

*cafe
news*

ČÍSLO 09 | 6. 12. 2020 | Ročník 7

ZADARMO

MÚZEUM ORAVAKAFE

UNIKÁTNA
A JEDINEČNÁ
EXPOZÍCIA

CHRÁŇTE SEBA

AJ SVOJICH
ZAMESTNANCOV

VÁŽIME
SI KAŽDÝ
**DAROVANÝ
BOD**

Petra Vlhová

Z LIPTOVA AŽ NA VRCHOL SVETA

ROTTNER

The Spirit of Safety

Oficiálny e-shop značky

ROTTNER

POŠTOVÉ SCHRÁNKY, POKLADNIČKY,
SKRINKY NA KLÚČE A MINCOVNÍKY



www.rottnersecurity.sk

Showroom Bratislava
Rottner Security Slovensko, s.r.o.
Hrachová 16A
82105 BRATISLAVA

EDITORIÁL

Nekonečná pandémia ochorenia COVID-19 vplýva aj na naše rodinné a partnerské vzťahy, atmosféru v rodine. Čísla chorých zo dňa na deň rastú, nemocnice sa plnia a my sme už rôznymi opatreniami, ktorými sa pokúšame zabrániť šíreniu choroby, strachom o zdravie i existenčnou neistotou poriadne unavení. Nájďme odvahu a budme svetielkom nádeje pre ľudí okolo seba. Napokon, odborníci tvrdia, že to máme vo svojich rukách: Stačí dôsledne dodržiavať osvedčené R O R a dúfať, že vakcína, ktorá k nám pride začiatkom nového roka, dokáže uspať nevolaného votrelca a koronavírus už nám prestane diktovať každý krok. Napriek tomu, že by v adventnom čase, ktorý práve prežívame, malo ísť o stíšenie sa a prípravu, teda vyčistenie si svojho vnútra, aby sme boli schopní prijať a precítiť veľkú radosť a novú nádej, ktorú nám na Vianoce prináša nevinné božie Dieťa, takmer vždy podľahneme predvianočnému zhonu. Naháňaniu sa, zhňaniu, obstarávaniu darčiekov pre svojich blízkych a tiež potravín na nachystanie štedrého vianočného menu niet konca kraja. A to napriek tomu, že i súčasný trend preferuje neplytvanie, rozumné nakupovanie a hlavne nezaťažovanie životného prostredia zbytočným odpadom. Skúsme sa naladiť pozitívne. Podarí sa nám

to, ak si napríklad dokážeme plniť svoje malé sny ako to robí náš zkladateľ Múzea Oravakafe, s ktorým sa môžete zoznámiť v tomto čísle Cafe news. Alebo, ak vieme držať palce a úprimne sa tešiť z úspechov iných. Žičiť a posilať napríklad pozitívnu energiu našej Petre Vlhovej, ak dokážeme spôsobovať radosť ľuďom okolo seba, ak vieme podať hoci len málo naplnenú pomocnú ruku potrebným ľuďom okolo seba a prispieť svojou troškou ku krásnemu spoločnému dielu, akým je napríklad moderné detské kardiocentrum, ak sa nedáme od aktívnej dobroprajnosti odradiť rôznymi podnikavcami a podvodníkmi, ktorí sa priživujú na našej potrebe rozdávať radosť, nádej a pomoc. Pravda, to neznamená, že nemáme byť opatrní a myslieť aj nato, že, žiaľ, existujú aj takí ľudia. Veríme však, že sú v mizivej menšine. Mili čitatelia, iste sa aj vy snažite nájsť rovnováhu medzi nakupovaním, a súčasne zachovaním čarovného poslania Vianoc – rozdávanie lásky a nádeje bez ohľadu na hmotné veci. Budeme radi, ak nám napíšete, ako u vás v rodine prebieha táto snaha o zachovanie poslania Vianoc a vianočnej harmónie.

V poslednom tohtoročnom Cafe news vám želáme nech sa vám to podarí a nech sú vaše Vianoce požehnané, plné lásky, radosti a rodinnej pohody a do roku 2021 vstúpte s láskou a nádejou.

Váš tím Cafe news



cafe news, ročník VII, číslo 09, EV 5089/14, ISSN 1339-8849, vydáva BOYANTE s. r. o., Sklabinská 6, 831 06 Bratislava, IČO 44 454 287, adresa redakcie: Rožňavská 1, 821 04 Bratislava, kontakt: 0903 227 700, info@cafenews.sk, www.cafenews.sk, grafika: PM, Foto obalka: Michal Smrčok / sport24.sk, Vychádza mesačne, rozširované vlastnou distribúciou, nepredajné, vychádza 6. 12. 2020. Vydavateľ nezodpovedá za obsah inzerátov.

INZERCIA

OCENÍTE SLUŽBY A NÁKUP NA JEDNOM MIESTE

Skrášľovanie a skvalitňovanie príbytku je príbeh bez konca. Vždy potrebujeme niečo vylepšiť, doplniť, vymeniť, zreorganizovať.

Podchvíľou chceme kúpiť novú lampu, sedačku, stôl, letné sedenie na balkón či terasu, alebo vymeniť kus nábytku, ktorý už doslúžil. Leto je obvykle obdobím, keď rodičia upravujú školopovinným deťom, ktoré rýchlo rastú, podmienky na učenie sa. Hračky vystrieda písací stôl, malá knižnička, nevyhnutná ergonomická stolička. Pokiaľ sa odhodláme k zmenám v byte či dome, dlho zvažujeme a rozmýšľame, ako by mal nový kus nábytku vyzeráť, aby dobre zapadol do existujúceho interiéru.

