

**AKO
ZABEZPEČIŤ
MAJETOK**
PRED DOVOLENKOU

PRIPRAVME SA
**NA VODNÝ
RELAX**

**KLÚČOVÉ
TRENDY**
PRE SEZÓNU
2021

**KONEČNE
LETO!**
UŽIME SI TO!

*Tichý raj pri mori
Zelená Punta*

ROTTNER
The Spirit of Safety

Oficiálny e-shop značky
ROTTNER
TREZORY A SEJFY



www.rottnerssecurity.sk

AKO ZABEZPEČIŤ MAJETOK PRED DOVOLENKOU

Oddych na dva týždne vo vychýrenej dovolenkovej destinácii znie veľmi lákavo. A nielen pre vás. Zlodeji si už brúšia zuby na byty či domy, ktoré budú cez leto dlhší čas bez majiteľov. Našťastie to nemusí skončiť katastrofou.

Predtým, než odídete, uistite sa, že je všetko zamknuté. Okná, balkónové a nakoniec aj vchodové dvere. Ak sa chcete cítiť pokojnejšie, nechajte si namontovať na vaše okná bezpečnostné fólie. Tie ich mechanicky spevnia a zlodej nebude mať najmenšiu šancu. Ako náhradu môžete použiť aj mreže, vrstvené sklo alebo vonkajšie rolety.

Keď okná nepovolí, zlodej skúsi vchodové dvere. Práve tie sú druhým najčastejším spôsobom vniknutia do nehnuteľnosti. Nenechajte nič na náhodu. Dnes už na trhu nájdete veľa výrobcov, ktorí vám za rozumnú cenu ponúknu kvalitné dvere s rôznymi bezpečnostnými prvkami. K nim patria aj inteligentné zámky, ako napr. otváranie na od-tlačok prsta, PIN kód, diaľkovým ovládačom alebo cez mobilnú aplikáciu. Budete sa cítiť bezpečnejšie a zlodejovi to narobí ne-malé komplikácie.

Ak by sa dostal dovnútra, buďte o krok napred. Nenechá-vajte nič cenné na očiach. Či už sú to peniaze, šperky alebo kľúče od auta, je lepšie ich schovať. V tomto prípade je najlepšou prevenciou trezor. Jednoducho sa ovláda a dá sa skryť hocikde v dome. Pre zlodeja je lákadlom všet-ko, čo má vyššiu hodnotu, preto dajte pod zámok aj laptop či inú elektroniku.

Nainštalujte si alarm. Jeho výhodou sú detektory, ktoré vám včas oznámia, že sa vo vašom dome niečo deje. Modernejšie mode-ly obsahujú aj senzory pohybu, dymu, hluku či zmenu teploty. Vďaka bezpečnostnému systé-mu dokážete monitorovať svoj domov aj na diaľ-ku. Keď sa zlodej dostane dnu, hlasová výstraha ho môže vystrašiť alebo spomaliť jeho akciu. Niektoré systémy sú až natoľko inteligentné, že samé privolajú políciu.

Najlepšou prevenciou je osoba, ktorej plne dôverujete. Poproste blízkeho, aby u vás v čase vašej neprítomnosti zo-stal alebo aspoň chodil vyberať poštu, aby nebolo zjavné, že ste preč. Zlodeji tak budú vidieť, že v dome niekto je a ku krádeži sa neodvážia.

Kristína Marcinekova





Objavujeme letné Chorvátsko

Pre našinca je Chorvátsko letná klasika vďaka azúrovému moru, plážam, historickým uličkám prímorských mestečiek, srdečným ľuďom, ktorí si vážia turistov a tiež pre ľahkú dostupnosť. Návštevníkom však ponúka oveľa viac. Stačí trochu vybočiť z obvyklých turistických trás a okamžite vás prekvapí veľa výnimočných miest stvorených na rodinnú letnú dovolenku alebo i na krátku zástavku na ceste k moru alebo víkendový relax počas celého roka.

Prekvapenie len kúsok od Záhrebu

Aj keď sa radi vraciame na známe miesta, spoznávať stále niečo nové tiež patrí k dovolenkovým aktivitám. Vlni sme tak objavili jeden z najkrajších chorvátskych hradov - romantický Trakošćan. Vypína sa na kopci uprostred panenskej prírody regiónu Zagorje, vzdialený sotva hodinu cesty autom od Záhrebu. Pod hradným kopcom sa dá člnkovať na jazere s rovnakým menom. Oproti hradu leží na lúke pod lesom štvorhviezdičkový hotel Tra-

košćan s výbornou kuchyňou a moderným wellness centrom. Každý ho ocení po túre v okoliitej panenskej prírode alebo po dlhej jazde autom od mora. Dobre padne i podvečerné posedenie na hotelovej terase pri výbornom víne z oblasti Zagorie.

Zalesnená krajina v okolí ponúka viac ako 150 kilometrov turistických trás a 550 kilometrov cyklistických chodníkov. Milovníkov histórie poteší blízke historické mesto Varaždín so zachovaným vodným hradom.

