

*cafe
news*

ČÍSLO 05 | 12. 7. 2020 | Ročník 7

ZADARMO



**PYŠNÁ SAMA
NA SEBA**
RANDE SO SLNKOM

NARCISY
ZAKVITNÚ
V LETE

**CESTUJEME
AKO CHCEME**
KARAVANOM
PO SLOVENSKU

STE PRIPRAVENÍ
DO LETNEJ PLAVKOVEJ
SEZÓNY?

Peter Bažík
HUDBA JE MÔJ ŽIVOT

ODVIAŽTE SA S DIGI



**SLEDUJ
SVETOVÝ
FUTBAL**

Cenník, úplné informácie a podmienky využitia benefitov sú dostupné na www.digislovakia.sk. Na príjem televíznej služby a pre využitie benefitov je potrebné minimálne 1 koncové zariadenie.

TELEVÍZIA BEZ VIAZANOSTI

MESAČNE OD
9,60 €
SATELIT ŠTANDARD

100 % Bonus na satelit a inštaláciu
TV + Internet za výhodnú cenu
www.digislovakia.sk 0850 211 112

DIGI
SLOVAKIA

EDITORIÁL



Iste ste verili a dúfali, že leto nám konečne dá slobodné krídla. Rozbehneme sa s deťmi dovolenkovať, prázdninovať, cestovať, poznávať nepoznané, hoci ešte s istými hygienickými opatreniami. Koronakríza však nepovedala ešte posledné slovo – drží nás v každej oblasti pri zemi a v neistote. Dvojica mladých cestovateľov sa vynáša: rozhodla sa ostať doma a prejsť krížom krážom Slovensko v karavane. So svojimi skúsenosťami a zážitkami nás bude postupne zoznamovať. Iste to bude inšpiratívne čítanie. Spoznáme s nimi mnohé prírodné i historické krásy a zaujímavosti našej krajiny, o ktorých sme možno ani nevedeli, že ich máme.

Viac ako trojmesačná koronakríza všetkým nám poriadne zamiešala nielen letné dovolenkové plány. Mnohým z nás spôsobila aj existenčné problémy. Kultúra, cestovný ruch, remeselníci, zamestnanci, všetci, ktorí žijú len z každomesačných výplat, musia zrazu hľadať rezervy a vymýšľa rôzne riešenia, aby prežili a prekonalí ekonomické dôsledky krízy. Napríklad ako talentovaný spevák a všestranný muzikant Peter Bažík, ktorý sa nám predstavil v júlovom Cafe news. Keďže kvôli kríze nekonzertuje so svojou kapelou, zamestnal sa v obchode, aby uživil svoju mladú rodinku.

Možno najdlhšie sa z krízy budú spamätávať rôzne neziskové organizácie, ktoré majú svoje prepotrebné aktivity finančne podložené iba a len z našich darov, verejných zbierok a z 2 percent, ktoré im posielame z daní. Teraz im financie neprídu, alebo prídu v obmedzenom množstve, keďže sa menej vyrába a teda aj dane sú nižšie, a ešte k tomu ich dostanú veľmi, veľmi neskoro. V podobnej situácii sa ocitla aj nezisková organizácia Liga proti rakovine, ktorá už veľa rokov prostredníctvom jarnej verejnej finančnej zbierky Dňa narcisov získava od nás darcov prostriedky, ktoré potom používa na služby onkologickým pacientom a ich rodinám. Keďže kvôli nedávnej karanténe spomínanú celoslovenskú

zbierku nemohla uskutočniť, ale na jej služby je odkázaných veľmi veľa ľudí a aj počas koronakrízy poskytovala potrebné služby neraz až na dvesto percent, rozhodla sa netradične pripraviť na piatok 31. júla Deň narcisov špeciál. Veríme spolu s ligou, že všetci pochopíme ich zámer a pomôžeme. Naozaj nemajú odkiaľ získať prostriedky na poradenské služby, na psychológov a psychiatrov, ktorí sú pri tomto závažnom ochorení veľmi potrební, aby sa pacienti a ich rodiny vedeli popasovať s nepriaznivým osudom. Majú rozbehnuté mnoho ďalších aktivít, o ktorých si môžete prečítať. Ing. Eva Kováčová, výkonná riaditeľka Ligy proti rakovine v článku vysvetľuje: „Poprosili sme o spoluprácu obchodné reťazce a mnohé z nich súhlasne zareagovali. A tak, ak si pôjdete 31. júla nakúpiť, uspokojíte svoje fyzické potreby, môžete zároveň uspokojiť i duševné potreby tých, pre ktorých zbierku robíme. Za každý pripnutý narcis, za každý príspevok na podporu onkologických pacientov úprimne ďakujeme.“ Nezabudnite teda, opäť by bolo vitané a veľmi potrebné preukázať našu solidaritu, spolupatričnosť a ochotu pomôcť núdznym.

Korona nám ukázala našu zraniteľnosť, vzájomnú prepojenosť ale aj silu, ktorej sme schopní, ak sa sústredíme na pozitívny cieľ. V tomto mesiaci je to ochota podržať nad vodou aj Ligu proti rakovine, aby mohla naďalej pomáhať.

Naše životy a zdravie sú silno previazané s prírodou, jej čistoťou a nepoškodzovaním nášho prírodného bohatstva. Na dovolenkových cestách po našej krásnej krajine, pri relaxe v prírode, pri vode, v mestách i na vidieku si všimajme aj túto oblasť. V tomto ohľade máme naozaj ešte veľa rezerv... Samozrejme, poteší nás, ak nám o svojich letných postrehoch a zisteniach napíšete.

Váš tím CAFE NEWS

HUDBA JE MÔJ ŽIVOT

Peter Bažík

Nenápadný, skromný a veľmi muzikálny chlapec z Oravy sa prvýkrát objavil na SuperStar, v ktorej sa dostal do finále. O niekoľko rokov neskôr, v roku 2014, triumfoval v 1. ročníku česko-slovenskej šou X Factor. Odvtedy si Peter Bažík (35), spevák, hudobník, skladateľ, producent, multiinstrumentalista, moderátor, kráča krok za krokom po vysnívanej neľahkej ceste – robiť a živiť sa muzikou. „Hudba je to jediné, v čom sa cítim doma, je môj život,“ tvrdí.

Máte šiestich súrodencov. Všetci sa venujete hudbe, štyria sa ňou dokonca aj živíte. Ako sa to udialo vo vašej rodine?

Náš otec bol muzikantom, mal svoju kapelu, takže sme vzťah k hudbe asi zdedili po ňom. V detstve sa traja súrodenci venovali klavíru, aj ho študovali, brat Stanislav je vynikajúci klavirista. Jeden zo starších bratov sa dal na husle a tak som ho nasledoval. Hoci musím priznať, veľmi nerád som cvičil, mamka s otcom museli byť na mňa prísni. Napokon som na Konzervatóriu v Žiline vyštudoval klasické husle a v Banskej Bystrici som študoval na Akadémii umení. Dokonca, kým sme boli blízko domova, mali sme hudobnú skupinu B7.

Čo vám dala taká veľká rodina do života?