Ešte zložitejšie to majú šťastní majitelia nového bytu či domu, ktorí si chcú zariadiť od gruntu celé bývanie a ešte nemajú celkom jasnú predstavu o tom, čo by sa im hodilo, čo by bolo najlepšie i najkrajšie v ich obývačke, detskej izbe, kuchyni a tiež v kúpeľni. Pre všetky také a podobné prípady je ideálna návšteva bratislavského R1 centra pre bývanie. **Na jednom mieste na veľkej ploche sú tu sústredené všetky obchody s nábytkom, sanitou, svietidlami, kobercami, dlažbami i potrebami pre domácich majstrov.**

V centre - všetko pre bývanie navyše nájdete odborníkov pre jednotlivé oblasti, ktorí vám radi poradia pri výbere, rozhodovaní i pri nákupe. Pri rozhodovaní často pomôže vidieť celú škálu ponuky toho, čo sa chystáme kúpiť a potom si ľahšie vyberiete to, čo naozaj potrebujete, čo perfektne vynikne práve vo vašej domácnosti. Taký komfort pri nakupovaní poskytuje zákazníkom **R1 centrum na Rožňavskej ulici v Bratislave.**

Neváhajte ho navštíviť.

WWW.R1CENTRUM.SK PRENÁJOM OBCHODNÝCH PRIESTOROV



VIVAT PETRA



Kto by ju nemal rád? Kto by nefandil a nedržal palce pri každej súťaži našej najlepšej slovenskej zjazdárke? Petra Vlhová, úspešná slovenská zjazdová lyžiarka, úradujúca majsterka sveta v obrovskom slalome, držiteľka dvoch malých glóbusov začala sériu pretekov v sezóne 2020/2021 vo veľkom štýle. Zlaté medaily, ktoré získala 21., 22. a 26. novembra všetkých jej fanúšikov potešili, pohladili na duši a vliali do srdca veľa pozitívnej energie. Je našou pýchou a jasným svetielkom v týchto pochmúrnych koronavírusových dňoch u nás doma. Na ďalšie, takmer dve desiatky pretekov, ktoré Petru ešte počas tejto lyžiarskej sezóny čakajú, jej posielame obrovské množstvo pozitívnej energie, šťastie v zápoleňí a kričíme: vivat Petra.



Ľudia poznajú Petru Vlhovú ako veselú, úprimnú a priateľskú mladú ženu, ktorá húževnato a so všetkou energiou si ide za svojim cieľom – lyžovaním. Sen si plní od mala. Keďže jej rodičia pracovali na lyžiarskych svahoch, trávila spolu s bratom Borisom veľa času na lyžiach. Tento šport jej učaroval a prirodzená chuť víťaziť, spojená s ochotou náročne trénovať, disciplínou a postupným zlepšovaním sa sú jej súčasťou od tínedžerských čias. Keď sa jej otec Igor Vlhá presvedčil, že dcéra má na lyžovanie talent, rozhodol sa všetko podriadiť tomu, aby ju mohol podporovať i sponzorovať. A tak je to doposiaľ. Nevynechal ani jedno Petrino zápoleňí.

Zo života Petry Vlhovej

Narodila sa 13. júna 1995 v Liptovskom Mikuláši Zuzane a Igorovi Vlhovým. Od

malička bola vedená k športu, lyžovaniu. Začínala v klube LK v Liptovskom Mikuláši, bola členkou LKS Banská Bystrica, už v sezóne 2011/2012 lyžovala za Ski Klub Javorovica Liptovský Ján a tiež za Centrum olympijskej prípravy Poprad. Od roku 2013 sa stala súčasťou športového klubu Ski team Vlha Liptovský Mikuláš. V súčasnosti je členkou Vojenského športového centra Dukla Banská Bystrica.

Jej kariéru odštartovalo, keď v šestnástich rokoch (vo februári 2011) získala vo švajčiarskej Crans Montane titul juniorskej majsterky sveta v obrovskom slalome v kategórii do 18 rokov. V nasledujúcej sezóne už mala prvú slovenskú zlatú medailu zimných olympijských hier mládeže v slalome (v januári 2012) a vybojovala si aj titul majsterky na otvorených majstrovstvách Slovenska v Jasnej.