Zelená Punta – tichý raj pri mori

V tejto letnej sezóne sa snažíme chrániť a do istej miery aj izolovať sa a tráviť leto v bezpečnej rodinnej bubline. Vyhľadávame preto menej známe a nepreplnené letoviská, menšie hotely či apartmány. Zelená Punta na ostrove Ugljan pri malebnom historickom mestečku Kukljica je lokalita, kde sa zaručene nebudete tlačiť s ďalšími turistami a zároveň zažijete pravú dovolenkovú atmosféru. Návštevníka prekvapí pokojnou romantickou atmosférou a charakteristickou dalmátskou architektúrou.

Ugljan sa nazýva zeleným ostrovom, pretože je pokrytý hustými krikmi, borovicami, olivovníkmi, figovníkmi, vinicami a ďalšou stredomorskou vegetáciou. Je ideálnym miestom pre milovníkov prírody, ktorí môžu preskúmať ostrov na bicykli alebo peši, prenajať si čln, potápať sa a skúmať nedotknutý podmorský svet. Blízko sú i prírodné atraktívne miesta Severnej Dalmácie - Národný park Kornati, Krka a Paklenica, prírodný park Telašćica a Vranské jezero.



ro. Na ostrov sa dostanete trajektom z frekventovaného mesta Zadar. Bókom od prístavného mestečka Kukljici je rozsiahly Holiday park Zelená Punta s atraktívnymi samostatnými apartmánovými domami ukrytými medzi borovicami. Park má reštaurácie, bezplatné parkovisko, športoviskami a všetky služby, ktoré dovolenkári očakávajú. Zo všetkých dobre vybavených apartmánov, v ktorých sa môžete ubytovať aj s domácim miláčikom, je výhľad na morskú hladinu. Všade dookola pod borovicovým lesíkom sú kamienkové či betónové pláže i menšie skryté zátoky. Nechýba, samozrejme, ani rýchle plážové občerstvenie, vodné atrakcie pre

opatrenia. „Počas príprav na súčasný turistický rok, v ktorom, žiaľ, stále trvá pandémie COVID-19, sme zaradili na prvé miesto bezpečnosť a zdravie našich spoluobčanov a hostí. Ide o projekt, v ktorom Ministerstvo cestovného ruchu a športu bolo podporené poprednými turistickými a profesijnými združeniami, ktoré sú súčasťou Rady pre oživenie a rozvoj cestovného ruchu, realizáciu turistického roka 2021 a zdokonalenie turistickej ponuky. S predpísanými protokolmi sme pokryli viac ako 200 000 subjektov v pohostinstvách a všetkých poskytovateľov služieb v cestovnom ruchu“, uviedla pred začiatkom turistickej sezóny na tlačovej konferencii

povední návštevníci môžu cítiť naozaj bezpečne. V súčasnosti pri ceste k moru je dôležité vyplniť nielen formulár o vycestovaní, ktorý sa nachádza na stránke nášho ministerstva zahraničných vecí, ale pozrieť si aj chorvátske odporúčania, sústredené na stránkach www.koronavirus.hr a <https://www.safestayincroatia.hr/sk>. Nájdete na nich všetky aktuálne cestovné opatrenia a pokyny platné na vnútroštátnej aj regionálnej úrovni, ktoré majú návštevníci krajiny dodržiavať na ochranu svojho zdravia a bezpečnosti.

Využite COVID garanciu

Cestovanie bez poistenia je vždy veľké riziko. Zvlášť v súčasných neistých koronavírusových časoch. Ak teda nechcete nechať nič na náhodu, kúpte si okrem klasického cestovného poistenia aj COVID garanciu na situáciu, ktorú nevieme ovplyvniť, ako je napríklad pozitívny test na COVID-19 či karanténa. Toto pripoistenie garantuje preplatenie 100 % storna uhradenej sumy za zájazd či pobyt v prípade, ak nenastúpíte na zájazd preto, že máte pozitívny RT-PCR test na COVID-19, ktorý nie je starší ako 14 dní od plánovaného termínu dovolenky. Podmienkou COVID garancie je uzatvorené komplexné cestovné poistenie s dopoistením 100 % krytia storna zájazdu kvôli koronavírusu.

Spomínaný Hotel Trakošćan i Holiday park Zelená Punta, samozrejme, takúto službu svojim návštevníkom ponúkajú, takže romantický pobyt si môžete plánovať bez obáv z vývoja koronavírusovej situácie...

Jana Pokorná

Foto: archiv Hotela Trakošćan a Holiday parku Zelená Punta



deti i dospelých, animačné programy a pod. Borovicový lesík poskytuje neraz potrebné útočisko pred slnkom, ktoré oceníme, najmä ak dovolenkujeme s malými deťmi, alebo staršími členmi rodiny.

Nikolina Brnjac, ministerka cestovného ruchu a športu Chorvátska. Vďaka tejto príprave i kvôli súčasným dobrým epidemiologickým podmienkam v krajine je dnes Chorvátsko považované za bezpečnú destináciu, v ktorej sa zod-

Všetko pre bezpečnú dovolenku

Chorváti si ešte začiatkom roka počas tvrdých koronavírusových opatrení vytvorili národnú značku s názvom Safe stay in Croatia (Bezpečný pobyt v Chorvátsku). Znamená to, že všetky subjekty zúčastnené v cestovnom reťazci – od čerpacích staníc po letiská, trajekty, hotely, prístavy, súkromné ubytovania, reštaurácie, múzeá až po turistické atrakcie – sú edukované a pripravené dodržiavať prísne epidemiologické





LISCA

Kľúčové trendy pre sezónu 2021

V módnom priemysle je ťažké vyhnúť sa komentárom typu: „Propagujete iba samé vyziatlino alebo prečo nezverejňujete viac fotiek obyčajných žien?“.