Naučila nás žiť spolu, rešpektovať sa navzájom, prirodzene sa dokážeme podeliť, pomáhať si a vieme vycítiť,

keď druhý potrebuje pomoc. Nemôžem si na nič sťažovať.

Ste vynikajúci huslista, ale robíte populárnu hudbu. Zanevrelí ste na husle?

To nie. Iba postupne si uvedomujem, čo ma naozaj naplňa a čo chcem v živote robiť. Na SuperStar ma prihlásili, hoci som dovtedy nebol spevákom. Veľa som sa pri tom naučil. Na konzervatóriu patrila medzi moje povinnosti kontrola hudobných nástrojov v ročníku. Popri tom som sa naučil na nich hrať. Keď som mal úraz ruky a husle museli istý čas počkať, chytil som sa gitary. Nejaký čas som učil na základnej umeleckej škole husle, to bola tiež dobrá skúsenosť. Kvôli zárobku som predával v obchode a spieval v Nemecku na výletnej lodi, ktorá sa plavila po Rýne. Tiež to bola výborná škola. Okrem spievania som sa podučil aj v moderovaní. Ale práve na lodi som si uvedomil, že byť interpretom mi nestačí. Chcem muziku aj tvoriť, skladať, robiť vlastné texty.

Ste známy tým, že robíte veci inak ako je zvykom. Mnohí sa snažia vydávať a predávať albumy. Svoj prvý a jediný album Kto som s pesničkami Dotkni sa, Čo bolo, to bolo, Nezaspím, Zrnko nádeje a ďalšími ste vydali na USB kľúči a postupne naň pridávate ďalšie väčšinou autorské pesničky,

ktoré si záujemcovia môžu voľne a bezplatne sťahovať. Prečo?

Lebo robím a tvorím muziku pre ľudí, svojim fanúšikom chcem byť čo najbližšie. Vydávanie CD v skutočnosti nie je na živobytie. Mám skvelého manažéra a spolupracovníka Stanislava Guláša, s ktorým vytvárame rôzne projekty. V našej umeleckej agentúre som ako inštrumentalista a producent a vydávame skladby a albumy aj iným hudobným skupinám. Nepôsobím teda už len na komerčných pódioch, ale som aj producent, skladateľ, moderátor.

Máte za sebou aj snúru úspešných výchovno-motivačných koncertov pre deti v materských školách, na základných i stredných školách. Budete v nich pokračovať?

Ak budú mať školy záujem, iste neodmietnem. Rád som robil so svojím tímom tieto koncerty po celom Slovensku. Podarilo sa nám nimi odlákať veľa detí aspoň na chvíľu od počítačov, ukázať im čaro hudby a popritom prebrať aj pre deti dôležité veci, ktoré ich trápia alebo až ohrozujú, ako sú napríklad u starších žiakov šikana či drogy.

Vlani ste pripravili so svojou kapelou Golden band Petra Bažíka v bratislavskom Mestskom divadle P. O. Hviezdoslava úspešný projekt Pribeh zeme. Vyznávate aj v civilnom živote ochranu prírody a šetrný prístup k nej?

Áno mám rád prírodu, veď v mojej rodnej Habovke sme boli vždy v prírode, blízko lesa. Teraz máme doma kocúra a občas pracujem v ZOO obchode. Snažíme sa s rodinou žiť tak, aby sme prírodu poškodzovali čo najmenej, lebo je pravda, že ak si ju nechránime, nebudeme mať ani my ľudia v budúcnosti kde žiť.

Na pódiu rozdáвате energiu, viete strhnúť publikum, máte dar vystupovať neskutočne spontánne. Bývate však v paneláku, kde teda cvičíte so svojou kapelou?

Kde sa dá. V Bratislave je naozaj problém nájsť priestory, v ktorých by kapela mohla pravidelne nacvičovať, ale nevzdávame sa.

Húževnatosť vám naozaj nechýba. Ale napriek jasne vytyčenému hudobnému

cieľu, ste sa ešte pred jojkárskou súťažou oženili, prišla na svet dcéra Danielka a s ňou aj zodpovednosť za rodinu. Manželka Kristína to asi nemala a nemá s hudobníkom ľahké...

Ešte pred svadbou som sa Kristíny spýtal, či si uvedomuje, že som muzikant. Tvrdila, že áno. Naozaj pre ňu nebolo ľahké zmieriť sa s neraz kočovným životom muzikanta. Nevyhli sme sa ani krízam. Koncerty, neustále cestovanie, spoločensky život, fanúšikovia patria k tomuto povolaniu, ale nemusi sa báť. Viem, kde je moje miesto. Rodina je pre mňa všetkým.

Dnes už máte dve dcéry. Aký ste otec?

Snažím sa byť dobrým a zodpovedným. Danielka už ukončila prvú triedu a Anetka má štyri roky. Postarať sa o ne viem, mám v tom smere dobrú školu z domu, veď mám troch mladších súrodencov. Radi sa spolu hráme. Neraz však chýba čas kvôli práci. Doposiaľ som bol totiž sám na finančné zabezpečenie rodiny. Teraz si zvykáme na nové fungovanie, lebo manželka sa nedávno zamestnala.

Svoju muzikálnosť, talent ste zdedili po otcovi. Ako sú na tom vaše dcéry, potatili sa?

Možno áno. Danielka spieva a rada tancuje a Anetka možno raz bude skvelou zvukárkou, veľmi ju zaujíma tvorba zvuku. Vie sa zabaviť pri vytváraní zvukov na klavesách alebo na čomkoľvek. Ukáže však až budúcnosť čo ich bude baviť. Rozhodne im nebudeme s manželkou brániť robiť to, čo ich bude naplňať.

Sú prázdniny, čas dovolení. Čo ste si s rodinou naplánovali na toto leto?

Vlani bola manželka s dcérami a svokrou v Grécku. Tento rok si to chceli zopakovať. Kvôli epidémii a tiež koronavírusovej prestávke bez koncertovania a bez príjmu nám to tento rok asi nevyjde. Uvidíme, aké výlety sa nám podarí zariadiť doma na Slovensku. Žiaľ, kríza nám poriadne skrížila letné plány.

Pre muzikantov býva letné obdobie príležitosťou koncertovať. tento rok celkom narušenou. Máte už vo výhlade nejaké nové aktivity?

Koncerty, ktoré boli naplánované, pripravené sa kvôli koronakríze neuskutočnili a pripraviť nové trvá nejaký čas. Intenzívne na nich pracujeme a zatiaľ robíme aspoň to, čo sa dá, chystáme klipy, muziku a tešíme sa na fanúšikov.

Cieľavedome si idete za svojim snom: robiť aktívne a tvorivo muziku. Máte svoju umeleckú agentúru, kapelu a úspešné koncerty. Aký sen ešte snívate?

Vyšťudoval som klasické husle a stále ma lákajú. Chcel by som ich dostať na pódium, na koncerty, ale v inej, nie klasickej rovine. Na koncertoch robievam husľovú šou. Pracuje sa už aj na mojom vlastnom originálnom dizajne huslí a bude to určite celkom niečo nové. Teším sa na to.