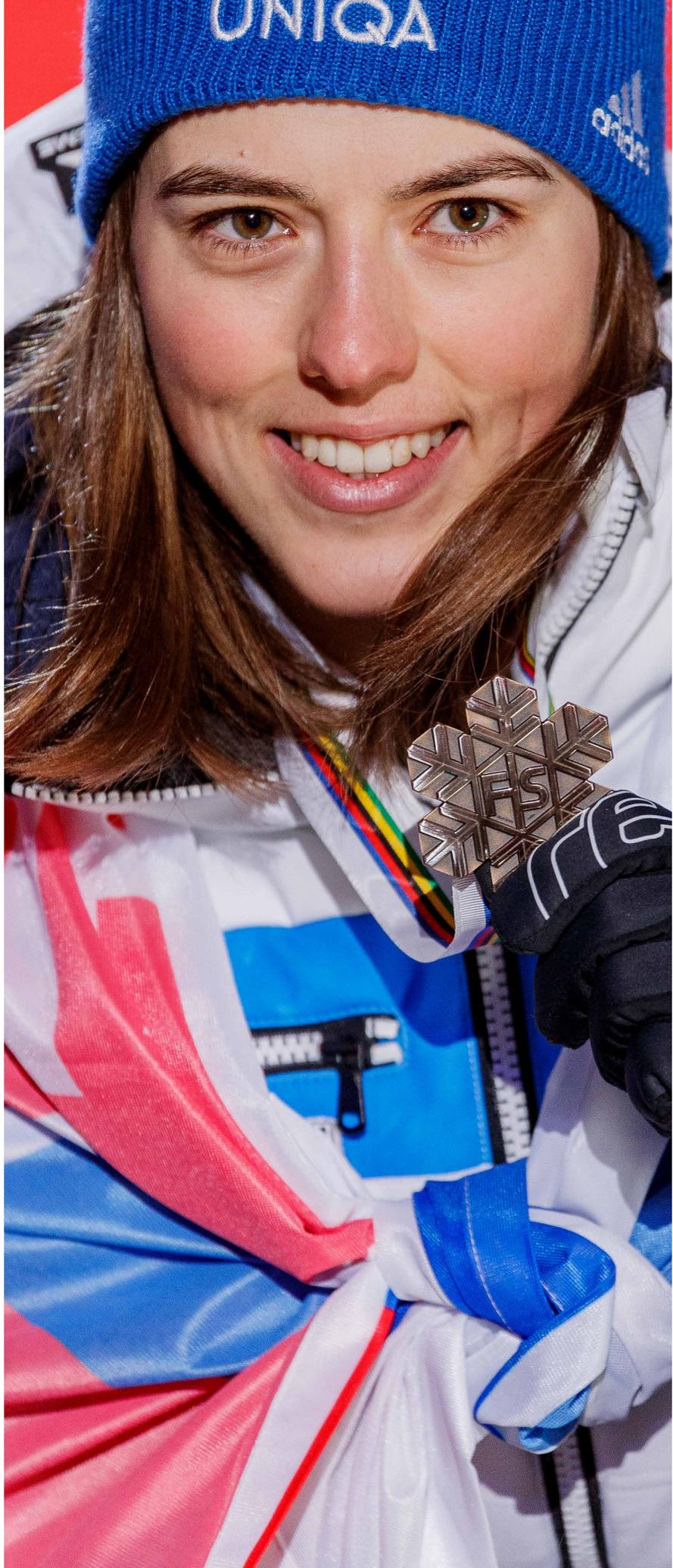
Debut na Svetovom pohári sa konal dňa 29. decembra 2012 v rakúskom Flachau. Obsadila obdivuhodné 11. miesto a upozornila na seba odbornú verejnosť. Odvtedy išla po stupienkoch krok za krokom stále vyššie, nič jej nepadlo do lona bez náročných tréningov a bez sto-percentného sústredenia sa na svoj cieľ.

Prvýkrát v kariére sa mohla tešiť z víťazstva vo Svetovom pohári vo švédskom Are dňa 13. decembra 2015. V rakúskom Lienzi a Flachau sa znova postavila na stupne víťazov, keď v oboch prípadoch skončila tretia.

Na Majstrovstvách sveta 2017 vo švajčiarskom St. Moritzi dosiahla spolu so svojim tímom ďalší úspech, keď sa pričínala o striebornú medailu v tímovej súťaži v družstve s Veronikou Velez-Zuzulovou, Andreasom Žampom a Matejom Falatom.

Vo veku 21 rokov (18. marca 2017) sa jej podarilo v americkom Aspene fantastické víťazstvo v slalome vo finále Svetového pohára.

Koncom roka sa stala víťazkou úvodného ženského slalomu nového ročníka Svetového pohára v alpských lyžiarskych disciplínach vo fínskom Levi a v januári 2018 obsadila 4. miesto v slalome Svetového pohára.





Ďalšie dve sezóny pretekala jedna z najlepších slovenských zjazdárov súčasne našou úspešnou Veronikou Velez-Zuzlovou. Zúčastnili sa XXIII. zimných olympijských hier (ZOH) 2018 v Pjongčangu.

Dňa 7. apríla 2018 v Jasnej jej najlepšia slovenská slalomárka a zároveň priateľka Veronika Velez-Zuzulová počas rozlúčky so športovou kariérou

symbolicky odovzdala lyže a pasovala ju za svoju nasledovníčku.

Už v sezóne 2018/2019 získala prvé miesto v slalome vo fínskom Levi a striebornú medailu v slalome v americkom Killingtone.

Každú sezónu sa Petra čoraz viac zlepšovala až prišiel rok 2019, v ktorej sa jednoznačne zaradila medzi svetovú ly-

žiarsku elitu. Na majstrovstvách sveta 8. februára 2019 získala prvú individuálnu medailu pre Slovensko, keď vo švédskom Aare skončila druhá v alpskej kombinácii. 14. februára 2019 zvíťazila v obrovskom slalome a stala sa tak prvou slovenskou majsterkou sveta v tejto disciplíne. 16. februára k tomu ešte pridala bronz v slalome.

V novembri 2020 nás potešila 3. zlatými medailami a našu líderku SP v alpskom lyžovaní čakajú 5. – 6. 12. 2020 vo švajčiarskom St. Moritzi ďalšie preteky v Super G a potom ešte takmer 2 desiatky ďalších zápolení. Po víťazstvách v Levi a paralelnom slalome v Lech-Zuers Petra dominuje v priebežnom poradí. Slovenská lyžiarka vo veku 25 rokov vybojovala sedemnásť víťazstvo v pretekoch SP.

