte aj pri interiérových stóloch, stoličkách a pohovkách – trvanlivosť, komfort a štýl. Hlavným rozdielom je však to, že záhradný nábytok musí odolávať aj vonkajším vplyvom počasia, teda chceme, aby bol odolný voči slnečnému žiareniu, chladu, vetru, vysychaniu materiálu

a následnému praskaniu i dažďu. Nemenej dôležité je aj čistenie záhradného nábytku a neraz i skladovateľnosť v mimosezóne. S profesionálmi pochopíte silné a slabé stránky rôznych materiálových možností a potom si viete správne vybrať podľa svojich preferencií.

Gardin prináša na trh novinku, ktorá vás presvedčí o tom, že záhradný nábytok spoločnosti Hartman je odolný voči nepriaznivému počasiu, dažďu a je aj ľahko udržiavateľný. Dokonca, odolá aj takým nástrahám ako je červené víno, kečup alebo blato. To všetko vďaka látke Sunbrella®, ktorou je čalúnená OLIVER sedacia rohová súprava. Je príjemná na dotyk, ale je vodoodolná. K čisteniu materiálu Sunbrella a na odstránenie škvŕn, mastnoty alebo aj plesne stačí len vlažná voda a mydlo. Preto je tento jedinečný materiál vhodný do exteriéru. Ale oceníte ho aj pri interiérovom čalúnenom nábytku, najmä ak sú v rodine malé deti.

+421 905 744 105
+421 903 322 593
gardin@gardin.sk

Gardin, s.r.o.
Hlavná 49
900 42 Dunajská Lužná

www.gardin.sk



Všetko pre bývanie

OCENÍTE SLUŽBY A NÁKUP NA JEDNOM MIESTE

WWW.R1CENTRUM.SK PRENÁJOM OBCHODNÝCH PRIESTOROV

UNIQUE INDONESIAN FURNITURE

TEAK ART

**LUXUSNÝ
TEAKOVÝ
NÁBYTOK**



www.teak-art.sk

**TOP
DESIGN**

Slovenské
**DREVENÉ
PODLAHY**



**PARKETT
DESIGNER**

Slovenský výrobca - Montáž na CLICK

Vhodné aj do kuchyne - Na podlahové kúrenie

PARKETT-DESIGNER.SK



Rožňavská 1, Bratislava



- ŠIROKÝ VÝBER EXKLUZÍVNYCH VYPÍNAČOV
- ELEKTROINŠTALAČNÝ MATERIÁL ■ KÁBLE A VODIČE
- KABELÁŽNE PRÍSLUŠENSTVO ■ NÁRADIE ■ SVIETIDLÁ



OTVÁRACIA DOBA

Po - Pi: 7⁰⁰ - 15³⁰

So: 9⁰⁰ - 13⁰⁰

WWW.ELRON.SK

KONTAKT SIMON

niko

ABB



legrand

Life Is On

Schneider
Electric

SEDAČKY



www.sedackyr1.sk



MOTTO

SVIETIDLÁ



ROŽŇAVSKÁ 1

NAJVÄČŠÍ VÝBER ZA NAJLEPŠIE CENY

Naša dlhoročná skúsenosť spolu s tímom profesionálnych predajcov je zárukou kvality a nadštandardného servisu nami predávaných svietidiel. V našej kamennej predajni s rozlohou **900 m²** Vás prekvapí ten najväčší výber svietidiel od bežných značiek až po tie najluxusnejšie. To všetko za najnižšie ceny.



gastro svet
NOMY

BAROVÉ POTREBY
POHÁRE
PORCELÁN



www.nomyshop.sk



Keramikacersa
C E R S A
www.akeramikacersa.sk



... stoly, ktoré sa dedia

DuboveStoly.sk

WENGE s.r.o

R1 CENTRUM BÝVANIA
ROŽŇAVSKÁ 1
BRATISLAVA

+421 903 418 118
infoba@dubovestoly.sk



D V E R E P A R K E T Y K U C H Y N E T A P E T Y



www.studioR1.sk

+421 917 888 177 | info@studioR1.sk

AVIS COLOR
FARBY A DEKORÁCIE

DEKORATÍVNE FARBY PRE ORIGINÁLNE BÝVANIE



AVIS COLOR
- výhradný dovozca
Areál R1, Bratislava
tel: 0917 942 270, www.oikos.sk

OIKOS

A R T E V I V A



OCENÍTE SLUŽBY A NÁKUP NA JEDNOM MIESTE

Skrášľovanie a skvalitňovanie príbytku je príbeh bez konca. Vždy potrebujeme niečo vylepšiť, doplniť, vymeniť, zreorganizovať.

Podchvíľou chceme kúpiť novú lampu, sedačku, stôl, letné sedenie na balkón či terasu, alebo vymeniť kus nábytku, ktorý už doslúžil. Leto je obvykle obdobím, keď rodičia upravujú školopovinným deťom, ktoré rýchlo rastú, podmienky na učenie sa. Hračky vystrieda písací stôl, malá knižnička, nevyhnutná ergonomická stolička. Pokiaľ sa odhodláme k zmenám v byte či dome, dlho zvažujeme a rozmýšľame, ako by mal nový kus nábytku vyzeráť, aby dobre zapadol do existujúceho interiéru.

Ešte zložitejšie to majú šťastní majitelia nového bytu či domu, ktorí si chcú zariadiť od gruntu celé bývanie a ešte nemajú celkom jasnú predstavu o tom, čo by sa im hodilo, čo by bolo najlepšie i najkrajšie v ich obývačke, detskej izbe, kuchyni a tiež v kúpeľni. Pre všetky také a podobné prípady je ideálna návšteva bratislavského R1 centra pre bývanie. **Na jednom mieste na veľkej ploche sú tu sústredené všetky obchody s nábytkom, sanitou, sietidlami, kobercami, dlažbami i potrebami pre domácich majstrov.**

V centre - všetko pre bývanie navyše nájdete odborníkov pre jednotlivé oblasti, ktorí vám radi poradia pri výbere, rozhodovaní i pri nákupe. Pri rozhodovaní často pomôže vidieť celú škálu ponuky toho, čo sa chystáme kúpiť a potom si ľahšie vyberiete to, čo naozaj potrebujete, čo perfektne vynikne práve vo vašej domácnosti. Taký komfort pri nakupovaní poskytuje zákazníkom **R1 centrum na Rožňavskej ulici v Bratislave.**

Neváhajte ho navštíviť.