Anna Konečná
Foto archiv Petra Bažíka



Pyšná sama na seba

Rande so slnkom

Dotyk slnka na koži, vietor vo vlasoch a konečne aj dosť času na to, zavrieť oči a oddať sa snívaniu. Cítite vo vzduchu leto?

Nie všetky sme sa stihli dostať do „plavkovej formy“ a tak mnohé zápasíme s myšlienkou aké plavky na seba. Na tento mierne deprimujúci problém však existuje riešenie. Každá postava má svoje prednosti, tie stačí vyzdvihnúť a drobné nedokonalosti potlačiť. A tento výsledok dokonalej femme fatale sa dá dosiahnuť aj tak skromným odedom, akým sú plavky.

Hlavne sexy

Je jedno akej farby či dezénu si plavky vyberieme, dôležité je, aby boli sexy. To dokáže dosiahnuť žena s akoukoľvek postavou. Základným pravidlom je dať si záležať a nájsť plavky, ktoré vám skutočne sedia, nikde sa nezarezávajú, nie sú príliš voľné alebo dokonca v nesprávnej veľkosti. Na ústupky v tomto prípade nie je priestor. Pri snahe o dokonalú súhru postavy a plaviek je v prípade žien dôležitá aj farba. Vyberajte ju podľa farby pleti a vlasov. Červené, živé

LISCA

a teplé odtiene sú výsadou plavovlasých a hnedovlasých žien. V prípade opálenej pokožky a hnedých vlasov je vašou farbou žltá a ružová. Ženám so svetlou pokožkou, blond alebo červenými vlasmi pristane zelená alebo ružová, no mali by ste sa vyhýbať oranžovej alebo žltej.

Postava v tvare hrušky

Kľúčom pri tejto postave je nájsť rovnováhu medzi spodnou a vrchnou časťou tela. Pre tieto ženy je vhodný väčší výstrih, aby bol dôraz kladený na hornú časť tela, na spodnej časti tela bude dobrou voľbou sukňa, ktorá zľahka padá na problémové partie alebo tankiny. Vyhnite sa šortkám alebo vrstveným spodným dielom.

S veľkým dekoltom

Ak ste vo vrchnej časti tela obdarená viac, pevnosť a stabilita je základ. Vyhnite sa radšej push up podprsenkám a voľte vrchné diely s kosticami a hrubšie ramienka.

Volániky či rôzne aplikácie sú v prípade podprsenky zbytočné, dekolt opticky ešte viac zväčšujú.

Menšie prsia

V tomto prípade je vhodnou voľbou trojuholníkový strih, push up a pokojne si môžete vybrať hoci aj menší vrchný diel. Tu nie je pevná podpora taká dôležitá, takže si môžete dovoliť viac experimentovať s tvarmi, strihmi, detailmi aj farbami a vzormi.



Športová postava

Športovej postave sa hovorí často aj „chlapčenská“. Ak chcete zvýrazniť viac svoje krivky, voľte vo vrchnej časti vzorovaný alebo volánikový kúsok. Takéto plavky dotvárajú ženskú postavu, ako aj jednodielne plavky s výstrihom či zaujímavým strihovým riešením. Vhodný môže byť aj menší spodný diel s viazaním na boku. Čím je spodný diel menší, tým plnšie krivky vytvára.

Postava v tvare jablka

Keď máte silnejšiu postavu v oblasti brucha, sú pre vás stvorené nohavičky s vysokým pásom a tankiny. Tu je vhodné voľiť riasenie látky v oblasti pásu, ktoré robí zázraky a krivky zjemňuje.

Postava v tvare presýpacích hodín

Ak máte postavu v štýle „krv a mlieko“, dá sa povedať, že máte šťastie. Takáto postava je sama o sebe veľmi ženská a sexi. Pokojne si vyberajte spomedzi asymetrických strihov s väčšou podprsenkou a nohavičkami. Zvoliť môžete aj jednodielne plavky s farebné či strihovo zvýrazneným pásom alebo plavky v štýle „colorblocking“.

Široké ramená

Ak Vám prekážajú širšie ramená, telo bude vyzeráť opticky „vyváženejšie“, keď

siahnete po plavkách v pastelových farbách, ktorým sa pozdĺž bokov a po stranách tiahne ďalší lem farby či vzory. Na tomto type postavy tiež skvele vyzerajú asymetrické plavky alebo podprsenka s uväzovaním za krk.

Úzke ramená

Čím širšie ramienka, tým lepší výsledný efekt. Na spodný diel by mala ísť tmenejšia farba.

Plochý zadok

Opticky zväčšiť objem svojho pozadia môžete pomocou ozdôbok aj riasenia. Spodný diel plaviek si vyberte vo svetlých a jasných farbách. Pomôcť môžu aj pútavé vzory a potlač, ktoré vytvoria ilúziu plnšieho zadku. Nemusíte sa báť ani ukázať kožu, viac odhalený ako zahalený zadok pomôže dotvoriť na pohľad obľúbenejšie pozadie.

Väčší zadok

Ak chcete svoje zadné partie radšej skryť alebo opticky zjemniť, vyhnite sa tzv. string bikinám. Potrebovať budete skôr kus, ktorý má v danej oblasti dostatok látky na zakrytie celého pozadia. Vyberte si plavky z pevného materiálu, ktorých vrchný diel bude mať inú potlač, napríklad vzory. Prípadne siahnite po jednodielnom kuse plaviek v podobnom duchu.

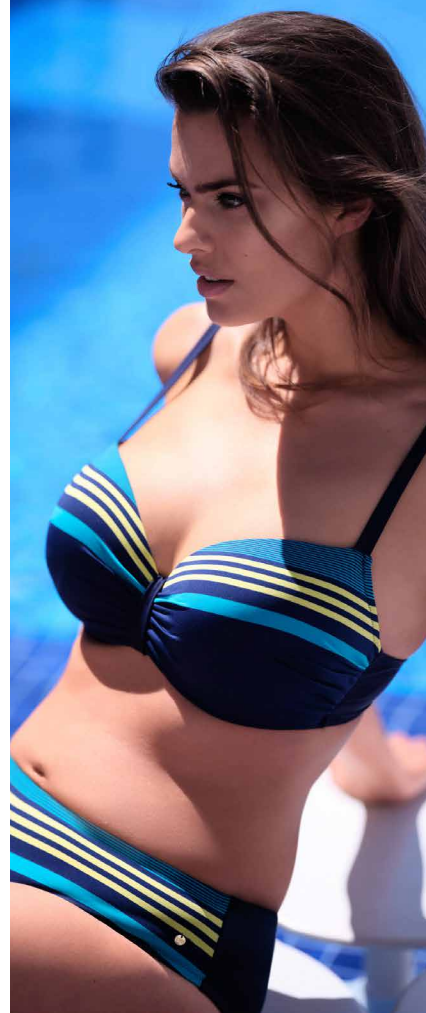
Krátke nohy

Ak máte typ postavy s krátkymi nohami, máte v istom zmysle šťastie, pretože do módy sa vrátili vykrojené plavky, či už jednodielne alebo dvojdielne. Spravia vám skvelú službu pri optickom predĺžení nôh, pretože vďaka nim ukazujete viac kože.

Každá z nás pozná svoju postavu – plusy a zároveň aj minusy. Každá sme iná a výnimočná.