Medzinárodná lyžiarska federácia FIS nedávno zverejnila kalendár podujatí pre túto lyžiarsku sezónu a na našu radosť sa Svetový pohár bude konať 6. a 7. marca 2021 v Jasnej, kde pôjde Obrovský slalom a Slalom. Petra na ňom nebude chýbať.

Je len málo našich športovcov, ktorí sa zaraďujú do svetovej elity v niektorom zo športov a svojimi výkonmi sa pravidelne dostávajú na stupne víťazov. Jednou z takýchto osobností je nepochybne aj naša slovenská lyžiarka Petra Vlhovalá.

Jana Pokorná
zdroj foto: Michal Smrčok
sport24.sk



Používate bezdotykovú autoumyvárku?

Ak áno, jej výhody vám netreba vysvetľovať. Pokiaľ ste sa k tomu ešte neodhodlali, tu je pár pozitívnych výhod...

Vaše auto umývate pomocou vysokotlakovej trysky, bez použitia kief alebo špongie. Ide o maximálne šetrnú a efektívnu údržbu. Nedochádza k mechanickému kontaktu s povrchom auta, vďaka čomu auto umyjete dokonalo a bez akéhokoľvek poškodenia laku. Kombinácia kvalitného mikroprašku, správnej teploty osmoticky filtrovanej vody a jej vysoký tlak, nezanechávajú fláky na po-



vrchu po vyschnutí. Po umytí môžete použiť vosk najvyššej generácie, ktorý vyplňa póry na povrchu laku. Vďaka tomu sa nečistoty nemajú šancu prilnúť k povrchu.

Umývate rýchlo, jednoducho a pohodlne - výsledkom je nepoškriabaný, ošetrovaný a lesknúci sa lak. **U nás umývate so zárukou najvyššej kvality, v každom ročnom období!**



PUMP car wash

OTVORENÉ NONSTOP

NAJMODERNEJŠIA

SAMOBSLUŽNÁ AUTOUMYVÁREŇ



www.PUMPCARWASH.SK

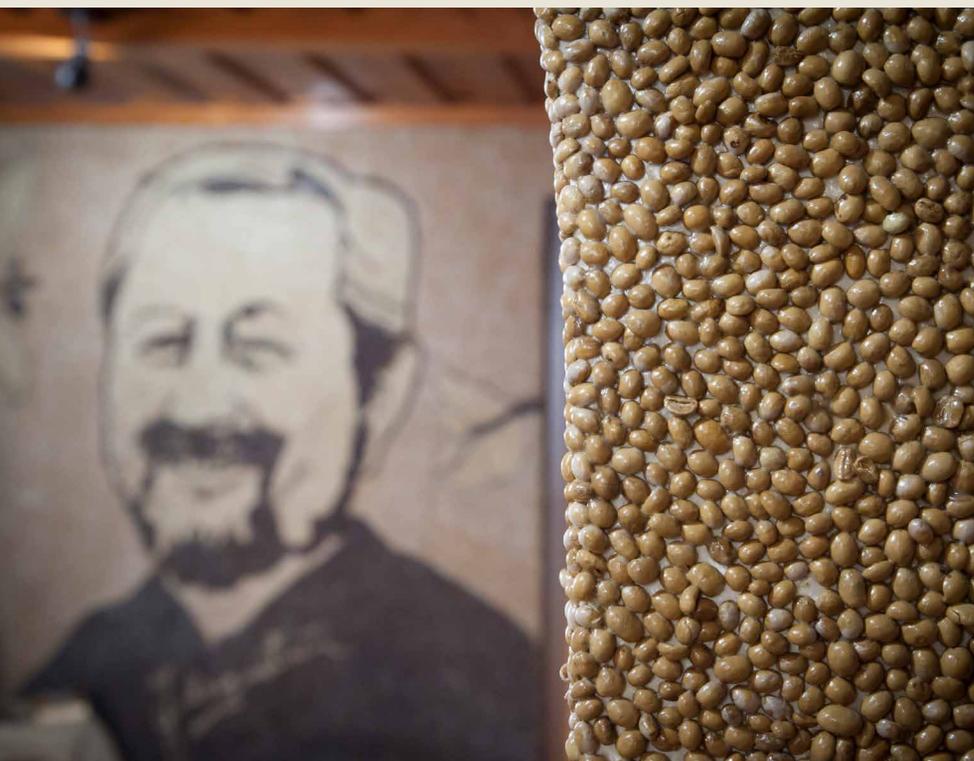


Dolnozemska cesta 3
/vedľa Ekonomickej univerzity/
851 04 Bratislava - Petržalka



Cesta zrnka k skvelému pôžitku v Múzeu Oravakafe

Medzi Námestovom a Zákamenným sa pri sútoku Bielej Oravy a Klinianky nachádza nevelká obec Kruštenica. Nájdete v nej unikátnu a celkom jedinečnú expozíciu – Múzeum Oravakafe. Dozviete sa v nej všetko o ceste kávovníkového zrnka k lahodnému kávovému nápoju. Múzeum je zrealizované snom baristu a milovníka kávy Romana Floreka.



Stojí za to ho navštíviť.