WWW.R1CENTRUM.SK PRENÁJOM OBCHODNÝCH PRIESTOROV



všetko pre bývanie

DETSKÝ VODNÝ HRAD

BITKA
ZAČÍNA

HUDOBNÉ LETO

VO SVETE VODNÝCH ZÁŽITKOV


AQUALAND
MORAVIA

pavelka®



VÍNA
S NÍZKYM
OBSAHOM
HISTAMÍNU

www.pavelkavino.sk

Úspešné slovenské sokoliarstvo

Sokoliarstvo je na území Slovenska nepretržite doložené od piateho storočia. Dodnes sa mu venuje veľa šikovných ľudí a ďalší túto zručnosť i starostlivosť o vtákov obdivujú. Dokonca sa na Slovensku dá učiť sokoliarstvu aj v školách a na rôznych záujmových krúžkoch. Aj preto, že moderné sokoliarstvo je u nás stále živé, dostalo sa Slovensko medzi krajiny, ktoré majú sokoliarstvo zapísané v zozname UNESCO.

8. zápis Slovenska v zozname UNESCO

Sokoliarstvo sa stalo v roku 2019 ôsmym prvkom, ktorý má Slovensko zapísané v Reprezentatívnom zozname nehmotného kultúrneho dedičstva (NKD) ľudstva. Tým sa pôvodne 18-členná nominčná skupina rozrástla o ďalších šesť krajín vrátane Slovenska.

„Nominácia zdôrazňuje spoločné dedičstvo spájajúce spoločenstvá a štáty na miestnej, národnej a medzinárodnej úrovni, povedal pri tejto významnej udalosti prezident Slovenského klubu sokoliarov pri Slovenskej poľovníckej komore (SPK) Alojz Kaššák a dodal:



„Chceme ho venovať budúcim generáciám sokoliarov, ktorí budú nositeľmi tohto prvku“ a zdôraznil, že Slovensko je svetovým lídrom vo vzdelávaní mladých sokoliarov, ale aj kolískou moderného sokoliarstva.

Sokoliarstvo sa na Slovensku vyučuje na jedinej základnej škole v Štiavnických Baniach, študuje sa i na stredných lesníckych školách v Prešove, Banskej Štiavnici, Liptovskom Hrádku či v Banskej Bystrici a na vysokých školách: na Technickej univerzite (TU), vo Zvolene a Univerzite veterinárneho lekárstva a farmácie v Košiciach.

Povinný predmet Sokoliarstvo

Základná škola s materskou školou Maximiliána Hella v Štiavnických Baniach - www.zakladnaskola.com - je asi jediná na svete s povinným vyučovacím predmetom Sokoliarstvo. Praktické vyučovanie s dravcami majú potom žiaci v záujmových krúžkoch. Škola sa môže pochváliť profesionálnym sokoliarskym a jazdec-kým areálom, voliérami pre operencov i záhradou s jazierkami na zachytávanie dažďovej vody. Okrem sokoliarstva sa v škole vyučuje aj chov koní, poľovníctvo a lesníctvo a tiež záchranárska kynológia. Na škole si chovajú nádherné pernaté dravce, sovy, kajmany okuliarnaté

- krokodily, exotické vtáctvo, leguána zeleného, opice — tamaríny pinčie a tiež ryby. Má chovné programy na záchranu kriticky ohrozeného dravca sokola rároha (*Falco cherrug*), Orliaka bielokridleho (*Haliaeetus pelagicus*) v spolupráci so ZOO Moskva i Tamarína pinčieho (*Saguinus oedipus*) v spolupráci so ZOO Košice. Úspešne realizujú aj odchovný program Orla stepného (*Aquila rapax nipalensis*), Kaňúra okrúhlochvostého (*Parabuteo unicinctus*), Výra skalného (*Bubo bubo*) a Plamienky driemavej (*Tyto alba*). Pedagógovia a žiaci sa podieľali taktiež na medzinárodnom projekte záchranu sokola sťahovavého. Nimi odchované mláďatá, ktoré boli pridvané do hniezd v prírode, už úspešne hniezdia v Litve, Dánsku, Poľsku a iných krajinách. Vyučovacie hodiny sú obohatené aj o záchranársku kynológiu, na ktorej sa deti učia zachraňovať ľudské životy. Špeciálne vycvičený pes, fenka Nowofundlanského psa je vycvičená na záchranu topiacich sa ľudí a je ideálnym aj k deťom. Žiaci sa učia pracovať aj s tréningovým defibrilátorom a podávať prvú pomoc. To všetko popri výuke základných predmetov, ktorým škola prikladá rovnakú vážnosť. Keďže spolupracujú s celým svetom, majú žiaci aj posilnené hodiny anglického jazyka.

Zriaďovateľom školy je obec Štiavnické Bane. Od svojho vzniku v roku





tivujú ich správať sa zodpovednejšie k prírode. V rámci školských exkurzií a výletov školu navštevujú žiaci a študenti zo škôl nielen zo Slovenska, ale aj zahraničia, ročne okolo 4 000 žiakov a študentov a 13 000 turistov priamo na škole. Žiaci školy majú pre návštevníkov pripravený nádherný vzdelávací a interaktívny program vhodný pre všetky vekové kategórie detí a mládeže. Počas leta je škola otvorená pre turistov a rodiny s deťmi. Návštevníkov sprevádzajú šikovní žiaci.

Pavel Michal, riaditeľ školy poslanie a ciele školy stručne zhrnul takto:

„Iste sa nebudú všetky deti po škole venovať sokoliarstvu, ale to čo sa v nej naučia o prírode a sokoliarstve, určite využijú neskôr v práci či v osobnom živote. Vytrvalosť, trpezlivosť, zodpovednosť, tolerancia a komunikácia s ľuďmi, nebudú sa hanbiť a budú vedieť odpovedať na otázky. Hoci sa to nezdá, aj to ich sokoliarstvo učí. Sokoliarstvo je láska, a pokiaľ budú dravce lietať na modrej oblohe, sokoliarstvo bude žiť ďalej, pretože táto láska je večná.“

web: www.zakladnaskola.com

facebook: ZŠ s MŠ M. Hella Štiavnické Bane

Instagram: [flying_friends_sk](https://www.instagram.com/flying_friends_sk)

2002 už vychovala veľa odborníkov. Slovenskí sokoliari, absolventi školy, ďalej študujú a pracujú po celom svete v odchovniach dravcov, veterinárnych nemocniciach, rehabilitačných staniciach pre zranené živočíchy, pri biologickej ochrane i predvádzaní dravcov. Uplatnením v rôznych oblastiach dokazujú svoju vysokú odbornosť.