Malé alebo veľké prsia, väčší zadok či bruško, útle alebo širšie boky. Sme príliš na seba kritické, ale zvýraznením pekných partií a vhodnou voľbou správnych plaviek odpútate pozornosť od tých partií, na ktoré nie ste až tak pyšné.

Tie správne plavky na svoju postavu nájdete v prvej značkovej predajni LISCA v nákupnom centre OC BORY



MALL Bratislava. V ponuke má slovenská značka so 65 – ročnou tradíciou veľkosti košíčkov od A po G a konfekčné veľkosti od 36 po 52. Z dielne LISCA vyšli aj na tento rok rôzne atraktívne série v rôznych farbách, štýloch a strihoch. Zároveň Lisca ponúka funkčné formujúce plavky a plavky určené do wellness a termálnych vôd.

Milé dámy, nech je móda akákoľvek, vyberte si len tie modely, ktoré sú ideálne pre váš typ postavy bez ohľadu na módne trendy. Len tie budú vyzeráť na vás krásne a dokonale. Lisca vyhovuje každému ženskému telu, je ako druhá koža a uspokojuje potrebu žien cítiť sa atraktívne. A to je móda.

Krásne leto a príjemné nosenie plaviek LISCA

Import na SK/ office:

Premira, s.r.o., Bratislava,

kontakt: 0902/244 268, info@premira.sk

Značková Predajňa: LISCA OC

BORY MALL Bratislava

Showroom a outlet: LISCA,

Kazanská 22, Bratislava



Ako budete tráviť leto vy?

Prinášame zopár tipov z Dedolesa.

Či už budete dovolenkovať na horách, pri vode alebo doma, na Slovensku alebo zahraničí, správnu dovolenkovú atmosféru si môžete navodiť aj veselými výrobkami slovenskej firmy Dedoles. Zoberte ich so sebou na svoje dobrodružné cesty a garantujeme, že vám navodia úsmev na tvári dobrú náladu. Sú vyrobené z kvalitných materiálov, takže sa v nich budete dobre cítiť aj počas teplých letných dní.

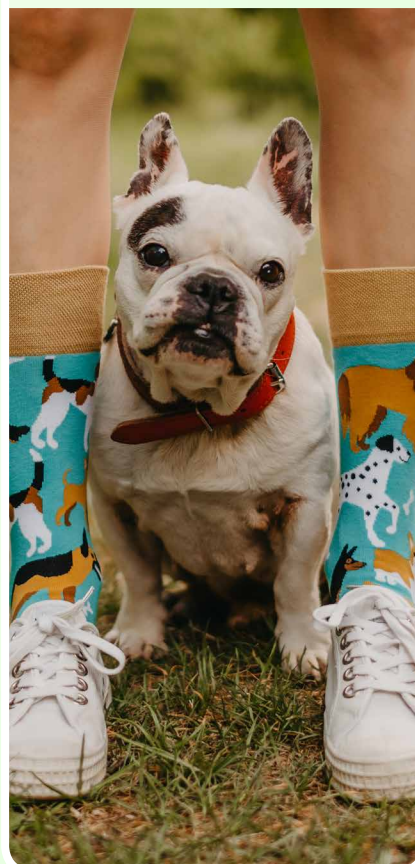
Urobte si čas na kávu.
Dobrá kávačka patrí
k správnej dovolenkovej
atmosfére.



**Naladte sa pozitívne
na svoje cesty
a zažite. Slnéčnice
sú jedným z výrazných
symbolov leta.**



**Prechádzky so
svojím štvornohým
kamarátom sú vždy
príjemné.**



**Atmosféru južného
Francúzska vyčarujú
voňavé levandule aj na
záhrade na Slovensku.**
Prečo by ste kúsok
tejto romantickej
bylinky nemohli mať aj
na svojom oblečení?



**Nasadnite na bicykel
a nechajte sa unášať
krásami miest a prírody.**
Tieto veselé ponožky
boli stvorené pre
všetkých milovníkov
bicyklovania.





Všetko pre bývanie

OCENÍTE SLUŽBY A NÁKUP NA JEDNOM MÍSTE

WWW.R1CENTRUM.SK PRENÁJOM OBCHODNÝCH PRIESTOROV



VYŠŠIA KATEGÓRIA
**EURO
SOFA**

www.eurosofa.sk



Keramika
C E R S A

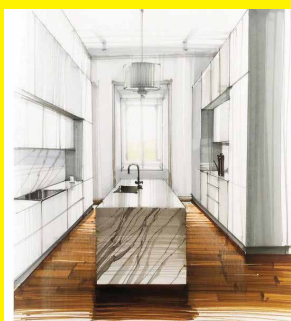
www.akeramikacersa.sk



HOTTUB
SAUNA AND WELLNESS

VÍRIVKY • SAUNY • CELOROČNÉ BAZÉNY • LUXUSNÝ EXTERIÉROVÝ NÁBYTOK

WWW.HOTTUB.SK



KUCHYNE
gorenje



INTERIER design - Eva ŠUTARÍKOVÁ

www.interierdesign.sk

TVORÍME ATMOSFÉRU DOMOVA

EXKLUZÍVNE KOLEKcie ŠITÉ NA MIERU

IVETA *iv*
VONYIKOVÁ

ZÁCLONY • ZÁVESY • TAPETY

WWW.ZACLONY-ZAVESY.SK



Všetko pre bývanie



- ŠIROKÝ VÝBER EXKLUZÍVNYCH VYPÍNAČOV
- ELEKTROINŠTALAČNÝ MATERIÁL ■ KÁBLE A VODIČE
- KABELÁŽNE PRÍSLUŠENSTVO ■ NÁRADIE ■ SVIETIDLÁ



OTVÁRACIA DOBA

Po - Pi: 7⁰⁰ - 15³⁰

So: 9⁰⁰ - 13⁰⁰

WWW.ELRON.SK

niko ABB legrand® Life Is On **Schneider Electric**

UNIQUE INDONESIAN FURNITURE

TEAK ART

DREVENÝ NÁBYTOK DO BYTU
I NA ZÁHRADU Z TEAKU

www.TEAK-ART.sk



0903 769 699

- 20 ročné skúsenosti
- oficiálny partner Thule
- english speaking staff
- profesionálna montáž
- náhradné diely



- nosiče bicyklov na guľu
- nosiče kajakov, surfov
- nosiče lyží, snowboardov
- základné nosiče
- strešné boxy a koše

THULE CENTRUM, Rožnavská 1, R1 Centrum, Bratislava



XFARBY

FARBY LAKY LAZÚRY OMIETKY
WWW.XFARBY.SK

MAMAKIDDIES



Ponúkame kočíky a autosedačky vlastnej značky,
široký sortiment doplnkov a výbavy pre deti.
Budúce mamičky a oteckovia radi Vás uvítame
v našej predajni kde Vám aj radi poradíme.