Zakladateľ múzea Roman Florek zriadil v Kruštenici v dome po prastarých rodičoch Múzeum kávy. Už počas strednej školy a neskôr ako barista venoval veľkú pozornosť príprave kávovníkového zrna, praženiu surových kávovníkových zŕn a sústreďovaniu všetkého, čo s kávou súvisí. Keď sa rozhodol plniť si svoj kávový sen, mal v zbierke 200 kusov historických exponátov týkajúcich sa kávy. Postupne zhromaždil až 650 exponátov z rôznych krajín sveta a stále pribúdajú ďalšie, neraz aj od návštevníkov múzea. Jedným z najstarších exponátov je mlynček na kávu, ktorý má viac než 200 rokov a podobne stará pražička kávy pochádzajúca z Etiópie. V múzeu predstavuje praženie kávy v minulosti.



ručne nalepené 4 milióny kávovníkových zŕn, čo predstavuje približne 400 kilogramov kávy. (Dalo by sa z nich pripraviť asi 60 tisíc šálok nápoja.) Na tvorbe mozaiky sa podieľalo 250 dobrovoľníkov viac než 4 roky.

Kávové zrnká vytvárajú v múzeu celý príbeh kávy. Od histórie po súčasnosť. Nachádza sa tu aj mapa sveta, na ktorej sú zobrazené krajiny, v ktorých sa kávovník pestuje a tiež portrét Jozefa Augustina, významného odborníka na kávovníkové zrnko

Obrazce z kávovníkových zŕn pokrývajú takmer všetky steny interiéru. Súčasťou expozície sú vitríny so starými mlynčekmi, kávovarmi, hrnčekmi a všetkým, čo s kávou súvisí.

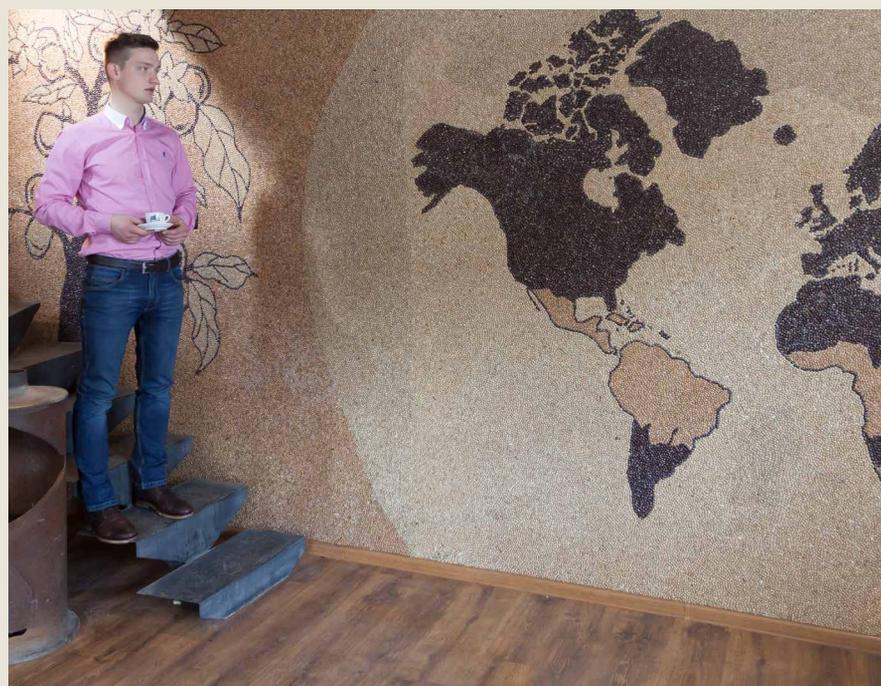
Pandémia koronavírusu prinútila aj múzeum zmeniť režim obvyklého fungovania, ale, samozrejme, len dočasne. Po uvoľnení epidemických opatrení bude opäť fungovať v bežnom režime a teda od utorka do soboty od 9. do 18 hodiny a v nedeľu od 13.30 do 18. hodiny. Zaujímavosťou nájdete aktuálne informácie o otvorení na www.oravakafe.sk.

Čitateľov Cafe news by sme radi pozvali navštíviť našu expozíciu, v ktorej sa o najobľúbenejšom dennom nápoji - lahodnej káve - dozvedia všetko, čo ich bude o káve a kávovníkových zrnách zaujímať.

Expozícia Oravakafe drží viacero ocenení Slovenskej knihy rekordov za najvyšší počet zozbieraných exponátov, ktoré sa spájajú so spracovaním a prípravou kávy, ale najmä za najväčšiu mozaiku z kávovníkových zŕn na svete. Zbierka exponátov, samozrejme, ašpiruje aj na zápis do Guinnessovej knihy rekordov.

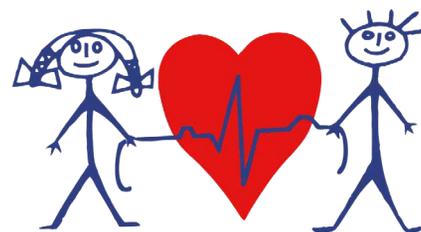
Spomínaná mozaika má rozlohu 107 m². Na vnútorných stenách múzea sú

Roman Florek



Vážime si každý darovaný bod

So spoločnosťou Shell Slovakia, s.r.o. spolupracuje Nadácia Detského kardiocentra už takmer 15 rokov. Aj vďaka tejto spolupráci sme mohli zakúpiť množstvo potrieb pre malých pacientov. Pán Petr Šindler nám porozprával, ako vníma túto dlhoročnú spoluprácu a čo praje našim malým pacientom.