Súčasnou základnej školy je materská škola, v ktorej rozvíjajú hravou formou vedomosti detí a formujú okrem iného pozitívny vzťah k prírode a jej ochrane.

Záujem o klimatickú zmenu

Škola sa zameriava aj na vzdelávanie v oblasti klimatickej zmeny a rozvoju prírodovednej gramotnosti. Málo z nás si totiž uvedomuje, že za vysušené prostredie môže to, že dažďovú vodu odvádzame do kanalizácie a nezúčastňuje sa na prirodzenom kolobehu. Rastliny, ktoré by sme mali viac pestovať, sú ideálnym prostriedkom na zachytávanie dažďovej vody a pritom vzniká rad ďalších osožných účinkov. Napríklad zvlhčujú ovzdušie a lepšie sa nám dýcha. Práve v presušenom ovzduší sa nachádza veľa prachových častíc a alergénov. Les potrebuje vodu. Voda potrebuje les. Človek potrebuje oboje! Živý organizmus nemôže fungovať bez vody. Zachytávanie dažďovej vody pomáha šetriť pitnú vodu a znižuje náklady na úžitkovú vodu. Navyše dažďová voda neobsahuje chlór, je mäksia a má ideálnu teplotu na polievanie rastlín. Čím je vegetácia zdravšia (lúky, lesy, záhrady, sady, parky), tým je atraktívnejšia aj pre iné organizmy a náš život je o to kvalitnejší. Od prírody sme závislejší viac, než si myslíme. Preto sa v škole zaoberajú klimatickou zmenou a chcú naučiť deti, aby sa šetrne správali k prírode. Získané vedomosti deti sprostredkujú rodičom i návštevníkom školy a mo-

Anna Konečná
Foto: archív ZŠ s MŠ M. Hella Štiavnické Bane

— INZERCIA —

burning angel

Najlepšie slovenské chili omáčky

BarBarQ
REMESELNICA BARBECUE OMÁČKA
Dobrotu: paradajky, cibulka, cesnak, korenie, kyslá smotana, soľ, olej, med

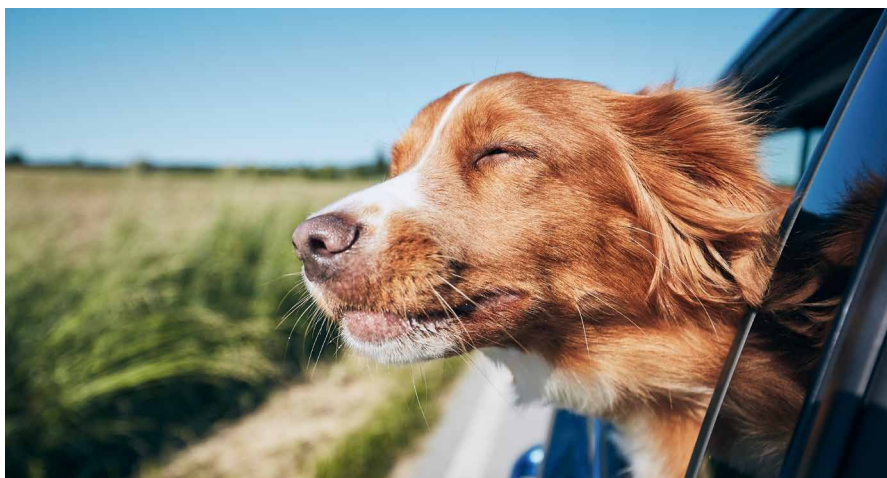
Mr. T
REMESELNICA CHILI OMÁČKA
Dobrotu: chili (Kajenne, Carolina Reaper), paradajky, korenie, pivn. oct, soľ

TINY MONSTER
REMESELNICA CHILI OMÁČKA
Dobrotu: chili (Bhutano, Bhutano Jolapio, Carolina, Cayenne, 7 Pap, habanero), paradajky, korenie (oregano, bazilika), soľ, med

burningangelchili.com

[burning_angel_chili](https://www.instagram.com/burning_angel_chili) [burningangelchili](https://www.facebook.com/burningangelchili)

PRÍRODNÁ PODPORA VITALITY DOMÁCEHO MILÁČIKA



Dnes už takmer nenájde domácnosť, v ktorej by nežilo aj nejaké spoločenské zvieratko. Týmto spoložitím sa snažíme nadväzovať a udržiavať prirodzený kontakt detí s prírodou. Starat' sa však v domácom prostredí o štvornohého miláčika je náročné a zodpovedné. Psík či mačička opateru dokáže odplatiť celej rodine svojou náklonnosťou, oddanosťou a pohodou. Zvieratko tiež dokáže neuveriteľne zmierňovať ne jeden výchovný problém s malými i väčšími deťmi.

Ak však domáci miláčik začne mať zdravotné problémy, zrazu je celý svet hore nohami. Jednou z možností ako si ho ochrániť, je pravidelné posilňovanie obranyschopnosti zvieracieho organizmu okrem iného aj prírodným imunostimulátorom - Beta glucan sirupom pre zvieratá od spoločnosti Natures.

Domáci miláčik a civilizačné ochorenia

Zvieratá, ktoré s nami zdieľajú naše životné prostredie, domácnosť, sa nám do istej miery prispôbujú. Znášajú stres, ktorý im neraz spôsobujeme nevhodnými podmienkami, nešetrným zaobchádzaním, prípadne veľmi náročnými požiadavkami. Rovnako ako ľudia, aj domáce zvieratá sa musia vyrovnávať napríklad aj s chémiou v potravinách, prašnosťou či nevhodným životným prostredím. Vďaka tomu sa u nich v posledných desaťročiach veľmi často objavujú predtým zriedkavé ochorenia, ako sú nádory, alergie (dokonca i na seno), problémy s kĺbmi a podobne. Druhou stránkou chovu spoločenských zvierat v domácnosti je dlhovekosť. Zvieratá žijú síce kratšie ako ľudia, ale dobrou opaterou a zdravotnou starostlivosťou sa môžu dožiť pekného veku. Ten so

sebou prináša mnohé starecké zdravotné problémy súvisiace s opotrebovaním. Spomínané ťažkosti dokáže do istej miery zmierňovať dobrá obranyschopnosť organizmu. Cieľovou starostlivosťou o dobrú imunitu podporujeme vitalitu zvieratá a zmierňujeme zdravotné problémy súvisiace s vekom zvieratka.