Svet módy má už odjakživa stanovené štandardné miery modeliek, ktoré sa používajú po celom svete. Doba sa zmenila, taktiež aj kult krásy a čoraz viac do popredia sa dostávajú opäť krásne ženské krivky v tvare presýpacích hodín. Oslavuje sa ženskosť v podobe vlastného sebavedomia.

Dámsky šatník by nemal byť bez krásnych a štýlových plaviek. Z dielne slovinského producenta LISCA aj pre tento rok vyšli atraktívne série pre reálne ženy. Od odvážnejších trendových, cez elegantné a ženské, až po klasické a funkčné plavky. **Veľkosti košíčkov plaviek má LISCA vo svojom portfóliu od A-H a konfekčných veľkosti od 36-52.**

Kolekcia plaviek LISCA 2021 je atraktívne farebná a spája rôzne štýly v harmonickej jednote. Vďaka širokej palete farieb, atraktívnych vzorov, módnych strihov, rafinovaných detailov sú tou správnou voľbou pre dámy s rôznym vkusom a všetkých typov postáv. Správna voľba toho správneho kúska dokáže vyčariť atraktívnu postavu a dekolt, zakryť nedostatky, vyzdvihnúť prednosti a dodať výrazné sebavedomie. Každá dáma si potom môže vychutnať letné obdobie, cítiť božkú slnku na svojej pokožke alebo osviežiť sa v modrých vlnách.



Trendy letnej sezóny 2021

Jednodielne plavky s hlbokým výkrojom a elegantne nariaseným materiálom v páse získavajú nádych vrchného ošatenia. Pokiaľ ich tiež skombinujete s dlhou suknou, nohavicami alebo s dlhou širokou košeľou, môžete sa bez obáv vydať aj do viru mesta.

Romantika trópov. Obyčajné kvetinné motívy tento rok nahradte tropickými. Pokiaľ chcete opticky zúžiť postavu, zvolte motív, na ktorom sa potlač premyslene dopĺňa s jednofarebnou kombináciou. A nezapadnite na univerzálne letné šatíčky, budete pôsobiť obzvlášť sofistikovane.

Zvierací motív. Mestská móda so zvieracím motívom sa hodí aj na pláž. Pokiaľ ste milovníčky zvieracích vzorov, ale túžite aj po istej diskretnosti, zvolte jednofarebné plavky, na ktorých sú motívy moderne prevedené vo forme malého detailu, ktoré plavkám dodajú šťavu.

MIX&MATCH Intenzívne energické farby sú kľúčové témy tohto leta. Sýto koralová, blankytné tyrkysová alebo neónovo žltá. Vyberte si svoju obľúbenú a vystúpte z davu. Budte aj kreatívne-hravé a pestré bikiny kombinujte z rôznych sérií a materiálov navzájom.

Veční favoriti. Rovnako ako „malé čierne“ sú niečím, čo musí mať každá žena pre „všetky prípady“ vo svojom šatníku, sú takisto nevyhnutné aj čierne plavky. Sú elegantné, vždy trendy a decentné, pokiaľ budete chcieť pôsobiť nenápadne. Aby Vám vaše čierne plavky každý závidel, tak zvolte zaujímavé strihy a vyšívané detaily.

A čo ešte, čo potrebujete? Na to nesiete nikdy zabudnúť! To musí byť úplne na vrchu kufra, aby ste sa mohli rýchlo prezliecť, keď dorazíte do cieľa. VAŠE SEBAVEDOMIE! Vyzeráte v ňom úplne božsky a úchvatne. Presne tak, vašim tajomstvom je vaše sebavedomie a je tým prvým, čo si na dovolenke vybalíte. Tak, a teraz už máte všetko, ideme k moru!

Majte krásne leto. Vaša LISCA.

Značková predajňa LISCA
LISCA OC BORY MALL Bratislava
0905724151, liscask@premira.sk

Distribúcia a import v SK: Premira, s.r.o.,
Bratislava, 0902244268, info@premira.sk

Predajcovia: Trenčín, Banská
Bystrica, Lučenec, Košice, Prievidza,
Malacky, Nové Zámky, Púchov, Nitra,
Žilina, Snina, Dunajská Streda



Užívajme si letný relax

Konečne leto! A opäť otvorená krajina i cestovanie! Pravda, ešte s istými hygienickými obmedzeniami kvôli koronavírusu, ale v podstate už môžeme smelo plánovať rodinnú dovolenku doma alebo aj v bezpečnom zahraničí.

Ak by sme presvedčili väčšinu ľudí, aby sa dali proti votrelcovi COVID-19 očkovať, potom kolektívna imunita by nielen dávala väčšiu šancu na zdravie, ale umožnila by aj otvorenie všetkých našich rekreačných zariadení – wellness hotelov, aquaparkov, kúpalísk, v ktorých počas leta rada pookreje celá rodina. Ale aj do-

volenka s obmedzeniami, alebo doma na záhrade môže mať svoje čaro. Záleží na tom, s kým ju trávim...

