

LALIBELA
NOVÝ JERUZALEM
ETIÓPIE

ZIMA
V ŠTUBAISKOM
ÚDOLÍ

UMENIE
MAĽOVANIA
NA TELO

STAND-UP-COMEDY
ŠTVRTÉ NARODENINY

*Aké 4 druhy
čokolády poznáte?*





RENAULT
Passion for life

SUV značky Renault Limitovaná séria **Winter Edition**



Zvýhodnenie až **2 800€**
Zimné pneumatiky **ZADARMO***
5 rokov záruka Renault

* Akciová ponuka 4 ks zimných pneumatík platí podľa rozmeru pneumatík v základnej výbave konkrétnej verzie vozidla pri záväznej objednávke nového vozidla so zmluvou o financovaní s Renault Finance od 1. 10. do 31. 10. 2018. Značka pneumatík závisí od aktuálnej dostupnosti a jej voľba nie je možná. Renault Finance znamená financovanie poskytované spoločnosťou UniCredit Leasing Slovakia, a.s. Zvýhodnenie závisí od konkrétneho modelu a výbavy. Ponuka je len informatívna a nie je záväznou ponukou na uzatvorenie kúpnej zmluvy. Zmluvná záruka Renault 5 rokov/100 000 km (podľa toho, čo nastane skôr) a pre model KOLEOS 5 rokov/150 000 km (podľa toho, čo nastane skôr) sa riadi konkrétnymi záručnými podmienkami, ktoré sú neoddeliteľnou súčasťou kúpnej zmluvy. Viac u predajcov Renault. Renault KADJAR: spotreba 5,9 – 6,0 (l/100 km), emisie CO₂ 134 – 136 (g/km); Renault KOLEOS: spotreba 5,4 – 5,8 (l/100 km), emisie CO₂ 143 – 153 (g/km); Renault CAPTUR: spotreba 4,2 – 5,6 (l/100 km), emisie CO₂ 111 – 128 (g/km). Uvedené spotreby paliva a emisie CO₂ sú zmerané metódou stanovenou podľa platných právnych predpisov vyžadovaných pre homologizáciu vozidla k 28. 8. 2018. Vyobrazenie vozidla je len ilustratívne.

Renault odporúča 

   [renault.sk](https://www.renault.sk)

KESTLER spol. s r.o., Panónska cesta č. 5, Bratislava
Tel.: +421 2 6720 2711
www.renault-kestler.sk

 **KESTLER**

Editoriál

November býva obvykle mesiacom, ktorý pokojne plyní v zabehnutých pracovných kolajach. Každodenné rituály nenarúšajú sviatky či voľné dni ani zmena ročného obdobia. Tento rok je však iný. Neskutočné teplá jeseň sa s nami nechce rozlúčiť. Môžeme len trpnúť, či prudké ochladenie, ktoré bude sprevádzať zimu, keď nakoniec príde, nespôsobí zmätky v podobe vlny ochorení a masového maródovania. Iný je november aj vďaka zvýšenej aktivite CAFE NEWS: Magazín sa stal partnerom na módnej prehliadke známej módnej návrhárky Lýdie Eckhardt, ktorá sa bude konať 9. novembra v hoteli Hilton. Nebudeme chýbať ani na nevšednej prehliadke umenia maľovania ľudských tiel BODY ART SHOW (www.bodyartshow.sk), ktorá sa uskutoční 17. novembra večer v Stredisku kultúry Bratislava - Nové Mesto na Vajnorskej ulici. Nahé telá odeté takmer iba do pestrých farieb sa publiku predstavia v strhujúcom príbehu „Cesta časom“, prerývanom umeleckými vystúpeniami známych tvárí, z čias minulých aj tých súčasných. Dokonalú ilúziu, predvedú publiku najlepší slovenskí a zahraniční bodypainteri pod vedením doma i v zahraničí veľakrát ocenennej bodypainterky Marty Gejdošovej, prezidentky Slovenskej asociácie bodypainterov. Na festivale nebude chýbať ani módna prehliadka módneho domu LOMBARDI Fashion House a slávnostný krst výnimočného Bodypainting kalendára na rok 2019 od

Marty Gejdošovej. Výťažok z predaja kalendára, ako aj z celej akcie, autori akcie venujú organizácii Ružová stužka n. f., na podporu prevencie rakoviny prsníka.

Pri šálke dobrej kávy si v novembrovom Cafe News môžete prečítať o meste Lalibela v Etiópii, ktorú tiež nazývajú Nový alebo Čierny Jeruzalem. Ak máte cestovateľského ducha, možno vás inšpiruje k návšteve toho malo známeho miesta. Impozantné architektonické pamiatky Lalibely sú zaradené do Zoznamu svetového dedičstva UNESCO. Skutočne stoja za pozornosť.

Ak budeme mať šťastie, možno sa spolu stretneme na ďalšej zaujímavej výstave „SAMÉ DOBRÉ VECI“ (KÁVA, ČAJ, ČOKOLÁDA) v nákupnom centre BORY MALL (24. – 25. 11.). Naša redakcia bude mať na akcii dokonca svoj stánok. Návštevníci výstavy budú môcť ochutnávať lahodné dobroty, pochutiny a špeciality z pražiarní, kaviarní, čajovní, čokoládovní či cukrární. Vychutnajú si čerstvo pražené kávy a pravú kaviarensú atmosféru, zamaškrtia si na poctivej čokoláde, ochutnajú kvalitné čaje alebo miešané drinky. A možno si tu už obstarajú aj prvé darčeky pod vianočný stromček alebo sa pod vedením majstrov zdokonalia v príprave lahodných nápojov.

Poteší nás ak sa s nami podelíte o zážitky a dojmy zo zaujímavého Čoko – Kafé víkendu v nákupnom centre Bory Mall.

Váš tím CAFE NEWS



cafe news, ročník V, číslo 11, EV 5089/14, ISSN 1339-8849, vydáva BOYANTE s. r. o., Sklabinská 6, 831 06 Bratislava, IČO 44 454 287, adresa redakcie: Seberínho 9, 821 03 Bratislava, kontakt: 0903 227 700, info@cafenews.sk, www.cafenews.sk, grafika: PM. Vychádza mesačne, rozširované vlastnou distribúciou, nepredajné, vychádza 4. 11. 2018. Vydavateľ nezodpovedá za obsah inzerátov.

INZERCIA



latky-online

Najširší výber jednofarebných úpletov, patentov, galantérie a úpletov s digitálnou potlačou za skvelé ceny.

DOPRAVA ZDARMA pri nákupe nad 70,- €

Úplety sú držiteľom certifikátu OEKO-TEX Standard 100.



WISMAR-JAN, s.r.o.

Nižná Polianka č.58

Facebook: www.facebook.com/latkyonline/

e-mail: info@latky-online.sk

tel.: +421 904 464 218

www.latky-online.sk





Aké 4 druhy čokolády poznáte?