Prírodná podpora imunity

Beta glucan sirup pre zvieratá od spoločnosti Natures je výživovým doplnkom s obsahom vysokočistého beta glucanu. Výživový doplnok je vhodný pre rôzne druhy domácich i hospodárskych zvierat. Obsahuje významné množstvo mikronizovaného beta glucanu z hľivy ušticovej. Beta glucan má významný vplyv na funkčnosť imunitného systému zvierat. Pomáha pri infekčných ochoreniach, urýchľuje hojenie rán, zmierňuje priebeh ochorenia, skracuje dobu liečenia aj rekonvalescencie, výrazne posilňuje vitalitu starších zvierat. Pravidelné užívanie Beta glucan sirupu pre zvieratá je dobrým pomocníkom aj v období zvýšenej psychickej a fyzickej záťaže domáceho miláčika, napríklad pri cestovaní. Dôležité je poznamenať, že prípravok sa môže užívať súčasne s liekmi, antibiotikami. Správna imunita sa potom prejaví na lepšej obrane organizmu pred vírusmi, parazitmi, baktériami a plesňovými ochoreniami.

Zvieratká s dobrou imunitou sú v dobrej kondícii od juniorského až do seniorského veku. Lepšie prosperujú, sú vitálne, zbožňujú pohyb, netrpia bolesťami a robia celej rodine príjemnú spoločnosť.

www.natures.sk

Beta glucan: overená účinnosť a bezpečnosť*



- mikronizácia častíc beta glucanu na 5 µm pre zvýšenie účinnosti
- **najvyššia čistota beta glucanu (93%)**
- účinky a bezpečnosť potvrdené v klinických štúdiách*

Beta glucan sirup s významným obsahom **beta glucanu** z Hľivy ušticovitej

- prírodný imunostimulátor
- podporuje správnu funkciu imunitného systému
- vhodný pre domáce aj hospodárske zvieratá
- vhodný počas rizikových období (premenlivé počasie, stres, fyzická záťaž) a počas liečby ochorení a zranení

Žiadajte u veterinárneho lekára. Viac info na www.natures.sk

Výrobca: Natures s.r.o., A. Štádkoviča 33, 91701 Trnava. Vyrábané v systéme riadenia kvality ISO 9001:2015 a v systéme bezpečnosti potravín ISO 22000:2006. *Bezpečnosť a účinnosť posudzovaná v toxikologickej štúdií pre účinnú zložku beta glucan a v placebo-kontrolovaných klinických štúdiách pre výživové doplnky Beta Glucan 120 a Beta Glucan 500. Zhrnutia štúdií dostupné na požiadanie.



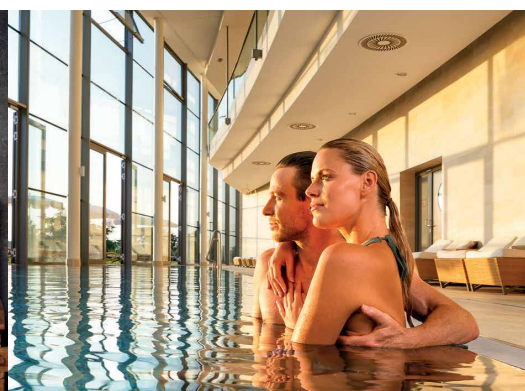
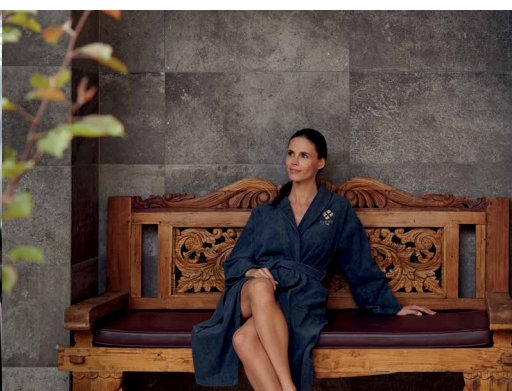
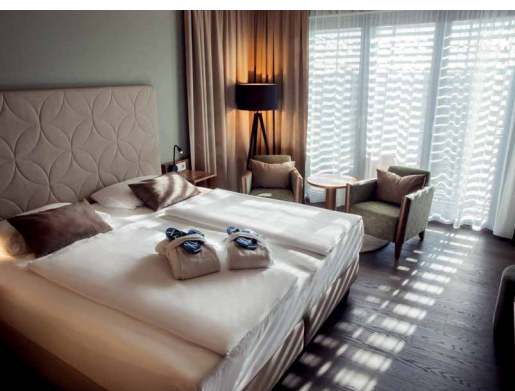
**THERME
LAA**

HOTEL SILENT SPA

KRÁTKE VOĽNO S DLHODOBÝM ÚČINKOM

THERME LAA – HOTEL & SILENT SPA

IDEÁLNA DESTINÁCIA PRE VAŠU RODINNÚ DOVOLENKU,
ROMANTICKÝ WEEKEND BREAK, JÓGOVÝ RETREAT,
WORKSHOP ČI FIREMNÝ TEAMBUILDING.



Vlastník médií: Therme Laa – Hotel & Silent Spa, Thermenplatz 1, 2136 Laa an der Thaya; Grafik: Studio Ideenladen, Krems; Fotos: Thomas Smetana, Studio Ideenladen

Therme Laa – Hotel & Silent Spa
Thermenplatz 1, 2136 Laa an der Thaya
+43 (0) 2522 / 84 700 570
therme@therme-laa.at

WWW.THERME-LAA.AT

Rezort skupiny:





SLOVINSKO

Karavanom po Slovinsku – trochu iná dovolenka

Ubehli dva roky a my sme opäť pocítili potrebu zavrieť sa do pár metrov štvorcových a vydať sa na cestu za dobrodružstvom. Vzhľadom na to, že od minulého výletu karavanom po Slovensku sme sa rozrástli o nového člena nášho cestovateľského tímu bola táto cesta ešte o niečo zvláštnejšia. Predsa len s ročným bábätkom na palube karavanu je to o niečom inom... Žiadna z obáv sa však nenaplnila a my sme si užili dokonalú dovolenku, plnú zážitkov a neopakovateľných chvíľ. Ale poďme poporiadku.