Pobyť pri vode

Plávanie patrí k najvhodnejšej letnej telesnej aktivite pre všetkých ľudí bez rozdielu veku. Pozitívne vplyva na rozvoj celého pohybového aparátu. Odlišné teploty vzduchu a vody nás zároveň otužujú. Vo vode si dôkladnejšie precvičujeme hlbokým dýchaním aj pľúca, čo je pre ľudí, ktorí prekonali koronavírus, mimoriadne vhodnou rehabilitáciou. Našťastie, na Slovensku je veľa vodných plôch, bazénov, kúpalísk, jazier vhodných na rekreačné kúpanie. Nemálo vôd však máme aj znečistených, dokonca aj takých, v ktorých sa ešte vlni dalo kúpať... Preto si na kúpanie vyberá-

me len vodné hladiny, ktoré sú po kontrole hygienikov označené, že sú vhodné na kúpanie.

Niektorým z nás sa podarilo vybudovať si vlastný bazén pri rodinnom dome. Obvykle síce neslúži na kondičné plávanie, ale pomáha všetkým členom rodiny otužovať sa a žiť zdravo. Každodenný pobyt vo vode je prospešný pre celkovú kondíciu a imunitu organizmu. Neoceniteľný je v sparných dňoch. Kúpanie sa a opaľovanie v pek-



nom záhradnom prostredí je neoceni-
teľným relaxom, ktorý neraz nevyvážia
ani drahé zahraničné dovolenky.

Leto na záhrade

Dovolenku si obvykle spájame s ces-
tovaním. Nemenej nádherný oddych
dokážeme vykúziť v rodinnej bubline aj
doma na záhrade. Keď máme malé deti
alebo našu rodinu tvoria starší členo-
via, ktorých chceme chrániť, je to neraz
jediná možnosť. Ak sa trochu pousiluje-
me, môže byť aj taký relax plný příjem-
ných zážitkov. Nahovorte deti napríklad
na prípravu podvečerného kultúrneho
programu, kostýmov či výzdoby terasy
na večerné posedenie. Budete prekvá-
pení, ako sa do takej úlohy dokážu vložiť.
Počas dňa naplánujte spoločné činnosti
tak, aby sa realizovali všetci členovia ro-
diny, varte a stolujte pod holým nebom,
zavárajte, starí rodičia môžu deťom po-
môcť založiť herbár liečivých rastlín, učiť
ich štepiť stromy, ošetrovať ruže a veľa
iných vecí. Zábavu menších detí spoľah-
livo zabezpečí aj veľký bazén. Spes-
trenie poskytnú aj občasné výlety do okolia,

návšteva blízkej farmy s domácimi zvie-
ratkami, malé cyklistické preteky a pod.

Na záhradnom relaxe, samozrejme,
nemôžu chýbať pravidelné podvečerné
grilovačky, ponuka miešaných ovoc-
ných nápojov, ľadových bylinkových
čajov a tiež babkine buchty. Pre rodičov
je to sice nemenej náročné dovolen-
kovanie ako niekde pri mori, ale skvelé
zážitky v kruhu rodiny iste stoja za tú
námahu.

Chaty, chalupy, karavány

Korona priniesla nám, napospol družným
ľuďom, do života väčšiu snahu o izolova-
nosť, individualizmus. Kým v minulosti ni-
komu z nás neprekážali počas dovolenky
preplnené kúpaliská, hotely, centrá his-
torických miest, dnes po prežitej skúse-
nosti s pandemiou si radšej vyberáme na
dovolenku miesta, kde môžeme byť sami
- vo svojom rodinnom či priateľskom kru-
hu. V bubline medzi ľuďmi, o ktorých vie-
me, že rovnako ako my, sú opatrní, majú
za sebou očkovanie proti koronavírusu
alebo negatívne testy, sa cítime bezpeč-

nejšie. Preto sú hitom tohtoročného leta
chaty, apartmány, chalupy, malé penzió-
ny. V ich okolí vieme rovnako dobre chy-
tať bronz, chodiť na túry, bicyklovať sa,
zaplávať si na blízkom kúpalisku či jazere,
slovom regenerovať a dobíjať prepotreb-
nú energiu. Z rovnakého dôvodu, v snahe
nebyť vo veľkých kolektívov, sú celkom
rozchytané prenájmy karavánov. Zážitky
z precestovania krásnej domoviny a stá-
le nových miest a aktivít iste budú patriť
k nezabudnuteľným.

Konečne nastal čas sa zhlboka na-
dýchnuť a vrátiť sa k obvyklým letným
rituálom. Pravda, v opatrnosti by sme
nemali veľmi poľavovať, lebo boj s vo-
trelcom zvaným koronavírus sme ešte
nevyhrali.

Letná dovolenková sezóna sa sice
rozbíha pomaly, ale pre všetkých bude
prospernejšia, ak si letný relax dopraje-
me, skvelo si oddýchneme a nádherné
zážitky nás nabijú pozitívnou energiou,
potrebnou na ďalšie uponáhľané všed-
né dni.

Jana Pokorná

DETSKÉ TÁBORY

KORMORÁNIK



**Hotel Kormorán pripravuje
aj tento rok pre Vaše detičky
vo veku od 5 do 14 rokov
denné a pobytové
letné tábory Kormoránik
plné tanca, športu
a rozprávkovej zábavy.**

WWW.HOTELKORMORAN.SK
info@zcr-zitnyostrov.sk / tel. +421 911 423 234



**HOTEL
KORMORÁN**

Letná dovolenka

pri Dunaji v Hoteli Kormorán

Užite si letnú dovolenku na Slovensku podľa vašich predstáv!
Čakajú Vás kvalitné služby, príjemné prostredie a aktívny relax.