Samozrejme, že mliečnu, horkú, bielu a ... Tu by sa u mnohých z nás vymenovávanie skončilo. Možno by sme ešte hľadali medzi čokoládami s príchuťou, či kombinácie s ovocím alebo orieškami. Niektorým by napadlo rozdelenie na horúcu a tabuľkovú.

Ale to sú všetko iba tri spomínané druhy – mliečna, horká a biela v rôznych formách a podobách.

Počet druhov čokolád sa rozšíril naposledy pred osemdesiatimi rokmi, kedy k mliečnej a horkej pribudol tretí druh – biela čokoláda. Odvtedy bol na čokoládovej scéne dlho pokoj. Až doteraz.

Kde teda hľadať ten štvrtý druh?

Na kakaovníkových plantážach, či v Belgicku?

Obe odpovede sú správne.

Belgická spoločnosť Callebaut prieniesla na trh novinku – ružovú alebo lepšie povedané rubínovú čokoládu RUBY. Odlišuje sa nielen farbou, ale aj špecifickou vôňou a intenzívnou ovocnou chuťou s nakyslastými tónmi. Je zrodená z rubínového kakaového bôbu, bez pridaných farbív a ovocných príchuťí.

Vedci na tomto druhu čokolády pracovali niekoľko rokov. Unikátne spracovanie kakaových bôbov zachová ich rubínový farebný tón a najprírodzenejšiu chuť.

Rovnako ako ostatné druhy čokolád, aj RUBY je vhodná pre rôzne formy využitia a konzumácie.

Nájdete ju aj ako tabuľkovú, či horúcu, ale aj vo forme pralíniek, alebo aj ako bežnú ingredienciu a materiál pre cukrárov.

No a určite sa teraz pýtate, kde by ste sa mohli s RUBY stretnúť, kde by ste ju mohli ochutnať.

Je to jednoduché, už o pár dní, 24.-25.11. nás čaká Čoko – Kafé vikend v nákupnom centre BORY MALL v Bratislave v Lamači. Tak určite využite túto príležitosť a pridte ochutnať široké spektrum dobrôt a samozrejme aj spoznať 4. druh čokolády – RUBY.

RB1



ČO MÁTE RADŠEJ, KÁVU ALEBO UMENIE?

Načo si vyberať, vychutnajme si oboje.

Máme na mysli umenie v šálke kávy – teda Latte Art. No a ak nejde len o kávu a umenie, ak sa k tomu pridá aj zábava, tak hovoríme o Latte Art Show – súťaž baristov v kreslení mliečnou penou do espressa.

Určite to poznáte, objednáte si cappuccino a obsluha vám prinesie kavičku s obrázkom v mliečnej pene. Aký vzor tam máte najčastejšie? Srdiečko? A čo tak labuť alebo ružu či slo-
na?



Áno, súťaže baristov v Latte Art sú aj o takýchto netradič-
ných vzoroch, o ich šikovnosti, či zručnosti.

Začína to celé prípravou espressa a napenením mlieka. Ak sa jedna z týchto zložiek výsledného cappuccina nepodarí pri-
praviť tak ako má, celá snaha baristu pri kresbe je „zbytočná“
a vyjde nazmar. Ale uvažujme pozitívne. Obe ingrediencie sú
prípravené ideálne a tak nastáva kresba – vylievanie mliečnej
peny do espressa, tak aby sa v šálke objavil požadovaný vzor.

A vedeli ste, že takejto show sa môžete zúčastniť aj vy ako súťažiaci, aj ako diváci?

Jedinečnú príležitosť budete mať 24.11.2018 na Čoko-Kafé ví-
kende v nákupnom centre BORY MALL Bratislava Lamač. Tak
neváhajte! Ak ste barista a chcete vyhrať cestu na kávovníkové
plantáže do Brazílie prihláste sa. Cenu venuje garant tejto súťa-
že, akreditované školiace stredisko Academy of Coffee. A ak ste
len fanúšikom dobrého cappuccina, pridte si pozrieť šikovnosť
baristov – umelcov a povzbudíte ich. Čoko-Kafé víkend prebie-
ha po oba dni 24.-25.11. a súťaž Latte Art

Show je naplánovaná na sobotu
24.11. od 11:00 do 17:00.

*Vidíme sa
v Bory Mall
shopping center!*

**ČOKO-KAFÉ
VÍKEND**

24.-25.11. 2018, Bory Mall
Shopping center Bratislava

TIP NA VÝLET: AMERICKÝ SEN V MESTE, KTORÉ NIKDY NESPÍ



New York je v skutočnosti ešte úchvatnejší ako vo filmoch. Americká metropola ponúka nekonečné množstvo zážitkov a atrakcií, o ktorých ste vždy snívali.

Pri prehliadke mesta určite nemôžete vynechať vyhladky, vďaka ktorým budete mať celý New York ako na dlani. Či už sa rozhodnete pozrieť sa na betónové veľkomesto z Empire State Building, Roc-

efeller Center alebo z One World Trade Center, pohľad vám vždy vyrazí dych. Odporúčame vám naplánovať si jednu vyhladku na ráno a druhú absolvovať až po zotmení, aby ste si dokonale užili aj pohľad na vysvietené mrakodrapy.

Vedeli ste, že v New Yorku sa môže- te plaviť na lodi? A verte, že to rozhodne stojí za to! Plavba okolo Manhattanu trvá viac ako hodinu a počas nej si užijete mrakodrapovú panorámu. Pozriete si tiež Brooklynský a Manhattanský most a množ- stvo ďalších architektonických skvostov. Najväčším zážitkom je však rozhodne pohľad na Sochu slobody. Z vodnej hladiny vyzerá táto dominanta naozaj úchvatne!

Ak na výletoch radi spoznávate aj kul- túru a umenie, v New Yorku sa rozhodne nebudete nudiť. Najväčším, najstarším a najznámejším múzeom je Metropolitné múzeum, ktoré môžete spojiť s návštevou

Central Parku, pretože sa nachádza priamo na jeho okraji. A ak cez slávny park prejdete na opačnú stranu, ocitnete sa priamo pred Americkým múzeom prírodnej histórie, ktoré vás očarí množstvom exponátov zo zvieracej ríše. Spoznávanie histórie odporúčame zakončiť v múzeu 9/11, kde si pripomeniete katastrofický teroristický útok na dvojicu mrakodrapov z 11. septembra 2001.

Na svoje si prídu aj fanúšikovia špor- tu. Ak ste vždy túžili naživo vidieť aspoň jeden zápas hokejovej NHL, New York je ideálnym miestom. Navštívte zápasy Rangers, Islanders či New Jersey Devils. Basketbaloví fanúšikovia rozhodne ne- môžu vynechať NBA a jej najslávnejší klub New York Knicks. Pokiaľ chcete spoznať obľúbené športy Američanov, musíte zažiť bejzbalovú MLB alebo najväčšiu a najpre- stižnejšiu ligu amerického futbalu na sve- te NFL. Ak si aj za oceánom chcete pozrieť futbal v podobe, v akej ho poznáme u nás, podte s nami na MLS.