Kam sa vydáme s domčekom na kolesách? Touto otázkou sme začali plánovanie nášho tripu. Po dlhom uvažovaní sme sa rozhodli pre krajinu, ktorou veľa Slovákov len prechádza s cieľom užiť si pár dní pri „Slovenskom“ mori v Chorvátsku. Môžeme zodpovedne povedať, že robia chybu, pretože Slovinsko, ktoré sa stalo našou cieľovou destináciou, ponúka neskutočné možnosti trávenia voľného času. Krajina, ktorú si takmer celý svet mylí s našim Slovenskom je dokonalým miestom na život. Ponúka hory, more, kultúru, kvalit-

nú gastronómiu, výborné víno, ľudia sú príjemní, usmievaví a ochotní okamžite pomôcť, či poradiť. Okrem toho, jazyková bariéra nie je takmer žiadna, takže aj za pomoci slovenčiny, rúk a nôh dokážete vybaviť všetko.



Začíname v Rakúsku

Náš trip sme však nezačali v Slovinsku. Ako prvú destináciu sme si vybrali Hallstatt. Malé mestečko v pohorí Dachstein sme mali na našom „TO GO“ liste už dlho. Vzhľadom na to, že sme karavan prebrali v pondelok podvečer, rozhodli sme sa pre nočnú jazdu s cieľom práve v Hallstatte. Parkovisko určené pre karavany bolo takmer plné ale miesto sme si našli. Hallstatt leží na brehu Halštatského jazera a v uličkách stretnete turistov z celého sveta. Spolu s pohorím Dachstein a Solnou komorou je zapísané do zoznamu UNESCO. Číňanov dokonca ohúrilo tak, že si postavili vernú kópiu. Užili sme si výhľad na jazero a mesto, prešli sme sa uličkami, nasali trochu atmosféry v miestnej kaviarni a vydali sme sa do cieľovej destinácie našej cesty. Kolesá karavanu sme otočili smerom ku Kranjskej Gori.

Prvý bozk Julských Álp

Kranjska Gora je jedno z najznámejších lyžiarskych stredísk v Európe, kde sa kaž-



doročne usporadúva Svetový pohár v alpskom lyžovaní. Prvé „oči vyočené“ prišli hneď, ako sme zaparkovali karavan v kempu Špik. Výhľad, ktorý sme mali z karavanu bol tak očarujúci, že sme chvíľu uvažovali, či sa vôbec pohneme ďalej. Po raňajkách sme sa vydali preskúmať okolité zaujímavé miesta – a že ich bolo dosť. Prvé naše kroky viedli do prírodnej rezervácie Zelenci. Táto prírodná rezervácia upúta najmä jazierkom s nádhernou čistou smaragdovou vodou. Prejsť ju môžete po drevenom chodníku, vďaka ktorému ostáva aj napriek množstvu turistov nedotknutým miestom. Parkovisko je 10 minút pešo a je free.

Z chodníku je zakázané zísť a ani to neodporúčame. V okolí sa totiž nachádza množstvo hadov ☹️. Odtiaľ sme sa vybrali pozrieť si jeden z najkrajších vodopádov v Slovinsku. Slap Peričnik, ako sa po Slovinsky nazýva je unikátny najmä tým, že môžete poza neho prejsť suchou nohou a je to naozaj zážitok, ktorý nám pripomenul náš výlet na Island. Cesta k nemu vedie cez les strmým stúpaním. Preto odporúčame obuť si pevné topánky. Deň sme zakončili pri jazere Jasná. Sú to vlastne dve vzájomne prepojené umelé jazerá, ktoré sa nachádzajú neďaleko Kranjskej Gory cestou k Vršičskému priesmyku. Kávačka v tunajšej reštau-



rácii a výhľad na Alpy, bol naozaj zadostučinením po náročnom dni. Odtiaľ sme sa presunuli späť do kempu a po pár vychladených pivkách sme zabuchli dvere karavanu a naozaj sa dobre vyspali. Nasledujúci deň nás čakala ďalšia destinácia a ďalšie úžasné miesta. Ale o nich až nabaduce.

Našu cestu si môžete vychutnať na našom instagramovom profile @cestujeme_ako_chceme.

Miška, Mia a Lukáš
Foto: Cestujeme ako chceme

— INZERCA —

DEXKOL

ELEKTROKOLBEŽKA DEXKOL

ekoSPORT

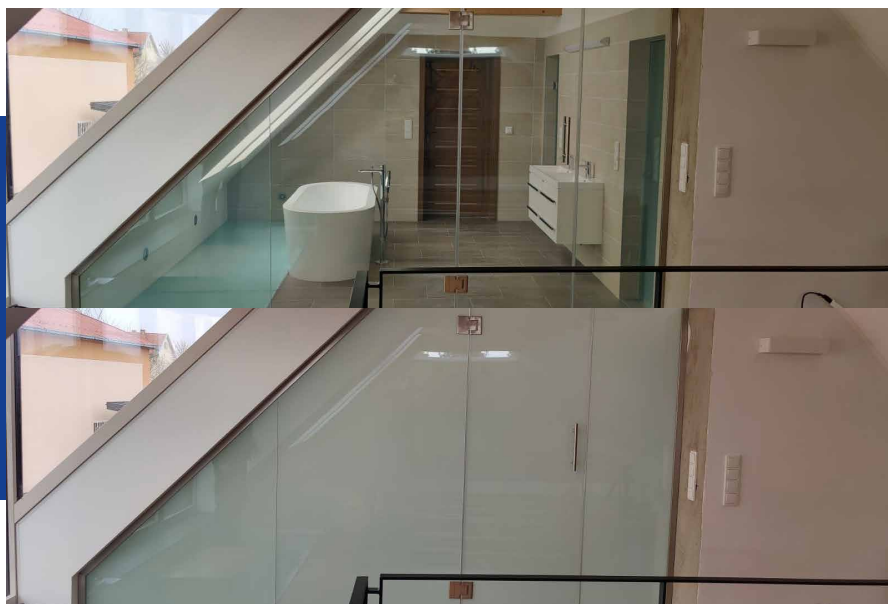
ekoSPORT s. r. o.
Tel.: 0905 74 74 69 | www.ekosport.sk



INTELIGENTNÉ SKLO

ABSOLÚTNY HIT V SKLENÁRSKOM PRIEMYSELE

Túžite po efektnom riešení priestorových problémov vo vašej firme? Potrebujete pre svoje stretnutia a pracovné porady viac súkromia, ale sklenené priečky, výklady alebo okná vám to nedovolia? Ste už zúfalý z toho, že vaše návštevy a rokovania sú všetkým na očiach? Alebo len chcete zaujať svojich obchodných partnerov perfektnou vychytávkou, ktorú len tak „hocikde“ neuvidia? Je tu pre vás riešenie!