Rodinná dovolenka od 129 € / izba / noc pre celú rodinu.

V cene je zahrnuté:

- ubytovanie
- polpenzia
- rybolov
- vodné aktivity na jazere
- trávno-piesočnatá pláž s ležadlami a slnečníkmi
- plážový volejbal, futbalové ihrisko, multifunkčné ihrisko, petanque, bedminton, stolný tenis, loptové hry...
- mini-ZOO s domácimi zvieratkami
- večerný program

Aktivity na objednávku:

- plavba loďou po Dunaji
- súkromný piknik v prírode s košíkom plným dobrôt
- romantický západ slnka na Sun Decku
- rodinná opekačka
- splav Malého Dunaja na kajakoch
- jedinečný areál X - Bionics Sphere s vodným svetom a detským ihriskom Adventure Land



WWW.HOTELKORMORAN.SK

www.facebook.com/hotelkormoransamorin



HOTEL
KORMORÁN

BEZPEČNE PRI VODE

Pandémia koronavírusu a posledné mesiace prežité s nevyhnutnými obmedzeniami nám poriadne zamiešali karty s plánmi na letnú dovolenku. Aj keď sa už pomaly otvárajú cesty do iných krajín a k moru, všetko nasvedčuje tomu, že najbezpečnejší letný relax si užijeme doma na Slovensku, bez obáv z komplikácií, ktoré môže priniesť ešte stále neprekonaný koronavírus.

Aby však letnú dovolenku pri vode nič nenarušilo, treba venovať pozornosť i možným zdravotným dovolenkovým nástrahám...

Plávanie patrí k odporúčanému a veľmi prospešnému letnému pohybu. Hoci sa zdraví ľudia po pobyte v dobre udržiavanom bazéne či kúpalisku nemusia ničoho obávať, niektoré ženy sa vode vyhýbajú. Obávajú sa následných gynekologických problémov.

Pripravme sa na vodný relax

Fungujúci imunitný systém a spolu s ním aj rovnováha vaginálnej mikroflóry, vytvárajúca správne pH, sú obvykle dostatočnou bariérou proti infekciám, ktoré by sa mohli nachádzať vo vode vhodnej na kúpanie. Ak však má žena oslabenú imunitu alebo narušenú rovnováhu vaginálnej mikroflóry, kúpanie spolu s ostatnými ľuďmi býva pre ňu rizikom.

Začínajúca alebo prebiehajúca infekcia či už kvasinkového alebo iného bakteriálneho, prípadne vírusového pôvodu sa spočiatku prejavuje suchosťou, diskomfortom, svrbením alebo až výtokom. Na riešenie podobných problémov boli vyvinuté vaginálne čapíky femiglucan s obsahom vysokočistého beta glucanu a kyseliny hyalurónovej, ktoré je vhodné užívať preventívne ešte pred dovolenkou pri vode. V prípade beta glucanu boli už mnohokrát vedecky dokázané jeho účinky na imunitné bunky, ktoré v jeho prítomnosti dostanú, obrazne poveda-

né, väčšiu chuť útočiť na nepriateľské ciele, teda na vírusy, baktérie, mikróby, plesne. Kyselina hyalurónová zase zvlhčuje sliznice, ktoré sú následne pružnejšie. Predchádzame tým vzniku mikrotrhlín, ktoré sú vhodným útočiskom pre patogénne baktérie.

Stále záleží na imunitě

Ak sa pravidelne objavujú spomínané gynekologické problémy, je vhodné stimulovať imunitný systém aj „zvnútra“. Najúčinnnejšie doteraz známe prostriedky na podporu imunity sa ukazujú prírodné polysacharidy – beta glucany. Z nich je to najmä vysokočistý beta glucan (viac ako 93 %), získavaný z hlívy ustricovej. Pôsobí na zvyšovanie funkčnosti imunitného systému. Prípravky z beta glucanu môžeme užívať dlhodobo, preventívne, ale najmä vtedy, keď sú predpoklady na oslabenie imunity. Ak už ochorenie prepuklo, môže sa dávkovanie dočasne aj zvýšiť. Ako podpora pri gynekologických ochoreniach (HPV, mykózy, infekcie, virózy, kandidy atď.) predstavuje aplikácia výživového doplnku s vysokočistým obsahom beta glucanu serióznu pomoc organizmu.