Kontakt: + 421 2 33527670 web: www.kocikysnov.sk

artica

d é c o r

**DEKORAČNÉ
NÁTERY, TAPETY,
ZÁVESY PRE VÁŠ
INTERIÉR.**

www.inportante.sk • e-mail: r1@inportante.sk
tel: 0905 647 287



BANCHEM, s.r.o. - predaj a výroba slovenských
dezinfekčných a čistiacich prípravkov

www.R1centrum.sk

Rožňavská 1, Bratislava

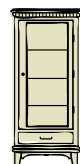
SEDAČKY



www.sedackyr1.sk



MIOTTO



VINTAGE-RETRO.SK



Rožňavská 1, 831 04 Bratislava, +421 911 724 106



Slovenské DREVENÉ PODLAHY



PARKETT
DESIGNER

Slovenský výrobca - Montáž na CLICK

Vhodné aj do kuchyne - Na podlahové kúrenie



PARKETT-DESIGNER.SK



Rožňavská 1, Bratislava



MAAG

obklady & dlažby

R1 Centrum
Rožňavská 1
Bratislava
831 04



AREÁL R1,
Rožňavská 1, Bratislava
Tel.: **911 176 866**
www.breno.sk

LETNÝ VÝPREDAJ
... veľký výber

**KUPÓN
NA ZĽAVU**
pri nákupe

12%

Vzťahuje sa iba na tovar v predajni.
Zľavy sa nesčítavajú. Neplatí späťne,
na služby, na akciový tovar, ani na
objednávku.

Platí len do
31. 7. 2020

BRENO

JÚL 2020

R1-0720



CESTUJEME AKO CHCEME

po Slovensku karavanom

Viac ako trojmesačná koronakríza všetkým nám poriadne zamiešala letné dovolenkové plány. Dvojica Miška a Lukáš si letné plány prispôsobila daným obmedzujúcim okolnostiam a postupne nás zoznámia so svojimi úžasnými cestovateľskými zážitkami.

Na začiatku bol nápad

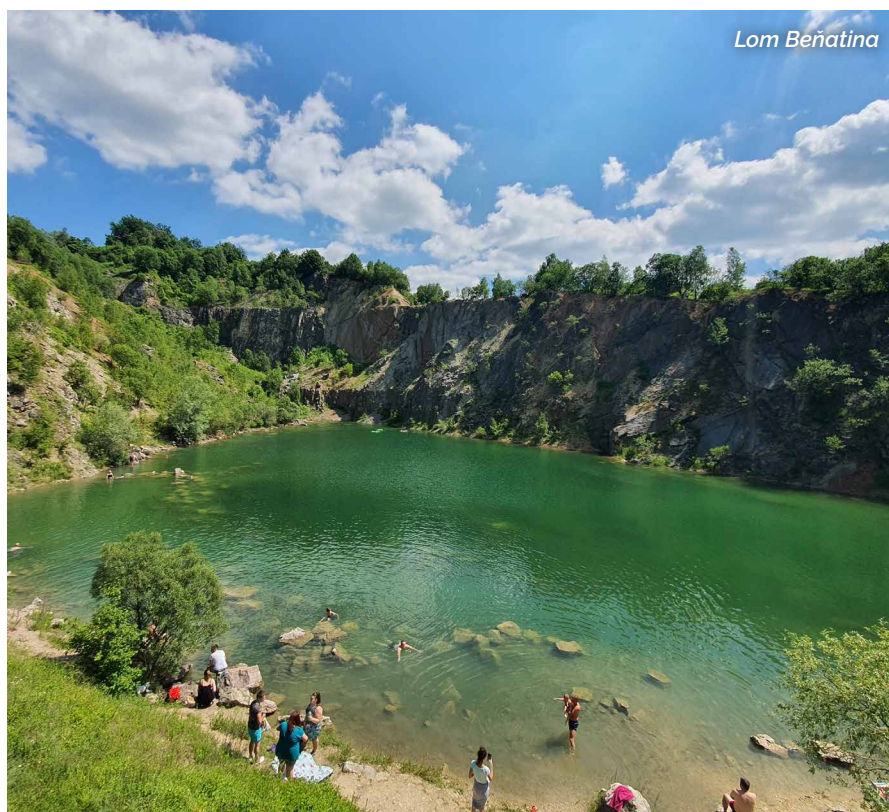
Korona - necestujeme! To bola prvá myšlienka, ktorá sa nám pri sledovaní narastajúceho počtu chorých ľudí na svete prehnala hlavami. Prvé dni počas dobrovoľnej karantény ubehli rýchlo - bolo čo robiť. Neskôr to však prišlo: musíme vymyslieť ako naplníme túžbu objavovať nové, nepoznané. Netrvalo dlho a bol na svete nápad - spoznáme krásy Slovenska - od východu po západ, od severu po juh. Super, budeme na cestách celý mesiac, povedali sme si. To však vôbec nie je originálne, niečo tomu ešte chýba... Vtom prišiel ten správny nápad: ideme obytným karavanom! Plný entuziazmu sme sa pustili do zisťovania a preverovania, lebo ísť karavanom - ako sme sa neskôr dozvedeli - to nie je len tak.

Prípravy – lebo pripraveným šťastie praje!

Ak si myslíte, že je to jednoduché, že zavolám do požičovne a prenajmem si ka-

ravan, ste na omyle. Prvým problémom bolo už nájsť niekoho, kto nám van požičia na celý mesiac. Začalo sa dlhé hľadanie, volanie a posielanie mailov. Nako-

niec sme sa dopátrali k úžasným ľuďom zo spoločnosti Hot Car v Košiciach, ktorí nám vyšli v ústrety a pomohli s prvým úskalím našej cesty. O.K., toto by sme



Lom Beňatina



Lom Skrabské

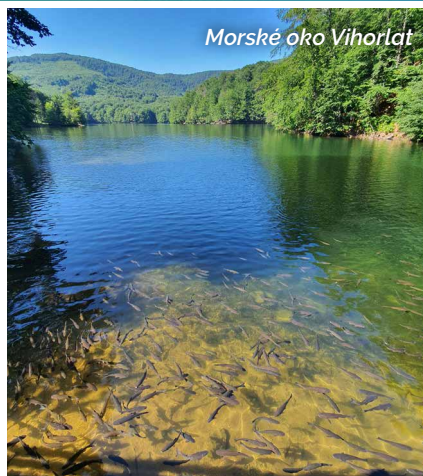
mali podme plánovať. Ak idete s 9 metrovým obrom a nemáte v pláne zaparkovať ho na dva týždne v nejakom kempe – je potrebné sa na cestu naozaj dobre pripraviť. Parkovanie, dobíjanie električky, dopĺňanie vody a podobné disciplíny vás dokážu značne obmedzovať – ale ako sme zistili, všetko sa dá vyriešiť pomerne rýchlo a jednoducho. Plán cesty by sme teda mali. Vyzerá, že ideme! Prečítali sme obrovské množstvo článkov a videli nespočetne veľa videí a tak sme si do bodky naplánovali všetko to, čo budeme počas tripu potrebovať.

Hurá ideme!

Veľmi dobre nám padlo zistenie, že náš nápad vzbudil obrovskú pozornosť medzi kamarátmi a mnohí z nich sa rozhodli nám pomôcť. Či už to boli chalani zo supernoze.sk, ktorí nás vybavili všetkým na prežitie, vinári zo Šenkvič, ktorí nás nabavili vinkom alebo SEAT, ktorý nám požičal elektrokolobežky.