Inteligentná fólia, resp. inteligentné sklo, je v súčasnosti absolútnym hitom v sklenárskom priemysle a v technickom riešení sklenených priečok a zasadacích miestností. Ide o špeciálne vyvinutú fóliu, ktorá sa jednoduchým spôsobom buď nalepí na sklenenú plochu, alebo sa zalaminuje do skla a po-

mocou elektrického prúdu mení svoj vzhľad z nepriehľadnej (ľadovo matnej) na priehľadnú. Prepínanie medzi týmito stavmi zabezpečuje malý diaľkový ovládač.

Okamžité znepriehľadnenie akéhokoľvek skla behom jedinej sekundy

však nie je jedinou výhodou tejto fólie – pri oboch stavoch (on aj off) môže slúžiť aj ako projekčná plocha s využitím prednej aj zadnej projekcie. Vďaka tejto unikátnej vlastnosti sa môže využívať na premietanie reklamných či iných spotov – a to smerom do interiéru, ale aj na ulicu.

Kde môžete inteligentnú fóliu využiť?

Medzi najobľúbenejšie využitia tohto efektného produktu patrí vytváranie súkromia v už spomínaných presklených zasadacích miestnostiach. Avšak v posledných rokoch sa stále viac a viac stretávame s využitím inteligentnej fólie aj v súkromných domoch a bytoch, a to najmä ako náhrada žalúzií, ktoré vzhľadom na svoj nie príliš estetický vzhľad prestávajú byť v moderných domácnostiach vítané.

Mnoho podnikateľov v poslednom období využíva inteligentnú fóliu vo svojich predajniach na vizuálne zobrazenie reklamných spotov na výkladoch, teda ako imidžový prvok pri prezentácii tovaru – tzv. wow efekt. Taktiež aj banky a poisťovne postupne zisťujú, že pre ich klientov je pocit súkromia a bezpečnosti v presklených kójach mimoriadne dôležitý, a tak im ho už dnes na mnohých svojich prevádzkach dokážu vytvoriť pomocou jediného kliku na ovládači.

Spoločnosť LB SERVIS, ktorá je jednou z priekopníčok v oblasti inštalácií inteligentných fólií na Slovensku, sa dizajnovým návrhom a následným technickým realizáciám venuje už nie-

ZOPÁR FAKTOV O INTELIGENTNEJ FÓLII:

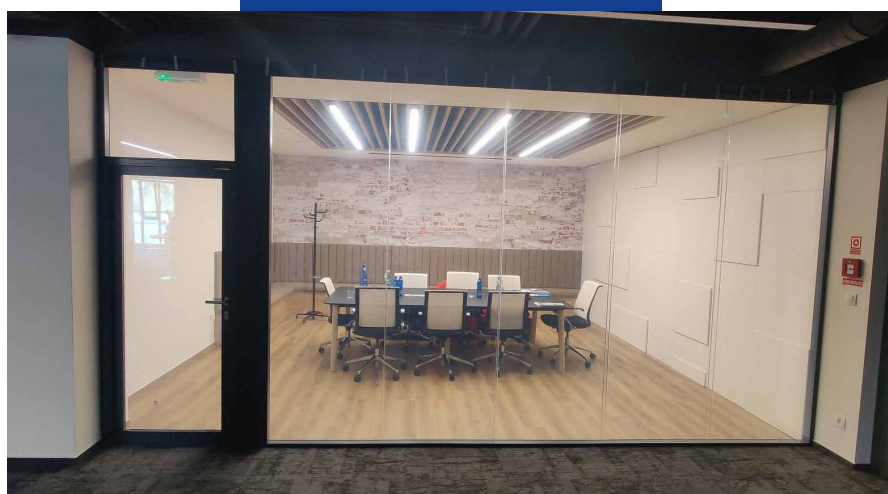
Hrúbka:	0,38 mm
Šírka fólie:	do 1,5m
Dĺžka fólie:	bez obmedzenia
Napätie:	230 V / 60 V
Spotreba energie:	cca 3 – 5 W/h/m ²
Pracovná teplota:	od -20°C do 65°C
Priepustnosť svetla – zapnutý stav:	cca 70%
Blokovanie UV žiarenia:	cca 98%

koľko rokov. Prostredníctvom vlastných certifikovaných odborníkov vám táto spoločnosť ponúka obhliadku a zameranie priestoru, poradenstvo a následnú kompletnú inštaláciu inteligentnej fólie a jej príslušenstva.

inteliglass
SÚKROMIE KOMFORT

5 DÔVODOV, PREČO SI NECHAŤ NAINŠTALOVAŤ INTELIGENTNÉ FÓLIE SPOLOČNOSŤOU LB SERVIS:

1. Dlhoročné
SKÚSENOSTI
2. Mnoho zvládnutých
inštalácií
a **SPOKOJNOSŤ**
zákazníkov
3. Preferovanie
KVALITNEJ, a nie
lacnej práce
4. **PROMPTNÁ
REAKCIA** na
požiadavky
zákazníka
5. **INDIVIDUÁLNY
PRÍSTUP** ku
každému
zákazníkovi



LB
LB SERVIS

Showroom:
Kašmírska 17,
Bratislava – Trnávka

Dohodnite si stretnutie:
Mobil: 0905 660 670
E-mail: folie@LBSERVIS.sk
WWW.INTELI GLASS.SK

ROTTNER
The Spirit of Safety

Oficiálny e-shop značky
ROTTNER
TREZORY A SEJFY



www.rottner-trezory.sk

ROTTNER

The Spirit of Safety

Oficiálny e-shop značky ROTTNER

POŠTOVÉ SCHRÁNKY, POKLADNIČKY,
SKRINKY NA KLÚČE A MINCOVNÍKY



www.rottner-trezory.sk

Showroom Bratislava
Rottner Security Slovensko, s.r.o.
Hrachová 16A
82105 BRATISLAVA



ART INVEST
aukcie umenia

ART INVEST | +421 2 5263 4664, +421 905 659 148
e-mail: art@artinvest.sk | www.artinvest.sk

M. Laluha: Na priedomí

Prijímame diela do našich aukcií

**OBRAZY A UMELECKÉ DIELA
NAJLEPŠIE PREDÁTE V AUKCII**

VÝŤAHY

výroba, rekonštrukcie, montáž

zeva
S.R.O.