ZÁJAZDY NA NHL V NEW YORKU

zájazd obsahuje letenku, ubytovanie, vstupenky a služby delegáta



TROJZÁPAS
30. 11. 2018 – 5. 12. 2018

✈️ od **1290 €**

DVOJZÁPAS
14. 1. 2019 – 19. 1. 2019

✈️ od **990 €**



 **HOKEJTOUR.SK**
z lásky k hokeju

www.hokejtour.sk | info@hokejtour.sk | 0904 182 181

LÝDIA ECKHARDT



FASHION SHOW

V rozprávke

BRATISLAVA

9.11.2018

VSTUPENKY NA: **PREDPREDAJ**.sk


DOUBLETREE
BY HILTON™
BRATISLAVA

REVLON



ST. NICOLAUS

 AGS

FIORANGELO®


ILLUMINATION

FEMINITY



BEAUTY
& WOMAN

cafe
news

Grand

Zoznam.sk

INTERVIEW

EXKLUZIV

MeToo.sk

bigmedia
PREMIERE OUTDOOR

LALIBELA – Nový alebo Čierny Jeruzalem Etiópie

Lalibela leží v nadmorskej výške 2500 metrov a je jedným z najposvätejších pútnických miest etiópskych ortodoxných kresťanov. Stojí tu jedenásť skalných kostolov z 12. storočia a ďalej od mesta ešte dva. Kostoly patria etiópskej ortodoxnej cirkvi, ktorá býva často zamieňaná s koptskou pravoslávnou cirkvou so sídlom v Egypte.

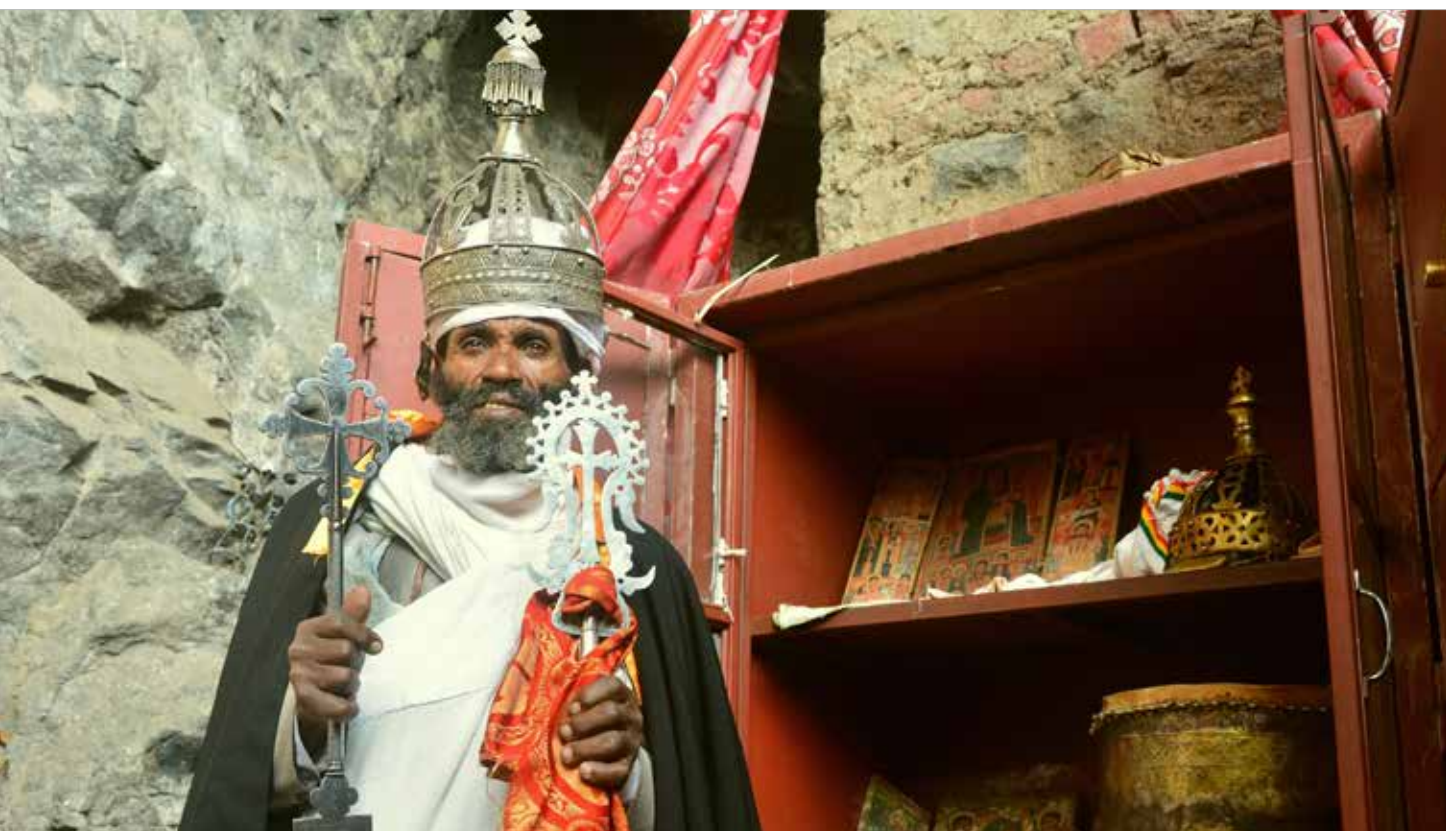
Tieto dve viery majú veľa rozdielneho, ale spája ich to, že sú obidve monofyzitné. Znamená to, že oproti katolíkom, evanjelikom a východným pravoslávnym veriacim ich zblízuje viera, že Ježiš Kristus mal len jednu podstatu – božskú a nie ľudskú. Preto aj oficiálny názov cirkvi znie „Etiópska ortodoxná tewahedo cirkev.“ Tewahedo znamená v jazyku ge'ez „zjednotený.“

Mesto vzniklo v dvanástom storočí na pokyn kráľa Lalibely z dynastie Zagwe. Kráľ Lalibela bol podľa povesti synom miestneho kráľa a slúžky. Tá sa bála o svoje dieťa a tak odišla na miesto nazývané Roha, kde porodila syna. Keď sa vládár dozvedel, že má syna, poslal pre neho vojsko, ktoré ho

prinieslo na kráľovský dvor. Verili, že bude výnimočný, lebo ho našli obklopeného rojom včiel, čo bolo považované za božie znamenie. Matka mu dala meno Lalibela, čo má v jazyku ge'ez znamenať „včela uznáva jeho kráľovskú moc.“ Lalibela najskôr študoval v kláštoroch na jazere Tana, ale skoro odtiaľ odišiel. Ako dospelý mal vykonať púť do Jeruzalema, čo sa v tej dobe vyžadovalo od každého ortodoxného kresťana. Zdržal sa tu desiatky rokov a až po obsadení mesta moslimami pod vedením Saladina sa v roku 1187 vrátil do Etiópie.