Východ – to je vraj tam kde nič nie je

Plní očakávania sme sa nalodili do nášho prechodného bydliska a vydali sa spoznávať krásy Východného Slovenska. Vôbec nás neprekvapilo, že veta „na východe nič nie je“ je absolútne nepravdivá. Krásy tejto oblasti na nás vyskakovali doslova od všadiaľ. Dopĺňala to aj úžasná „východniarska“ mentalita, ktorá neodmysliteľne patrí k miestnemu koloritu. Ľudia sa usmievajú, sú ochotní pomôcť, ak treba – raz darmo ľudia sú tu veľmi sr-



Morské oko Vihorlat



Bardejov



Niet na dobré vínko!

deční. Ak práve rozmyšľate nad tým, kde stráviť dovolenku, východ určite nesklamete. Krásy kráľovského mesta Bardejov s úžasnými kaviarňičkami na námestí, Lom Skrabské či Lom Beňatina – to bol začiatok našej cesty - a to sme netušili čo nás ešte čaká. Doslova nám vyrazilo dych, keď sa po krátkej prechádzke zjavilo pred nami Morské oko. Nádhera, ktorá môže smelo konkurovať tým najkrajším oblastiam na svete. A pritom je tak blízko!

Keď píšeme tieto riadky, parkujeme v úžasnom kempe na Zemplínskej šírave a užívame si naše slovenské more. Východ nás neprestáva očarovať, takže sa už teraz môžete tešiť na ďalší článok. Našu cestu môžete sledovať aj na Instagrame: @cestujeme_ako_chceme.



Miška a Lukáš
Cestujeme ako chceme

Zdroj foto:
@cestujeme_ako_chceme

ROTTNER SECURITY

Oficiálny e-shop značky

ROTTNER

TREZORY A SEJFY



www.rottnersecurity.sk

MÁTE SVOJHO OSOBNÉHO STRÁŽCU?

To asi nie, ak nepatríte k vyvoleným celebritám. Úprimne povedané, ani majetnejší podnikatelia si u nás nenajímajú robustných spoločníkov na ochranu svojho majetku. Jedno však poisťovne a firmy, ktoré sa špecializujú na predaj trezorovej techniky odporúčajú. Svoje cennosti radšej odpracte z dosahu nechcených návštevníkov. Veď dovolenkové obdobie sa blíži a ani kvalitný zámok na dverách často nestačí.

Trezor, či bezpečnostnú schránku (sejf)? O výhodách týchto bodyguardov našich cenností sme sa porozprávali s odborníkom Ing. Ulrichom, špecialistom na predaj a poradenstvo pri výbere trezorov.

Aký je rozdiel medzi trezorom a sejfom? Obyčajný zákazník zrejme žiada nejaký sejfík, alebo bezpečnostnú schránku.

Trezory sú certifikované v štátnej skúšobni, alebo v spoločnosti, ktorá ma na vykonávanie uvedených skúšok akreditáciu. Na základe týchto skúšok sú pridelené trezorom bezpečnostné triedy. Čím je vyššie číslo bezpečnostnej triedy, tým je trezor bezpečnejší a tým väčšiu hodnotu v ňom môžete mať uloženú. Je to dôležité aj pri poisťovaní obsahu trezorov poisťovňami, ktoré vám na základe týchto skutočností vytvoria výhodnejšie

zmluvné podmienky, čo je určite v prípade veľkých hodnôt dôležité.

Ak príde klient, že potrebuje iba uschovať nejaké maličkosti a nechce kupovať cenovo náročnejší veľký trezor, máte niečo pre bežnú domácnosť?

Ponúkame aj bezpečnostné schránky, tzv. sejfy, často využívané najmä v domácnostiach pre úschovu menších hodnôt, alebo predmetov, ktoré nemajú vysokú hodnotu.

Vráťme sa k bezpečnejším trezorom. Ako je to so zámkami? Vo filmoch ich často rozlúsknu v priebehu pár sekúnd..

Okrem telesa trezoru sú aj zámky povinne certifikované. V našich podmienkach sú používané hlavne trezorové zámky na kľúč alebo elektronické zámky. Sú to

veľmi kvalitné zámky a ich prekonanie je veľmi náročné.

Aké typy trezorov predávate?

Predávame v podstate 2 veľké skupiny trezorov: stenové, ktorý sa umiestňujú priamo do steny na vhodné miesto a musia byť obmurované zo všetkých strán betónovou obmurovkou hrubou minimálne 10 cm. Druhou skupinou sú tzv. nábytkové trezory, ktoré sa upevňujú do podlahy, cez spodnú časť trezorov, alebo cez zadnú stenu. Osobitnou skupinou nábytkových trezorov sú ohňovzdorné trezory vhodné pre úschovu papierových dokumentov a dátových nosičov.

Avšak štruktúra trezorov, ktoré ponúkame je podstatne širšia... Okrem toho máme v ponuke široký sortiment modelov na úschovu dlhých a krátkych zbraní a streliva.

Na čo by si mali zákazníci dávať pozor?

Odporúčam zákazníkom kupovať hlavne certifikované modely trezorov. Dôležité je ukotvenie trezoru do podlahy, alebo do steny. V prípade kúpy trezoru so zámkom na kľúč je potrebné si rozmyslieť, ako a kde uschovať kľúče, aby sme ich mali v dosahu v prípade potreby. Pri trezoroch s elektronickým zámkom je potrebné zapamätať si naprogramovaný číselný kód. Často sa stáva, že zákazníci zabudnú kód a stojí ich to v tomto prípade často dosť peňazí, keďže v takýchto prípadoch sa často trezor musí otvoriť násilím a stáva sa nepoužiteľným...

Za rozhovor ďakujeme
Sylvia Klein



BEZSTAROSTNÁ DOVOLENKA PRI VODE

Posledné mesiace, prežitie v oba-
vách o svoje zdravie, nám poriadne
zamiešali karty s plánmi na letnú do-
volenku. Aj keď sa už môžeme vybrať
do sveta, k moru, všetko nasvedčuje
tomu, že najbezpečnejší letný relax
si užijeme doma na Slovensku, bez
obáv z komplikácií, ktoré môže pri-
niesť druhá vlna koronavírusu. Aby
však letnú dovolenku pri vode nič
nenarušilo, treba venovať pozornosť
i možným zdravotným dovolenko-
vým nástrahám...

Plávanie patrí k odporúčanému
a veľmi prospešnému letnému po-
hybu. Hoci sa zdraví ľudia po pobyte
v dobre udržiavanom bazéne či kú-
palisku nemusia ničoho obávať, nie-
ktoré ženy sa vode vyhýbajú. Obáva-
jú sa následných gynekologických
problémov.