VÝŤAHY ZEVA spol. s r.o.
Beckovská 38
821 04 Bratislava 2

tel.: +421 2 4820 8620
fax: +421 2 4820 8623

e-mail: zeva@zeva.sk

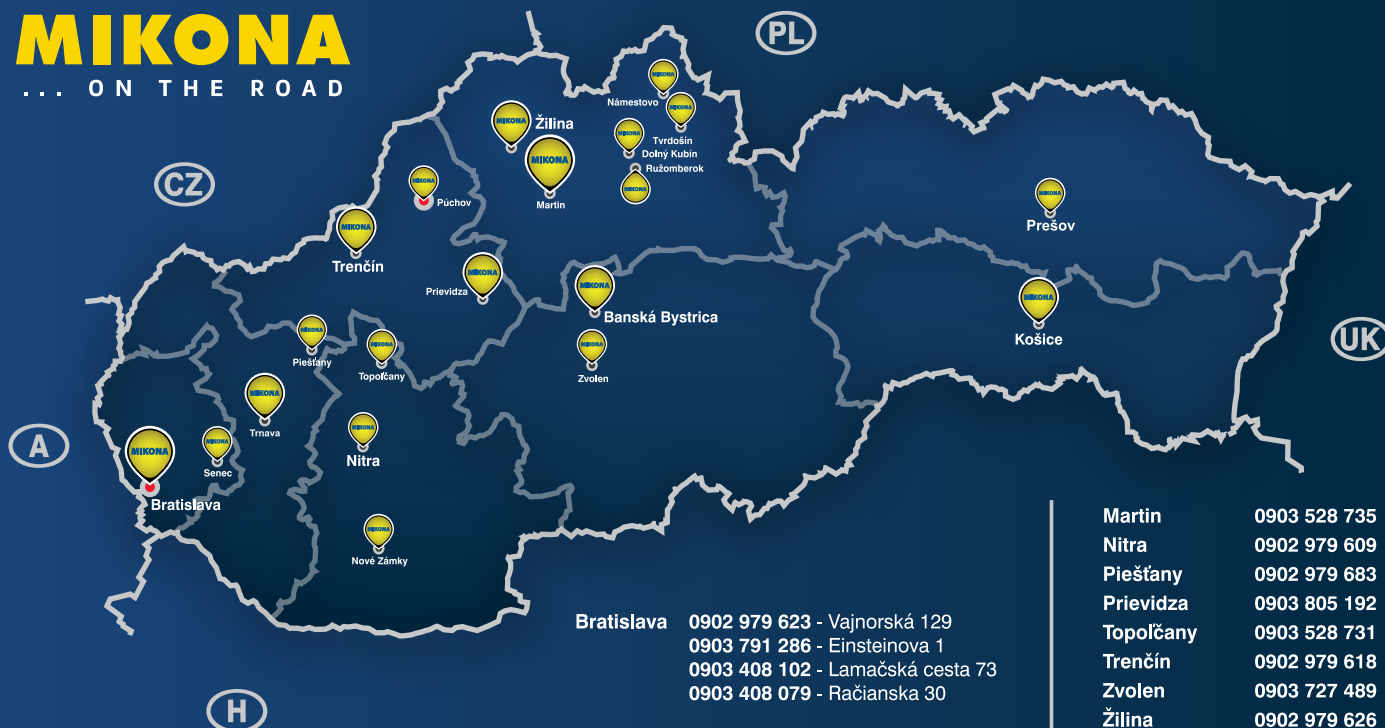
-  postupná modernizácia starých výťahov, ktorej výsledkom je nový výťah
-  opravy a generálne opravy starých výťahov
-  výroba, dodávka a montáž nových výťahov
-  výroba slovenských riadiacich systémov pre výťahy
-  výroba slovenských elektrokomponentov pre výťahy
-  firma s 20 ročnou tradíciou
-  držiteľ certifikátu kvality ISO 9001

www.zeva.sk



MIKONA

... ON THE ROAD



Bratislava 0902 979 623 - Vajnorská 129
0903 791 286 - Einsteinova 1
0903 408 102 - Lamačská cesta 73
0903 408 079 - Račianska 30

Trnava 0903 727 834 - Bratislavská 38
0902 979 669 - Ulica Nová 1
0903 791 559 - Trstínska 9

Púchov 0903 450 372 - Hollého 807
Senec 0902 979 677
Banská Bystrica 0903 903 618

Martin 0903 528 735
Nitra 0902 979 609
Piešťany 0902 979 683
Prievidza 0903 805 192
Topoľčany 0903 528 731
Trenčín 0902 979 618
Zvolen 0903 727 489
Žilina 0902 979 626
Košice 0902 979 650
Prešov 0902 979 653
Dolný Kubín 0903 805 752
Námestovo 0903 537 587
Ružomberok 0903 621 901
Tvrdošín 0901 769 632
Nové Zámky 0902 979 681



Predajné miesta MIKONA



Centrála

MIKONA

... ON THE ROAD

e-shop

PNEUMATIKY AJ S PREZUTÍM

IHNEĎ K ODBERU!

25 pneuservisov na Slovensku

REZERVÁCIA ONLINE
www.pneuservisonline.sk



VIDEO

MIKONA

www.mikona.sk

VÍNO - MASARYK® s.r.o.

Skalické
víno

www.vino-masaryk.sk
www.facebook.com/vinomasaryk

Marián Benko - krmivá pre psov a mačky

CANAGAN
THE FOOD OF THEIR ANCESTORS

EURO PREMIUM
DOG FOOD

ACANA
Orijen
NOURISH AS YOU EXPERIENCE

Donášková a zásielková služba v SR. Doprava zdarma!
Mobil: 0905 133 168, 0903 768 625, tel./fax: 02 4445 3329,
www.acana.sk, www.canagan.sk, www.euro-premium.sk, canutra@canutra.sk
Predajňa: Bratislava 3, Zátisie 10 (pri Poluse),
otvorené: Pondelok - Piatok 10⁰⁰ - 17⁰⁰, Sobota 9⁰⁰ - 13⁰⁰.
Topoľčany, Dopravná 3977, otvorené: Pondelok - Piatok 8⁰⁰ - 15⁰⁰.