Raz v noci sa Lalibelovi prisnilo o nebeskom meste, kde mu anjel vnukol myšlienku

postaviť podobné stavby ako videl v Jeruzaleme. Za vhodné miesto vybral Lalibela miesto svojho narodenia, remeselníkom vraj poskytol mzdu akú si sami vypýtali a v priebehu 23 rokov tu nechal vytesať dve skupiny kostolov. Keď boli postavené, opäť sa mu prisnil sen, teraz so svätým Jurajom – bojovníkom s drakom, ktorý sa ho pýtal, prečo nepostavil kostol aj jemu. Preto nakoniec vytesali za pomoci tohto anjela asi najkrajší kostol v Lalibele, ktorý bol vraj hotový za jednu noc, bokom od ostatných. Podľa legendy bol Svätý Juraj tak nadšený vzniknutým dielom, že si ho prišiel na svojom koni pozrieť až k vchodu. Dodnes sprievodcovia ukazujú stopy kopýt jeho koňa v skale v kamennej chodbičke, ktorá vedie ku kostolu.





Spomínaný monolitický kostol Bet Giyorgis - kostol svätého Juraja je najkrajší, najfotografovanejší a je najnižšie položený kostol zo všetkých lalibelských kostolov. Jeho pôdorys, či už vonkajší alebo vnútorný je v tvare križa. Má symbolizovať Noemovu archu. Nedotekaný roh skaly vedľa neho znázorňuje horu Ararat, na ktorej archa po potope sveta pristála.

Kostol svätého Juraja nebol postavený, ale vydlabaný do skalného masívu. Odborníci si na zem narysovali pôdorys kostola a ďalej postupovali tak, že skalu vedľa budúcich stien odsekávali a odvážali. Museli to mať dokonale naplánované a mať obrovskú predstavivosť. Vopred museli presne vedieť kde budú okná, dvere, prístupové schody a naplánovať odvodnenie. Keď boli vonkajšie práce urobené, začali s vyprázdňovaním priestoru vo vnútri monolitu. Ozdoby na fasáde boli robené na záver odstraňovaním prebytočného materiálu.

Týmto spôsobom vzniklo jedno z najdokonalejších a najorigi-nálnejších architektonických diel stredoveku.

Kostoly v Lalibele sú medzi sebou pospájané úzkymi chodba-mi vytesanými v skale a námestíčkami, čo bolo pre mňa doslova labyrintom a zážitkom zároveň. Každý návštevník musí pri návšteve kostolov v Lalibele prekonať množstvo schodov, nebezpečných prechodov a podchodov v skalách, prejsť mokrým tunelom.

Lalibelské kostoly sú pútnickými miestami, kde pútnici môžu objaviť všetky významné miesta Starého i Nového zákona. Nachádza sa tu symbolická hrobka Jakuba, Izáka, Abraháma, aj Adama. Je tu umelo vytesaná rieka Jordán s miestom pokrstenia Ježiša a podobne zobrazená kamenná cesta do raja.

Vybudovanie kostolov v Lalibele bola vlastne túžba Lalibelu o vybudovanie kópie pravého Jeruzalemu, ktorý by slúžil ako jednoduchšia alternatíva nebezpečnej a dlhej púti, ktorá bola u ortodoxných veriacich vyžadovaná podobne ako u moslimov púť do Mekky. A prečo ich dal postaviť pod povrch zeme a jednoducho ich nepostavil tak ako iné stavby? So stavbou sa začalo v časoch okupovania pútnických miest do Jeruzalema moslimami a Lalibela si neprial, aby boli kostoly ľahkým terčom pre nepriateľov a nebolo

ich možné jednoducho lokalizovať. Z tohto dôvodu sa o Lalibele hovorí ako o Novom alebo Čiernom Jeruzaleme.

Toto miesto dýcha magickou atmosférou histórie a duchov-na. Vďaka svojej impozantnej architektúre a udržiavaniu etiópskou cirkvou bola Lalibela v roku 1978 zaradená do Zoznamu svetového dedičstva UNESCO. Je skutočnou a jedinečnou perlou Etiópie.

Silvia Vaculíková
www.silvia-foto.sk



AKTUÁLNE PRE VÁS PONÚKAME:

Praha

trojdňový poznávací zájazd
30.11. - 2.12.2018
(lux. bus, 4*hotel s polpenziou,
prehliadka, plavba, obed U
Fleku...)



Silvestrovský víkend v maďarskom Zsámbéku

s výletom do Budapešti
29.12.2018 - 01.01.2019
(lux. bus, 4*hotel s polpenziou,
silvestrovská galavečera,
ochutnávka vína, wellness...)



Ďakujeme všetkým našim zákazníkom za priazeň v roku 2018!
Tešíme sa na spoločné objavovanie sveta v novom roku !

924 01 Galanta, Šafárikova 1526, tel. 031/7802106-8
e-mail: gita@gita.sk, www.ckgita.sk



DARIN
COLLECTION

Vitajte vo svete luxusných kožušín.

V našom módnom štúdiu nájdete široký výber kvalitných kožucho, kašmírových kabátov a kožušinových doplnkov podľa najnovších trendov od talianskych výrobcov **Bortolami a Albertalli**.

Zaručujeme exkluzívne a kvalitné prírodné materiály, luxusné látky a nadčasový taliansky dizajn.

**Dohodnite si s nami stretnutie.
U nás nájdete model o ktorom
snívate.**

Tomášikova 10/H,
821 03 Bratislava

Tel.: +421 903 40 30 11

E-mail: darincollection.sk@gmail.com
www.kozuchybortolami.sk

www.darincollection.com



Albertalli

ZIMA V ŠTUBAISKOM ÚDOLÍ

Šport, zábava a pôžitok – podujatia na snehu a zimná turistika. Zima v Štubaiskom údolí

Údolie STUBAITAL – vrchol zimných radovánok

Údolie Stubaital v Tirolsku sa nachádza v blízkosti hlavného krajinského mesta Innsbruck. 35 km dlhé údolie Stubaital obklopené 80 ladovcami a 109 trojtisícovkami sa prezentuje svojimi piatimi hlavnými strediskami – Neustift, Fulpmes, Telfes, Mieders a Schönberg. Celoročná ponuka nadchne predovšetkým aktívnych dovolenkárov: Stubai Gletscher, najväčšie ladovcové lyžiarske stredisko v Rakúsku, poskytuje záruku snehu od októbra do júna.