Na prevencii záleží

Fungujúci imunitný systém a spo-
lu s ním aj rovnováha vaginálnej
mikroflóry sú obvykle dostatočnou
bariérou proti infekciám, ktoré by
sa mohli nachádzať vo vode vhod-
nej na kúpanie. Ak však má žena
oslabenú imunitu alebo narušenú
rovnováhu vaginálnej mikroflóry,
kúpanie spolu s ostatnými ľuďmi
býva pre ňu problémom. Prejavuje
sa suchosťou, diskomfortom, svr-
bením alebo až výtokom. Ide o za-
čínajúcu alebo prebiehajúcu infek-
ciu či už kvasinkového alebo iného
bakteriálneho, prípadne vírusového
pôvodu. Na pomoc pri podobných
problémoch boli vyvinuté vaginál-
ne čapíky s obsahom vysokočistého
beta glucanu a kyseliny hyaluró-
novej, ktoré je vhodné užívať pre-
ventívne ešte pred dovolenkou pri
vode. V prípade beta glucanu boli
už mnohokrát vedecky dokáza-
né jeho účinky na imunitné bunky,
ktoré v jeho prítomnosti dostanú,
obrazne povedané, väčšiu chuť na
nepriateľské ciele, teda na vírusy,

baktérie, mikróby, plesne. Kyseli-
na hyaluronová zase pomáha hojiť
drobné poranenia a zvyšuje pruž-
nosť tkanív, čo je pri podráždenej
vaginálnej sliznici veľmi dôležité.

Účinná pomoc imunitě

Ak sa pravidelne objavujú spomínané
gynekologické problémy, je vhodné
podporiť imunitný systém aj „zvnútra“.
Najviac skúmané prírodné prostried-
ky na podporu imunity sú prírodné
polysacharidy – beta glucany. Z nich
je to najmä vysokočistý beta glucan
(viac ako 90 %), získavaný z hľivy ustri-
covej. Pôsobí na zvyšovanie funkč-
nosti imunitného systému. Prípravky
z beta glucanu môžeme užívať dlho-
dobu, preventívne, ale najmä vtedy,
keď sú predpoklady na oslabenie
imunity. Ak už ochorenie prepuklo,
môže sa dávkovanie dočasne aj zvý-
šiť. Ako podpora pri gynekologických
ochoreniach (HPV, mykózy, infekcie,
virózy, kandidózy atď.) predstavuje
aplikácia výživového doplnku s vyso-
kočistým obsahom beta glucanu se-
rióznu pomoc organizmu. Ochorenie
ustupuje, výsledky sa systematicky
zlepšujú a čo je dôležité, nenastáva
recidíva.

Pomoc na štipance a drobné poranenia

Ochrana pred bodavým hmyzom
je základom dovolenkovej pohody,
najmä vo voľnej prírode a pri vode.
Ak sme sa neubránili hmyzu, je do-
bre mať pri sebe prípravok, napríklad
Beta glucan Gel, ktorý napadnutú
pokožku príjemne schladí, utlmí bo-
lesť a urýchľuje regeneráciu pokožky.
Najmä deti si totiž zvyknú štipanec
škriabať a pri tom si na miesto za-
vlečú infekciu. Gél s beta glucanom
výborne pomáha aj pri menších po-
raneniach, poškriabaniach a popáleni-
ach.

Viac na www.natures.sk



tipy do letnej lekárničky



femiglucan vaginálne čapíky

- podpora regenerácie vaginálnej mikroflóry a tkanív
- pomáha redukovať podráždenie, diskomfort a suchosť
- obsahuje vysokočistý beta glucan a kyselinu hyalurónovú
- optimálne kombinovať s užívaním kapsúl Beta glucan 240+

Beta glucan Gel

- najvyšší obsah beta glucanu na trhu (2%)
- podporuje hojenie drobných rán, štipancov, popálenín a podráždenej kože
- rýchla úľava od bolesti
- neparfémovaný, dermatologicky testovaný



www.natures.sk

Výrobca: Natures s.r.o., A. Sládkoviča 33,
91701 Trnava, natures@natures.sk, tel:
033/5501673. Vyrábané v systéme riadenia
kvality ISO 9001:2008 a systéme bezpečnosti
potravin ISO 22000:2005.



Narcisy zakvitnú v lete

Deň narcisov špeciál

Verejná finančná zbierka Deň narcisov prechádza veľkou skúškou. Pôvodne bola naplánovaná v tradičnom jarnom období. Tento rok však nebolo tradičný. Budeme si ho pamätať ako obdobie pandémie koronavírusu. Liga proti rakovine je tu pre pacientov s rakovinou už 30 rokov a v období krízy tu bola pre nich ešte intenzívnejšie. Nastal však čas, kedy pokračovanie našej činnosti bude závislé od náhradného DŇA NARCISOV ŠPECIÁL...



Ako Liga pomáhala v období pandémie

Onkologickí pacienti sú počas pandémie jednou z najrizikovejších skupín. „Zodpovedne sme si dali cieľ byť po celý čas intenzívne nápomocní onkologickým pacientom a ich blízkym. Fakt, že otázok a kontaktov sme mali o 200% viac ako v priebehu roka, svedčí o správnosti tohto rozhodnutia. Okrem nášho neutíchajúceho úsilia a energie sme investovali i finančné prostriedky na udržanie najpotrebnejších bezplatných projektov pre pacientov. Nakoľko zbierka predstavuje 70% zdrojov príjmu na realizáciu projektov, nastala chvíľa, kedy by sme verejnosť chceli poprosiť o pomoc a podporu v náhradnej zbierke,“ hovorí Ing. Eva Kováčová, výkonná riaditeľka Ligy proti rakovine.

Deň narcisov v roku 2020 bude špeciálny

Tradičný Deň narcisov bude tento rok netradičný. Nielen názov sa zmenil, no i spôsoby akými môžete získať narcis. „Vieme, že narcis sa za 23 rokov realizácie Dňa narcisov stal symbolom pomoci, prejavu spolupatričnosti, nádeje. Vieme, že ho ľudia prijímajú od tisícok našich dobrovoľníkov. Tento rok to možné nebolo. My vám však narcis chceme ponúknuť. Preto sme o spoluprácu poprosili obchodné reťazce a mnohé z nich súhlasne zareagovali. A tak, ak si pôjdete 31. júla nakúpiť, uspokojiť svoje fyzické potreby, môžete zároveň uspokojiť i duševné potreby tých, pre ktorých zbierku robíme. Za každý pripnutý narcis, za každý príspevok na podporu onkologických pacien-

tov úprimne ďakujeme,“ vysvetľuje Ing. Eva Kováčová.

Hlavnou stránkou pre Deň narcisov je www.dennarcisov.sk a www.lpr.sk, prípadne Facebook fan page Liga proti rakovine (LPR).

Liga proti rakovine
vám ďakuje.



Ako môžete podporiť onkologických pacientov?

DEŇ NARCISOV ŠPECIÁL

Počas 31. 7. 2020 (piatok) môžete získať narcis za dobrovoľný finančný príspevok exkluzívne v:



ONLINE A SMS ZBIERKA

od 31. 7. do 14. 8. 2020 môžete prispieť prostredníctvom:

- SMS na 848 (hodnota SMS je 3 €)
- účtu zbierky SK09 0900 0000 0054 5454 5454
- QR kódu
- virtuálny narcis môžete získať v online zbierke na www.dennarcisov.sk



PAY by square



LIGA PROTI
RAKOVINE

www.dennarcisov.sk

Ste pripravení do letnej plavkovej sezóny?