Pomoc na štipance a drobné poranenia

Dovolenkovú pohodu pri vodných hladinách v sparnom lete často naruša bodavý hmyz. Ochrana pred ním účinným repelentom je neraz nevyhnutná. Ak sme sa neubránili hmyzu, je dobre mať pri sebe pri vode, ale i na prechádzkach vo voľnej prírode prvú pomoc, napríklad Beta glucan Gel, ktorý napadnutú pokožku príjemne schladí, utlmí bolesť a urýchľuje regeneráciu pokožky. Najmä deti si totiž zvyknú štipanec škriabať a pritom si na miesto zavlečú infekciu. Gél s beta glucanom výborne pomáha aj pri menších poraneniach, poškrabaniach a popáleninách.

www.natures.sk



tipy do letnej lekárničky



femiglucan vaginálne čapíky

- podpora regenerácie vaginálnej mikroflóry a tkanív
- pomáha redukovať podráždenie, dyskomfort a suchosť
- obsahuje vysokočistý **beta glucan** a **kyselinu hyalurónovú**
- optimálne kombinovať s užívaním kapsúl **Beta glucan 240+**

Beta glucan Gel

- **najvyšší obsah beta glucanu na trhu (2%)**
- podporuje hojenie drobných rán, štipancov, popálenín a podráždenej kože
- rýchla úľava od bolesti
- neparfémovaný, dermatologicky testovaný



www.natures.sk

Výrobca: Natures s.r.o., A. Sládkoviča 33, 91701 Tlma, natures@natures.sk, tel: 033/5501673. Vyrábané v systéme riadenia kvality ISO 9001:2008 a systéme bezpečnosti potravín ISO 22000:2005.



**PREJDITE
SO SATELITOM
DO DIGI**



**VYUŽITE VÁŠ SATELIT
A NÁŠ SET-TOP BOX**

MESAČNE OD
9,60 €
SATELIT ŠTANDARD



TV + Internet bez viazanosti



Jednoduchá samoinštalácia



0850 211 112 ► www.digislovakia.sk

DIGI
S L O V A K I A



Všetko pre bývanie

OCENÍTE SLUŽBY A NÁKUP NA JEDNOM MIESTE

WWW.R1CENTRUM.SK PRENÁJOM OBCHODNÝCH PRIESTOROV

vyššia kategória
**EURO
SOFA**



www.eurosofa.sk

UNIQUE INDONESIAN FURNITURE

TEAK ART

DREVENÝ NÁBYTOK DO BYTU
I NA ZÁHRADU Z TEAKU

www.TEAK-ART.sk



- ŠIROKÝ VÝBER EXKLUZÍVNYCH VYPÍNAČOV
- ELEKTROINŠTALAČNÝ MATERIÁL ■ KÁBLE A VODIČE
- KABELÁŽNE PRÍSLUŠENSTVO ■ NÁRADIE ■ SVIETIDLÁ



OTVÁRACIA DOBA

Po - Pi: 7⁰⁰ - 15³⁰

So: 9⁰⁰ - 13⁰⁰

WWW.ELRON.SK



ODFOŤ TENTO INZERÁT PRÍD
K NÁM A DOSTANEŠ ZĽAVU

12%

niko **ABB** **legrand** Life Is On **Schneider Electric**



SVET DUBU

info@svetdubu.sk 0911 200 024 svetdubu.sk





Všetko pre bývanie



Keramika
C E R S A

www.akeramikacersa.sk

TVORÍME ATMOSFÉRU DOMOVA

EXKLUZÍVNE KOLEKcie ŠITÉ NA MIERU

I V E T A *iv*
V O N Y I K O V Á

ZÁCLONY • ZÁVESY • TAPETY

WWW.ZACLONY-ZAVESY.SK

Slovenské
**DREVENÉ
PODLAHY**



PARKETT
DESIGNER

Slovenský výrobca - Montáž na CLICK
Vhodné aj do kuchyne - Na podlahové kúrenie



PARKETT-DESIGNER.SK



Rožňavská 1, Bratislava

SEDAČKY



www.sedackyr1.sk >

MIOTTO



HOTTUB
SAUNA AND WELLNESS

VÍRIVKY • SAUNY • CELOROČNÉ BAZÉNY • LUXUSNÝ EXTERIÉROVÝ NÁBYTOK

WWW.HOTTUB.SK

artica

d é c o r

DEKORAČNÉ
NÁTERY, TAPETY,
ZÁVESY PRE VÁŠ
INTERIÉR.

www.inportante.sk • e-mail: r1@inportante.sk
tel: 0905 647 287

www.R1centrum.sk

Rožnavská 1, Bratislava



FARBY LAKY LAZÚRY OMIETKY



WWW.XFARBY.SK

OCENÍTE SLUŽBY A NÁKUP NA JEDNOM MIESTE

Skrášľovanie a skvalitňovanie príbytku je príbeh bez konca. Vždy potrebujeme niečo vylepšiť, doplniť, vymeniť, zreorganizovať.

Podchvíľou chceme kúpiť novú lampu, sedačku, stôl, letné sedenie na balkón či terasu, alebo vymeniť kus nábytku, ktorý už doslúžil. Leto je obvykle obdobím, keď rodičia upravujú školopovinným deťom, ktoré rýchlo rastú, podmienky na učenie sa. Hračky vystrieda písací stôl, malá knižnička, nevyhnutná ergonomická stolička. Pokiaľ sa odhodláme k zmenám v byte či dome, dlho zvažujeme a rozmýšľame, ako by mal nový kus nábytku vyzeráť, aby dobre zapadol do existujúceho interiéru.