Spoločnosť Shell Slovakia, s.r.o. už niekoľko rokov spolupracuje s Nadáciou Detského kardiocentra, kde v rámci vernostného programu Shell ClubSmart môžu klienti čerpacích staníc darovať nazbierané Shell ClubSmart body Nadácii Detského kardiocentra. Aká je vaša skúsenosť s touto spoluprácou?

Naša spolupráca je postavená na dlhoročnej vzájomnej dôvere. Vstupujú do nej tri strany, a to personál Detského kardiocentra vrátane zamestnancov nadácie, naši zákazníci a spoločnosť Shell. Naši zákazníci si vážia prácu Detského kardiocentra, preto sú ochotní mu venovať svoje Shell ClubSmart body. Za každý venovaný bod posiela Shell na konto nadácie 3,3 centov, pričom táto hodnota je výrazne vyššia ako hodnota jedného bodu. Rád by som sa poďakoval všetkým zamestnancom nadácie, ktorí vynakladajú ohromné úsilie v pomoci detským pacientom, šíria informácie o aktivitách Detského kardiocentra a získavajú finančné prostriedky. Tiež ďakujem aj našim zákazníkom, ktorí sa rozhodnú venovať svoje body namiesto toho, aby ich využili vo svoj prospech.



V Detskom kardiocentre je aj vďaka podpore vašej spoločnosti nemalá stopa, ktorú dodnes zanecháva veľmi dobrá vzájomná komunikácia, a to v podobe moderných prístrojov, či

hospitalizačných podmienok pre pacientov. Aký je to pocit pracovať na tak úspešnom projekte?

S Nadáciou Detského kardiocentra spolupracujeme od roku 2006 a dokopy sme jej, aj vďaka našim zákazníkom, boli schopní venovať cez 400 000 eur. Spoluprácu si veľmi vážime, pretože naša podpora môže pomôcť vytvoriť špičkové pracovisko s moderným vybavením, ktoré je na Slovensku naozaj výnimočné. Som veľmi rád, že počas prvej vlny pandémie koronavírusu, v čase, keď bol na Slovensku akútny nedostatok ochranných prostriedkov sme boli schopní pomôcť inak, ako finančne, a to zásielkou rúšok.

Úprimne verím, že ak naša spolupráca dokázala zachrániť čo i len jeden detský život, má obrovský zmysel. V týchto dňoch Detskému kardiocentru prajem, aby zvládlo aj druhú vlnu pandémie s čo najľahším priebehom a tiež mu prajem rýchle presťahovanie do nových priestorov. Veľmi si to zaslúži.

Ako vidíte budúcnosť spolupráce s Nadáciou Detského kardiocentra a čo by ste odkázali zákazníkom čerpacích staníc Shell na Slovensku?

V uplynulom roku sme spoločne s našimi zákazníkmi boli schopní podporiť nadáciu čiastkou viac ako 70 000 eur. Na základe dát usudzujeme, že naši zákazníci vidia v tejto podpore tiež veľký zmysel a preto dúfam, že budeme schopní nadáciu aj naďalej štedro podporovať. Za každý jeden bod by som im rád poďakoval a zároveň prajem Detskému kardiocentru veľa vyliečených malých pacientov.

POMÔCŤ MÔŽETE AJ VY!

Pri využívaní služieb čerpacích staníc SHELL Vám bude pridelená čipová karta Shell ClubSmart, na ktorej môžete zbierať Shell ClubSmart body. Shell ClubSmart body potom môžete venovať Nadácii Detského kardiocentra. Stačí požiadať obsluhu čerpacej stanice, aby z Vašej Shell ClubSmart karty odpočítala počet bodov, ktoré chcete venovať Nadácii DKC. Spoločnosť Shell následne poukáže čiastku rovnajúcu sa počtu darovaných bodov Nadácii Detského kardiocentra. Prijatie Vášho daru bude potvrdené zaslaním ďakovného listu.

SLOVÁCI CHCÚ POD STROMČEK DAROVAŤ ZDRAVIE

Onedlho prídu Vianoce, ktoré sa pre mnohých spájajú s príjemnými chvíľami v kruhu najbližších. Medzi obľúbené darčeky sa v posledných rokoch zaradili výživové doplnky, ktoré pomáhajú zvládnuť neprijemné zimné počasie a chránia organizmus pred škodlivými vplyvmi.

Zdravie je to, na čom záleží

Čoraz viac ľudí si uvedomuje, že zdravie nie je samozrejmosť. V predvianočnom strese ale môžeme ľahko zabudnúť na starostlivosť o vlastný organizmus. A nielen o ten. Ak ide o zdravie detí, medzi rizikové faktory patrí aj ich sústredenie do uzavretých priestorov, akými sú napríklad nevetrané školské triedy. Práve tu dochádza k šíreniu choroboplodných zárodkov. V prípade dospelých je oslabená imunita dlhodobším procesom – vysokým fyzickou, či psychickou záťažou, nesprávna životospráva, čo užívanie liekov poškodzujúcich imunitu. Keď infekcia premôže oslabenú imunitu, začne sa prejavovať ochorenie.

Ako vybrať vianočný darček

Výber vhodného vianočného darčeka sa niekedy javí ako ťažká úloha. Ak sa rozhodnete darovať zdravie, nikdy nešliap-

nete vedľa. Samozrejme, darovať zdravie chorému človeku môže zostať iba v rovine želania. Preto je dôležité na takýto darček myslieť ešte pred samotným ochorením.