Okoč✓

ARRI s.r.o. • Okoč, Budovateľská 890/20

- STRECHY NA KĽÚČ ◀
- STREŠNÉ KRYTINY ◀
- REZIVO ◀

tel.: 0905 746 124 • www.strecha.ws

REZANIE BETÓNU

AKCIOVÉ CENY!

OTVOROV DO PANELU • JADROVÉ VRTANIE OTVOROV

STATICKE POSUDKY • ODVOZ ODPADU

0908 447 006

WWW.JADROVEVRTANIE.SK • WWW.REZANIEBETONU.EU

MAURUM s.r.o.

0901 711 780
maurum@maurum.sk
www.maurum.sk

VÝKUP DRAHÝCH KOVŮ A MATERIÁLU S OBSAHOM DRAHÝCH KOVŮ

ZLATO – zlomkové, zubné, kontakty, pozlátený materiál

STRIEBRO – kontakty, spájky, Ag pasty

PLATINA – termočlánky, laboratórne náradie, plechy

PALÁDIUM – kontakty

**PREDAJ: INVESTIČNÉHO ZLATA,
INVESTIČNÉHO STRIEBRA, GRANULÁTU AU, AG.**

e-stierace.sk

Kvalitné stierače na Vaše auto

Objednávky cez internet alebo telefonicky

0905 176550

AutoDoplnky24.sk

kvalita a bezpečnosť v jednom

Ochranné plachty na auto

Objednávky cez internet alebo telefonicky

0905 324 114

AQUASAR

ANTICALC®

FYZIKÁLNA ÚPRAVA VODY

Máte problémy s usadzovaním vodného kameňa a hľadáte riešenie?

Chcete zariadenie, ktoré Vám ušetrí peniaze a nevyžaduje údržbu?

Uprednostňujete kvalitu za rozumnú cenu?

Firma ACUASAR má pre vás riešenie - ANTICALC

- zariadenie ANTICALC je určené na fyzikálnu úpravu vody
- zabráňuje tvorbe vodného kameňa a usadenín
- Chráni rozvody studenej a teplej vody, bojler, prietokové ohrievače, práčky, umývačky riadu, vodovodné batérie, sprchovacie hlavice, splachovacie zariadenia, rýchlovárne kanvice, naparovacie žehličky, kuchynský riad, kotle, bazén...
- čistí zariadenia už zanesené vodným kameňom
- používanie takto upravenej vody priaznivo pôsobí na živé organizmy
- používaním zariadenia dochádza až k 50% úspore prací a čistiacich prostriedkov
- bezenergetická a bezúdržbová prevádzka
- bez chemikálií
- životnosť minimálne 50 rokov
- jednoduchá montáž



0907 335 332

www.aquasar.cz

Oceľové haly podľa vašich požiadaviek

spoločnosť STARbuilding s.r.o. sa venuje dodávke a montáži oceľových hál, ktoré sa v posledných rokoch tešia veľkej priazni. Svoje miesto v stavebníctve si našli hlavne kvôli vysokej využiteľnosti v rôznych odvetviach. Oceľové haly sa dnes využívajú ako sklady, výroby, ale aj ako poľnohospodárske budovy, športové komplexy a v neposlednom rade aj ako kancelárske priestory. Naše haly z pozinkovanej ocele majú výhodu oproti klasickej oceli, že sú ľahšie, a tým sa ušetrí na zakladaní stavby. Vonkajší plášť haly sa môže skladať z trapézového plechu alebo sendvičového panelu. Farebnosť je skoro neobmedzená a z tvarov si myslím, že si každý nájde to svoje. Pri opláštení sendvičovými panelmi je na výber z rôznych hrúbok, podľa potrieb investora.

Montované haly

Montované haly našej spoločnosti sú zárukou vysokej kvality. Tá zaručuje i dlhodobú trvanlivosť a spokojnosť našich zákazníkov. Všetky montované haly sú vyrobené na mieru našich zákazníkov. Snažíme sa nielen o vysokú spokojnosť po stránke kvality, ale naši zamestnanci zaručujú aj vysokú mieru odbornosti. Pri montovaných halách zohľadňujeme parametre: výšku a šírku haly, na základe toho sa snažíme prísť s najlepšimi kvalitatívnymi riešeniami pre našich klientov.

Oceľové haly - neizolované a izolované oceľové haly

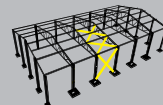
Úlohou neizolovaných oceľových hál je uloženie rôznych produktov. Môže sa jednať o obchodný tovar, hospodárske plodiny či technické zariadenia. Takáto hala ochraňuje majetok, ktorý je v nej uskladnený. Potrebujete pomocť alebo poradiť s oceľovou halou? Kontaktujte nás a dohodnite si osobné stretnutie, kde nám predstavíte Vašu víziu o hale. Preberieme všetky potrebné detaily, ako sú: rozmery haly, farba, okná, brány, svetlíky, hrúbka opláštenia atď...

+421 905 737 942

info@starbuilding.sk



 **STAR**
building s.r.o.



+421 905 737 942
www.starbuilding.sk

**OCEĽOVÉ
HALY**

**SENDVIČOVÉ
PANELY**

**REKONŠTRUKCIE
HÁL**

**PLOCHÉ
STRECHY**



kožené sedačky RÝCHLE DODANIE

VYŠŠIA KATEGÓRIA
**EURO
SOFA**
www.eurosofa.sk



model **U141**

rozmer 152 x 340 x 266 cm
celokoža DENVER
1,3 - 1,5 mm hrubá
2 590,- €

model **IS624**

rozmer 301 x 243 cm
hrubá celokoža MACADAMIA
1,2 - 1,4 mm hrubá
2 750,- €



model **U330**

3-sed + 2-sed
celokoža DENVER
1,3 - 1,5 mm hrubá
1 890,- €

model **C105**

309 x 243 cm
celokoža DENVER
1,3 - 1,5 mm hrubá
2 190,- €



model **U118**

rozmer 308 x 220 cm
celokoža DENVER
1,3 - 1,5 mm hrubá
1 890,- €

Predajňa Bratislava R1 centrum, Rožňavská 1, 02/443 71 338, info@eurosofa.sk

Predajňa Banská Bystrica Radvan Park, Zvolenská cesta 30A, 048/416 36 76, bb@eurosofa.sk

otváracie hodiny: Po - Ne 9⁰⁰ - 19⁰⁰

2x
veľká
predajňa
sedačiek

VIAC 1000
AKO
modelov
kožených sedačiek

DOPRAVA
zadarmo