Ešte zložitejšie to majú šťastní majitelia nového bytu či domu, ktorí si chcú zariadiť od gruntu celé bývanie a ešte nemajú celkom jasnú predstavu o tom, čo by sa im hodilo, čo by bolo najlepšie i najkrajšie v ich obývačke, detskej izbe, kuchyni a tiež v kúpeľni. Pre všetky také a podobné prípady je ideálna návšteva bratislavského R1 centra pre bývanie. **Na jednom mieste na veľkej ploche sú tu sústredené všetky obchody s nábytkom, sanitou, svietidlami, kobercami, dlažbami i potrebami pre domácich majstrov.**

V centre - všetko pre bývanie navyše nájdete odborníkov pre jednotlivé oblasti, ktorí vám radi poradia pri výbere, rozhodovaní i pri nákupe. Pri rozhodovaní často pomôže vidieť celú škálu ponuky toho, čo sa chystáme kúpiť a potom si ľahšie vyberiete to, čo naozaj potrebujete, čo perfektne vynikne práve vo vašej domácnosti. Taký komfort pri nakupovaní poskytuje zákazníkom **R1 centrum na Rožnavskej ulici v Bratislave.**

Neváhajte ho navštíviť.

DVERE
PODLAHY
KÚPEĽNE
WOODCOTE

Rožnavská 1 | Púchovská 16
Bratislava

-50%

na dvere **PORTA**
pri kúpe celého setu

dpk.woodcote.sk

THULE
CENTRUM

www.thcentrum.sk
info@thcentrum.sk

0903 769 699

- 20 ročné skúsenosti
- oficiálny partner Thule
- english speaking staff
- profesionálna montáž
- náhradné diely



- nosiče bicyklov na guľu
- nosiče kajakov, surfov
- nosiče lyží, snowboardov
- základné nosiče
- strešné boxy a koše

THULE CENTRUM, Rožnavská 1, R1 Centrum, Bratislava

VÍNA INA

WWW.VINOPDMOJMIROVCE.SK




MOJMIROVCE
SINCE 1951

OTVORILI SME POST-COVID-19 ODDELENIE PRE PACIENTOV.

VITALITA n.o. LEHNICE

Lehnice 113
930 37 Lehnice
www.vitalitalehnice.sk
email: vitalita@lehnice.sk
tel. číslo: 031/5918 200

VITALITA n.o. LEHNICE ponúka liečbu pre pacientov po náhlych cievnych mozgových príhodách (NCMP) a liečbu pacientov s chronickými chorobami.

ŠPECIALIZOVANÁ NEMOCNICA v odbore fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie

Ponúka rehabilitačnú liečbu pre pacientov po náhlej cievnej mozgovej príhode (NCMP) s pohybovým deficitom a po poraneniach s ťažkým pohybovým deficitom. Rehabilitačná liečba je hradená z verejného zdravotného poistenia.

Podrobnejšie informácie k rehabilitačnej liečbe Vám poskytne vrchná sestra:

Mgr. Judita Fördősová
Mobil: 0911/478 271 email: fordosova@vitalita-lehnice.sk

Liečebňa oddelenia dlhodobo chorých

Poskytuje lekársku starostlivosť pre pacientov po operáciách a úrazoch, s ochoreniami kĺbov a chrbtice, s chronickými ranami, s cukrovkou a jej komplikáciami, so sklerózou multiplex a pod. Liečba je hradená z verejného zdravotného poistenia.

Podrobnejšie informácie k liečbe Vám poskytne vrchná sestra:

Mgr. Ildikó Lukácsová
Mobil: 0911/ 257 024 email: lukacsova@vitalita-lehnice.sk



NAŠI PACIENTI OCEŇUJÚ:

- odborný tím s ľudským prístupom
- minimálne čakacie doby na hospitalizáciu
- tiché prostredie
- polohu – vzdialenosť od Bratislavy 25 km



www.vitalita-lehnice.sk • vitalita@vitalita-lehnice.sk

PREJDITE SO SATELITOM DO DIGI A OBJAVTE DIGI TELEVÍZNU PONUKU

DIGI na jar ponúka zákazníkom možnosť, ako využiť ich existujúci satelit, ku ktorému si jednoducho pripoja DIGI Set-top box a získajú až 145 programov pre celú rodinu vrátane svetového športu. V kampani s Danom Heribanom sa DIGI zameriava na ľahký prechod od konkurencie bez stavebných zásahov či otáčania starého satelitu.

NEOTÁČAJTE VÁŠ SATELIT, PREJDITE S NÍM DO DIGI

Zákazníci môžu prejsť do DIGI viacerými spôsobmi:

1. Ak je ich existujúci satelit nasmerovaný na satelitnú pozíciu 1W (zákazníci Free-sat, Telekom a DIGI), na príjem satelitnej služby im stačí iba nový Set-top box alebo CA modul od DIGI. Táto forma samoinštalácie je v DIGI bez akýchkoľvek poplatkov a viazanosti.
2. Ak je ich existujúci satelit nasmerovaný na inú satelitnú pozíciu, je potrebné satelitný prijímač presmerovať na pozíciu 1W. Na príjem satelitnej služby stačí iba

nový Set-top Box alebo CA modul od DIGI.

3. Pokiaľ má zákazník záujem o nový satelit, pri plnom využití bonusu ho v DIGI získa bez poplatku. Satelitná televízia od DIGI je dostupná na celom území Slovenska.

Všetky informácie o kampani nájdete na www.digislovakia.sk/neotocime

VÝHODY, PREČO PREJŠŤ K DIGI

DIGI ponúka zákazníkom televíziu a internet **bez viazanosti**. V DIGI televíznej ponuke navyše diváci získajú programy, ktoré u konkurencie nenájdu. **Vychutnať si môžu 14 športových programov vrátane DIGI Sportu a Premier Sportu, LIVE prenosy amerického futbalu, prestížne zápasy UFC, 11 detských kanálov vrátane Ľúki TV, obľúbené programy Discovery a Eurosport či dokumentárny BBC Earth a mnohé ďalšie.**

Medzi obľúbené doplnkové služby patria mobilná aplikácia DIGI GO a TV Archív.