Od októbra 2016 prepravuje moderná trojlanová lanovka 3S Eisgratbahn s novou údolnou stanicou, vynovenou prestupnou a vrcholovou stanicou bezpečne a pohodlne do výšky 2 900 metrov n.m. takmer 3 000 osôb za hodinu.

Stubai ponúka všetko, čo potrebujú veľkí aj malí pre dokonalý pôžitok z lyžovania. Údolie Stubaital bolo z tohto dôvodu už niekoľkokrát ocenené ako „lyžiarske stredisko s najlepšou ponukou pre rodiny“. Pôžitok z lyžovania na skvele preparovaných zjazdovkách čaká na dovolenkárov na Štubaiskom ladovci a v ďalších troch lyžiarskych strediskách: Skizentrum Schlick 2000 vo Fulpmes, v rodinnom lyžiarskom stredisku Serlesbahnen pri Mieders a na Elferbergbahn v Neustifte. Alternatívne zimné športy sú tu takisto obľúbené ako aj bežkovanie.

Komfortné ubytovanie ponúkajú okrem hotelov všetkých kategórií aj prázdninové byty a apartmány, pen-

zióny, tradičné sedliacke hospodárstva a kempingy.

Turistické združenie Tourismusverband Stubai Tirol informuje na svojej web stránke, www.stubai.at o aktuálnych ponukách, termínoch a podujatiach. Tak isto tu nájdete aj možnosti ubytovania.

Skizentrum Schlick 2000 vo Fulpmes otvára zimnú sezónu

8. decembra s Winter Warm-Up na vrcholnej stanici lanovky Kreuzjoch. Od 26. decembra tam bude opäť ohnivo a pestro: Pocas ôsmich nocných show, vždy v stredu, premení Skischule Stubai a Skizentrum Schlick 2000 svah pri strednej stanici lanovky na farebnú scénu s názvom „Night of Colours“. O tento zážitok sa postarajú spoluúčinkujúci inštruktori, českí umelci pracujúci so svetlom, odvážni motokrosoví jazdci, ratraky a mnoho iných. Ak budete mať náladu a chuť, môžete tento večer zakončiť vzrušujúcou nočnou sánkovackou. Ďalšie príležitosti, ako si užít zimnú sezónu a zatancovať si na najnovšie hity, ponúkajú podujatia LIFE Radio Wintertour 10. februára, Ö3 Pistenbullys 17. marca, ako aj párty na chatách každú nedeľu od polovice marca 2019 v Skizentrum Schlick 2000.

Viac informácií a ďalšie podujatia na: www.schlick2000.at

Fanúšikovia sánkovania sa stretnú pri lanovke Elferbahnen

Na štvrtom teste sánok, 4. Rodeltestival si 12. januára 2019 budete môcť na sánkar-

skom kopci štubaiského údolia Elfer v Neustifte poriadne otestovať tri veľmi dlhé prírodné sánkarské dráhy. V tento den bude všetko podriadené zábave na dvoch sklzniciach: Návštevníci môžu zdarma otestovať sánky rôznych výrobcov z Rakúska, Nemecka a Talianska, budú môcť vyhrať skvelé vecné ceny a vo výstavnom areáli pri údolnej stanici lanovky Elferbahnen im predstavia skvelé inovácie a cenné tipy na použitie športového výstroja.

Viac informácií o Elferbahnen na: www.elfer.at

Zimné nočné vandrovné v Natur Aktiv Park Klaus Äuele

Túlať sa zasneženou krajinou, užívať si ticho a pociť len vrzkanie snehu pod nohami – to robí zimnú turistiku takou fascinujúcou. A ešte o čosi fascinujúcejší môže byť tento zážitok v noci. Presne to ponúkajú zimné nočné vandrovné v parku Natur Aktiv Park Klaus Äuele. 10. a 24. januára 2019 sa okolie chaty Marend Stüberl ponorí do pôsobivého svetla. Návštevníci tu môžu objavovať chodníky pri sprevádzaných prechádzkach s fackami, prizerať sa rezbárovi pri tvorbe úžasných ladových sôch, nacúvať tradičným muzikantským skupinám, zakorčuľovať si či zahrať curling na prírodných klziskách, dopriať si dobrodružnú jazdu na psom záprahu a vychutnať si pri stánkoch kulinársku ponuku regiónu.

Zacína sa vždy o 19.30 hod. a bezplatné autobusy budú pravidelne premávať z obce Schönberg k miestu konania podujatia a naspäť.

Viac informácií o podujatiach na: www.stubai.at/events/



NOVEMBROVÉ PREMIÉRY

CREED II

Predpremiéra v CINEMACITY
už 22.11.2018

Adonis Creed (Michael B. Jordan) bojuje – so životom i sám sa so sebou. Snaží sa zo všetkých síl, aby sa venoval svojim najbližším a zároveň nezanedbával prípravu na dôležitý súboj v ringu. Čaká ho silný súper, ktorého meno sa navyše spája s dávnym nešťastím v jeho rodine, a blížiaci sa zápas bude preto nielen náročný, ale i veľmi osobný. Spolu s Rockym (Sylvester Stallone) po svojom boku sa Adonis pokúsi naplniť dávný odkaz a získať odpoveď na otázku, za čo sa oplatí bojovať. CREED II je filmom o návrate, ktorý oživí spomienky a znovu pripomenie, čo robí šampióna šampiónom. Posolstvo znie jasne – nezáleží na tom, ako ďaleko vo svojom živote zájdeš, tvoja minulosť a tvoja rodina bude vždy s tebou.



Bohemian Rhapsody

Queen. Jediné, čo je pozoruhodnejšie ako ich hudba, je jeho príbeh. Bohemian Rhapsody popisuje hudobnú dráhu a jedinečnú životnú a umeleckú kariéru Freddieho Mercuryho od založenia skupiny Queen až po pamätný koncert Live Aid v roku 1985.



Film Bohemian Rhapsody je oslavou rockovej skupiny Queen, jej hudby a predovšetkým Freddieho Mercuryho, ktorý svojou tvorbou aj životom vzdoroval všetkým stereotypom, vďaka čomu sa stal jedným z najvýraznejších umelcov svojej doby.

Film mapuje raketový vzostup nekonvenčnej skupiny prostredníctvom ich revolučného zvuku a ikonických skladieb ako napr. We Will Rock You, We Are the Champions alebo práve Bohemian Rhapsody. Ich príbeh začína bleskovým štartom, pokračuje neriadenou životnou špičkou a vrcholí nezabudnuteľným, strhujúcim vystúpením na koncerte Live Aid v roku 1985. Na jeho pódiu Queen v čele s charizmatickým Freddiem predviedli jednu z najväčších show v histórii rocku. Ich hudba bola a stále je obrovskou inšpiráciou pre celý svet.