Každý z nás by sa počas leta, keď sú naše telá viac odhalené, radšej prezentoval vyšportovanou atletickou postavou ako rôsolovitými vankúšikmi. Náš fyzický vzhľad je však odmenou za tvrdý celoročný a pravidelný tréning, a nie výsledkom sezónneho „ťaženia“ a cvičenia na poslednú chvíľu 😊.

Bez ohľadu na typ športu a pohybovej aktivity, ktorej sa pravidelne venujeme, má naše snaženie nemalý vplyv na náš vzhľad. Ten je do určitej miery podmienený geneticky, čo v praxi znamená, že tí menej šťastní musia na sebe „makať“ omnoho tvrdsie.

Pokiaľ ste doteraz „kvasili“ a zrazu ste sa zobudili, že chcete za dva - tri týždne vyzeráť v plavkách esteticky, pokojne pokračujte v ničnerobení. To už určite nestíhate.

Ak sa však venujete pravidelnému tréningu a radi by ste dosiahli čo najlepšiu letnú dovolenkovú formu, optimálne nastaveným kalorickým príjmom a intenzívnym tréningom je možné aj za pomerne krátke obdobie vybičovať svaly a dať postave krajší vzhľad.

Pravidelnosť, intenzita, vyváženosť

Kľúčom k rýchlejšiemu efektu a doladeniu formy je pravidelnosť, vysoká intenzita a vyváženosť. Času je málo, preto skracujeme odpočinkové intervaly medzi jednotlivými cvikmi a sériami, zvyšujeme počet opakovaní na 10 - 15 (pri niektorých partiách na 12 - 20). Takisto je nevyhnutné zvýšiť frekvenciu tréningov, pričom by sme mali veľké svalové partie (nohy, chrbát, hrudník) precvičiť aspoň 2x týždenne.

Kritickou kategóriou sú pre každého brušné svaly, resp. stredná časť trupu. Jeden známy akčný hrdina údajne svojho času povedal, že „brušáky sú Hollywood“. Mať „vysekaný“ six-pack celoročne, je pri bežnej životospráve pomerne náročné. Avšak ploché, funkčné a pevné brucho je reálny cieľ. Jeho dosiahnutie si vyžaduje len dodržiava-



nie vyššie uvedených rád - nemusíte cvičiť brucho a stred tela hodinu, stačí sa mu pravidelne a s dostatočnou intenzitou venovať 10 - 15 minút na konci tréningu.

Supersérie a sekvencie

Možností ako takpovediac „zakúriť“ pod kotlom je mnoho. Ak ste fanúšikom tradičnej kulturistiky, skvelým spôsobom sú tzv. supersérie (trojsérie) alebo jednoducho spájanie cvikov do sekvencií (tzv. kruhový tréning). Ďalšou z možností je intervalový tréning.

Dať tréningu „drive“ môžete rôznymi spôsobmi:

- skúste medzi série drepov zaradiť klúky na bradlách alebo upažovanie s gumennými pásmi alebo zakončiť drepy výskokmi

- série tlakov na hrudník alebo ramenná môžete „preložiť“ tzv. austrálskymi zhybmi alebo zhybmi na TRX
- chôdzu vo výpadoch, tzv. lunge walk spojte s mŕtvymi ťahmi alebo tzv. plank walk up
- zaradte do cvičenia intenzívne intervaly komplexných viacčlbových pohybov ako napr. angličáky (burpees), thrusters (drep - tlak), „mountainclimber“, drepy s výskokmi, „split jumps“, „kettlebell swings“, jednoduché boxerské techniky, veslovací trénažér, prípadne švihadlo na záver tréningu.

Veľmi efektívne je spojenie tzv. antagonistických partií, t.j. svalov, ktoré pôsobia proti sebe, ako napr. biceps - triceps, prsné svaly - chrbát či spájanie cvikov ťah - tlak.

Úprava stravy je základ

Nevyhnutná úprava kalorického príjmu by mala ísť hlavne na úkor uhľohydrátov (napr. bežné prílohy jedál nahradiť zeleňou a vylúčiť zo stravy múku a pečivo) a tukov - veľmi striktne kontrolovať večerný príjem.

Nebojte sa v tréningu experimentovať v rámci svojich vedomostí a skúseností. Hľadajte tréningovú metódu, ktorá vás baví a zároveň prináša očakávaný výsledok. Ak si nie ste istí, zájdite k nám do PUMP fitness center a požiadať o radu kvalifikovaného a skúseného trénera. Radi pomôžeme.

Hlavne však pracujte na sebe celý rok a nielen pred dovolenkou 😊.

René Riegel, Tréner
PUMP Fitness center



ARRI s.r.o. • Okoč, Budovateľská 890/20

- STRECHY NA KĽÚČ ◀
- STREŠNÉ KRYTINY ◀
- REZIVO ◀

tel.: 0905 746 124 • www.strecha.ws

SERVIS DU - MON HAVARIJNÁ SLUŽBA Nehnutel'ností 24 hod.!



- DOMY • BYTY • GARÁŽE
- KANCELÁRIE • SKLADY

OPRAVY A ZHOTOVENIA: inštalácie - voda,
kúrenie, plyn, elektrina

MONTÁŽE: sanita, osvetlenie, nábytok, zariadenia
OPRAVY PRÁČIEK

duumonvec@gmail.com
0907 573 385 • 0905 848 702

REZANIE BETÓNU AKCIOVÉ CENY!

OTVOROV DO PANELU • JADROVÉ VŔTANIE OTVOROV

STATICKE POSUDKY • ODVOZ ODPADU

0908 447 006

WWW.JADROVEVRTANIE.SK • WWW.REZANIEBETONU.EU



výroba, rekonštrukcie, montáž



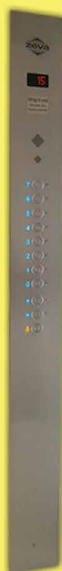
VÝTAHY ZEVA spol. s.r.o.
Beckovská 38
821 04 Bratislava 2

tel.: +421 2 4820 8620
fax: +421 2 4820 8623

e-mail: zeva@zeva.sk

-  postupná modernizácia starých výťahov,
ktorej výsledkom je nový výťah
-  opravy a generálne opravy starých výťahov
-  výroba, dodávka a montáž nových
výťahov
-  výroba slovenských radiacích systémov
pre výťahy
-  výroba slovenských elektrokomponentov
pre výťahy
-  firma s 20 ročnou tradíciou
-  držiteľ certifikátu kvality ISO 9001

www.zeva.sk



VYŠŠIA KATEGÓRIA
**EURO
SOFA**

www.eurosofa.sk



-45%

NA NOVÉ
OBJEDNÁVKY

model **BEVERLY**



model **MERIEM**



model **MARTINE**



model **GLORIA**

Predajňa Bratislava R1 centrum, Rožňavská 1, 02/443 71 338, info@eurosofa.sk

Predajňa Banská Bystrica Radvan Park, Zvolenská cesta 30A, 048/416 36 76, bb@eurosofa.sk

otváracie hodiny: Po - Ne 9⁰⁰ - 19⁰⁰

2x
veľká
predajňa
sedáčiek

VIAC 1000
AKO
modelov
kožených sedáčiek

DOPRAVA
zadarmo