Ing. Adrián Doboly z biotechnologickej spoločnosti Natures hovorí: „Aj na Slovensku badať pozitívny trend darovania darčiekov, ktoré sa spájajú so zdravím. Ide napríklad o ozdravné pobyty alebo o výživové doplnky. To značí, že ľudia si čoraz viac uvedomujú jeho dôležitosť.“

V znamení imunity

O vlastný organizmus sa musíme starať pravidelnou fyzickou aktivitou a dostatočným prísunom kvalitnej stravy. Nezanedbateľné miesto v našom jedálničku má čerstvá zelenina a ovocie. Ide o základný zdroj vitamínov.

Doboly upozorňuje: „Bez pravidelného cvičenia a prísunu zdraviu prospešných

látok sa naša obranyschopnosť rapidne znižuje. To otvára bránu choroboplodným zárodkom, ktoré môžu v tele prepuknúť až do nežiaduceho ochorenia. Okrem vitamínov môžeme našmu telu pomôcť aj inak. Príroda nám poskytuje napríklad medicínskej huby, ktoré sú v odborných kruhoch pozitívne prijímané okrem iného pre svoju schopnosť zoceliť oslabený organizmus. Medzi medicínske huby patrí aj Hľiva ustricová, ktorá je silným zdrojom beta glucanu. Ide o modulátor systému, čo znamená, že imunitný systém ovplyvňuje tak, aby fungoval správne. Tieto pozitívne účinky sú vďaka lekárske výskumom dobre známe u nás i v zahraničí.“

Najkvalitnejší beta glucan sa získava zo spomínanej Hľivy ustricovej za patentovanej extrakcie. Následne sa častice beta glukánu upravujú mikronizáciou. Je to proces, ktorý zabezpečuje, že naše telo najlepšie využije potenciál tejto prospešnej látky.

Beta glucan: overená účinnosť a bezpečnosť*

- mikronizovaný beta glucan pre zvýšenie účinnosti
- najvyššia čistota beta glucanu (93%)
- účinky a bezpečnosť potvrdené vo vlastných klinických štúdiách*

Beta Glucan 500+ s najvyšším obsahom beta glucanu z Hľivy ustricovitej na trhu + vitamín D pre správnu funkciu imunitného systému*

Beta Glucan 120+ dávka beta glucanu pre každodenné použitie, navyše s obsahom kyseliny listovej a vitamínu D, ktoré prispievajú k správnej funkcii imunitného systému* a zníženiu vyčerpania a únavy**

Žiadajte vo svojej lekární!



www.natures.sk

NATURES®
Beta glucan

Výrobca: Natures s.r.o., A. Sládkovičova 33, 91701 Trnava, natures@natures.sk,
tel: 033/5501673. Vyrábané v systéme riadenia kvality ISO 9001:2008 a
v systéme bezpečnosti potravín ISO 22000:2006. Bezpečnosť a účinnosť
posudzovaná v toxikologickej štúdií pre účinnú zložku beta glucan a
v placebo-kontrolovaných klinických štúdiách pre výživové doplnky Beta
Glucan 120 a Beta Glucan 500. Zmlúva štúdií dosťupné na požiadanie.
Schválené zdravotné tvrdenie podľa Nariadenia (ES) č. 1926/2006 pre
Vitamín D a **kyselinu listovú.

Chrňte seba aj svojich zamestnancov: Germicídna lampa likviduje koronavírus

Koronavirus pustoší takmer celý svet. Ničí nielen státisíce ľudských životov, ale aj ekonomiky krajín takmer celého sveta, Slovensko nevyvímajúc. Celé ľudstvo stojí pred najväčšou výzvou, aká tu nemá obdoby snád' od čias 2. svetovej vojny. Výzvou je poraziť tohto tichého nepriateľa. Práve v tomto období, viac ako kedykoľvek predtým, je nevyhnutné myslieť na ochranu seba a svojich najbližších.

Chcete ochrániť seba, svojich rodinných príslušníkov, spolupracovníkov, zamestnancov alebo obchodných partnerov? Vedci z viacerých krajín, vrátane Slovenska, jednoznačne odporúčajú investovať do germicídnych lamp, ktoré preukázateľne bránia v šírení pandemického ochorenia COVID-19, ale aj bežných foriem vírusov.

GERMICÍDNA DEZINFEKCIA

- Máte obavy zo znečisteného prostredia baktériami, vírusmi alebo plesňami?
- Trápia Vás a Vaše deti alergie, astmy a iné ochorenia dýchacích ciest?
- Chcete zabezpečiť čisté a sterilné prostredie pre Vašich zákazníkov, zamestnancov alebo blízkych?

Profesionálny tím LB SERVIS, ktorý zabezpečuje GERMICÍDNA DEZINFEKCIU, sa o všetko za Vás postará!"

Účinná pomoc v boji proti koronavírusu spočíva v tom, že žiarenie germicídnej lampy spôsobuje úhyn mikroorganizmov. Toto žiarenie totiž narúša ich štruktúry, a tak dochádza k ich likvidácii. V tomto prípade ide o sterilizáciu priamym dopadom žiarenia na povrch predmetov, pričom dochádza k ničeniu mikroorganizmov vo vzduchu aj na povrchu súčasne. Baktérie a vírusy totiž môžu prežiť na rôznych povrchoch, a to je veľkým problémom aj obávaného koronavírusu a zároveň aj zamestnávateľov snažiacich sa o udržanie nekontaminovaných pracovných priestorov pre svojich zamestnancov.