Brian May, gitarista skupiny Queen, s filmármi úzko spolupracoval a ich prácu hodnotí slovami: „Film Bohemian Rhapsody rozpráva o rodinách a vzťahoch, o túžbach, o smútku a sklamaní, ale hlavne o víťazstvách a naplnených snoch. A to spôsobom, ktorý sa dotkne každého. Nebola to ľahká cesta - ale všetky najdôležitejšie cesty sú takéto! Rami, Lucy a štáb dali dohromady monumentálnu show - oveľa lepšiu ako je originál!“



BODY ART SHOW

BODY ART SHOW 2018 – exhibičná prehliadka unikátneho umenia maľovania na ľudské telo

Bratislava už čoskoro zažije veľkolepú prehliadku umenia maľovania ľudských tiel so sprievodným programom a charitatívnym rozmerom.

V sobotu 17. novembra večer sa vo veľkej sále Strediska kultúry Bratislava–Nové Mesto, na Vajnorskej ulici 21 v Bratislave, uskutoční 5. ročník charitatívneho podujatia BODY ART SHOW.

Body Art Show je prehliadkou umenia maľovania na telo, ktorá zostala v našom regióne zatiaľ neprekonanou. Nahé telá odeté iba do pestrých farieb sa publiku predstavujú v strhujúcom príbehu, prerývanom umeleckými vystúpeniami známych tvárí, z čias minulých aj tých súčasných.

I tento rok posunú tvorcovia šou jej hranice ďalej. Publikum sa môže tešiť na ešte väčší počet účinkujúcich, komplexnejšiu choreografiu, prepracovanejší stage design a náročnejšie maľby bodypainterov. Téma aktuálneho ročníka „Cesta časom“ je výpravným teátrom, príbehom človeka plného frustrácie z dnešnej doby, do čias plných mýtov a legiend s cieľom zistiť, kedy sa stali ľudia takými, akými sú dnes.

Telá nahé a predsa oblečené, realitu aj dokonalú ilúziu, predvedú publiku najlepší slovenskí a zahraniční bodypainteri pod vedením známej bodypainterky Marty Gejdošovej, prezidentky Slovenskej asociácie bodypainterov.

Diváci sa môžu tešiť aj na módnu prehliadku módneho domu LOMBARDI Fashion House, ktorého modely predvedú známe tváre slovenského showbiznisu: Erika Barkolová, Juraj Bača,

Patrik Herman, Martin Kaprálik, Michaela Kapráliková, Norika Krchnáková, Dominika Richterová, Ján Slezák, Noro Mesároš, Marcella Molnárová, Silvia Šuvadová, Milo Kráľ, Martina Comisso, Dominika Šuger, Lenka Machcíniková, Barbora Hlinková, Ivana Kučerová, René Štúr a ďalší.

Večerom bude sprevádzať moderátorská dvojica Andrea Paulinyová a Vlado Voštinár.

Vyvrcholením podujatia bude, tak ako každý rok, slávnostný krst výnimočného Bodypainting kalendára na rok 2019, autorky Marty Gejdošovej. Výťažok z predaja kalendára, ako aj z celej akcie, organizátori venujú organizácii Ružová stužka n.f., na podporu prevencie rakoviny prsníka.

Organizátorom BODY ART SHOW 2018 je produkčná spoločnosť SHARMANT s.r.o.

Cieľom podujatia BODY ART SHOW 2018 je prezentácia krásy umenia bodypaintingu prostredníctvom pozitívneho kultúrneho a emocionálneho zážitku a finančná podpora prevencie onkologického ochorenia rakoviny prsníka.

Autorkou projektu a umeleckou vedúcou podujatia BODY ART SHOW 2018 je známa vizážistka Marta Gejdošová, majiteľka bratislavského salónu krásy SHARMANT studio a autorka dvoch kníh o kráse. Je Majsterkou Slovenska v maľovaní na telo BodyArt 2016, prezidentkou Asociácie Bodypainterov Slovenska a členkou prestížnej World Bodypainting Association. Na minuloročných majstrovstvách sveta v bodypaintingu, sa v Open category, umiestnila na krásnom 5. mieste.

www.bodyartshow.sk

Prítomní hostia sa môžu tešiť aj na After party, ktorá bude príjemným zakončením celej akcie. Pripravené je rautové občerstvenie s malokarpatskými vínami od JM Vinárstvo Doľany a českým pívom Lobkowicz. V neformálnom prostredí bude možné stretnúť sa a od-fotografovať so všetkými účinkujúcimi a namaľovanými modelkami tohtoročnej BODY ART SHOW. O hudobný sprievod a dobrú náladu sa postará víťaz X-faktor 2014 Peter Bažik.

Nenechajte si ujsť tento nevšedný večer. Užite si program na vysokej spoločenskej a umeleckej úrovni. Stanete sa účastníkmi šou, ktorá je svetovou raritou a svojou účasťou na nej podporíte aj dobrú vec.

**Lístky na BODY ART SHOW
(Show • After párty)
sú v predaji v sieti
TICKETPORTAL.**



HUSACINA U GALIKA®

SLOVENSKÝ GROB

Reštaurácia Husacina u Galika už takmer 21 rokov ponúka svoje špeciality návštevníkom Slovenského Grobu. Nie je reštauráciou, akých sú desiatky. Zameriava sa na prípravu a podávanie pečených husí, kačíc, lokší a husacích pečienok. Špecifikom reštaurácie je aj príprava lahodných pečených prasiatok.

Používa vlastné, rokmi overené receptúry, vychádzajúce z tradície. Hostia tejto reštaurácie nájdu svoje pohodlie v hlavnej časti pre 50 osôb a troch samostatných saloníkoch pre 40, 16 a 10 ľudí, ktoré sú vhodné pre menšie rodinné posedenia, oslavy, pracovné stretnutia či rokovania v súkromí.

Rezervácie na tel. číslach:

tel.: +421 33 6478550

mob: +421 948 777 300

E-mail: info@husacinaugalika.sk

husacinaugalika@gmail.com

Lipová 21

900 26

Slovenský Grob

www.husacinaugalika.sk



Chrumkavá hus

Aspoň 12 hodín pred pečením pekne vyčistenú a umytú hus musíme dôkladne zvonka i zvnútra nasoliť. Už v pekáči hus umyjeme od soli mliekom. Pečieme ju v keramickej pekáči, pri teplote 170 C, položenú prsiami nadol, odkrytú, asi 2,5 hodiny. Keď sa odtiahne mäsko z kože, znížime teplotu a hus otočíme. Po dopečení hus vyberieme z pekáča a postavíme, aby z nej stiekla masť. Podávame ju s lokšami alebo knedľou a červenou dusenou kapustou.



TEMNÉ KECY

STAND-UP COMEDY A ICH ŠTVRTÉ NARODENINY

Chalani, máte štvrté narodeniny a my Vám chceme z našej redakcie srdečne zablahoželať. Aký je to pocit vybudovať tak silnú značku a zároveň zábavnú show, ktorú si už 5. sezónu užívajú tisíce divákov po celom Slovensku?