Od apríla spoločnosť zaraďuje do ponuky **nový bezkartový CA modul**, ktorý sa dá jednoducho pripojiť k televízoru a nahrádza Set-top box. Nezaberá veľa miesta, nepotrebuje samostatné napájanie ani extra diaľkový ovládač. Bezkartový CA modul zároveň podporuje automatické ladenie kanálovej mapy.

Všetky informácie o bezkartovom CA module nájdete na www.digislovakia.sk/bez-kartovy-ca-modul/

MAĎARSKÝ TV BALÍK za 0,50 EUR

V aktuálnej kampani si DIGI pre maďarsky hovoriacich divákov pripravila benefit: balíček EXTRA HU+, ktorý obsahuje 37 maďarských programov, iba za 0,50 € mesačne na prvé 3 mesiace. Zľava platí na satelitnú aj káblovú televíziu. Celkovo tak môžu diváci DIGI Slovakia sledovať až 70 programov s maďarskou zvukovou stopou.

Všetky informácie o kampani nájdete na www.digislovakia.sk/neotocime alebo infolinke **0850 211 112**.



kfk servis s.r.o.
vylepšíme komfort bývania...

LETNÁ AKCIA

www.kfkservis.sk



**balkóny • terasy • pergoly • zimné záhrady
• prístrešky**

kfkservis1@zoznam.sk 0948 155 452 - 0903 033 862



REALITNÁ KANCELÁRIA
Directreal Strong



Eisnerova 46/H
841 07 Bratislava
DNV

*Robíme to
srdcom*

KÚPA • PREDAJ • NÁJOM
**Ak ide o nehnuteľnosť,
zavolajte nám...**

0911 404 669

www.directreal.sk/strong **directreal**

REZANIE BETÓNU

AKCIOVÉ CENY!

OTVOROV DO PANELU • JADROVÉ VRTANIE OTVOROV

STATICKE POSUDKY • ODVOZ ODPADU

0908 447 006

WWW.JADROVEVRTANIE.SK • WWW.REZANIEBETONU.EU



ARRI s.r.o. • Okoč, Budovateľská 890/20

► **STRECHY NA KĽÚČ** ◀
► **STREŠNÉ KRYTINY** ◀
► **REZIVO** ◀

tel.: 0905 746 124 • www.strecha.ws

cafe news

WWW.CAFENEWS.SK

KÚPIM PAROŽIE

- KÚPIM PAROŽIE
- ZHODY
- TROFEJE AJ CELÉ
POĽOVNÉ ZBIERKY

VÝKUP CELÁ SR

+421 940 72 30 73

trofejeeu@gmail.com



Bezproblémové stavby
JK projekt
PROJEKTOVANIE A REALIZÁCIA STAVIEB

e-mail: jkkprojekt@jkkprojekt.sk • mobil: 0903 376 951



BEZPROBLÉMOVÉ STAVBY

- **ARCHITEKTÚRA**
- **REALIZAČNÁ
ČINNOSŤ**
- **KATALÓGOVÉ
PROJEKTY**



www.jkkprojekt.sk

MIKONA
.....on the road

e-shop

**PNEUMATIKY
AJ S PREZUTÍM**

**IHNEĎ K ODBERU!
IHNEĎ PREZUJEME!**

**BA Einsteinova 1 (Petržalka)
BA Račianska 30
BA Vajnorská 129
(oproti dopravnému podniku)
BA Lamačská 73**



MIKONA

www.mikona.sk

ROVAMI Sládkovičovo • Bernolákovo

**www.
AUTOVRAKOVISKO.sk**

**Vášho starého tátoša odvezieme
a vyradíme priamo u vás doma**

**Predaj použitých náhradných dielov
na všetky druhy vozidiel**

0902 457 777

**RECYKLÁCIA
AUTOMOBILOV**



NA NOVÉ OBJEDNÁVKY

-50%

VYŠŠIA KATEGÓRIA
**EURO
SOFA**
www.eurosofa.sk

DORIS

2,5 sed (šírka 192 cm)
celokoža BULL
1,3 - 1,5 mm hrubá

1 225,- €

CASHMERE

959,- €

38
elementov
v akcii
aj rohové varianty

2,5 sed (šírka 150 cm)
celokoža BULL
1,3 - 1,5 mm hrubá

941,- €

CASHMERE

733,- €



34
elementov
v akcii
aj rohové varianty

GINEVRA

2 sed (šírka 160 cm)
celokoža BULL
1,3 - 1,5 mm hrubá

1 100,- €

luxusná látka

866,- €

Predajňa Bratislava R1 centrum, Rožňavská 1, 02/443 71 338, info@eurosofa.sk
Predajňa Banská Bystrica Radvan Park, Zvolenská cesta 30A, 048/416 36 76, bb@eurosofa.sk
otváracie hodiny: Po - Ne 9⁰⁰ - 19⁰⁰

2x
veľká
predajňa
sedačiek

VIAC 1000
AKO modelov
kožených sedačiek

DOPRAVA
zadarmo