Lampa môže byť umiestená na strope, na stene miestnosti, alebo sa používa ako mobilná lampa. V našej ponuke ju môžete nájsť aj v kombinácii s časovačom ako programovateľnými hodinami.

Spoločnosť LB SERVIS, ktorá má 20 ročnú tradíciu v oblasti predaja a servisu elektroniky a v realizáciách inteligentných elektroinštalácií, sa prispôbila súčasnej ťažkej situácii a do svojho širokého portfólia produktov zaradila aj rôzne typy germicídnych lamp.

Navštívením web stránok www.germicidnalampa.sk alebo www.LBSERVIS.sk sa môžete o tomto zdatnom bojovníkovi proti koronavírusu, akým germicídna lampa dokázateľne je, dozvedieť viac, rovnako ako aj o ďalších produktoch pre ochranu Vášho zdravia. Za celú spoločnosť LB SERVIS Vám želáme pevné zdravie! A ak môžete, zostaňte doma a trávte chvíle so svojimi najbližšími.



LB SERVIS SK s.r.o.

www.germicidnalampa.sk

www.LBSERVIS.sk

Infolinka: 18999



ROTTNER
The Spirit of Safety

Oficiálny e-shop značky

ROTTNER

TREZORY A SEJFY



www.rottnerssecurity.sk

VÝTAHY

výroba, rekonštrukcie, montáž



VÝTAHY ZEVA spol. s.r.o.
Beckovská 38
821 04 Bratislava 2

tel.: +421 2 4820 8620
fax: +421 2 4820 8623

e-mail: zeva@zeva.sk

-  postupná modernizácia starých výťahov, ktorej výsledkom je nový výťah
-  opravy a generálne opravy starých výťahov
-  výroba, dodávka a montáž nových výťahov
-  výroba slovenských riadiacich systémov pre výťahy
-  výroba slovenských elektrokomponentov pre výťahy
-  firma s 20 ročnou tradíciou
-  držiteľ certifikátu kvality ISO 9001

www.zeva.sk



VÍNO - MASARYK® s.r.o.

Skalické víno

www.vino-masaryk.sk
www.facebook.com/vinomasaryk

MAURUM S.R.O.

0901 711 780
maurum@maurum.sk
www.maurum.sk

VÝKUP DRAHÝCH KOVŮV A MATERIÁLU S OBSAHO M DRAHÝCH KOVŮV

ZLATO – zlomkové, zubné, kontakty, pozlátený materiál

STRIEBRO – kontakty, spájky, Ag pasty

PLATINA – termočlánky, laboratórne náradie, plechy

PALÁDIUM – kontakty

**PREDAJ: INVESTIČNÉHO ZLATA,
INVESTIČNÉHO STRIEBRA, GRANULÁTU AU, AG.**

Okoč ✓

ARRI s.r.o. • Okoč, Budovateľská 890/20

- ▶ **STRECHY NA KLÚČ** ◀
- ▶ **STREŠNÉ KRYTINY** ◀
- ▶ **REZIVO** ◀

tel.: 0905 746 124 • www.strecha.ws

REZANIE BETÓNU

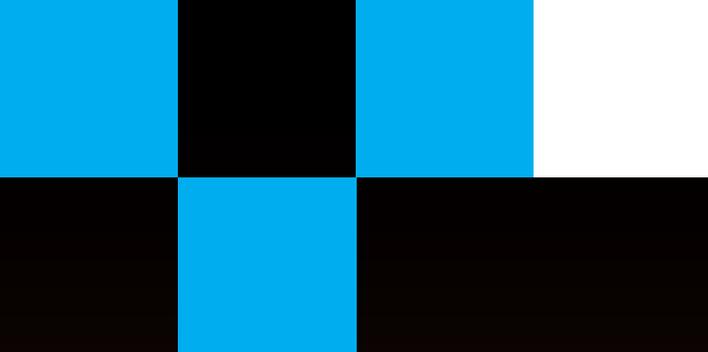
AKCIOVÉ CENY!

OTVOROV DO PANELU • JADROVÉ VRTANIE OTVOROV

STATICKÉ POSUDKY • ODVOZ ODPADU

0908 447 006

WWW.JADROVEVRTANIE.SK • WWW.REZANIEBETONU.EU



primus®

GET AHEAD IN LAUNDRY+

INOVATÍVNA PRÁČOVNÍCKA TECHNIKA



/// CLEANING
všetko pre pranie, čistenie a žehlenie

CLEANING s.r.o., Partizánska cesta 33, Banská Bystrica, tel.: 048/4198 566, e-mail: info@cleaning.sk

www.cleaning.sk ■ www.primuslaundry.cz

NOVINKY 2021

-25%

VYŠŠIA KATEGÓRIA
**EURO
SOFA**

www.eurosofa.sk



model Avenue



model Masù

Predajňa Bratislava R1 centrum, Rožňavská 1, 02/443 71 338, info@eurosofa.sk
Predajňa Banská Bystrica Radvaň Park, Zvolenská cesta 30A, 048/416 36 76, bb@eurosofa.sk
otváracie hodiny: Po - Ne 9⁰⁰ - 19⁰⁰

2x
veľká
predajňa
sedáčiek

VIAC 1000
AKO
modelov
kožených sedáčiek

DOPRAVA
zadarmo