JERRY Je to veľmi veľa randy, ale aj veľmi veľa práce. Úprimne, nikdy som nečakal, že to takto narastie. Chcel som len robiť stand up, tak ako sa mi to páči, podľa seba, bez obmedzení. Pociť je to výborný, ale zároveň je tam aj pocit veľkej zodpovednosti aby sa nepodliezla latka.

LADIŽO Je to skvelý pocit ale zároveň si dovoľm tvrdiť, že je za tým oveľa viac práce ako by si niekto mohol myslieť. Temné Kecy sú firma a značka so všetkým čo k tomu patrí. Napriek tomu, že je to práca snov musíme častokrát čeliť množstvu povinností ako každý podnikateľ na Slovensku. Pozretia už rátame v desiatkach miliónov takže sme ostali aj skromní. (smiech)

Podľa vašej stránky môžeme vidieť, že vystupujete viac ako 12 krát každý mesiac po celom Slovensku. Nemávate niekedy „ponorku“? Áno, ako ju riešite?

JERRY Ja mávam. Riešim to tak, že sa snažím občas robiť aj na niečom inom. Aby som zmenil prostredie. Ale musím povedať, že som si už aj zvykol a kým nie sme 4 noci za sebou niekde po hoteloch, tak sa to celkom aj dá psychicky ušat.

LADIŽO Ja osobne ponorku nemávam pretože mám chalanov rád a rád s nimi trávim čas aj na javisku aj v súkromnom živote. Zároveň si dovoľm tvrdiť, že to že trávim čas s mladými ľuďmi a tak trochu to spomaľuje aj moje stárnutie. Vďaka nim nestárnem tak rýchlo a udržujem sa vo forme.

Aké bolo Vaše posledné zamestnanie, predtým, ako ste sa stali profesionálnymi komikmi?

JERRY Ja som vyštudovaný herec. A ako je na Slovensku pekným zvykom, bol som herec na voľnej nohe. Tak sa vlastne čím doteraz.

LADIŽO Herectvu som sa venoval aj ja tesne pred tým ako sme s Jerrym rozbehli Temné Kecy a kombinoval som to aj s prácou kreatívca v radioservices. Vymýšľal som rádiové reklamné kampane.

Je ťažké ukrývať celý deň svoju superhrdinskú identitu?

JERRY Áno, je to náročné, hlavne keď sa treba rýchlo prezliecť. A často sa mi stane, že musím trochu povoliť kostým.

Chcete niečo odkázať našim čitateľom?

JERRY Sledujte náš facebook, youtube a instagram. Okrem toho, že sa zabavíte, zistíte aj to, že to robíme pre Vás. Pretože Vás milujeme.

LADIŽO Rád by som touto cestou pozval všetkých čitateľov na našu show aby zažili stand-up aj comedy aj show v jednom celkom s názvom Temné Kecy a hlavne sa na nás poriadne zabavili :)



Energolam – plus

OSOBNÝ STRÁŽCA VÁŠHO ZDRAVIA Z CHRÁNENÝCH VÔD KAMČATKY

Unikátny preparát

Obsahujúci pri nízkej teplote dehydrovanú ikru morského ježa a Lamináriu z chránených vôd Kamčatky. Jedná sa o **100% čistý prírodný výživový doplnok**.

Kvalita a preukázateľná účinnosť je chránená patentom **č.2219806**. Energolam – plus je registrovaný na Úrade verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pod **č. VD 8723/2016**



Obsahuje

- komplex unikátnych prírodných **biologicky aktívnych látok**
- zmes nenahraditeľných amino a nukleidových kyselín **DNA, RNA** a nenasýtených mastných kyselín, **omega 3 a 6, fosfolipidov**
- **komplex** v tukoch rozpustných (A, D, E) a vo vode rozpustných (C, B1, B2, B12 a iných) **vitamínov**
- **stopové prvky**, ako jód, draslík, selén, chróm, zinok, železo, meď, bór, kobalt, vanádium v ľahko vstrebateľnej forme

Energolam-plus má bohaté prírodné zloženie, ktoré harmonizuje fungovanie celého organizmu. Pôsobí imunoupravujúcim, všeobecne posilujúcim a omladzujúcim účinkom, prispieva k regenerácii síl po ochoreniach a ukončených operáciách, zvyšuje obranyschopnosť organizmu voči infekciám rôzneho druhu. Získal okrem iných aj tieto významné ocenenia.

Nemecký certifikát

Certifikát nemeckého laboratória Argos Control Warenprufung GmbH v Berlíne pre ENERGOLAM PLUS o posúdení kvality výživového doplnku podľa predpisov Európskeho parlamentu na predaj.

Diplom a medaila P. Ehricha

Združenie vedcov prírodných a spoločenských vied v Hanoveri udelilo DIPLOM. V nadväznosti na rozhodnutie **Rady združenia a vedeckej rady sekcie medicíny**, Európska komisia posúdila účinnosť a ocenila ENERGOLAM PLUS **medailou P. Ehricha za mimoriadny prínos pre preventívne a sociálne lekárstvo**.

Diplom ruskej akadémie vied

Ruská akadémia prírodných vied udelila DIPLOM. Na základe rozhodnutia Prezídia ruskej akadémie prírodných vied č.176 z 12.03.2003 oceňuje ENERGOLAM PLUS **čestnou medailou Akadémie za praktický prínos v upevňovaní zdravia národa**.

Odporúča sa užívať

Ako doplnkový **zdroj jódu** a nenasýtených mastných kyselín **omega 3 a 6**. Komplex **biologicky aktívnych látok, vitamínov a stopových prvkov**.

Energolam plus je určený na užívanie pre pacientov s onkologickým a srdcovo-cievny ochorením, dlhodobu chorým, po chirurgických zákrokoch rôzneho druhu, po liečbe antibiotikami a.p. Zároveň má tiež veľký význam, ako prevencia proti predčasnému stárnutiu organizmu, posilňuje imunitu a chráni organizmus pred civilizačnými chorobami a pôsobí upokojujúco. Jeho pravidelné užívanie napomáha zlepšeniu celkového zdravotného stavu, harmonizuje fungovanie organizmu ako celku, napomáha jeho obrane pred civilizačnými chorobami, upravuje hladinu cukru a cholesterolu, zvyšuje fyzickú a duševnú spôsobilosť, posilňuje imunitu a pôsobí upokojujúco.

Podrobné informácie na www.kyrban.eu
Mail: firmakyrban@gmail.com
Telefonický kontakt: 0903 173 526

STRAVA AKO LIEK

Niekoľkokrát denne siahneme po rôznych potravinách, aby sme utišili svoj hlad, uspokojili svoje chuťové bunky a získali energiu. Žiadnu činnosť nerobíme tak pravidelne a doslova automaticky, akou je obstarávanie stravy.

Nesprávne volená strava a jej rýchla konzumácia sú hlavnou príčinou vzniku a rozvoja opakujúceho sa chronického zápalu. Strava býva väčšinou extrémne kaloricky bohatá, nekvalitná, nutrične nevyvážená a dokonca až výživovo prázdna. Obsahuje rôzne konzervanty a väčšinou sa skladá z potravín obsahujúcich lepky, cukry, mliečnu bielkovinu a rafinované oleje. Ich nadmerné užívanie spôsobuje potravinové alergie a intolerancie týkajúce sa nielen lepku, ale aj mliečneho cukru, mliečnej bielkoviny a predovšetkým spúšťa zápalový proces v tráviacom trakte, ktorý väčšinou prechádza do chronického štádia. V tráviacom trakte sa množia baktérie a plesne, ktoré spôsobujú rôzne mykózy. Najčastejším problémom býva Candida.

Chronický zápal, ktorý v tele pretrváva dlhšiu dobu, poškodzuje orgány a spôsobuje zdravotné problémy ako sú napríklad: alergie, ekzémy, migrény, cukrovka, obezita, artrózy, depresia a sú spojené s autoimunitným ochorením ako je zápal štítnej

žľazy, črevné zápal, chronický únavový syndróm a pod.

Predovšetkým si treba uvedomiť, že chronický zápal oslabuje imunitný systém a spôsobuje únavu. Neustála stimulácia organizmu a prebiehajúca imunitná reakcia odčerpáva antioxidanty a ďalšie prospešné látky.

Správne stravovanie je naozaj vsutku umenie. Treba si uvedomiť, čo nášmu telu prospieva, čo mu škodí a stačí len zmeniť nevhodné dlhoročné návyky.

Naše telo potrebuje na jednej strane určité množstvo živín a na druhej strane strava by mala byť čo najprirodzenejšia a najzdravšia.

Moderný človek je pohodlný a skôr si vždy nájde výhovorku, namiesto toho, aby hľadal spôsob a cestu ako to urobiť a vyriešiť.

A pritom stačí naozaj len tak málo a to CHCIET.

Kvalitná strava pre nás nie je to, čo nám chutí, ale to, po čom sa cítime dobre.

Ak zvolíme správne jedlo, po jeho konzumácii sa cítime lepšie, ako pred ním. To znamená, že nie sme po jedle unavení, nafúknutí, s ťažkým žalúdkom a bez energie.

Prí výbere potravín sa treba zamerať na ktorý vnútorný orgán pôsobí, na ich energetickú hodnotu, chuť, účinok.

Na to, aby sme mali správne trávenie, potrebujeme mať vnútorné orgány v harmónii a taktiež správne nastavený metabolizmus.

S touto problematikou máme v našej spoločnosti skúsenosti. Naša činnosť je zameraná na nastavenie stravovacích návykov a metabolizmu, ktorý výrazne ovplyvní vaše zdravie.

Poradíme vám, ako si správne nastaviť stravovací režim podľa aktuálneho zdravotného stavu. Súčasne zistíme, na ktoré potraviny máte intoleranciu a pomôžeme vám s odstránením patogénov ako sú baktérie, vírusy a plesne.

www.bioncia.sk
0907 386 709



BIONCIA





Novinka **BLANCO SITY XL 6 S** je drez s unikátnym dizajnom, veľkou priestranou vaničkou a odkladacou plochou. Skvele ho dopĺňa príslušenstvo SITY, ktoré sa vyrába v štyroch farebných prevedeniach: šedé, zelené, žlté a oranžové. Flexibilná plastová doska SITY Pad kopíruje svojím tvarom odkladaciu plochu drezu, čím kombinuje štýl a praktickosť. Prídavná plastová miska SITY Box uľahčuje oplachovanie potravín a odkladanie kuchynských pomôcok.



Kuchynská batéria **BLANCO VIU-S** má kompaktný moderný dizajn s vysokým komfortom obsluhy. Plášť sprchovej hadičky si môžete vybrať zo štyroch farebných vyhotovení (šedý, zelený, žltý a oranžový) ako príslušenstvo SITY Pad, čím tvoria spolu dokonalý súlad.

Kombináciou drezu BLANCO SITY XL 6 S a kuchynskej batérie BLANCO VIU-S vnesiete jedinečné farebné akcenty do Vašej kuchyne.

ANCOR Slovakia, s. r. o., výhradný importér zn. BLANCO pre SR, Bratislavská cesta 4385/10, 926 01 Sereď, www.blanco.sk

cafe news.sk

VSTAVANÉ SKRINE na mieru



- kvalitné materiály
- rýchla doba dodania
- bez zálohy vopred
- splátky s 0% úrokom
- záruka 3 roky

KONTAKT:
0949 88 01 01
www.samada.sk

REZANIE BETÓNU AKCIOVÉ CENY!

OTVOROV DO PANELU • JADROVÉ VŔTANIE OTVOROV

STATICKÉ POSUDKY • ODVOZ ODPADU

0908 447 006

WWW.JADROVEVRTANIE.SK • WWW.REZANIEBETONU.EU

veľký knižný VÝPREDAJ



www.knihyprekazdeho.sk

NÁŠ TIP

**DARČEKOVÉ POUKÁŽKY
NAKÚPITE CEZ NÁŠ
E-SHOP A PREDAJNE**



**KNIHY PRE
KAŽDÉHO** s.r.o.

tvoja sieť kníhkupectiev



NAŠE PREDAJNE:

BRATISLAVA: Obchodná ul. 62 (pod 1. Slovak pubom) – OC RETRO – OC DANUBIA
OD PRIOR: Banská Bystrica – Partizánske – Piešťany – Považská Bystrica – Prievidza – Trenčín
 – Liptovský Mikuláš – Zvolen – Žiar nad Hronom
TRNAVA: OD Jednota (Trojičné nám. 9), **MARTIN:** Ul. 29. augusta 5
 •• VÝDAJNÉ MIESTO PRE E-SHOP: Bratislava (Podunajská 25) ••

Talianske sedačky

vyššia kategória
**EURO
SOFA**
www.eurosofa.sk



WARD

rozmer: 304 x 234cm
celokoža FRANCE
1,3 - 1,5 mm hrubá

2 450,- €

21 elementov v akcii

vysoké operadlo



GAIA

sírka 152 cm
celokoža BULL
1,3 - 1,5 mm hrubá

1 281,- €

68 elementov v akcii

JOY

celokoža BULL
1,3 - 1,5 mm hrubá

1 111,- €



GLORIA

rozmer: 294 x 163 cm
cashmere

2 990,- €

54 elementov v akcii



MARTINE DECÓ

rozmer: 203 x 272 cm
cashmere

2 381,- €

63 elementov v akcii

elektrický relax v cene